

# National Sports day celebrated in KV 'K' AREA SCHOOL Zirakpur

## National Sports Day Celebration at KV K Area School, Zirakpur

Mr. Anup Kumar Saha and Ms. Jyoti Rani organized an exciting sports competition with the help of worthy principal Mrs Pushpa Sharma at KV School Zirakpur, fostering teamwork and sportsmanship among students. The event featured a variety of athletic activities, encouraging active participation and enthusiasm for physical fitness.







KV K Area School, Zirakpur, celebrated National Sports Day with great enthusiasm and energy, honoring the legacy of Major Dhyhan Chand, India's hockey legend. The event, filled with various sports activities and a special yoga session, aimed to promote the importance of physical fitness and mental well-being among students.



















The celebration started with a vibrant inauguration, where students took part in a range of sports events like races, kabaddi, and volleyball. These events were designed to encourage participation, teamwork, and sportsmanship. The atmosphere was electric with cheers and encouragement from fellow students and teachers, creating a positive competitive spirit.















Alongside the sports activities, a dedicated yoga session was organized. Under the guidance of our worthy principal Mrs Pushpa Sharma and vice principal Dr Satya Prakash sir with yoga teacher Miss Jyoti Rani, students performed various asanas and pranayama exercises. The yoga session was focused on increasing flexibility, concentration, and



mental peace, reinforcing the importance of a balanced lifestyle.

7

पंचकूला, शनिवार 31 अगस्त 2024

www.khabariprashad.com

## एक्सप्रेस खबर

### केन्द्रीय विद्यालय के-एरिया ने उत्साह के साथ राष्ट्रीय खेल दिवस मनाया



खबरी प्रशाद, जीरकपुर ( संदीप सिंह बावा )। केन्द्रीय विद्यालय के-एरिया, जीरकपुर में हॉकी के दिग्गज मेजर ध्यानचंद के जन्मदिन के उपलक्ष्य में राष्ट्रीय खेल दिवस बड़े उत्साह के साथ मनाया गया। इस अवसर पर छात्रों के बीच शारीरिक फिटनेस और खेल भावना को बढ़ावा देने के उद्देश्य से कई खेल आयोजन और गतिविधियां आयोजित की गईं। केन्द्रीय विद्यालय के एरिया जीरकपुर की प्राचार्य महोदया पुष्पा शर्मा के निर्देशन एवं खेल शिक्षक अनूप साहा और योग शिक्षिका ज्योति के मार्गदर्शन में, स्कूल ने कई गतिविधियों का आयोजन किया, जिनमें भव्य मार्च पास, फिटनेस शपथ, शतरंज, कबड्डी, फुटबॉल, बास्केटबॉल, नीबू चम्मच दौड़, पुस्तक संतुलन, रस्साकशी प्लैंक होल्ड, आदि शामिल थे। इस अवसर पर विद्यालय की प्राचार्य महोदया श्रीमती पुष्पा शर्मा ने छात्रों को संबोधित करते हुए राष्ट्रीय खेल दिवस के महत्व पर प्रकाश डाला और उन्हें खेलों को अपने जीवन का महत्वपूर्ण हिस्सा बनाने के लिए प्रोत्साहित किया। समारोह का समापन पुरस्कार वितरण के साथ हुआ। प्राचार्य महोदया पुष्पा शर्मा ने विजेताओं को पदक और प्रमाण पत्र प्रदान किए तथा प्रतिभागियों और विजेताओं को बधाई दी और उन्हें खेलों में उत्कृष्टता प्राप्त करने के लिए प्रोत्साहित किया। कार्यक्रम एक सफलता थी जिसने स्कूल समुदाय को राष्ट्रीय खेल दिवस की सच्ची भावना में एक साथ लाया तथा छात्रों के बीच सकारात्मक प्रतिस्पर्धा, टीम वर्क और खेल भावना को बढ़ावा दिया।



























