



पी. एम श्री केंद्रीय विद्यालय क्र.१ वायु सेना
स्थल आदमपुर
P. M. SHRI KENDRIYA VIDYALYA NO.1
AFS ADAMPUR



(SPORTS)

PM Shri Kendriya Vidyalaya No.1, Air Force Station, Adampur, recognizes the importance of sports and physical activities in the overall development of its students. The school offers a wide range of sports and physical activities to promote fitness, recreation, and competitive excellence.

Physical Activities for Fitness:

- The school has a well-equipped gymnasium and playgrounds for various sports like basketball, football, volleyball, and athletics.
- Students are encouraged to participate in physical activities like yoga, aerobics, and martial arts to develop flexibility, strength, and endurance.
- Regular fitness classes and sports sessions are conducted to help students maintain a healthy lifestyle.

Recreational Activities:

- The school organizes recreational activities like trekking, camping, and picnics to promote team building and bonding among students.
- Students are encouraged to participate in indoor games like chess, carrom, and table tennis to develop their cognitive skills and socialize with peers.
- The school also has a swimming pool and offers swimming classes to students to promote water safety and recreational swimming.

Competitive Excellence:

- The school participates in various inter-school and national-level sports competitions to promote competitive excellence among students.
- Students are trained and mentored by experienced coaches and teachers to excel in their chosen sports.
- The school has a strong athletic team and has won several awards and accolades in various sports disciplines.

Benefits of Sports and Physical Activities:

- Develops physical fitness, coordination, and overall health
- Enhances mental toughness, discipline, and focus
- Fosters teamwork, communication, and leadership skills
- Encourages socialization, sportsmanship, and fair play
- Prepares students for future careers in sports and physical education

Infrastructure and Facilities:

- Well-equipped gymnasium and playgrounds for various sports

- Swimming pool and swimming classes
- Indoor games facilities like chess, carrom, and table tennis
- Experienced coaches and teachers for training and mentoring
- Regular fitness classes and sports sessions

Conclusion:

PM Shri Kendriya Vidyalaya No.1, Air Force Station, Adampur, provides a comprehensive sports program that promotes physical fitness, recreation, and competitive excellence. The school recognizes the importance of sports in the overall development of its students and offers a wide range of activities to cater to different interests and abilities. By participating in sports and physical activities, students can develop essential life skills, achieve academic excellence, and become well-rounded individuals.

()

पीएम श्री केंद्रीय विद्यालय नंबर 1, एयर फोर्स स्टेशन, आदमपुर, अपने छात्रों के समग्र विकास में खेल और शारीरिक गतिविधियों के महत्व को पहचानता है। स्कूल फिटनेस, मनोरंजन और प्रतिस्पर्धी उत्कृष्टता को बढ़ावा देने के लिए विभिन्न खेल और शारीरिक गतिविधियों की पेशकश करता है।

शारीरिक गतिविधियाँ फिटनेस के लिए:

- स्कूल में विभिन्न खेलों जैसे बास्केटबॉल, फुटबॉल, वॉलीबॉल और एथलेटिक्स के लिए एक अच्छी तरह से सुसज्जित जिमनेजियम और खेल मैदान है।
- छात्रों को योग, एरोबिक्स और मार्शल आर्ट्स जैसी शारीरिक गतिविधियों में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है ताकि वे लचीलापन, ताकत और सहनशक्ति विकसित कर सकें।
- नियमित फिटनेस कक्षाएं और खेल सत्र आयोजित किए जाते हैं ताकि छात्र स्वस्थ जीवनशैली बनाए रख सकें।

मनोरंजक गतिविधियाँ:

- स्कूल टीम बिल्डिंग और छात्रों के बीच बंधन को बढ़ावा देने के लिए ट्रेकिंग, कैम्पिंग और पिकनिक जैसी मनोरंजक गतिविधियों का आयोजन करता है।
- छात्रों को शतरंज, कैरम और टेबल टेनिस जैसे इनडोर गेम्स में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है ताकि वे अपने संज्ञानात्मक कौशल विकसित कर सकें और अपने साथियों के साथ सामाजिक बन सकें।
- स्कूल में एक स्विमिंग पूल भी है और छात्रों को स्विमिंग कक्षाएं प्रदान करता है ताकि वे जल सुरक्षा और मनोरंजक तैराकी को बढ़ावा दे सकें।

प्रतिस्पर्धी उत्कृष्टता:

- स्कूल विभिन्न अंतर-स्कूल और राष्ट्रीय स्तर की खेल प्रतियोगिताओं में भाग लेता है ताकि छात्रों में प्रतिस्पर्धी उत्कृष्टता को बढ़ावा दिया जा सके।
- छात्रों को अनुभवी कोच और शिक्षकों द्वारा प्रशिक्षित और मेंटर किया जाता है ताकि वे अपने चुने हुए खेलों में उत्कृष्टता प्राप्त कर सकें।
- स्कूल की एक मजबूत एथलेटिक टीम है और विभिन्न खेल अनुशासनों में कई पुरस्कार और सम्मान प्राप्त किए हैं।

खेल और शारीरिक गतिविधियों के लाभ:

- शारीरिक फिटनेस, समन्वय और समग्र स्वास्थ्य को विकसित करता है

- मानसिक कठोरता, अनुशासन और फोकस को बढ़ाता है
- टीम वर्क, संचार और नेतृत्व कौशल को बढ़ावा देता है
- सामाजिककरण, खेल भावना और निष्पक्ष खेल को प्रोत्साहित करता है
- छात्रों को खेल और शारीरिक शिक्षा में भविष्य के करियर के लिए तैयार करता है

बुनियादी ढांचा और सुविधाएं:

- विभिन्न खेलों के लिए एक अच्छी तरह से सुसज्जित जिमनेजियम और खेल मैदान
- स्विमिंग पूल और स्विमिंग कक्षाएं
- शतरंज, कैरम और टेबल टेनिस जैसे इनडोर गेम्स की सुविधाएं
- प्रशिक्षण और मेंटरशिप के लिए अनुभवी कोच और शिक्षक
- नियमित फिटनेस कक्षाएं और खेल सत्र

निष्कर्ष:

पीएम श्री केंद्रीय विद्यालय नंबर 1, एयर फोर्स स्टेशन, आदमपुर, एक व्यापक खेल कार्यक्रम प्रदान करता है जो शारीरिक फिटनेस, मनोरंजन और प्रतिस्पर्धी उत्कृष्टता को बढ़ावा देता है। स्कूल अपने छात्रों के समग्र विकास में खेलों के महत्व को पहचानता है और विभिन्न रुचियों और क्षमताओं के अनुसार गतिविधियों की एक विस्तृत श्रृंखला प्रदान करता है। खेल और शारीरिक गतिविधियों में भाग लेकर, छात्र आवश्यक जीवन कौशल विकसित कर सकते हैं, शैक्षणिक उत्कृष्टता प्राप्त कर सकते हैं और एक अच्छे इंसान बन सकते हैं।



SPORTS



खेल