



PM SHRI KENDRIYA VIDYALAYA BONDAMUNDA

(Under the Aegis of Kendriya Vidyalaya Sangathan)

♦ Rourkela, Sundargarh District, Odisha ♦



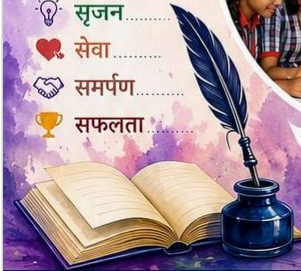
क्षितिज

ई - पत्रिका

हमारे विचार... हमारी पहचान... हमारा क्षितिज...

“ शिक्षा वह दीप है
जो मन के अंधकार को हरकर
जीवन को दिशा देती है। ”

- ज्ञान.....
- संस्कार.....
- सृजन.....
- सेवा.....
- समर्पण.....
- सफलता.....



विविधता में एकता, ज्ञान में समृद्धि, संस्कारों से सफलता

प्राचार्य की कलम से

“शिक्षा वह शक्ति है, जो ज्ञान के साथ संस्कार, आत्मविश्वास और जिम्मेदारी का भाव भी विकसित करती है।”

यह मेरे लिए हर्ष एवं गर्व का विषय है कि पीएम श्री केंद्रीय विद्यालय बंडामुंडा विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास, शैक्षणिक उत्कृष्टता और मानवीय मूल्यों के संवर्धन की दिशा में निरंतर आगे बढ़ रहा है।

हमारा प्रयास है कि प्रत्येक विद्यार्थी अपनी प्रतिभा को पहचानकर आत्मविश्वास के साथ अपने लक्ष्य की ओर बढ़े और एक संवेदनशील, सृजनशील एवं जिम्मेदार नागरिक बने।

यह ई-मैगज़ीन हमारे विद्यार्थियों की रचनात्मकता, उपलब्धियों और विद्यालय की विविध गतिविधियों का सुंदर प्रतिबिंब है। इसके प्रकाशन में योगदान देने वाले सभी विद्यार्थियों, शिक्षकों और अभिभावकों को मेरी हार्दिक शुभकामनाएँ।

आइए, हम सब मिलकर ज्ञान, संस्कार और उत्कृष्टता की इस यात्रा को निरंतर आगे बढ़ाएँ।

शुभकामनाओं सहित,

हेमलता नायक
प्राचार्य
पीएम श्री केंद्रीय विद्यालय बंडामुंडा



मेरी कलम से...

“जहां एक विस्तार है, सपनों को आकार है।
नयी दिशा में बढ़ने को हर बच्चा तैयार है।
वो पीएम श्री केंद्रीय विद्यालय बंडामुंडा का संसार है।”

पीएम श्री केंद्रीय विद्यालय बंडामुंडा का हिस्सा होना मेरे लिए गर्व और संतोष का विषय है। एक शिक्षिका के रूप में मेरा प्रयास रहता है कि विद्यार्थियों को केवल शैक्षणिक दिशा ही नहीं, बल्कि जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में सही मार्गदर्शन, प्रोत्साहन और आत्मविश्वास प्रदान किया जा सके।

इस ई-मैगज़ीन में विद्यार्थियों की प्रतिभा, उपलब्धियों और विद्यालय की सुंदर यात्रा की झलक दिखाई देती है। मेरी हार्दिक शुभकामना है कि हमारा विद्यालय निरंतर नई ऊँचाइयों को प्राप्त करे और हमारे विद्यार्थी ज्ञान, संस्कार एवं आत्मविश्वास के साथ उज्ज्वल भविष्य की ओर बढ़ें।

सादर,

दीपांजलि विश्वकर्मा
पीजीटी – हिंदी
पीएम श्री केंद्रीय विद्यालय बंडामुंडा



From the Editor's Pen

Welcome to yet another version of absolute creative vigour and vibrance that the August edition of our vidyalaya's bi-annual E - magazine "Kshitij (क्षितिज)" packs! James Allen quite rightly pointed out that "The Mind is the master weaver - of the inner garment of Character and, the outer garment of circumstance" where words turn out to be the ever-flowing yarn! Words have the power to inspire, connect, and transform. This edition of our bi-annual magazine is a celebration of our students' thoughts, creativity, and expression—a canvas where ideas take shape and stories find a voice. Writing is not merely putting words on paper; it is an art of seeing the world differently, of giving wings to imagination, and of preserving memories for years to come. Each poem, article, and sketch within these pages reflects curiosity, passion, and the courage to share. May this edition encourage every reader to think deeply, dream boldly, and continue creating with heart and purpose. Happy & fervent reading!

*Nikhilesh Mohapatra
PGT (English)*



EDITORIAL TEAM

Chief Patron

*Mrs. Hemalata Nayak
Principal, KV Bondamunda*

Patron

Mr. Nikhilesh Mohapatra (PGT-Eng)

Members

*Mrs Deepanjali Vishwakarma, PGT
(Hindi)*

Mr. Lovely Bharawaj, (PGT-Eng)

*Mr. Nirmal Kumar Mahanta,
(Librarian)*

CONTENT

1. Health, stress and coping : A path to holistic well being
2. The Constitution Begins In the Classroom
3. भारत में बढ़ता अंग्रेजी का प्रभाव: संकट में हिंदी का अस्तित्व
4. The imperfections
5. RAIN
6. MY LONELINESS
7. DEATH IS A HARSH TRUTH
8. उप-कप्तान से कप्तान तक — मेरी नेतृत्व यात्रा
9. आत्मविश्वास
10. खुद में ढूँढ़
11. Pragmatic Mind
12. माँ
13. IMPENITENT WITH GUILT
14. KHUD SE EKK MULAKAAT- HINDI
15. WOMENS DAY SPECIAL -HINDI
16. सुबह-सुबह
17. रात में आया चोर
18. बारिश की कहानी
19. सुंदर याद
20. उत्सुकता
21. 'प्रदूषण' के दानव
22. मेरी छोटी सी उड़ान
23. War: A way to bring peace or Greed to rule the world
24. गणित की दुनिया
25. स्वतंत्रता का तिरंगा

Health, stress and coping : A path to holistic well being

“Health is not valued until sickness comes”. **This famous saying reminds us that good health is the life’s greatest asset. In today’s demanding world, maintaining physical and mental well being has become more important than ever. Health psychology help us understand how our thoughts, emotions, behaviour, and social influence our overall health .**

Through research methods such as surveys, observations, interviews, psychological counselling, and experiments, psychologists study how people manage health-related decisions and respond to illness. These studies reveal that our daily habits significantly affect our quality of life. Behaviour and psychological factors such as stress, anxiety, smoking, alcohol consumption, unhealthy eating, and lack of physical activity increase the risk of psychological disorders, whereas regular exercise, a balanced diet, and positive thinking promote long-term wellness.

Our health beliefs also influence when and why we seek medical advice. A strong doctor-patient relationship, based on trust and open communication, helps in accurate diagnosis and effective treatment. Mental illnesses include. bipolar disorder, schizophrenia, borderline personality disorder (BPD), obsessive-compulsive disorder (OCD), and post-traumatic stress disorder (PTSD)

Bipolar disorder causes extreme mood swings. Schizophrenia affects thinking and perception of reality. Borderline personality disorder (BPD) is marked by unstable emotions and relationships.

Obsessive-compulsive disorder (OCD) involves unwanted thoughts and repetitive behaviours that are difficult to control. Post-traumatic stress disorder (PTSD), which develops after a traumatic experience, can greatly affect an individual's quality of life. However, "every cloud has a silver lining". early diagnosis, counselling, psychotherapy, prescribed medication, family support, stress management, and a healthy lifestyle, individuals can recover and lead fulfilling live

Promoting wellness begins with primary prevention, such as maintaining hygiene, vaccination, balanced nutrition, regular exercise, and avoiding smoking and alcohol. Secondary prevention focuses on the early detection and timely treatment of diseases to prevent complications. Public awareness about mental illness is equally important in reducing stigma and encouraging responsible behaviour. As the saying goes, "Prevention is better than cure". At the end of the day, actions speak louder than words. By making informed choices, managing stress effectively, and adopting healthy habits, we can build a healthier and more compassionate society, because

"Small daily habits builds a resilient mind"
By

**HARSH SAHANI
XI"D"**

Source:
Psychology(5th edition)by ROBERT.A.BARON

The Constitution Begins In the Classroom

A classroom is not just a place to study—it is where the values of the Constitution come alive. Every student and teacher plays a role in building an environment based on equality, respect, and responsibility.

Article 14 reminds us that every individual is equal before the law. Article 19(1)(a) encourages us to express our thoughts respectfully and listen to others with an open mind. Article 21 protects the right to live with dignity, while Article 21A guarantees every child between the ages of 6 and 14 the right to free and compulsory education. Article 21 also ensures the right to safety and security, which is especially important for the protection of girls and students in educational spaces. In this spirit, the Protection of Children from Sexual Offences (POCSO) Act, 2012 provides a strong legal framework to safeguard children from abuse, ensure mandatory reporting, and create child-friendly procedures in schools and institutions. Along with these rights, Article 51A reminds us of our Fundamental Duties—to respect the Constitution, promote harmony, develop scientific temper, and contribute to the progress of our nation.

A school becomes truly successful when students are curious enough to ask questions and teachers are committed to inspiring young minds. Rights empower us, but duties strengthen our character. Together, they create a culture of trust, learning, and mutual respect.

The future of India is shaped in its classrooms. Let us not only learn the Constitution but also practise its values every day, turning knowledge into character and education into nation-building.

"When the Constitution is lived in every classroom, the nation does not merely progress—it prospers."

By

HARSH SAHANI
XI"D"

भारत में बढ़ता अंग्रेजी का प्रभाव: संकट में हिंदी का अस्तित्व

आज भारत में अंग्रेजी भाषा का प्रभाव तेजी से बढ़ रहा है। आधुनिक और कॉर्पोरेट दुनिया में सफल बनने की होड़ में लोग हिंदी बोलने से कतराने लगे हैं। यदि हिंदी का बोलचाल में यही हाल रहा और यह धीरे-धीरे गायब हो गई, तो भविष्य में हमें कई गंभीर समस्याओं का सामना करना पड़ेगा।

सबसे बड़ा संकट हमारी सांस्कृतिक पहचान पर मंडराएगा। भाषा सिर्फ संवाद का जरिया नहीं होती, बल्कि यह हमारी संस्कृति, लोक कला, संस्कारों और इतिहास की संवाहक होती है। हिंदी के बिना हम अपनी समृद्ध विरासत, पौराणिक साहित्य और अपनी पारंपरिक जड़ों से पूरी तरह कट जाएंगे।

दूसरा बड़ा नुकसान पीढ़ियों के बीच वैचारिक और भावनात्मक दूरी का होगा। अंग्रेजी माध्यम में पढ़ रही नई पीढ़ी और पारंपरिक हिंदी बोलने वाले बुजुर्गों के बीच बातचीत के रास्ते बंद हो जाएंगे। इससे हमारे संयुक्त परिवारों का ढांचा कमजोर होगा। इसके अलावा, देश की एक बहुत बड़ी आबादी जो अंग्रेजी नहीं समझती, वह समाज की मुख्यधारा, सरकारी योजनाओं और ज्ञान-विज्ञान से वंचित हो जाएगी। इससे सामाजिक और आर्थिक असमानता बहुत तेजी से बढ़ेगी।

जब हम अपनी मातृभाषा खो देते हैं, तो हम अपनी मौलिक सोच और स्वाभाविक रचनात्मकता भी खो देते हैं। अंग्रेजी सीखना वैश्विक व्यापार और नौकरी के लिए जरूरी हो सकता है, लेकिन अपनी पहचान की कीमत पर इसे अपनाना आत्मघाती है। समय रहते हमें घर, दफ्तर और रोजमर्रा के व्यवहार में हिंदी को सम्मान देना होगा, अन्यथा हम अपनी असली पहचान खोकर केवल एक नकलची समाज बनकर रह जाएंगे।

अंग्रेजी सीखना वैश्विक प्रगति के लिए जरूरी हो सकता है, लेकिन अपनी मातृभाषा की कीमत पर इसे अपनाना आत्मघाती है। यदि हमने समय रहते अपने घरों और दफ्तरों में हिंदी को सम्मान नहीं दिया, तो हम अपनी असली पहचान खोकर सिर्फ एक नकलची समाज बनकर रह जाएंगे।

"निज भाषा उन्नति अहै, सब उन्नति को मूल। बिन निज भाषा-ज्ञान के, मिटत न हिय को सूल।"

प्रस्तुतकर्ता:

हर्ष साहनी

कक्षा: 11-डी

The imperfections

At a fire station a firefighter after completing his duty went up to grocery store to buy some stuff for his home then a woman came up running to him and thanked him she realised that he had not recognised her. She let go of him and cried or tears of gratitude in her eyes and the most beautiful smile on her face said him "sir it was you who carried out me from the World Trade centre" I would have died that day if you had not come to rescue me from that place; the fire was burning very fiercely. So you may never know how what you are doing is touching someone's life somewhere and is thus helping you live a life of purpose keep doing what you are doing with dedication and commitment and maybe completely unknown to you.

"Keep doing what you are doing you may be touching someone's life out there"

A lady who was the cancer patient laughing at the antics of her sweet 2 year old daughter a man who knew her and watching the scenes suddenly realised and the thought came to himself that

"there will always the reasons to complain I need to stop complaining about the wrong that's happening in my life and start celebrating the precious moments of joy again"

Being consumed by

" PAIN IS AUTOMATIC

HAPPINESS IS CONSCIOUS CHOICE

SMILE AND CELEBRATE YOUR LIFE".

by

Tapasya Patra

11B

RAIN 🌧️

The love which showers,
Each and every hour,
Has its own tinge of grace,
That reflect on our face.

Earth extinguish the thirst,
The rain falls gently to rest.
The raging flood, a force
Unchecked,
Can shatter lives & destroy burst.

Mortals can't understand Rain,
Heaven's love, sacrifice & pain,
All disappears like sand of grain
Without the love of drop of
water our earth is like trees
without any pain.

SHIKHA KUMARI
XII D

MY LONELINESS

Walking besides the breeze alone,
I found a golden shining stone.
Moving on towards future with fear,
Darkness of life & path unclear.
I was scared of that night,
Hoping for a glimpse of light.

Sitting besides the fall I cry,
I only know how much I try,
Enjoying alone & apart,
Something was missing in my heart,
I was concerned in my sight,
As I feel hard to lie.

Heart with confusion mind was hollow,
But I believe & continue to follow.
With the morning dawn,
My fear had gone.

My mind was not so empty,
As opportunities are plenty.

SHIKHA KUMARI
XII D

LIFE IS A BEAUTIFUL LIE

Life is a Beautiful lie,
Which ends under the sky.
The eyes filled with tears,
Not a person hardly dear.

Feelings flows like a stream,
Capturing moments is a dream.
Fading lights that can glow
the night,
Moon is shining on the night.
Spreading its colour & so Bright,
Not pink, Blue but white.

Life is a Beautiful lie,
Moon like Lotte Choco pie,
Which shines over life,
Like a partner wife.

SHIKHA KUMARI
XII D

DEATH IS A HARSH TRUTH

The river will flow onto the wood,
watching it go, I silently stood.
Death is a door, unseen but near,
Calling us, that we never hear.

Petals will shed off the tree,
Make the tree calm & free.
Death is a door, unseen but near,
Calling us, that we never hear.

Nature will always stay,
people will find their way.
As, death is a door, unseen,
Calling us, that we never hear.

After death no one vanishes in air,
But they're stamped in past
somewhere.
Death is a door, unseen but near,
Calling us, that we never hear.

SHIKHA KUMARI
XII D

उप-कप्तान से कप्तान तक — मेरी नेतृत्व यात्रा 🎓

मेरी स्कूल यात्रा में उप-कप्तान से कप्तान बनने तक का सफर मेरे लिए केवल पदों का परिवर्तन नहीं, बल्कि आत्मविश्वास, जिम्मेदारी और नेतृत्व सीखने की एक प्रेरणादायक यात्रा रही है। यह वह अनुभव है जिसने मुझे न केवल एक बेहतर विद्यार्थी बनाया, बल्कि जीवन की कई महत्वपूर्ण सीख भी दी।

जब मुझे स्कूल उप-कप्तान की जिम्मेदारी मिली, तब मेरे लिए यह गर्व के साथ-साथ एक बड़ी चुनौती भी थी। शुरुआत में कई जिम्मेदारियाँ कठिन लगीं, लेकिन मैंने ठान लिया कि “जहाँ चाह, वहाँ राह।” मैंने हर परिस्थिति का धैर्य और आत्मविश्वास के साथ सामना किया।

उप-कप्तान के रूप में मुझे समझ आया कि नेतृत्व केवल सबसे आगे खड़े होने का नाम नहीं है। एक सच्चा नेता अपने साथियों को साथ लेकर चलता है, उनकी बात सुनता है और आवश्यकता पड़ने पर सही निर्णय लेता है। जैसा कि कहा जाता है—

“सफलता की ऊँचाई तक पहुँचने के लिए मेहनत की सीढ़ियाँ चढ़नी पड़ती हैं।”

इस भूमिका के दौरान कई बार ऐसी परिस्थितियाँ भी आईं जहाँ मुझे कठिन निर्णय लेने पड़े। उन अनुभवों ने मुझे सिखाया कि “मुश्किलें इंसान को मजबूत बनाने आती हैं, रोकने नहीं।” मैंने हर चुनौती को एक अवसर की तरह स्वीकार किया और धीरे-धीरे अपने भीतर नेतृत्व की भावना को विकसित किया।

उप-कप्तान के रूप में मिले अनुभवों ने मेरे आत्मविश्वास को और मजबूत किया। मैंने अपनी गलतियों से सीखा और हर दिन स्वयं को बेहतर बनाने का प्रयास किया। मुझे एहसास हुआ कि एक अच्छा नेता आदेश देने वाला नहीं, बल्कि अपने आचरण से दूसरों को प्रेरित करने वाला व्यक्ति होता है। इसके बाद जब मैंने विद्यालय कप्तान के पद के लिए इंटरव्यू दिया, तो मन में उत्साह के साथ थोड़ी घबराहट भी थी। उस समय मैंने स्वयं पर विश्वास रखा, क्योंकि “आत्मविश्वास सफलता की पहली सीढ़ी है।” मैंने अपनी मेहनत और अनुभव के बल पर इंटरव्यू का सामना किया।

जब मुझे विद्यालय कप्तान चुना गया, तो वह क्षण मेरे लिए अत्यंत गर्व और खुशी से भरा था। ऐसा लगा जैसे मेरी मेहनत “रंग लाई”। उस पल ने मुझे यह विश्वास दिलाया कि यदि हम ईमानदारी और लगन से प्रयास करें, तो हमारी मेहनत कभी व्यर्थ नहीं जाती।

विद्यालय कप्तान बनने के बाद मेरी जिम्मेदारियाँ और बढ़ गईं। अब मुझे केवल स्वयं का नहीं, बल्कि अपने विद्यालय और विद्यार्थियों का भी प्रतिनिधित्व करना था। मैंने हमेशा प्रयास किया कि मेरे निर्णयों में अनुशासन के साथ-साथ संवेदनशीलता भी हो।

“महान नेता वह नहीं जो दूसरों पर शासन करे, बल्कि वह है जो दूसरों को आगे बढ़ने की प्रेरणा दे।”*

इस पद ने मुझे सिखाया कि नेतृत्व कोई अधिकार नहीं, बल्कि एक बड़ी जिम्मेदारी है। यहाँ “कदम से कदम मिलाकर चलना” और सभी को साथ लेकर आगे बढ़ना सबसे महत्वपूर्ण है। मैंने सीखा कि सफलता केवल व्यक्तिगत उपलब्धि नहीं होती; वास्तविक सफलता तब है जब हमारी वजह से दूसरों को भी आगे बढ़ने का अवसर मिले।

आज जब मैं पीछे मुड़कर देखती हूँ, तो उप-कप्तान से विद्यालय कप्तान तक की यह यात्रा मेरे जीवन की सबसे मूल्यवान सीखों में से एक लगती है। इस सफर में मिली चुनौतियों ने मुझे मजबूत बनाया, अनुभवों ने मुझे समझदार बनाया और जिम्मेदारियों ने मुझे परिपक्व बनाया।

अंततः, मैं यही मानती हूँ कि “सफलता अंतिम नहीं और असफलता घातक नहीं; आगे बढ़ते रहने का साहस ही सबसे महत्वपूर्ण है।” मेरे लिए विद्यालय कप्तान बनना किसी मंज़िल से अधिक एक ऐसी सीख है, जो जीवनभर मेरा मार्गदर्शन करती रहेगी।

— शिखा कुमारी
विद्यालय कप्तान

आत्मविश्वास

आत्मविश्वास की लौ जलाओ,
हर मुश्किल से आगे जाओ।
जो खुद पर विश्वास करता है,
वही हर मंज़िल पार करता है।

राह कठिन हो, डर मत जाना,
सपनों से कभी न मुड़ जाना।
मेहनत को अपना साथी बनाओ,
जीवन में नई ऊँचाइयाँ पाओ।

गिरकर उठना सीखो तुम,
हर पल आगे बढ़ना सीखो तुम।
हौसले जिनके अटल रहते हैं,
सफलता उनके कदम चूमती है।

अपने मन की शक्ति पहचानो,
हर चुनौती को मुस्कान से मानो।
आत्मविश्वास ही सबसे बड़ी जीत है,
यही जीवन की सच्ची प्रीति है।

नाम- इशिका ठाकुर
कक्षा-11 वी (डी)
रोल नंबर - 38

खुद में ढूँढ़

खुद में ढूँढ़ अपनी पहचान,
यहीं छिपा है तेरा सम्मान ।
दुनिया क्या कहती है, भूल जा,
अपने सपनों की ओर तू बढ़ जा ।

ताकत तेरे इरादों में है,
रोशनी तेरे खयालों में है ।
जो खोजे खुद को सच्चे मन से,
जीत उसी के हर प्रयास में है ।

ठोक़रें तुझे मज़बूत बनाएँगी,
मुश्किलें राह नई दिखाएँगी ।
विश्वास रख अपने कदमों पर,
मंज़िल खुद तुझे बुलाएगी ।

दूसरों में मत ढूँढ़ खुशी,
अपने भीतर दीप जला ।
खुद को पहचान, खुद को संवार,
यही है जीवन का सच्चा सार ।

नाम- इशिका ठाकुर
कक्षा-11 वी (डी)
रोल नंबर - 38

Pragmatic Mind

The world's a terrible place, but
accept...
however terrible it is !
It is not there to help people
make their lives better
You will need to work by yourself
To make it a lot sweeter!

by
Ashwin Sharma
XII - C

माँ

माँ की माँ को कहते हैं नानी
नानी सुनाती है मुझे कहानी,
नानी का मीठा स्वर है बानी
नानी बन गई रानी ।
रानी पीती है पानी
पानी पीने की बात ठानी,
कृपया दया कर दानी
अब बन गई मेरी नानी की कहानी
दिनभर करो अपनी मनमानी,
अब लेटे -लेटे कहो अपनी कहानी।

Name-Shreya Maji
Class-7 Sec-C

IMPENITENT WITH GUILT

The pen in my hand feels heavier now,
All my dreams seem filthier now.

You keep crying in a distant place,
While they make you an ordinary case.

Contemning your hunger, your voice
your faith, your choice.
From the comfort of their home,
the government rejoice.

You beg for aid in those barrenlands,
While we scroll you away with guilty hands.

Did you perhaps feel the angst,
Or have your hopes been enhanced?

I wonder how much fortitude
it took to stay this calm,
To look in the eye of all this crude
And still beseech with a placid palm.

— Waiza Azmi
Class XII 'A'
Roll no. 03

खुद से एक मुलाकात

भीड़ में चलते-चलते, कभी खुद से भी मिलना, दुनिया को समझते-समझते, कभी खुद को भी पढ़ना।

हर राह आसान नहीं होती, हर सपना पूरा नहीं होता, कुछ पल हमें रुलाते हैं, पर हर आँसू बेकार नहीं होता।

गिरकर फिर संभल जाना, यही तो जिंदगी सिखाती है, अँधेरों के बाद ही अक्सर, सुबह नई मुस्कुराती है।

दूसरों की परछाई बनकर, क्यों अपनी पहचान खोना? जो दिल कहे, उसे सुन लेना, और अपने सपनों के साथ होना।

कल की चिंता छोड़कर, आज को थोड़ा जी लेना, जो मिला है इस जीवन में, उसमें खुशियाँ ढूँढ़ लेना।

क्योंकि सबसे खूबसूरत सफ़र, किसी और तक नहीं जाता, वह सफ़र तो तब शुरू होता है, जब इंसान खुद से मिल जाता है।

By Aqdash naaz

Class 11-D

Roll no. 34

WOMENS DAY SPECIAL

सुनो सखी तुम चुन लेना प्रेम परिवार संसार पर सबसे पहले खुद के खातिर एक कारोबार चुना, तुम पहन लेना अपनी पसंद की जींस, साड़ी सूट सलवार, पर जब भी कोई तुम्हें संस्कार के नाम पर तुम्हारे नापसंद के लिबास में बांधे, तब तुम चुप मत रहना यह दुनिया कहती है बस लड़कियों को देवी पर रखती नहीं उससे लिखा से, तो तुम अब हर गलत रास्ते में नरसंहार करना जब कहे कोई कर लो यह रीति रिवाज है तब तुम हर परंपरा पर सवाल करना मत करना वह चीज जो तुमको भाई ना , मत सहाना वह दर्द जो तुम सा पाव ना जब जब औरतों ने किया है बलिदान तब तक कहलाई गई है वह महान, सुनो सखी तुम महान मत बना तुम मत करना कोई बलिदान खा लेना सबसे पहले जब तुमको भूख लगे कर लेना आराम जब तुमको ठीक लगे और अंततः तुम ना करना सीता सा त्याग ना करना राधा सी मोहब्बत ना करना उर्मिला सा इंतजार, क्योंकि ना यह त्रेता है ना द्वापर जो बना होता उन जैसा तो ले लेते हम जन्म तभी ना राम ,ना कृष्णा,ना लक्ष्मण है क्या कोई अभी रावण सा भी? तुम कलयुग के नारी हो घबराना मत, डरता है समाज उन स्त्रियों से जो डरती नहीं किसी से इसलिए अब तुम डर कर कुछ भी सहन मत?!

स्वरचित कविता द्वारा:-मान्य महतो

कक्षा: ११ डी

सुबह-सुबह

सुबह-सुबह आंगन में चाहती चिड़िया |
फूलों के बीच उड़ती सुंदर-सुंदर तितलियां |

मेरी मां की मां को कहते हैं नानी |
मीठी मीठी सुनाती है कहानी |
नानी की बात लगती है बहुत सुहानी |
मेरी नानी देती है मुझे बहुत सारी खुशियां |
रात के अंधेरे में चमकते हैं तारे |
बचपन की यादों की निशानी |
फूलों से महकती है सुंदर बगिया |
नानी की आंचल में मिलता मीठा प्यार |
बारिश की बूंद से खिल उठती धरती |
मिलजुल के रहती है प्यारी दोस्ती |

नाम - लीना तरुब

कक्षा - ७ ; ब

रात में आया चोर

रात में आया चोर
बारिश में नाचे मोर
सब ने मचाया शोर ।
चोर गया जेल,
फिर वह खाया भेल
बगल से गुजरी रेल ।
फिर मैं गया मेला
वहाँ खाया केला,
फिर लगाया ठेला ।

ऋषभ कुमार

7A

बारिश की कहानी

रिमझिम बरस रहा है पानी,
महल में नाच रही है रानी,
घर में आई मेरी नानी,
चलो सुने बारिश की कहानी ।

नहर में भर गया है पानी,
लोगों को हुई बड़ी परेशानी,
कवि ने बुनी यह कहानी,
चलो सुने बारिश की कहानी ।

बारिश हुई मूसलाधार,
बंद हुआ सारा व्यापार,
लोग गए राजा के पास,
राजा ने निकाला समाधान,
लोगों ने लिया उसे मान,

बारिश तो हुई अब मनमानी, चलो सुन बारिश की
कहानी ।

भूमि कौशिक

Vii A

सुंदर याद

मैं गई थी बगीचे में,
वहाँ थे बहुत सारे फूल ।
फिर मैं आई घर,
मुझे दिखे पेड़ों पर बहुत प्यारे पक्षी सुंदर ।
तितलियां थी रंग बिरंगी, उड़ाती थी बनाकर मन
मोहिनी ।
चिड़िया चहचहाती डाल डाल, गाती थी मीठे सुर
और ताल । ठंडी हवा चली चारों ओर,
मन मेरा हुआ खुशियों से भरपूर ।
बगीचे की सुंदर याद,
रहेगी मेरे मन में सदा आबाद ।

Name : प्रत्यूषा डेहरिया

Class : 7 'अ'

Roll no. : 41

उत्सुकता

एक समय की बात है एक शहर में रेशमा नाम की लड़की रहती थी । उसे विज्ञान बिल्कुल भी पसंद नहीं था और इससे बिल्कुल समझ नहीं आता था । वह एक दिन विज्ञान विषय में उलझ गई और कुछ समझ नहीं आया जिसके कारण उसका पूरा दिन चला गया । उसके बाद उसने यह निर्णय लिया कि मैं विज्ञान बिल्कुल भी नहीं पढ़ूंगी और जिसके कारण विज्ञान विषय में बहुत कम अंक आए और उसके शिक्षक ने उसके बाद उसे यह सलाह दी कि विज्ञान को हमें किस तरह आनंद लेकर पढ़ना चाहिए जिससे उसे हम अच्छी तरह से समझ पाए कि विज्ञान का महत्व क्या है और फिर वह अच्छी तरह से समझ गई कि विज्ञान ही हमारे जीवन को दर्शाता है और उसे उत्सुकता के साथ अच्छे से पढ़ने लगी जिससे उसके अगले परीक्षा में अव्वल अंक आए और कक्षा में हमेशा आगे रहती थी ।

कहानी से सीख: इस कहानी से हमें यह सीख मिलती है कि हमें किसी भी चीज को बोझ समझ कर नहीं करना चाहिए बल्कि उसे हमें उत्सुकता के साथ समझ कर और उसका हल निकालना चाहिए ।

भूमि कौशिक

7A

‘प्रदूषण’ के दानव

एक समय की बात है, दूर एक सुंदर घाटी थी, जिसका नाम था ‘हरित वन’। वहाँ की हवा में अमृत जैसी ताज़गी थी। नदियाँ काँच की तरह साफ़ बहती थीं। पेड़-पौधे और जीव-जंतु सब मिलकर एक खुशहाल परिवार की तरह रहते थे। घाटी के पास ही ‘कौतुक’ नाम का एक छोटा सा बच्चा रहता था। वह रोज़ जंगल जाता था। वहाँ उसका एक सबसे अच्छा दोस्त था—‘वरुण’, जो एक पुराना और विशाल बरगद का पेड़ था। कौतुक वरुण की छांव में खेलता, चिड़ियों का गाना सुनता और मीठे फल खाता था। प्रकृति और इंसान के बीच का यह रिश्ता बेहद खूबसूरत था। धीरे-धीरे समय बदला। घाटी के दूसरी तरफ एक बड़ा शहर बसने लगा। देखते ही देखते वहाँ बड़ी-बड़ी फैक्ट्रियाँ खड़ी हो गईं। सड़कों पर गाड़ियों का शोर गूँजने लगा। एक दिन, कौतुक जब वरुण से मिलने आया, तो उसे कुछ अजीब लगा। हवा में अब फूलों की महक नहीं, बल्कि काला धुआं भरा था। पास से बहने वाली नदी का पानी काला और बदबूदार हो चुका था। चिड़ियों की चहचहाहट गायब थी, और पेड़ के पत्ते मुरझा रहे थे।

वरुण ने अपनी कमजोर आवाज़ में कौतुक से कहा, ”मेरे दोस्त, देखो इस ‘प्रदूषण’ के दानव ने हमारा क्या हाल कर दिया है। इंसान अपनी सुख-सुविधा के लिए हमारी साँसें छीन रहा है।” कौतुक का दिल भर आया। उसने देखा कि प्रदूषण के कारण उसके प्यारे जंगल की सुंदरता खत्म हो रही थी। उसने तय किया कि वह चुप नहीं बैठेगा। वह अपनी माँ और दोस्तों के पास गया और उन्हें प्रकृति का दर्द समझाया।

आदित्य कुमार महंता

7 c

मेरी छोटी सी उड़ान

मैं हूँ एक नन्हा बच्चा
दिल में रखता बड़े अरमान ।
मेहनत करके आगे बढ़ना
यही है मेरा सच्चा मान ।
मम्मी कहती, 'मत रुक जाना'
पापा कहते बढ़ते रहना ।
हर मुश्किल को हँस कर सहना,
दोबारा आगे बढ़ते रहना ।
आज पढ़ेंगे कल पढ़ेंगे
देश का नाम रौशन करेंगे ।

नाम – रुद्रकुमार
कक्षा – सातवीं ब
अनुक्रमांक – तीन

War: A way to bring peace or Greed to rule the world

War a term we all have heard at least once in our life but what is the real meaning of war, what is the reason behind this and how it was derived and does it matches it's meaning, does it have any positives, does it really bring peace or it is just a greed and lust to own the valuable assets and resources of the world and rule the world and dominate the non-privileged.

Today, the meaning of war is intense armed and violent conflict between states or country for geo-political purpose and political and state conflict but is it the real meaning of the war? The origin of the word war comes from old English, old French and Proto-Germanic roots of the words wers and werre which means creating confusion and turmoil.

In today's world we can see several example of war like Israel-Palestine war, Russia-Ukraine war and USA-Iran war but what is its main reason? We can see that main reason behind these wars is to take control over world's most valuable resources like oil and minerals and control a geographical region.

Also in history, wars like world war 2 the reason was to control all the world to restore the lost dignity of German after world war 1. Some wars like world war 1 and civil wars the cause of them was to end conflicts and all the wars and violence but most of the time the main reason behind these is the lust and greed to gain control over the world.

Like every other object in the world even war have some positives like the country who wins the war gets a geographical region, weaponry and science develops hand in hand in order to create new weapons to win the war for example to end world war 2 Oppenheimer used Albert Einstein's formula to create atomic bomb using atomic and radioactive elements. After the war ended scientist used the same formula to create a powerful energy source just like this war also have positives but the negatives overwhelms and buries the positives.

What is the negatives of war? Suffering, war brings Suffering and generational trauma to the peoples and citizen of the country, it brings famine, it brings inflation in price, it makes living impossible and many more.

But, who suffers?

The citizen of the country, the non-privileged ordinary people of the country because of the famines and inflation of food prices and the damages of the war, Many people die during this, many people loses their families just because it gives hope to bring global peace that never occurs because violence never brings peace it just brings agony after which even the destroyed hopes feel like peace.

War should not be opted as the first option but the last thing to do when conflict gets out of the control because no one except citizen suffers just like there is a famous saying that "War is just old men arguing and young men dying".

- Rudrajit Samadder
class 11/B ,Roll:20

गणित की दुनिया

एक समय की बात है, एक लड़का अपनी परीक्षा के लिए तैयारी कर रहा था। उसकी अगली परीक्षा गणित की थी। वह बार-बार गणित के प्रश्नों का उत्तर देने की कोशिश करता, मगर वह बार-बार गलत हल कर रहा था। थक कर वह सोने चला गया। अपने सपने में उसने देखा कि वह एक अलग नगरी में था। वहाँ हर जगह गणित के प्रश्न लिखे हुए थे। वहाँ बातचीत भी गणित में होती थी। वह आगे चलता गया। आगे चलते-चलते वह एक दरवाजे के सामने आकर रुक गया।

उस दरवाजे के ऊपर गणित का एक प्रश्न लिखा हुआ था। उसने सोचा कि अगर मैं इस प्रश्न को हल कर लूँ, तो शायद मैं घर वापस चला जाऊँ। उसके यह सोचते ही, उसके सामने एक कॉपी और एक कलम प्रकट हुई। वह बार-बार उसे हल करने की कोशिश करता, मगर वह बार-बार गलत उत्तर निकाल देता था। उसे अपने गुरु की याद आ रही थी। तभी उसे अपने गुरु दिखे, जो उसे फिर से गणित समझाते और उसे उत्साहित करते ताकि वह प्रश्न को हल कर ले।

उसने फिर से गणित हल करने का प्रयास किया। जैसे ही उसने उत्तर दिया, दरवाजा अपने-आप खुल गया और वह अपने घर पहुँच गया।

इस कहानी से हमें यह सीख मिलती है कि चाहे कुछ भी हो जाए, हमें हमेशा कोशिश करनी चाहिए।

युविका सिंह
VII A
44

स्वतंत्रता का तिरंगा

तिरंगा लहराए नभ के बीच,
भारत की शान रहे सदैव अडिग।
केसरिया साहस का संदेश दे,
श्वेत सत्य का प्रकाश करे।

हरियाली खुशहाली का गीत सुनाए,
अशोक चक्र हमें आगे बढ़ाए।
वीरों के बलिदान का मान करें,
अपने भारत का सम्मान करें।

मिलकर मेहनत, प्रेम बढ़ाएँ,
ज्ञान और सेवा का दीप जलाएँ।
स्वच्छ, सशक्त, महान बने देश,
यही हमारा पावन संदेश।

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएँ!
जय हिन्द!

तृप्ति चपियर
7c



PM SHRI
KENDRIYA VIDYALAYA
BONDAMUNDA
Read • Reflect • Rise



PM SHRI
Creating holistic and well-rounded individuals equipped with key 21st Century skills

THANK YOU

FOR READING

PM SHRI
KENDRIYA VIDYALAYA BONDAMUNDA
E-MAGAZINE

“We extend our heartfelt gratitude to all our readers for taking the time to explore our e-magazine. Your interest and support inspire us to continue sharing stories, achievements and ideas that celebrate learning, creativity and the vibrant spirit of our school. Together, let's keep reading, learning and growing.”

*Every Page,
A Step Towards
a Better Tomorrow*





Read
with passion



Reflect
with purpose



Respect
every voice



Responsibility
to act



Rise
together

*Thank you for being a part of our journey.
Stay connected. Stay inspired. Keep supporting.*