



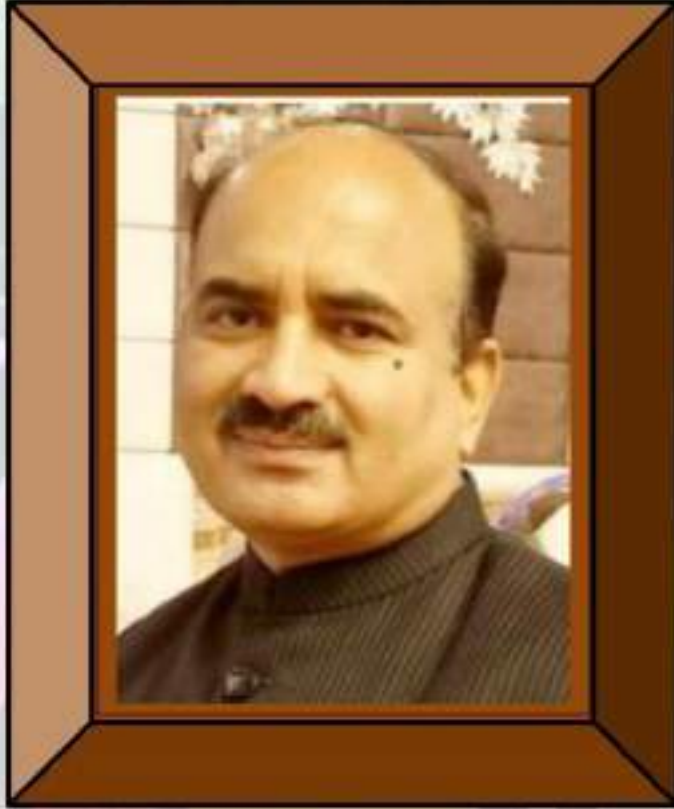
केंद्रीय विद्यालय, भा.वि.प्रा. रंगपुरी नई दिल्ली  
KENDRIYA VIDYALAYA, A.A.I.  
RANGPURI, NEW DELHI

# अनुभूति

ई-पत्रिका ( अप्रैल 2023- सितंबर 2023 )  
E-NEWSLETTER (APRIL 2023-SEPTEMBER 2023)



# हमारी प्रेरणा C



श्री सरदार सिंह चौहान  
उपायुक्त  
दिल्ली संभाग

श्री घनश्याम पांडे  
सहायक उपायुक्त  
दिल्ली संभाग

## प्राचार्य की कलम से....



श्री हरिपद दास  
प्राचार्य

शिक्षा ही सबसे बड़ा कारक है जो सिर, दिल और दिमाग को आकार देता है जिससे सर्वांगीण व्यक्तित्व का विकास होता है। आज दुनिया बड़ी तेजी से बदल रही है। बदलते समय के साथ तालमेल बिठाने के लिए हम संतुलित पाठ्यक्रम लागू करने पर काम करते हैं जिससे बच्चे न केवल अपने स्कूल के दिनों को याद करें बल्कि वास्तव में जीवन की चुनौतियों का सामना करने के लिए तैयार हों। यह पत्रिका विद्यार्थियों को अपनी प्रतिभा और रचनात्मकता को व्यक्त करने का अवसर प्रदान करता है। इस प्राथमिक पत्रिका को प्रभावशाली बनाने में बच्चों और उनके शिक्षकों का सक्रिय योगदान रहा है। बच्चों ने विभिन्न गतिविधियों में सहर्ष भाग लिया। स्वामी विवेकानंद ने कहा भी है "उठो, जागो और तब तक मत रुको जब तक अपना लक्ष्य प्राप्त न कर लो।"

गुणवत्तापूर्ण शिक्षा ऊंचे इरादों, ईमानदार प्रयासों, बुद्धिमान दिशा, कुशल निष्पादन और बाधाओं को एक अवसर के रूप में देखने की दृष्टि का परिणाम है। हमारा उद्देश्य बच्चों को देश का मजबूत और कर्तव्यनिष्ठ नागरिक बनाना है जो समाज को अपना बहुमूल्य योगदान भी दे। बच्चे इसी प्रकार निरंतर प्रगति पथ पर अग्रसर रहें। मेरी ओर से बच्चों, अभिभावकों और शिक्षकों को उनके सराहनीय कार्य के लिए हार्दिक शुभकामनाएं एवं अभिनंदन।

हरिपद दास  
प्राचार्य

## मुख्याध्यापिका की कलम से....



श्रीमती डिम्पल बलोदी  
मुख्याध्यापिका

इस पत्रिका के माध्यम से पहले सत्र की गतिविधियों को सामने लाने में मुझे बहुत खुशी हो रही है। यह पत्रिका बच्चों की गतिविधियों को प्रतिबिंबित करता है और बदले में छात्रों की प्रतिभा को सामने लाता है। हमारा एकमात्र उद्देश्य बच्चों के मन में सकारात्मक दृष्टिकोण पैदा करना है ताकि वे अपने जीवन के हर कदम का सामना करने में सक्षम हों।

बच्चों को तनाव से दूर रखकर सुरक्षित वातावरण में शिक्षा प्रदान करने की भी महत्वपूर्ण भूमिका हम सब की होनी चाहिए। प्राथमिक विभाग में प्रत्येक क्रियाकलाप बच्चों के विकासात्मक लक्ष्य, स्वास्थ्य और मन को सकारात्मक बनाए रखने के उद्देश्य से करवाए गए हैं। बच्चों को अपने विचारों को कहने व दर्शाने के भरपूर अवसर मिलें और वे शैक्षिक व पाठ्य सहगामी गतिविधियों को अपने आसपास के वातावरण से परस्पर संबंध स्थापित करने में सक्षम सिद्ध हुए।

हम गौरव के इस पथ पर चलने का लक्ष्य जारी रखें और अपने बच्चों को धैर्य और उत्साह के साथ अपनी सफलता की राह बनाने के लिए प्रोत्साहित करें।

डिम्पल बलोदी  
मुख्याध्यापिका

## संपादन विभाग



श्रीमती भूमिका गुलाटी  
विद्यालय पत्रिका संपादन प्रभारी



श्रीमती भारती लाम्बा  
विद्यालय पत्रिका संपादन विभाग- सदस्य



सुश्री प्रियंका  
विद्यालय पत्रिका संपादन विभाग- सदस्य



श्रीमती पायल गोयल  
प्राथमिक शिक्षिका



सुश्री प्रियंका  
प्राथमिक शिक्षिका



श्रीमती ललिता  
प्राथमिक शिक्षिका



श्रीमती त्रिलोचना  
प्राथमिक शिक्षिका



श्रीमती भारती लाम्बा  
प्राथमिक शिक्षिका



श्रीमती भूमिका गुलाटी  
प्राथमिक शिक्षिका



सुश्री शीतल  
प्राथमिक शिक्षिका



श्री गोपाल मिश्रा  
प्राथमिक शिक्षक (संगीत)



# ORIGAMI COMPETITION



**Origami Competition 29.04.2023**



**Students made beautiful things using the colourful papers showcasing their creativity and imagination.**



# DRAWING AND PAINTING



**Every child is an artist, Art is something that makes you breathe with a different kind of Happiness.**

# HINDI POEM RECITATION



## हिंदी कविता गायन प्रतियोगिता



**It helps children to build Self-confidence, develop Oratory skills and Self-expression.**

# **CERTIFICATE DISTRIBUTION**



## **CCA CERTIFICATE DISTRIBUTION**

**03.05.2023**



**How important it is to be rewarded for your good Work.  
Motivates the children to keep up spirited.**

# RAKHI MAKING



## Rakhi Making Competition (19.08.2023)



The colours of Rakhi festival are embedded in the Rakhi made by the children with great joy and enthusiasm.

# BEST OUT OF WASTE



Waste isn't waste until we waste it,  
Recycle it all . no matter HOW SMALL

# FIRELESS COOKING



**Cooking for kids is not just about ingredients and recipes. It's about harnessing imagination, empowerment, and creativity.**

# FINGER PAINTING



**Finger Painting 🎨 01.07.2023**



**'These are spirit fingers and these are Gold'**

# Bag Making



## BAG MAKING (15.07.2023)

Children are naturally creative. It is our job to give them the Freedom.





# SPORTS ACTIVITIES



# SHUTTLE RUN



## Shuttle Run (Class IV)

**Shuttle Run (a test that measures speed, agility, and cardiorespiratory fitness).**

## Dodge Ball



## Dodge Ball (Class III)

**Increases agility and balance, improves hand eye coordination and flexibility, a great stress reliver.**

# LEMON SPOON RACE



**Lemon 🍋 Race (Class III)**

**Improves balance and coordination skills.**

**Lemon Spoon Race for class 3**

## TUG OF WAR



## Tug of War (Class V)

**Helps students to develop their gross (large muscle) motor skills by working on weight shifting and muscle strength.**

# RACE



## 80m Race Class IV & V



## 50m Race (Class III)

50m Race for class III and 80m Race for class IV and V was organised.

# INDOOR GAMES

## Carrom Board and Ludo



**Children's Sports Festival 25.04.2023-27.04.2023**

**Children's Sports Festival was celebrated from  
25<sup>th</sup> April to 27<sup>th</sup> April.**

# KHO KHO



## **Kho-Kho (Class IV)**

**Keeps body well, strong, motivated,  
enthusiastic and young, aiding in better**



# HOP RACE



## **Hop Race (Class III)**

**Improves cardiovascular health, metabolism, bone density, strength, muscle tone, balance and coordination**

# **TENNIS BALL THROW**



## **TENNIS BALL THROW (III A & B)**

**Develops hand-eye coordination, fine motor control, and the ability to track moving objects in the air.**

# HULA HOOP



## **Hula Hoop**

**Improves mobility, burns calories and fat, enhances balance and it's a fun activity.**



# SCOUT AND GUIDE



## **HIRAK PANKH TESTING CAMP**



**Bulbuls participated in 2 days HIRAK Pankh Testing Camp organised at Regional Level.**

# प्रवेश परीक्षा एवं दीक्षा संस्कार समारोह



दीक्षा संस्कार एक सदस्यता ग्रहण समारोह है। दीक्षा संस्कार के पूर्व स्काउट/गाइड को प्रवेश का कोर्स करवाया गया। यह कोर्स स्काउट गाइड को तीन माह में पूरा करवाया गया।



**OTHER  
EVENTS**

S C H O O L



अंतर्राष्ट्रीय पोषक अनाज वर्ष 2023 (06.04.2023)  
**INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS 2023**



**International Year of Millets 2023**

'मोटे अनाज का अंतरराष्ट्रीय वर्ष' के उपलक्ष में विषय 'समृद्ध परंपरा, संपूर्ण पोषण' पर चर्चा का आयोजन



रूट्स 2 रूट्स  
**ROUTES 2 ROOTS (27. 04. 2023)**



**Routes 2 Roots 27.04.2023**

Routes 2 Roots कार्यक्रम के अंतर्गत नृत्य प्रस्तुति

ढांढागत वलकास के ललए अगुनल सुरकुषा (17.04.2023)  
**FIRE SAFETY FOR INFRASTRUCTURE GROWTH**



**🔥 Fire Safety For Growth Of National Infrastructure 🔥**

ढांढागत वलकास के ललए अगुनल सुरकुषा के प्रति जागरूकता के ललए वलदुयलाय में डुरवलंग प्रतलयोगलता का आयोजन कलया गया

# WINNERS OF DRAWING COMPETITION ON FIRE SAFETY (01.05.2023)



ढांचागत विकास के लिए अग्नि सुरक्षा के प्रति जागरूकता के लिए  
विद्यालय में ड्राविंग प्रतियोगिता के विजेता

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस  
**INTERNATIONAL YOGA DAY (21.06.2023)**



**INTERNATIONAL YOGA DAY**



योग अभ्यास के विभिन्न लाभों के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए 21 जून को विद्यालय स्तर पर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया।

## TLM PRESENTATION AT REGIONAL LEVEL (17. 07. 2023)



केवी-जेएनयू में क्षेत्रीय स्तर पर शिक्षकों द्वारा उपयोग की जाने वाली  
शिक्षण-अधिगम सामग्री की प्रस्तुति

अखिल भारतीय शिक्षा समागम  
**AKHIL BHARTIYA SHIKSHA SAMAGAM**



**2nd AKHIL BHARTIYA SHIKSHA  
SAMAGAM (LIVE) 29.07.2023**



दूसरे अखिल भारतीय शिक्षा समागम में 29-30 जुलाई 2023 को भारत मंडपम, आईटीपीओ प्रगति मैदान उद्घाटन समरोह का सीधा प्रसारण छात्रों को दिखाया गया

अभिभावक- शिक्षक बैठक  
**PARENT TEACHER MEETING (05. 08. 2023)**



आवधिक परीक्षा में छात्रों का शैक्षणिक व गैर-शैक्षणिक प्रदर्शन के संदर्भ में  
अभिभावक- शिक्षक बैठक का आयोजन **05.08.2023** को किया गया

स्वतंत्रता दिवस  
**INDEPENDENCE DAY (15. 08. 2023)**



स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर रंगारंग कार्यक्रम का आयोजन किया गया



स्वच्छता पखवाड़ा  
(01.09.2023-15.09.2023)



Swachh  
Bharat  
Abhiyan  
☆☆☆



स्वच्छता पखवाड़ा



स्वच्छता पखवाड़ा के अंतर्गत अनेक गतिविधियों का आयोजन किया गया

# हिन्दी दिवस HINDI DIWAS (14. 09. 2023)



# हिन्दी पखवाड़ा (14.09.2023)

हिन्दी पखवाड़ा के अवसर पर विभिन्न कार्यक्रम का आयोजन किया गया

शिक्षक दिवस  
**TEACHER'S DAY (05.09.2023)**

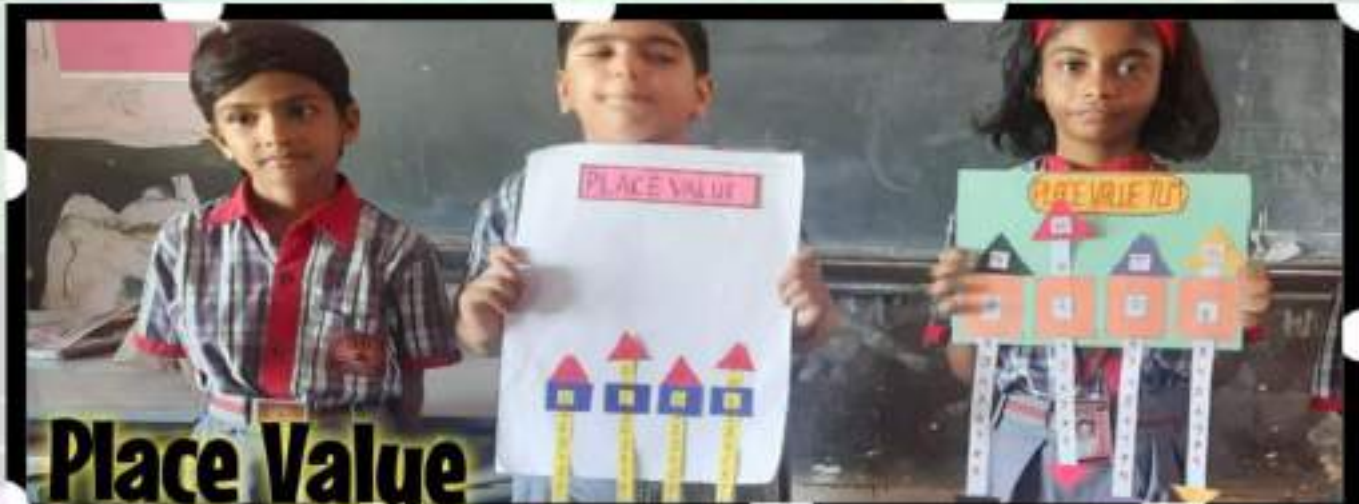


**Teacher's Day 05.09.2023**

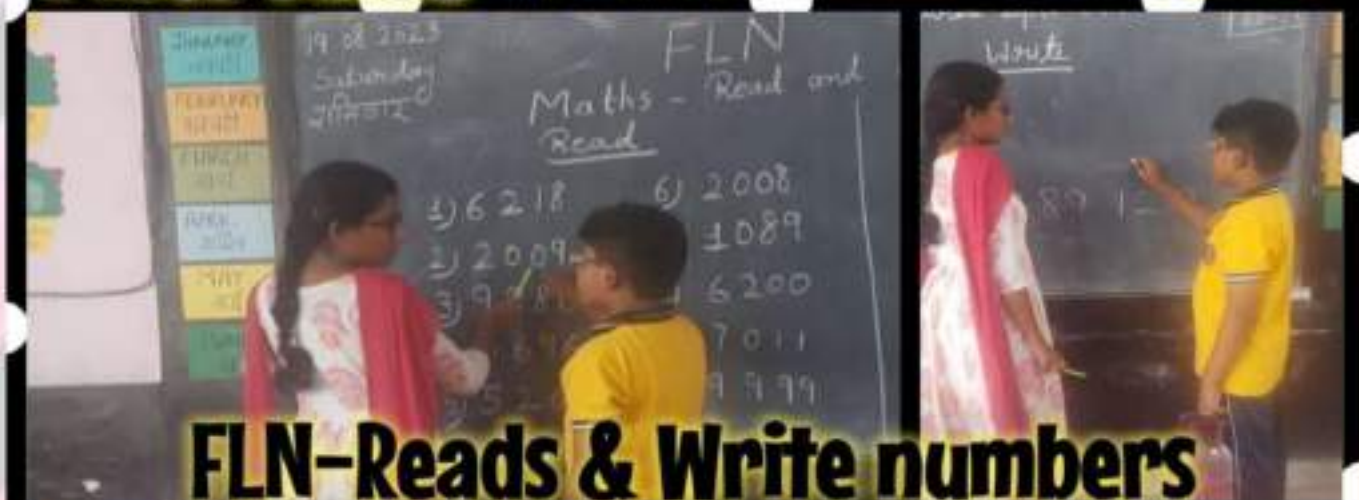


डॉ सर्वपल्ली राधाकृष्णन की जयंती के उपलक्ष में राष्ट्रीय शिक्षक दिवस के माध्यम से शिक्षकों को उनके योगदान और उपलब्धियों के लिए सम्मानित किया गया।

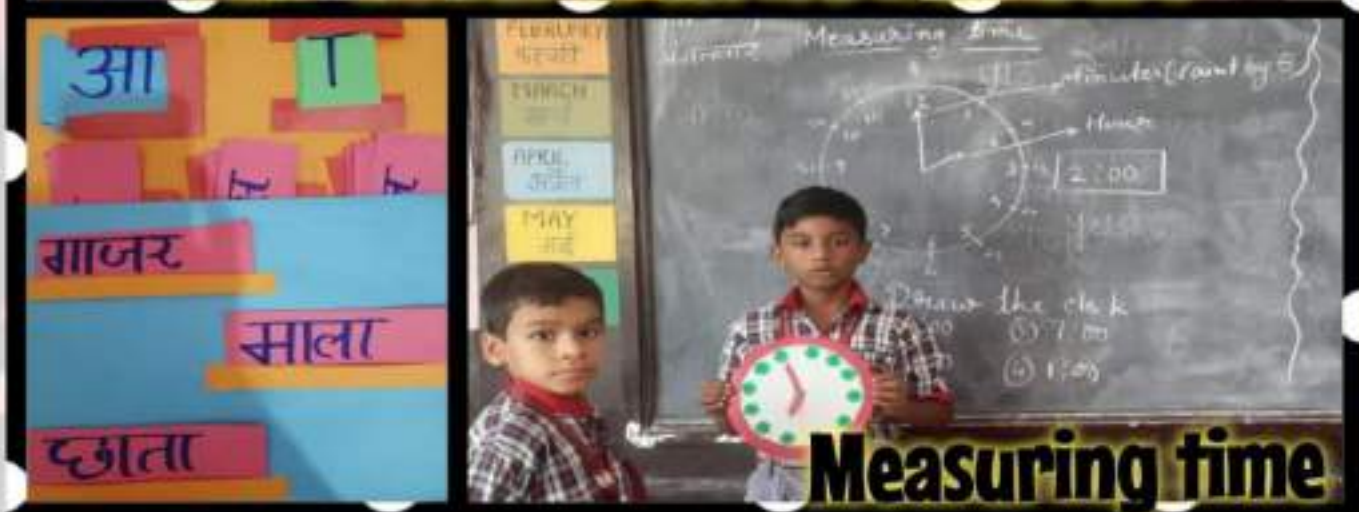
# FLN ACTIVITIES



**Place Value**



**FLN-Reads & Write numbers**



**Measuring time**

**FLN is a necessary foundation and an indispensable pre-requisite for all Future Schooling and Lifelong Learning.**



**Angles**



**Houses**



**Birds**



**Rainbow**



**Transport**



**Angles**

**FLN is a necessary foundation and an indispensable pre-requisite for all Future Schooling and Lifelong Learning.**



**Snake & Ladder**



**Heavy or Light?**



**Patterns**



**Symmetry**



**Dice**



**Adjectives**



**Mask Making**

**FLN is a necessary foundation and an indispensable pre-requisite for all Future Schooling and Lifelong Learning.**

## मेरा मनपसंद खिलौना



## मुखौटे



## शब्द निर्माण



## अक्षरों का ज्ञान



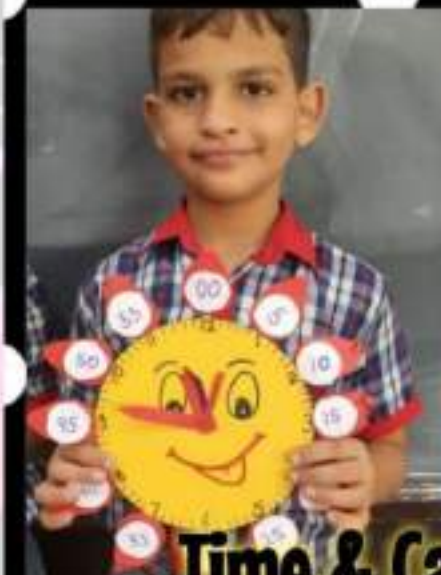
आधारभूत साक्षरता और संख्यात्मकता पढ़ने, लिखने और गणित में बुनियादी कौशल को संदर्भित करता है।



**Place Value**



**Dice**



**Time & Calendar**



**Multiplication**



**Measurement**



**Number Dictation**



**Film Show**

**Hands on activities were conducted for better understanding and achieving Foundational Numeracy in accordance to NIPUN BHARAT**



# Learning by Doing



**India & Culture**



**Singing Folk Songs**



**Parts of flower**



**Lemonade making**



**Types of Houses**



**Fractions**



**FLN-Follow instructions**



**Uses of Flowers**



**Role Play**

**"Tell me and I forget, teach me and I remember, involve me and I LEARN"**

# Subject Enrichment Activities



**Mask Making**



**Sink & Float**



**Science Out of Waste**



**Taste & Guess**



**Place Value**



**Role Play**



**Solubility**



**Seeds Chaat**

**Every day is a chance to Learn, and Learning is the product of the activity of Learners.**



# STUDENTS CORNER



# मेरी प्यारी गुड़िया रानी

मेरी प्यारी गुड़िया रानी  
थोड़ी सी शरारती थोड़ी सयानी ।  
तू एक छोटी सी गुड़िया है  
लेकिन आफत की पुड़िया है ।



दिखती हो तुम परियों जैसी  
हँसती हो तुम कलियों जैसी ।  
प्यारा सा है तुम्हारा घर  
छोटी सी छत बड़ी सी दीवार ।  
ये है मेरी गुड़िया रानी



मुझ से सुनती रोज कहानी ।  
ना खाती रोटी ना पीती पानी  
कभी ना करती शैतानी ।

ये है मेरी गुड़िया रानी....!  
ये है मेरी गुड़िया रानी....!

नाम : सिद्धी रानी दास  
कक्षा : तृतीय ए



# मेरी पुस्तक



मेरी पुस्तक रंग बिरंगी

कहे कहानी यह सतरंगी

कहती बातें नई पुरानी

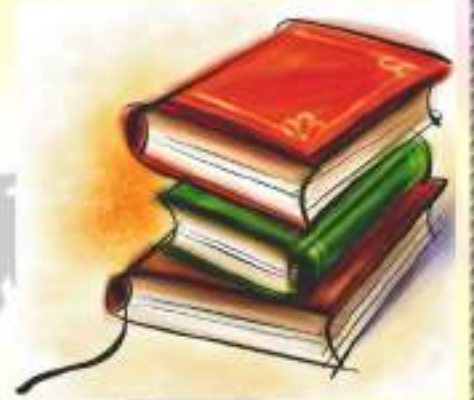
जैसे बोले दादी नानी

परी लोक की सैर कराती

कभी कभी वो हमे डराती

कभी हँसाती कभी रुलाती

दुनियां की हर बात बताती



नाम-हिमानी।

कक्षा III अ



# RIDDLES

It has four legs , It is very big

It has big ears, It is all the time looking food



Elephants

I live in china, I am a kind of bear

I am black and white, I am so cute



Panda

I can jump, I can climb the tree

I like bananas



Monkey

I have four legs, I have a long neck

I am very tall



Giraffe

Yummy Yadav

Class 4A

# RIDDLES

1. What has a neck but no head?

Ans. Bottle

2. What is easy to get into but hard to get out of?

Ans. Trouble

3. What has teeth but can't bite?

Ans. A comb

4. I always run but never walk, what I am?

Ans. River

5. I have single eye but can't see , what am I ?

Ans. Needle

6. I kiss my mother before I die , what am I?

Ans. Matchstick

7. I have legs but I can not walk , what am I ?

Ans. Chair

8. What is something you will never see again?

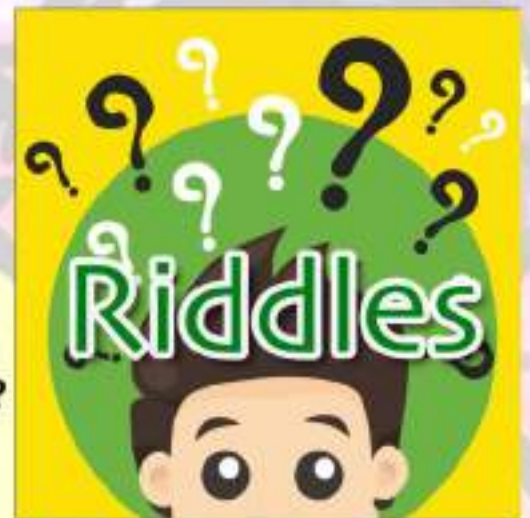
Ans. Your past

9. I have six faces and 21 eyes but I can not see ?

Ans. Dice

Tanishq singh

4A



# समय का महत्व

समय कहता मैं तुम्हारे साथ हूँ  
समय की चाल निरन्तर चलती है

यह पल में अनेक रूप बदलता  
दुख दर्द और सुख का साथी बनता

रोज अपने नए रंग, रूप दिखाता  
सब इसकी मर्जी से चलता

अपना हर पल का महत्व बताता  
ये कभी रुकता नहीं थकता नहीं

बस निरंतर ही चलता जाता हूँ  
इसके महत्व को अगर समझोगे  
जीवन में अपने लक्ष्य हासिल करोगे



सारे काम समय पर ही होते  
चाहे हम कितने भी ऊत्सुक हो

होगा काम समय पर ही  
इसलिए समय के महत्व को समझे  
समय कहता मैं तुम्हारे साथ हूँ

नाम=प्रनव

कक्षा=चौथी ब



# SCHOOL



**School is meaningless.  
Without students.  
Student is meaningless.  
Without knowledge.**

**Book is meaningless.  
Without study.  
Night is meaningless.  
Without dream.**

**Mountain is meaningless.  
Without steam.  
Patient is meaningless.  
Without doctor.**

**Man is meaningless.  
Without god.  
Success is meaningless.  
Without Labour.**

**Problem is meaningless.  
Without solution.  
Action is meaningless.  
Without relation.  
Life is meaningless.  
Without Love.**



**Name – Aarav Malik, Class – IV B**

# बचपन

वो बचपन भी कितना सुहाना था,  
जिसका रोज एक नया फसाना था ।

कभी पापा के कंधो का,  
तो कभी मां के आँचल का सहारा था।  
कभी बेफिक्रे मिट्टी के खेल का,  
तो कभी दोस्तो का साथ मस्ताना था ।

कभी नंगे पाँव के दोड का,  
तो कभी पतंग ना पकड़ पाने का पछतावा था ।



कभी बिन आँसू रने का,  
तो कभी बात मनवाने का बहाना था  
सच कहूँ तो वो दिन ही हसीन थे,  
ना कुछ छिपाना और दिल मे जो आए बताना था ।



नाम- अंकित चौधरी

कक्षा- चौथी ब

# जंगल की लड़ाई

एक जंगल में बहुत सारे जानवर रहते थे। वह एक बहुत घना जंगल था। वहां का राजा एक शेर था। उस जंगल पर हमला हो गया। पड़ोस के जंगल के राजा और सेना ने मिलकर हमला कर दिया। जैसे ही राजा को या खबर पता चली। राजा और उसकी सेना लड़ने के लिए तैयार हो गए। राजा और उसकी सेना जहां पर हमला हुआ था उस स्थान पर पहुंच गए। पर दुश्मन राजा और उसकी सेना बहुत बलवान थी और उनकी संख्या भी बहुत ज्यादा थी। लड़ाई शुरू हो चुकी थी राजा अब कमजोर पड़ गया था। अपने जंगल को बचाने के लिए लड़ रहा था। पर अब वह घायल हो चुका था। सिपाही भी बहुत कम बचे थे। जब प्रजा को यह पता चला तो वह भी लड़ने के लिए हाथी, गेदा भैंस जंगली सूअर इत्यादि बड़े जानवर लड़ेंगे अब सभी जानवर लड़ाई के मैदान में पहुंचे राजा देखा तो वह खुश हुआ। प्रजा की बारी थी लड़ने की जंगल और अपने राजा को बचाने के लिए अब दुश्मन भी कमजोर पड़ रहा था। जब हाथी मैदान में उतरा तो लड़ाई और घमासान हो गई। दुश्मन राजा भी घायल हो चुका था।

हाथी ने दुश्मन राजा को हरा दिया। दुश्मन राजा और उसकी सेना वहां से भाग खड़ी हुई। देखकर राजा बहुत खुश हुआ। राजा को अपनी प्रजा पर बहुत गर्व हुआ।



नाम-प्रभात प्रजापति

कक्षा ४ब

# जादुई पेड़

दो बहनें थीं। एक का नाम था काव्या दूसरी का नाम था कीरा। वह दोनों बहुत अलग थीं। काव्या बहुत ही शांत और दयालु थी पर कीरा बहुत ही घमंडी थी।



एक बार कीरा के जन्मदिन पर राजा ने पड़ोस के राजा को बुलाया। पड़ोस के राजा ने राजा के सामने कीरा के शादी का प्रस्ताव रखा। इससे कीरा बहुत खुश हुई। उसने काव्या को बताया और उसे बहुत बुरा भला बोला। दुखी होकर काव्या जंगल में चली गई।

वहाँ उस एक आदमी मिला। उसने काव्या से कहा, "तुम चिन्ता मत करो, आगे बढ़ती जाओ।" काव्या आगे बढ़ती चली गई। आगे बढ़ी तो उसे चिल्लाने की आवाज़ आई। उसने देखा एक हँस जाल में फँसा हुआ था। काव्या उसे बोली, "रूको, मैं तुम्हें बचाती हूँ।" उसने हँस की मदद की और उसे जाल से निकाल दिया। हँस ने उसे धन्यवाद कहा। काव्या बोली, "अरे! तुम बोल सकते हो?" हँस बोला, "अब तुम आगे बढ़ती जाओ और सबकी मदद करना।"

फिर उसे एक पौधा मिला। उसने पास की नदी से उसमें पानी डाला। पौधे ने उसे धन्यवाद कहा। काव्या ने कहा, "अरे! तुम भी बोल सकते हो?" पौधे ने उससे बोला, "अब तुम आगे बढ़ती जाओ।"

अंत में उसे एक सूखा पेड़ मिला। उसने अपने हाथों से उसमें पानी डाला। और पेड़ हर भरा हो गया। पेड़ ने उसे धन्यवाद कहा और बोला, "बेटा, मैं सब जानता हूँ। मैं तुम्हें उपहार देना चाहता हूँ।" इस नदी में तुम तीन बार डुबकी लगाकर आओ। सिर्फ तीन बार।

काव्या ने डुबकी लगाई और वह चमक उठी। फिर पेड़ ने कहा, “ मेरी टहनी तोड़ो”। उसमें से काव्या को एक अँगूठी मिली और वह धन्यवाद कहकर चली गई। रास्ते में मटके ने उसे पानी पिलाया और हँस ने उसे एक पंख दिया और कहा, “जब तुम्हें मेरी याद आए तो मुझसे जरूर मिलना। “

खुशी से काव्या अपने घर गई और उसकी बहन कीरा बोली, “तुम इतनी चमक कैसे गई? “ काव्या ने उसे सब बताया। कीरा ने उससे माफी माँगी और दोनों बहनें खुशी खुशी रहने लगी।

इस कहानी से हमें यह सीख मिलती है कि हमें कभी घमंड नहीं करना चाहिए।

आयशा  
कक्षा 5A



# मेरी प्यारी माँ

मैं आज तक कभी यह न जान पाई

माँ को कुछ न कहने से सब कैसे समझ आई ।

जरूर होगी माँ के पास कोई जादू की छड़ी

इससे पहले मैं कुछ मांगू वह कर देती हर बात पूरी।

माँ तो माँ है माँ के आगे कुछ भी नहीं

माँ को ही बतानी होती है सबसे पहले हर कोई बात ।

माँ मेरी दोस्त है सबसे खास

सुरक्षित है माँ के पास मेरे सारे राज ॥

जैशना

कक्षा तीसरी अ





TANISHQ  
CLASS 5 A



SAANVI ARYA  
CLASS 4 A



L. SHUBHAM  
CLASS 5 A



SUBHAJIT  
CLASS 5 A





**SAUMYA  
CLASS 5 B**

**Mayank Jhajharia  
Class V A**



**RAYA  
CLASS 3 A**



**JEET KUMAR  
CLASS 5 B**





TAPANAYA DE  
CLASS 5 B



PAWNI  
CLASS 5 B



MALLIKA  
CLASS 4 B



PRINCE  
CLASS 5 B



KARTIKEYA KASHYAP  
CLASS 3 A



SHIVANYA  
CLASS 3 B



Mahi Burman  
Class-III B



**PARINDHI  
CLASS 3 B**



**SUBHAJIT  
CLASS V A**



**AISHA  
CLASS V A**



Class - 5 A  
Roll No - 21  
Name - Priyanshu

**PRIYANSHU  
CLASS V A**



Thank  
you

