पीएम श्री केंद्रीय विद्यालय सीमा सुरक्षा बल परिसर, राजौरी

कक्षा - सातवीं

MDP विषय: "पर्यावरण और सतत विकास"

(Environment & Sustainable Development)

1. Hindi (हिंदी) -

कार्य: "प्रकृति की पुकार" विषय पर एक निबंध या एक काल्पनिक कहानी लिखें जिसमें एक पेड़ अपनी आत्मकथा सुना रहा हो।

लेखन: कम से कम 2 पेज। इसमें सुंदर मुहावरों का प्रयोग करें।

गतिविधि: जल संरक्षण पर 3 आकर्षक पोस्टर (Slogans) लिखें।

2. Sanskrit (संस्कृत) -

कार्य: "वृक्षाणां महत्त्वम्" (वृक्षों का महत्व) पर 10 वाक्य संस्कृत में लिखें।

श्लोक: पर्यावरण से संबंधित 2 श्लोक अर्थ सहित लिखें (जैसे: 'परपरोपकाराय फलन्ति वृक्षाः' वाला श्लोक)।

गतिविधि: 5 फलों और 5 फूलों के नाम संस्कृत में चित्र सहित लिखें।

3. Social Science - SST (सामाजिक विज्ञान) -

कार्य: 'वन्यजीव संरक्षण' (Wildlife Conservation) पर एक रिपोर्ट तैयार करें।

नक्शा कार्य: भारत के मानचित्र पर 5 मुख्य नेशनल पार्क (जैसे जिम कॉर्बेट, काजीरंगा) को चिह्नित करें।

इतिहास: प्राचीन काल में लोग प्रकृति की पूजा कैसे करते थे, इस पर एक संक्षिप्त लेख लिखें।

4. Mathematics (गणित) -

कार्य: अपने घर के पिछले 5 महीनों के बिजली या पानी के बिल के आंकड़ों को इकट्ठा करें।

ग्राफ: इन आंकड़ों का एक Double Bar Graph बनाएं।

गणना: औसत (Average) निकालें कि प्रतिदिन आपके घर में प्रति व्यक्ति कितना खर्च होता है।

5. Science (विज्ञान) -

कार्य: 'अपशिष्ट प्रबंधन' (Waste Management) - गीले और सूखे कचरे के बीच अंतर स्पष्ट करें।

मॉडल/चित्र: एक 'Rainwater Harvesting' (वर्षा जल संचयन) का साफ-सुथरा रंगीन डायग्राम बनाएं।

प्रयोग: घर पर 'कंपोस्ट खाद' (Compost) बनाने की विधि को स्टेप-बाय-स्टेप लिखें।

6. AI - Artificial Intelligence

कार्य: "AI for Earth" - शोध करें कि AI कैसे जंगलों की आग को रोकने या जानवरों की गिनती करने में मदद कर रहा है।

प्रोजेक्ट: एक 'Smart Dustbin' का विचार (Concept) लिखें जो कचरा खुद अलग कर सके। इसका एक फ्लोचार्ट बनाएं।

7. PHE - Physical Health Education

कार्य: "योग और प्रकृति" - 5 ऐसे योगासनों के नाम और उनके लाभ लिखें जो हमें प्रकृति से जोड़ते हैं (जैसे ताड़ासन, वृक्षासन)।

डाइट: एक संतुलित आहार चार्ट (Balance Diet Chart) बनाएं जो गर्मियों की छुट्टियों के लिए उपयुक्त हो।

8. Art Education (कला शिक्षा) -

कार्य: 'Best out of Waste' - घर के पुराने सामान (जैसे खाली बोतल या कार्डबोर्ड) से एक उपयोगी चीज बनाएं (जैसे पेन स्टैंड या गमला)।

फाइल डेकोरेशन: पूरी MDP फाइल का कवर पेज हाथ से पेंट करें। हर विषय के लिए अलग 'Border' डिजाइन बनाएं।

9. English

Task: Write a Letter to the Editor of a national daily expressing concern about the increasing plastic pollution in your city.

Creative Writing: Compose a short Poem (8-10 lines) on "The Whispering Woods" (जंगलों की आवाज़).

Vocabulary: Find 10 new words related to the environment (e.g., Sustainability, Ecosystem, Biodegradable) and write their meanings and usage in sentences.

फाइल को "बेहतरीन" बनाने के टिप्स:

Border: हर पेज पर चारों तरफ एक सुंदर बॉर्डर बनाएं।

Pictures: जहाँ भी संभव हो, हाथ से चित्र बनाएं या प्रिंटआउट चिपकाएं।

Headings: स्केच पेन या ग्लिटर पेन का प्रयोग करें।

Index & Introduction: शुरू में एक इंडेक्स और 'प्रस्तावना' जरूर लिखें।