

मार्गदर्शन एवं परामर्श

मार्गदर्शन और परामर्श कार्यक्रम के तहत, निम्नलिखित विषय विद्यार्थियों के लिए उपयुक्त माने जाते हैं जो कक्षा VI, VII, VIII, IX, X, XI, और XII के छात्रों के लिए हैं।

1. स्वस्थ अध्ययन की आदतें विकसित करना:

- छात्र के एक दिन की कार्ययोजना बनाना और उनका अध्ययन समय निर्धारित करना।
- एक आत्म-अध्ययन योजना तैयार करना।
- अपनी अध्ययन योजना का पालन करने के लिए एक चेकलिस्ट तैयार करना।
- अध्ययन योजना को बनाए रखने के लिए आत्म-पुरस्कार तकनीक विकसित करना।
- एक स्वस्थ अध्ययन आदत कैसे उत्कृष्ट अंकों को प्राप्त करने में मदद करती है।

2. छात्र स्वास्थ्य की जागरूकता:

- उन चीजों की सूची तैयार करें जो हम अधिकतर खाना चाहते हैं।
- हम जो खाते हैं और उनका पोषणीय मूल्य।
- दिन में तीन समय भोजन की महत्ता।
- घरेलू खाना बनाना बनाम सड़क का खाना।
- हम बीमार क्यों होते हैं?
- कुछ मौसमी बीमारियों के बारे में जागरूकता।
- हमारी खाने की आदतों पर चर्चा और उनके पढ़ाई पर प्रभाव।

3. मित्रता बनाए रखना:

- हमें एक दोस्त की क्यों आवश्यकता है?
- एक अच्छा दोस्त वह है जो....?
- मेरे दोस्त की अच्छी आदतों की सूची तैयार करना।

4. पी.टी.-1 के लिए तैयारी और योजना:

- परीक्षा से पहले सीडब्ल्यू. / एचडब्ल्यू. नोटबुक को पूरा करने का सुनिश्चित करें।
- दैनिक अध्ययन योजना बनाएं।
- अध्ययन के लिए ध्यान को कैसे बेहतर बनाएं?
- वास्तविक लक्ष्य और अध्ययन के लिए समय निर्धारित करें।
- परीक्षा से पहले हमें क्या करना चाहिए?
- हमारे कक्षा में अपने अध्ययन को कैसे सुधारें?
- किस विषय में रुचि विकसित