



केन्द्रीय विद्यालय लामडिंग

आनंदवार



फन डे के दौरान की गई विशेष गतिविधियाँ इस प्रकार हैं:-

1. योग बच्चों के बढ़ते शरीर को मजबूत बनाने और उनके लचीलेपन को बेहतर बनाने में मदद करता है, जिससे चोट लगने की संभावना कम हो सकती है। योग अनुशासन सिखाता है और आवेग को कम करता है। योग बच्चों को खुद को अभिव्यक्त करने के लिए एक शारीरिक आउटलेट प्रदान करके कक्षा में चुनौतीपूर्ण व्यवहार को कम कर सकता है।



2. चित्रकारी बच्चों को सूक्ष्म मोटर कौशल विकसित करने में मदद करती है, क्योंकि इससे वे अपनी उंगलियों की पकड़ और विचारों को व्यक्त करने के लिए उनकी गति को नियंत्रित करना सीखते हैं।



3. पढ़ने से बच्चों को संज्ञानात्मक कौशल विकसित करने में मदद मिलती है।



4. क्रिया के साथ कविता पाठ

