निःशुल्क नेत्र जाँच शिविर पर प्रतिवेदन



पीएम श्री केंद्रीय विद्यालय, सेक्टर-3, रोहिणी में दिनांक 09 अक्टूबर 2026 को विद्यार्थियों एवं विद्यालय के कर्मचारियों में नेत्र स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाने तथा दृष्टि संबंधी समस्याओं और अपवर्तन दोषों की समय रहते पहचान करने के उद्देश्य से एक निःशुल्क नेत्र जाँच शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का मुख्य उद्देश्य नेत्रों की उचित देखभाल के संबंध में विशेषज्ञ चिकित्सा परामर्श प्रदान करना भी था।

कार्यक्रम का शुभारंभ प्रातः 9:00 बजे विद्यालय के प्राचार्य के स्वागत संबोधन के साथ हुआ। अपने संबोधन में प्राचार्य ने विद्यार्थियों के शैक्षणिक प्रदर्शन, स्वास्थ्य एवं सर्वांगीण विकास के लिए नियमित नेत्र जाँच के महत्त्व पर प्रकाश डाला।

शिविर में योग्य नेत्र रोग विशेषज्ञों एवं दृष्टि विशेषज्ञों की टीम ने व्यवस्थित रूप से नेत्र परीक्षण किया। जाँच के अंतर्गत स्नेलन चार्ट की सहायता से दूर एवं निकट की दृष्टि का परीक्षण, निकट दृष्टिदोष (मायोपिया) एवं दूर दृष्टिदोष (हाइपरमेट्रोपिया) जैसे अपवर्तन दोषों की पहचान तथा आँखों में तनाव, सूखापन एवं संक्रमण से संबंधित प्रारंभिक जाँच की गई।

विद्यालय की विभिन्न कक्षाओं के विद्यार्थियों के साथ-साथ शिक्षण एवं गैर-शिक्षण कर्मचारियों ने भी शिविर में सक्रिय रूप से भाग लिया। विशेष रूप से उन विद्यार्थियों पर ध्यान दिया गया, जिन्हें बार-बार सिरदर्द होने या कक्षा में श्यामपट्ट पर लिखी सामग्री पढ़ने में कठिनाई का सामना करना पड़ता था। चिकित्सा दल ने सभी प्रतिभागियों को आँखों की उचित देखभाल, स्वस्थ दृश्य आदतों को अपनाने तथा आवश्यकता पड़ने पर आगे की चिकित्सकीय जाँच कराने के संबंध में उपयोगी परामर्श दिया।

यह शिविर अत्यंत ज्ञानवर्धक एवं लाभकारी सिद्ध हुआ। इसके माध्यम से नियमित नेत्र परीक्षण तथा दृष्टि संबंधी समस्याओं की समय पर पहचान के महत्त्व के प्रति जागरूकता बढ़ी। इस पहल ने विद्यार्थियों के शैक्षणिक विकास एवं समग्र स्वास्थ्य को सुनिश्चित करने में निवारक स्वास्थ्य देखभाल की महत्ता को भी रेखांकित किया।

विद्यालय परिवार ने चिकित्सा दल तथा शिविर के सफल आयोजन में योगदान देने वाले सभी सदस्यों के प्रयासों की सराहना की। यह पहल विद्यालय समुदाय में स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाने एवं नियमित स्वास्थ्य जाँच की आदत विकसित करने की दिशा में एक महत्त्वपूर्ण कदम रही।