

# केन्द्रीय विद्यालय उमरिया

## खेल प्रतिवेदन

### परिचय

शारीरिक शिक्षा सम्पूर्ण शिक्षा प्रणाली का अभिन्न अंग है। यह शिक्षा के अंतिम लक्ष्य अर्थात् समग्र विकास की प्राप्ति में सहायता करती है। खेलकूद और क्रीड़ाएँ पूरे सत्र के दौरान “सभी के लिए खेल” की अवधारणा को ध्यान में रखते हुए हमने छात्रों के लिए अंतर-गृह टूर्नामेंट आयोजित किए।

### खेलगतिविधि

छात्रों के लिए अंतर-कक्षा खेल टूर्नामेंट के लिए निम्नलिखित कार्यक्रम आयोजित किए गए हैं:

- खो-खो
- कबड्डी
- शतरंज

### छात्रों की भागीदारी

क्षेत्रीय खेल प्रतियोगिता में 26 छात्रों ने विभिन्न खेलों में भाग लिया:

घटनाएँ	प्रतिभागियों की संख्या
बैडमिंटन	04 (केवी जेसीएफ नं.2)
खो-खो	12 (पी.एम. श्री के वी रीवा क्रमांक 1)
कबड्डी	07 (केवी खमरिया)
योग	02 (प्रधानमंत्री श्री के वी सागर संख्या 3)
टेबल टेनिस	01 (प्रधानमंत्री श्री के वी सतना)

टेबल टेनिस खेल अंडर-17 में राष्ट्रीय खेल प्रतियोगिता में 1 छात्र का चयन हुआ।

### स्कूल में गतिविधि

विद्यालय में खो-खो मैदान, कबड्डी मैदान, वॉलीबॉल मैदान आदि खेल के मैदान मौजूद हैं, जिनमें विभिन्न खेल एवं खेल से संबंधित गतिविधियां कराई जाती हैं, साथ ही विद्यार्थियों को स्मार्ट बोर्ड के माध्यम से कक्षा-कक्ष में भी खेल तकनीक एवं उनसे संबंधित नियम-कायदों के बारे में पढ़ाया जाता है।

### नियम और जिम्मेदारियाँ

भागीदारी: छात्र भी इसके लिए जिम्मेदार हैं। खेल दिवस के कार्यक्रमों में सक्रिय रूप से भाग लेना तथा निष्पक्ष खेल और खेल भावना बनाए रखना अपने-अपने कार्यक्रमों में साथी छात्रों को प्रोत्साहित करना और उनका समर्थन करना तथा टीम वर्क और सौहार्दपूर्ण वातावरण को बढ़ावा देना।