

(Funday)

Funday is a scheduled day celebrated in KVS (Kendriya Vidyalaya Sangathan) for students of classes 1 to 5. On this day, students are not required to bring their books from home, they are engaged in various games and activities within the school premises. Children can bring their own lunch. This practice was implemented from 2018, following a directive issued by the KVS.

Purpose of Funday

- Provide a break from the regular academic routine.
- To promote recreational activities and non-academic activities.
- Enhance social interaction, teamwork and physical well-being of students.
- To promote a stress-free and enjoyable learning environment.

Fun Day Events and Activities

- Funday is celebrated on every Saturday in KV.
- Students from class I to V participates in various activities.
- This day is dedicated to games, sports and other attractive activities.
- A variety of sports and recreational activities like football, cricket, Relay Race (post race – one player passes the ball to another player), tug of war, or indoor games like chess, carrom, puzzles, etc. are organised.
- Teachers and staff members actively participate and facilitate activities.

Benefits of Funday

- **Physical development :**

Engaging in physical activities improves motor skills, coordination and overall fitness. Students learn the importance of exercise and staying active.

- **Social contact:**

Funday provides an opportunity to students to interact with classmates from different sections and form strong bonds. Cooperation, teamwork and sportsmanship are promoted.

- **Stress relief and mental well-being:**

A break from academic pressure helps in reducing stress levels. Participating in recreational activities promotes mental relaxation and rejuvenation.

- **Overall development:**

Funday supports the holistic development of students by emphasizing on physical, social and emotional aspects. It nurtures skills beyond academics, such as leadership, sportsmanship and problem-solving abilities.

- **Enjoyable learning experience:**

Funday creates a positive and enjoyable learning environment. Students develop a love for physical activities and non-academic activities.

Funday activities

- **Sports competitions:** Various sports competitions are organized, such as relay races, football matches or basketball tournaments.

- **Talent shows:** Students showcase their talents in singing, dancing, acting or playing musical instruments, promoting self-expression and confidence.

- **Art and craft workshops:** Students engage in creative activities such as painting, pottery or origami, allowing them to explore their artistic side.

- **Games and entertainment:** Fun games like sack race, tug of war, or treasure hunt are arranged to engage the students in friendly competition and entertainment.

• **Inflatable attractions:** Bouncy castles, slides and obstacle courses are set up to provide excitement and physical activity.

फनडे (फनडे) फनडे केवीएस (केन्द्रीय विद्यालय संगठन) में कक्षा 1 से 5 तक के छात्रों के लिए मनाया जाने वाला एक निर्धारित दिन है। इस दिन छात्रों को घर से अपनी किताबें लाने की आवश्यकता नहीं होती है, वे स्कूल परिसर में विभिन्न खेलों और गतिविधियों में व्यस्त रहते हैं। बच्चे अपना दोपहर का भोजन खुद ला सकते हैं। केवीएस द्वारा जारी निर्देश के बाद 2018 से यह प्रथा लागू की गई थी। फनडे का उद्देश्य • नियमित शैक्षणिक दिनचर्या से ब्रेक प्रदान करना। • मनोरंजक गतिविधियों और गैर-शैक्षणिक गतिविधियों को बढ़ावा देना। • छात्रों के सामाजिक संपर्क, टीमवर्क और शारीरिक स्वास्थ्य को बढ़ाना। • तनाव मुक्त और आनंददायक सीखने के माहौल को बढ़ावा देना। फन डे कार्यक्रम और गतिविधियाँ • केवी में हर शनिवार को फनडे मनाया जाता है। • कक्षा I से V तक के छात्र विभिन्न गतिविधियों में भाग लेते हैं। • यह दिन खेल, खेलकूद और अन्य आकर्षक गतिविधियों के लिए समर्पित है।

• फुटबॉल, क्रिकेट, रिले रेस (दौड़ के बाद - एक खिलाड़ी दूसरे खिलाड़ी को गेंद पास करता है), रस्साकशी या शतरंज, कैरम, पहेलियाँ आदि जैसे इनडोर गेम जैसे विभिन्न प्रकार के खेल और मनोरंजक गतिविधियाँ आयोजित की जाती हैं।

• शिक्षक और कर्मचारी सदस्य सक्रिय रूप से भाग लेते हैं और गतिविधियों को सुविधाजनक बनाते हैं।

फनडे के लाभ

शारीरिक विकास:

शारीरिक गतिविधियों में शामिल होने से मोटर कौशल, समन्वय और समग्र फिटनेस में सुधार होता है। छात्र व्यायाम और सक्रिय रहने के महत्व को सीखते हैं।

• सामाजिक संपर्क:

फनडे छात्रों को विभिन्न वर्गों के सहपाठियों के साथ बातचीत करने और मजबूत बंधन बनाने का अवसर प्रदान करता है। सहयोग, टीमवर्क और खेलकूद को बढ़ावा मिलता है।

- तनाव से राहत और मानसिक स्वास्थ्य:

शैक्षणिक दबाव से छुट्टी तनाव के स्तर को कम करने में मदद करती है। मनोरंजक गतिविधियों में भाग लेने से मानसिक विश्राम और कायाकल्प को बढ़ावा मिलता है।

- समग्र विकास:

फनडे शारीरिक, सामाजिक और भावनात्मक पहलुओं पर जोर देकर छात्रों के समग्र विकास का समर्थन करता है। यह नेतृत्व, खेल कौशल और समस्या-समाधान क्षमताओं जैसे शैक्षणिक कौशल से परे कौशल का पोषण करता है।

- आनंददायक सीखने का अनुभव:

फनडे एक सकारात्मक और आनंददायक सीखने का माहौल बनाता है। छात्रों में शारीरिक गतिविधियों और गैर-शैक्षणिक गतिविधियों के लिए प्यार विकसित होता है।

फनडे गतिविधियाँ

- खेल प्रतियोगिताएँ: रिले रेस, फुटबॉल मैच या बास्केटबॉल टूर्नामेंट जैसी विभिन्न खेल प्रतियोगिताएँ आयोजित की जाती हैं।

- प्रतिभा शो: छात्र गायन, नृत्य, अभिनय या संगीत वाद्ययंत्र बजाने में अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करते हैं, जिससे आत्म-अभिव्यक्ति और आत्मविश्वास को बढ़ावा मिलता है।

• कला और शिल्प कार्यशालाएँ: छात्र पेंटिंग, मिट्टी के बर्तन या ओरिगेमी जैसी रचनात्मक गतिविधियों में संलग्न होते हैं, जिससे उन्हें अपने कलात्मक पक्ष का पता लगाने का मौका मिलता है।

• खेल और मनोरंजन: छात्रों को मैत्रीपूर्ण प्रतियोगिता और मनोरंजन में शामिल करने के लिए बोरी दौड़, रस्साकशी या खजाने की खोज जैसे मजेदार खेलों का आयोजन किया जाता है।

• इन्फ्लेटेबल आकर्षण: उत्साह और शारीरिक गतिविधि प्रदान करने के लिए बाउंसिंग महल, स्लाइड और बाधा कोर्स स्थापित किए गए हैं।

Here are Glimpses of activities conducted on Funday



