

आनंदवार दिवस (Funday)

आनंदवार दिवस पहली से पांचवीं कक्षा के छात्रों के लिए केवीएस (केन्द्रीय विद्यालय संगठन) स्कूलों में मनाया जाने वाला एक निर्धारित दिन है। इस दिन, छात्रों को अपनी किताबें घर से लाने की आवश्यकता नहीं होती है, वे स्कूल परिसर के भीतर विभिन्न खेलों और गतिविधियों में व्यस्त रहते हैं। बच्चे अपना लंच साथ में ला सकते हैं | केवीएस द्वारा जारी एक निर्देश के बाद, यह अभ्यास 2018 से लागू किया गया था।

आनंदवार दिवस का उद्देश्य

- नियमित अकादमिक दिनचर्या से ब्रेक प्रदान करें।
- मनोरंजक गतिविधियों और गैर-शैक्षणिक गतिविधियों को बढ़ावा देना।
- सामाजिक संपर्क, टीम वर्क और छात्रों की शारीरिक भलाई को बढ़ाएं।
- एक तनाव मुक्त और आनंददायक सीखने के माहौल को बढ़ावा देना।

आनंदवार दिवस कार्यक्रम और गतिविधियां

- केवीएस स्कूलों में हर शनिवार को आनंदवार दिवस मनाया जाता है।
- पहली से पांचवीं कक्षा तक के छात्र-छात्राओं ने गतिविधियों में भाग लिया।
- यह दिन खेल, खेल और अन्य आकर्षक गतिविधियों के लिए समर्पित है।
- शारीरिक, मानसिक और सामाजिक विकास पर ध्यान केंद्रित करते हुए विभिन्न प्रकार के खेलों और मनोरंजक गतिविधियों का आयोजन किया जाता है।
- गतिविधियों के उदाहरणों में फुटबॉल, क्रिकेट, Relay Race (चौकी दौड़ - एक खेल को दूसरा खिलाड़ी आगे बढ़ाता है), रस्साकशी, या इनडोर खेल जैसे शतरंज, कैरम, पहेलियाँ आदि जैसे बाहरी खेल शामिल हो सकते हैं।
- शिक्षक और कर्मचारी सदस्य सक्रिय रूप से भाग लेते हैं और गतिविधियों को सुविधाजनक बनाते हैं।

आनंदवार दिवस के लाभ

- **शारीरिक विकास :**

शारीरिक गतिविधियों में संलग्न होने से मोटर कौशल, समन्वय और समग्र फिटनेस में सुधार होता है। छात्र व्यायाम और सक्रिय रहने के महत्व को सीखते हैं।

- **सामाजिक संपर्क :**

आनंदवार दिवस छात्रों को विभिन्न वर्गों के सहपाठियों के साथ बातचीत करने और मजबूत बंधन बनाने का अवसर प्रदान करता है। सहयोग, टीम वर्क और खेल भावना को बढ़ावा दिया जाता है।

- **तनाव से राहत और मानसिक तंदुरुस्ती :**

शैक्षणिक दबाव से ब्रेक तनाव के स्तर को कम करने में मदद करता है। मनोरंजक गतिविधियों में भाग लेने से मानसिक विश्राम और कायाकल्प को बढ़ावा मिलता है।

- **समग्र विकास :**

आनंदवार दिवस शारीरिक, सामाजिक और भावनात्मक पहलुओं पर जोर देकर छात्रों के समग्र विकास का समर्थन करता है। यह शिक्षाविदों से परे कौशल का पोषण करता है, जैसे कि नेतृत्व, खेल कौशल और समस्या को सुलझाने की क्षमता।

- **सुखद सीखने का अनुभव :**

आनंदवार दिवस एक सकारात्मक और सुखद सीखने का माहौल बनाता है। छात्रों में शारीरिक गतिविधियों और गैर-शैक्षणिक गतिविधियों के प्रति प्रेम विकसित होता है।

फंडे की गतिविधियां

- **खेल प्रतियोगिताएं (Sports competitions):** विभिन्न खेल प्रतियोगिताएं आयोजित की जाती हैं, जैसे रिले दौड़, फुटबॉल मैच या बास्केटबॉल टूर्नामेंट।
- **टैलेंट शो (Talent shows):** छात्र गायन, नृत्य, अभिनय या संगीत वाद्ययंत्र बजाने में अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करते हैं, आत्म-अभिव्यक्ति और आत्मविश्वास को बढ़ावा देते हैं।
- **कला और शिल्प कार्यशालाएँ (Art and craft workshops):** छात्र रचनात्मक गतिविधियों जैसे पेंटिंग, मिट्टी के बर्तनों या ओरिगेमी में संलग्न होते हैं, जिससे उन्हें अपने कलात्मक पक्ष का पता लगाने की अनुमति मिलती है।
- **खेल और मनोरंजन (Games and entertainment):** मैत्रीपूर्ण प्रतियोगिता और मनोरंजन में छात्रों को शामिल करने के लिए बोरी दौड़, रस्साकशी, या खजाने की खोज जैसे मजेदार खेलों की व्यवस्था की जाती है।
- **ज्वलनशील आकर्षण (Inflatable attractions):** उत्तेजना और शारीरिक गतिविधि प्रदान करने के लिए बाउंसि महल, स्लाइड और बाधा कोर्स स्थापित किए जाते हैं।

केवीएस स्कूलों में आनंदवार दिवस पहली से पांचवीं कक्षा के छात्रों के लिए खेल और मनोरंजक गतिविधियों के लिए समर्पित एक विशेष दिन है। छात्रों को किताबों से ब्रेक लेने की अनुमति देकर, यह पहल शारीरिक फिटनेस, सामाजिक संपर्क, तनाव से राहत और समग्र कल्याण को बढ़ावा देती है। आनंदवार दिवस एक अनूठा और सुखद सीखने का अनुभव प्रदान करता है, जो छात्रों के समग्र विकास में योगदान देता है।