

SEEDS OF FORTUNE

भाग्य के बीज

Eng- हिंदी भाषा में





We want to say a big thank you to everyone who helped bring this book, "The Seeds of Fortune," to life. First of all, we want to thank all the kids who read this book. You made it special by joining Rani and her grandma on their adventure.

A special thanks to the fruit seller who helped Rani when she needed it most. Your kindness made a big difference in Rani's life.

And lastly, we want to thank all the readers who enjoyed this book and learned about the health benefits of papaya. We hope Rani's story and the magic of papaya continue to inspire you.

Thanks to everyone for being a part of this journey.

With Best Regards,

Swastika Books



About the Book

"The Seeds of Fortune" is a lovely story about Rani, a young girl who lives with her grandma and doesn't have much money. When her grandma gets sick, Rani learns how papaya can help her feel better. This discovery changes their lives. This story shows how love and kindness can make a big difference, and it teaches us about the power of never giving up.

"The Seeds of Fortune" is a lovely story about Rani, a young girl who lives with her grandma and doesn't have much money. When her grandma gets sick, Rani learns how papaya can help her feel better. This discovery changes their lives. This story shows how love and kindness can make a big difference, and it teaches us about the power of never giving up.





Rani was a young girl who lived with her grandmother in a small, rundown hut near the river. They were very poor and struggled to make ends meet. Rani's grandmother used to work as a dishwasher to earn some money, but as she grew older, she couldn't do it anymore. Rani wanted to help her grandmother, but she didn't know how.





रानी एक युवा लड़की थी जो नदी के पास एक छोटी सी झोपड़ी में अपनी दादी के साथ रहती थी। वे बहुत गरीब थे और गुजारा करने के लिए संघर्ष करते थे। रानी की दादी कुछ पैसे कमाने के लिए बर्तन धोने का काम करती थीं, लेकिन जैसे-जैसे उनकी उम्र बढ़ती गई, वह यह काम नहीं कर पाती थीं। रानी अपनी दादी की मदद करना चाहती थी, लेकिन वह नहीं जानती थी कि कैसे।



One day, Rani's grandmother fell ill with a high fever. Rani rushed to the nearest doctor, who gave her some medicine and recommended that her grandmother eat papaya to help her recover faster.



एक दिन, रानी की दादी तेज़ बुखार से बीमार पड़ गई। रानी दौड़कर पास के डॉक्टर के पास गई, जिसने उसे कुछ दवाएँ दीं और कहा कि दादी को जल्दी ठीक होने के लिए पपीता खिलाओ।



CLINIC





Rani went to the fruit seller to buy a papaya, but she only had Rs. 20 left after buying the medicine. The fruit seller told her that a papaya cost Rs. 40, but Rani pleaded with him to sell it to her for Rs. 20. The fruit seller took pity on her and gave her half of a papaya.





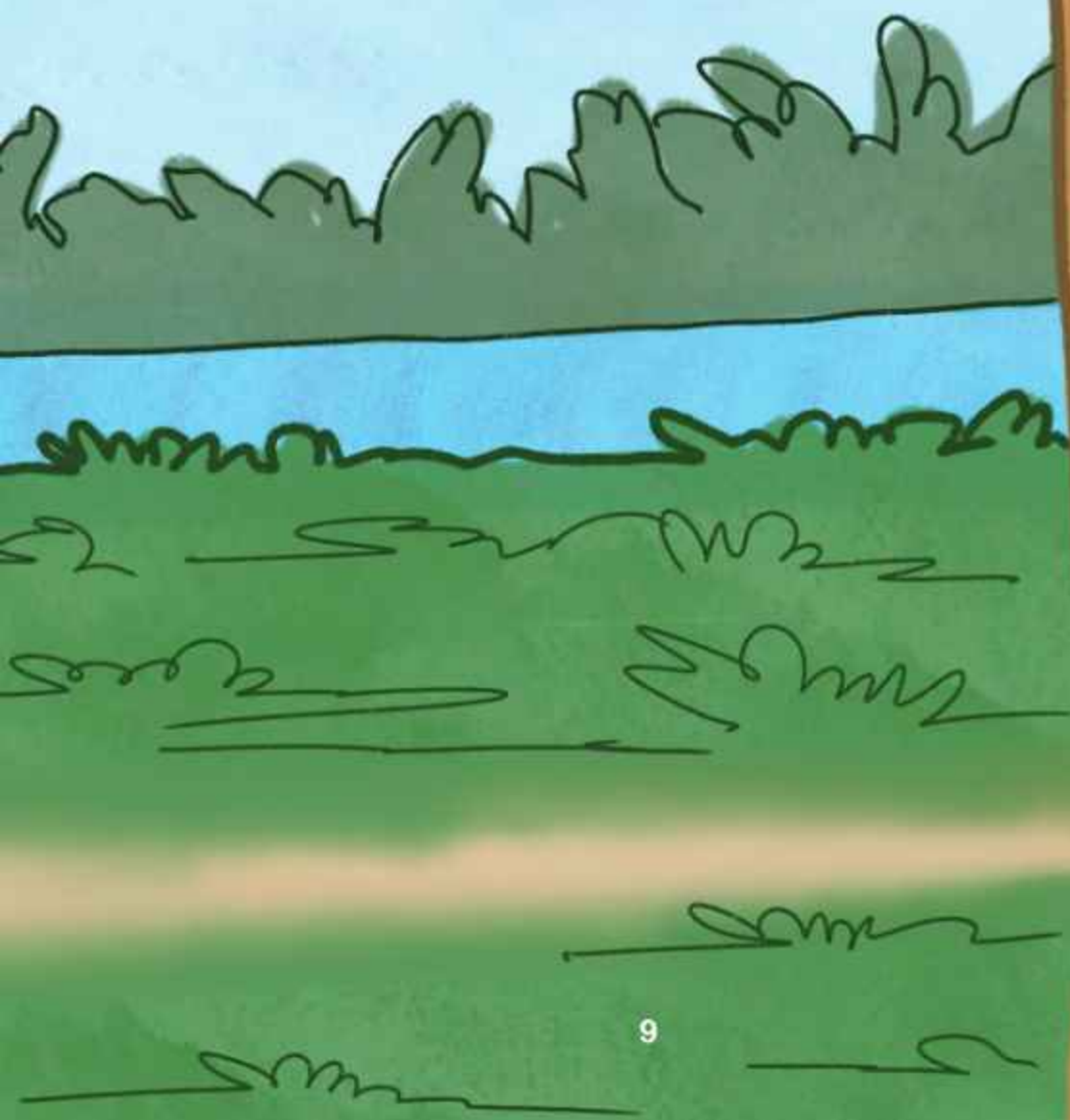
रानी पपीता खरीदने के लिए फल वाले के पास गई, लेकिन दवा खरीदने के बाद उसके पास केवल 20 रुपये ही बचे थे। फल वाले ने उससे कहा कि एक पपीते की कीमत रु. 40, लेकिन रानी ने उससे पपीते को 20 रुपये में बेचने का अनुरोध किया। फल वाले को उस पर दया आई और उसने उसे आधा पपीता दिया।



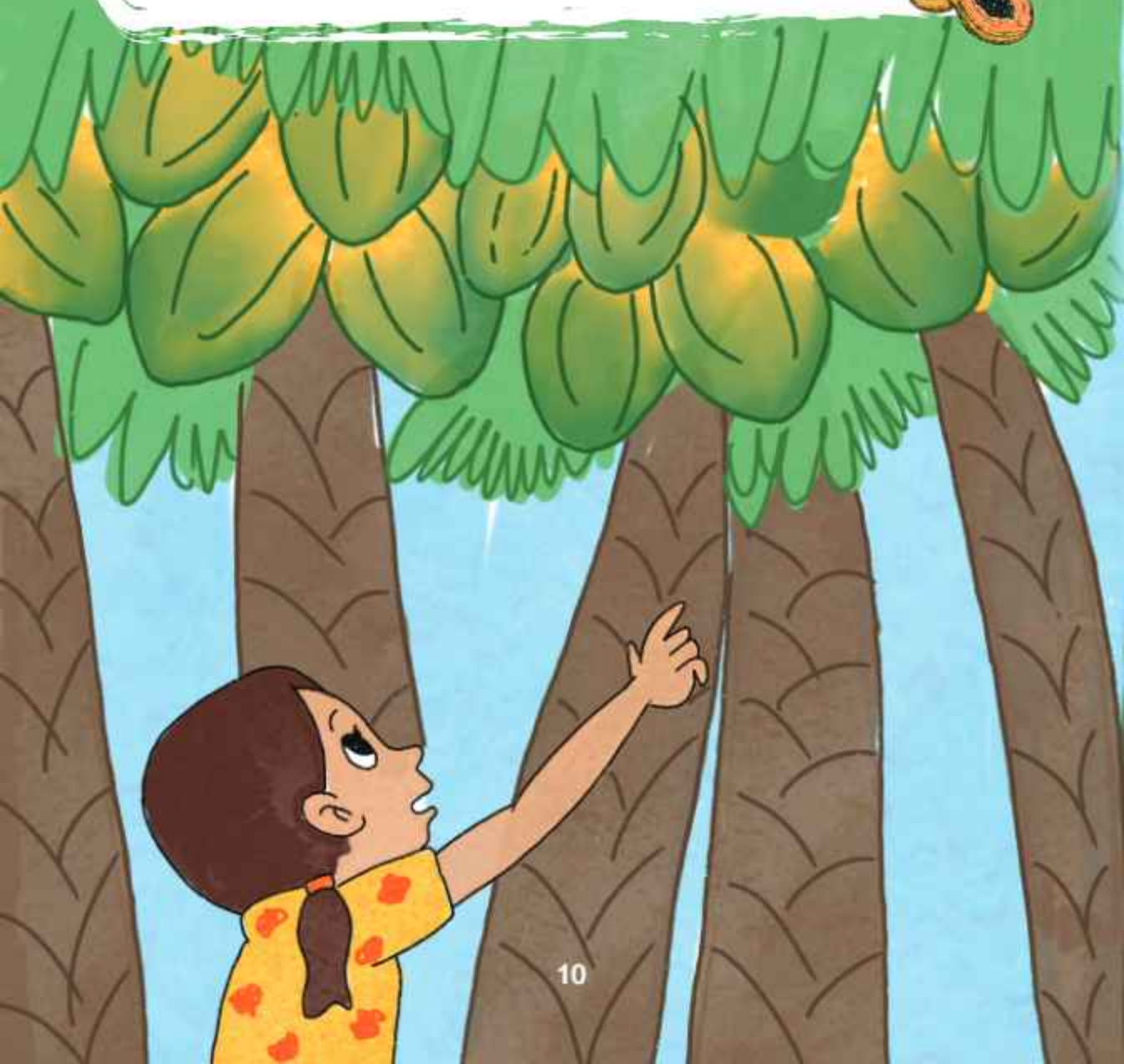
Rani's grandmother ate the papaya and took her medicine, and soon she started feeling better. Rani saw how much the papaya had helped her grandmother, and she became interested in the fruit. She saved the seeds from the papaya and decided to plant them to see if she could grow her own papaya trees?



रानी की दादी ने पपीता खाया और दवा ली और जल्द ही वह ठीक महसूस करने लगीं। रानी ने देखा कि पपीते ने उसकी दादी को ठीक होने में कितनी मदद की, और उसे फल में दिलचस्पी हो गई। उसने पपीते के बीज बचाए और उन्हें रोपने का फैसला किया, यह देखने के लिए कि क्या वह अपने लिए पपीते के पेड़ उगा सकती है?



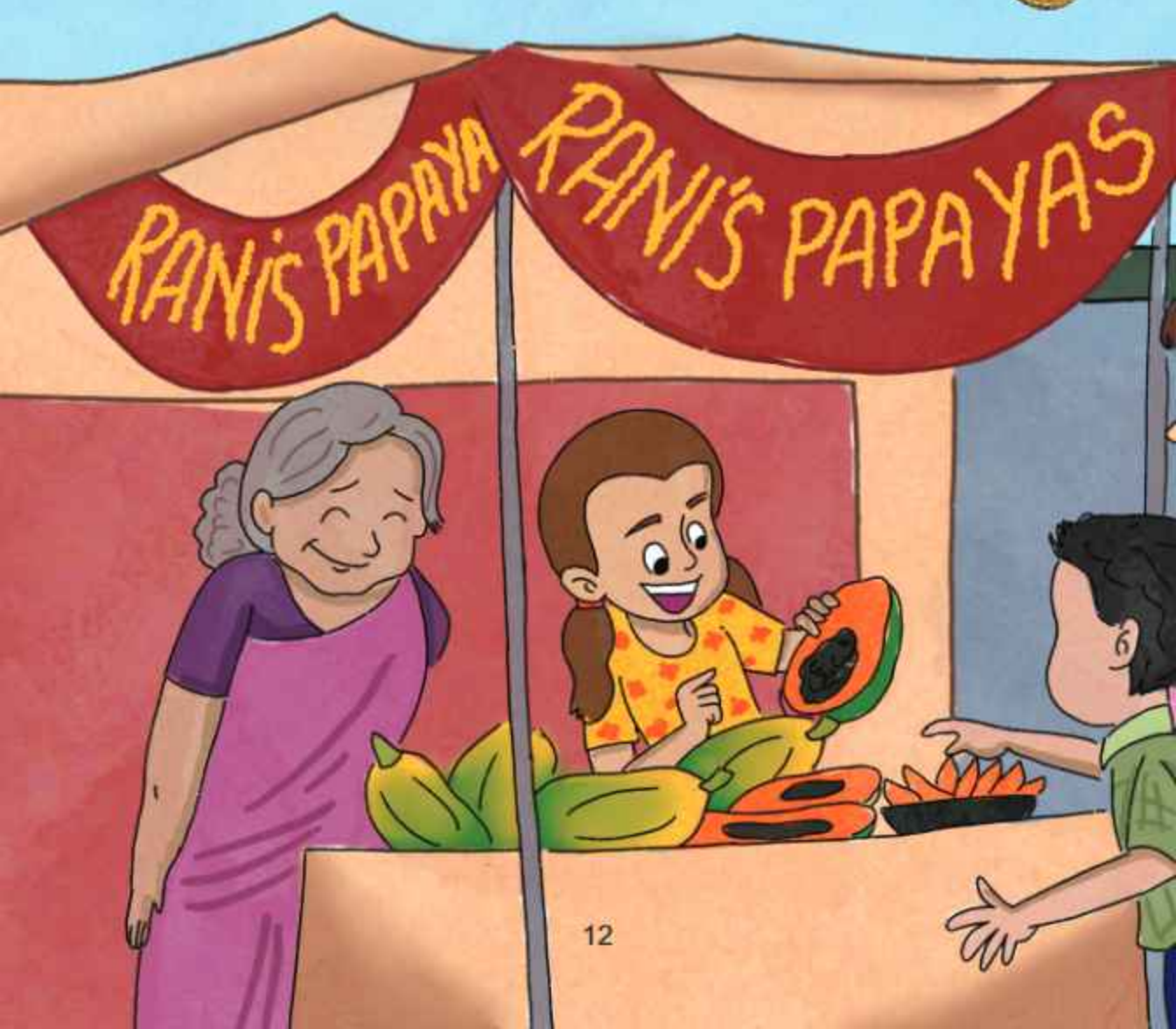
Rani worked hard and planted about 15 papaya trees, taking care of them every day. Within a few months, the trees started bearing fruit. Rani was thrilled to see the juicy papayas, and she decided to start her own fruit business.



रानी ने कड़ी मेहनत की और लगभग 15 पपीते के पेड़ लगाए और हर दिन उनकी देखभाल की। कुछ ही महीनों में पेड़ों पर फल लगने लगे। रसीले पपीते देखकर रानी बहुत खुश हुई और उसने अपना खुद का फल व्यवसाय शुरू करने का फैसला किया।



Rani set up a small fruit shop on the roadside and sold papayas to those passing by in the market. People liked her papayas, and soon her business began to grow. Rani was proud of herself that she was able to help her grandmother and make a living for herself. She worked hard and eventually became a successful fruit vendor, famous in the village for her delicious and nutritious papayas.



रानी ने सड़क के किनारे एक छोटी सी फलों की दुकान लगाई और बाजार से गुजरने वालों को पपीते बेचती थी। लोग उसके पपीतों को पसंद करते थे, और जल्द ही उनका व्यापार बढ़ने लगा। रानी अपने आप पर गर्व करती थी कि वह अपनी दादी की मदद कर सकी और खुद के लिए रोजगार बना सकी। उसने कड़ी मेहनत की और आखिरकार एक सफल फल विक्रेता बन गई, जो गाँव में अपने स्वादिष्ट और पौष्टिक पपीतों के लिए प्रसिद्ध थी।



Fact I



Some Unknown Facts

Helps Skin Stay Healthy:

Rani worked hard and planted about 15 papaya trees, taking care of them every day. Within a few months, the trees started bearing fruit. Rani was thrilled to see the juicy papayas, and she decided to start her own fruit business.



त्वचा को स्वस्थ बनाए रखना:

पपीता में पपैन नामक एक एंजाइम होता है जो हमारी त्वचा के पुराने सेल्स को हटाकर साफ़ करने में मदद करता है। यह विटामिन ए और सी भी होता है जो हमारी त्वचा को हानि से बचाते हैं।



Fact 2 Keeps Tummy Happy

Papaya has fiber which helps our tummy work well and stops us from feeling bloated. It also has something called chymopapain that helps us digest food better.

पेट को खुश रखना

पपीता में पपैन नामक एक एंजाइम होता है जो हमारी त्वचा के पुराने सेल्स को हटाकर साफ़ करने में मदद करता है। यह विटामिन ए और सी भी होता है जो हमारी त्वचा को हानि से बचाते हैं।



Fact 3 **Helps the Heart Stay Strong**

Papaya is good for our heart because it has fiber that makes our heart happy and keeps our blood pressure normal.

दिल को मजबूत रखना

पपीता हमारे दिल के लिए अच्छा है क्योंकि इसमें फाइबर होता है जो हमारे दिल को खुश रखता है और हमारा रक्तचाप सामान्य बनाए रखता है। यह अच्छा पोटेशियम भी होता है जो रक्तचाप को नियंत्रित करने में मदद करता है।



Fact 4

Fights Germs

Papaya has vitamin C that helps us stay strong and fight off sickness. It also has beta-carotene that protects us from getting sick.

बीमारियों का सामना करना

पपीता में विटामिन सी होता है जो हमें मजबूत रखने में मदद करता है और बीमारियों के खिलाफ लड़ने में सहायक होता है। इसमें बीटा-कैरोटीन भी होता है जो हमें बीमारियों से बचाता है।





Mrp ₹ 149/-
(Incl of all Taxes)