

**पीएम श्री केंद्रीय विद्यालय सौडखांड,टिहरी गढ़वाल**  
**FUNDAY (शनिवार ) की गतिविधिया**

- 1) माता पिता एक भागीदार के रूप में- FLN के लक्ष्य को प्राप्त करने में माता पिता एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। विभिन्न गतिविधिया सिखाने के लिये उन्हें स्कूल में बुलाया जाता है –जैसे फूल,कटपुतली,गुडिया,ऊन और धागे से सजाने वाली वस्तुए।
- 2)स्वास्थ्य और स्वच्छता-डॉक्टरों और नर्स द्वारा स्वास्थ्य जांच।स्वस्थ आहार बनाना।
- 3)योग –स्वस्थ मन के लिए योग प्रशिक्षण तीस मिनट के लिए प्रति शनिवार।
- 4) कला और शिल्प-प्रशिक्षक,अभिवावक,एवं शिक्षको द्वारा कला कृति एवं शिल्पकारी का प्रशिक्षण देना जैसे उंगली पर रंग लगाकर की गई कलाकृति।
- 5)सामुदायिक दोपहर का भोजन-बच्चे अपने राज्य के अनुकर अलग अलग भोजन बनाकर घर से लायेंगे –जैसे पंजाबी सरसों का साग लायेंगे,राजस्थानी बच्चे दल बाटी चूरमा बना कर लायेंगे।
- 6)एको-क्लब-छात्रों को विभिन्न प्रकार के पौधे लगाने के लिए निर्देशित करना।
- 7)कहानी सुनना-बच्चो को अपनी काल्पनिक कहानिया सुनाने के लिए प्रेरित करना।
- 8) संगीत- संगीत शिक्षक द्वारा उन्हें विभिन्न संगीत वाद्य यंत्रो और गीतों को बगाने एवं गाने का अभ्यास करना।
- 9)कक्षा पत्रिका एवं पुस्तकालय –छात्रों को अपनी लेख, कहानिया लिखने के लिए प्रेरित करना।पुश्ताको को पढना और समझना।
- 10)कक्षा की सजावट –कक्षाओ को CCAएवं KVS के निर्देश के अनुसार सजाना।
- 11)खेल-SBSB,अन्दर और बाहरखेले जाने वाले खेल खेलना और अपने घरों से कुछ खेल की वस्तुए लाना और खेलना