

सलाद बनाने की गतिविधि

नई दिल्ली स्थित पीएम श्री केवी एएफएस अर्जनगढ़ ने हाल ही में अपने विद्यार्थियों में स्वस्थ खान-पान की आदतों को बढ़ावा देने के लिए एक रोमांचक सलाद बनाने की गतिविधि का आयोजन किया। इस जीवंत कार्यक्रम में बच्चों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और अपने साथ घर से तरह-तरह की ताजी मौसमी सब्जियां और फल लेकर आए। शिक्षकों के मार्गदर्शन में, नन्हे रसोइयों ने अपनी पौष्टिक सलाद को काटकर, छोटे-छोटे टुकड़ों में बांटकर और खूबसूरती से सजाकर अपनी पाक कला का उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। इस गतिविधि ने विद्यार्थियों को न केवल अपने दैनिक आहार में हरी सब्जियों को शामिल करने के पोषण मूल्य के बारे में सिखाया, बल्कि स्वच्छता और साफ-सुथरे भोजन तैयार करने के महत्व पर भी बल दिया। सत्र के अंत में, बच्चों ने गर्व से अपने रंग-बिरंगे, विटामिन से भरपूर सलाद प्रदर्शित किए और व्यावहारिक, स्वस्थ शिक्षा से भरे एक आनंदमय दिन का जश्न मनाया।

Salad-making activity

PM SHRI KV AFS Arjangarh, New Delhi, recently organized an exciting salad-making activity to promote healthy eating habits among its students. The vibrant event saw enthusiastic participation as children brought a wide variety of fresh, seasonal vegetables and fruits from home. Guided by their teachers, the young chefs demonstrated excellent culinary creativity by slicing, dicing, and beautifully arranging their nutritious creations. The activity not only taught students the nutritional value of incorporating greens into their daily diet but also emphasized the importance of hygiene and clean food preparation. At the end of the session, the children proudly displayed their colourful, vitamin-rich salads, celebrating a fun-filled day of practical, healthy learning.