

शैक्षणिक हलचल एवं प्रतिस्पर्धा युक्त संसार में, जहां प्रत्येक युवा को उत्कृष्ट बनने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है, वहीं एक छात्र के जीवन में खेल की महत्वपूर्ण भूमिका को नजरअंदाज करना आसान नहीं है। केन्द्रीय विद्यालय बैरकपुर ए.एफ.एस में युवा मस्तिष्क को पोषित करने, खेल की अविश्वसनीय शक्ति को समझने तथा उससे लाभ लेने के लिए प्रेरित किया जाता है। शारीरिक शिक्षा बच्चे के सर्वांगीण विकास का एक अनिवार्य अंग है। इस दृढ़ विश्वास के साथ छात्रों को आउटडोर और इनडोर खेल की सुविधा प्रदान की जाती है। हमारे बुनियादी ढांचे की झलकियाँ-

BASKETBALL COURT



बास्केटबॉल कोर्ट, आयु स्तर और प्रकार के आधार पर विभिन्न मापदंड के होते हैं। हमारा विद्यालय छात्रों को संकुल, क्षेत्रीय एवं राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिताओं हेतु प्रशिक्षित कर प्रतिभाग करने का अवसर प्रदान करता है। विद्यालय स्तरीय बास्केटबॉल मैचों के आयोजन द्वारा छिपी प्रतिभा को पहचानने एवं उन्हें तराशने का कार्य सुचारु रूप से किया जाता है

KHO KHO FIELD



खो-खो भारत का एक पारंपरिक खेल है। बच्चे इस खेल को अल्पायु से ही मनोरंजन के लिए खेलते हैं | आजकल यह राष्ट्रीय स्तर पर भी खेला जाता है। खो-खो एक अत्यंत प्रतिस्पर्धी आउटडोर खेल है | इसे रणनीति, उर्जा एवं चपलता का खेल माना जाता है।

VOLLEYBALL COURT



वॉलीबॉल विद्यालय स्तर पर खेला जाने वाला एक बेहतरीन खेल है | यह सामूहिकता एवं समन्वय पर अत्यधिक बल देता है | सहयोग और सक्रिय संचार जैसे जीवनोपयोगी कौशल शारीरिक स्वास्थ्य को बनाये रखने में मदद करते हैं।

इसे सभी उम्र और क्षमताओं के लोग खेल सकते हैं। शिक्षाविदों का मानना है कि विद्यालय में इसे शुरू करना एक आसान प्रक्रिया है क्योंकि इसमें न्यूनतम आवश्यकताएं होती हैं | इसके उपकरण कम हैं तथा इसे सीखना आसान है | इसे प्रत्येक छात्र के कौशल व स्तरानुसार अनुकूलित कर, जीवनोपयोगी पहलुओं से समायोजित किया जा सकता है |

OPEN GYMNASIUM



ओपन जिम सभी उम्र और क्षमताओं के लोगों को एक साथ व्यायाम का अवसर प्रदान करता है । यह समावेशी, गैर-प्रतिस्पर्धी, मै त्रीपूर्ण वातावरण का निर्माण करता है । हमारा विद्यालय ओपन जिम की सुविधा प्रदान करता है ।

शिक्षा को प्रोत्साहित करने और शारीरिक फिटनेस में सुधार के लिए व्यायामशाला में लगभग 10 मशीनें लगाई गई हैं ।

OPEN PLAYING AREA



आज की शिक्षा व्यवस्था एवं विद्यालयों का काम न केवल बच्चों को उनके भविष्य और करियर के लिए तैयार करना है, बल्कि आवश्यक जीवन कौशल, आदतें सिखाना , जो जीवन के प्रति सकारात्मक दृष्टिकोण का निर्माण कर सके । विद्यालय की इनडोर खेल व्यवस्था और बाहरी शारीरिक गतिविधियां ऐसा माहौल प्रदान करती हैं, जहां बच्चे वास्तविक अनुभव प्राप्त करते हैं। शारीरिक स्वास्थ्य सम्बन्धी गतिविधियाँ जहाँ एक ओर छात्रों के सफल होने की संभावनाएँ बढ़ाती है, वहीं दूसरी ओर अनुशासनात्मक जीवन जीने और आवेगों के नियंत्रण में सहायक सिद्ध होती हैं ।

TABLE TENNIS



टेबल-टेनिस एक ऐसा खेल है, जिससे छात्रों की नियमित भागीदारी से शारीरिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में मदद मिलती है। इससे हड्डियों की मजबूती, मांसपेशियों पर नियंत्रण, और सहनशक्ति बढ़ती है। टेबल-टेनिस हाथ-आँख का समन्वय, संतुलन, सजगता और पूर्वानुमान को बेहतर बनाने में भी मदद करता है। विद्यालय का टेबल टेनिस कक्ष व उपकरण बच्चों को उच्च स्तर पर भागीदारी के लिए अभ्यास करने का अवसर देता है।