

केन्द्रीय विद्यालय पुलगाँव

शनिवार आनंदवार समय सारणी विवरण

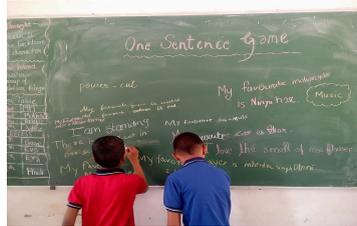
हर शनिवार को केन्द्रीय विद्यालय पुलगाँव में आनंदवार का आयोजन किया जाता है, जिसमें 8 कालांश की गतिविधियों को शामिल किया जाता है। इस दिन की योजना इस प्रकार बनाई जाती है कि छात्रों को शैक्षणिक गतिविधियों से अलग हटकर अपनी रचनात्मकता, कला और अन्य कौशल को विकसित करने का मौका मिल सके। फन डे का मुख्य उद्देश्य छात्रों को मनोरंजन के साथ-साथ विभिन्न गतिविधियों के माध्यम से नई चीजें सिखाना है।

समय सारणी का विवरण

प्रारंभिक दो कालांश में कक्षा शिक्षक द्वारा छात्रों को गतिविधियों की जानकारी दी जाती है और उनके दिन के कार्यक्रम का मार्गदर्शन किया जाता है। इसके बाद 8 कालांशों में विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया जाता है जो निम्नवत हैं।

आनंदवार कार्यक्रम में गायन (सिंगिंग) प्रतियोगिता का आयोजन किया जाता है, जिसमें छात्र अपनी गायन प्रतिभा का प्रदर्शन करते हैं। इसी क्रम में पोस्टर और चित्रकला की गतिविधियां आयोजित की जाती हैं, जिसमें छात्रों को अपनी कल्पनाशक्ति का उपयोग कर चित्र बनाने का अवसर मिलता है। इसके साथ ही, सामान्य ज्ञान (जीके) प्रतियोगिता भी कराई जाती है, जिससे उनकी जानकारी का परीक्षण हो सके। इसके बाद कालांश में इनडोर खेलों (Indoor Games) का आयोजन होता है, जहां छात्र विभिन्न खेल जैसे शतरंज, कैरम आदि खेलते हैं। यह गतिविधियां छात्रों के मानसिक विकास में मदद करती हैं और उनमें खेल भावना का विकास करती हैं। कविता पाठ (Poem Recitation) और कहानी सुनाने (Story Telling) की गतिविधियां होती हैं। छात्रों को अपनी पसंदीदा कविताएं और कहानियां प्रस्तुत करने का अवसर मिलता है तथा भाषा संबंधित वार्तालाप गतिविधि का आयोजन किया जाता है जिससे उनका आत्मविश्वास और अभिव्यक्ति कौशल विकसित होता है।

उपरोक्त गतिविधियां का क्रम प्रत्येक आनंदवार परिवर्तित होता रहता है तथा नई गतिविधियों का समायोजन संस्कृति परिवेश के अनुसार किया जाता है, जिससे बच्चे इन गतिविधियों में रुचि लेते हैं।



निष्कर्ष -

आनंदवार की यह समयसारणी छात्रों के शारीरिक, मानसिक, और रचनात्मक विकास के लिए बहुत महत्वपूर्ण साबित हो रहा है। इस तरह की गतिविधियों से छात्रों में टीम वर्क, नेतृत्व, और कला-संस्कृति के प्रति जागरूकता बढ़ती है, जो उनके समग्र विकास के लिए आवश्यक है।

सैंपल आनंदवार समय सारणी

प्राथमिक विभाग के सभी शिक्षक सांथियों से इनवदन ह का आनंदवार क उपलक्ष्य म इनमन गतिविधियों को सुचारु रूप से पूर्ण करना सुनिश्चित करे। (दिनांक : 20/04/2024)

कक्षाएँ	गतिविधियाँ	कालांश	अध्यापक के नाम	हस्ताक्षर
द्वितीय 'अ'	संगीत	I & II	श्री चेतन	
	खेलकूद	III & IV	श्रीमती दिपाली	
	कविता पठन	V & VI	श्रीमती संध्या	
	गर्मी का मौसम (चित्रकारी)	VII & VIII	श्रीमती ऋतु	
द्वितीय 'ब'	संगीत	I & II	श्रीमती ऋतु	
	कविता पठन	III & IV	श्रीमती संध्या	
	खेलकूद	V & VI	श्री शैलेन्द्र पांचदारे	
	गर्मी का मौसम (चित्रकारी)	VII & VIII	शु. रूपाली / श्रीमती दिपाली	
तृतीय 'अ'	संगीत	I & II	श्री शिवम पाल	
	अंग्रेजी वार्तालाप	III & IV	श्रीमती ऋतु	
	गर्मी का मौसम (चित्रकारी)	V & VI	श्री अमोल मंडारकर	
	खेलकूद	VII & VIII	श्री विनय	
तृतीय 'ब'	संगीत	I & II	श्रीमती रूपाली गावडे	
	गर्मी का मौसम (चित्रकारी)	III & IV	श्री शिवम	
	अंग्रेजी वार्तालाप	V & VI	श्रीमती चेतन	
	खेलकूद	VII & VIII	श्रीमती स्मिता	
चतुर्थ 'अ'	संगीत	I & II	शु. रूपाली	
	अंग्रेजी वार्तालाप	III & IV	श्रीमती स्मिता	
	गर्मी का मौसम (चित्रकारी)	V & VI	श्री हरिष सावंत	
	खेलकूद	VII & VIII	श्रीमती संध्या	
चतुर्थ 'ब'	संगीत	I & II	श्रीमती स्मिता	
	गर्मी का मौसम (चित्रकारी)	III & IV	श्रीमती रूपाली गावडे	
	अंग्रेजी वार्तालाप	V & VI	श्री शिवम	
	खेलकूद	VII & VIII	श्री राहुल दुर्गे	
पाँचवी 'अ'	संगीत	I & II	श्री विनय कुमार	
	खेलकूद	III & IV	श्री नोशाद	
	गर्मी का मौसम (चित्रकारी)	V & VI	श्रीमती रूपाली गावडे	
	अंग्रेजी वार्तालाप	VII & VIII	श्री शैलेन्द्र पांचदारे/श्री चेतन	
पाँचवी 'ब'	संगीत	I & II	श्री नोशाद शाह	
	अंग्रेजी वार्तालाप	III & IV	श्री राहुल दुर्गे	
	खेलकूद	V & VI	श्री विनय/श्री नोशाद	
	गर्मी का मौसम (चित्रकारी)	VII & VIII	श्रीमती रूपाली गावडे	

आनंदवार प्रभारी:

मुख्याध्यापक: