



उपजिल्हा रुग्णालय शिरोडा

वैद्यकीय अधीक्षक शिरोडा
दूरध्वनी क्रमांक (रुग्णालयीन) -
कार्यालय दूरध्वनी क्र. -

(०२३६६)

२२७००८
२२७२०२

उपजिल्हा रुग्णालय शिरोडा

ता. वेंगुर्ला, जि. सिंधुदुर्ग - पिन - ४१६ ५१८

ई-मेल - ms_sdhshiroda@yahoo.co.in

आरोग्य सेवा

जा.क्र.उजिरुशि/दरपत्रकनोटीसनं/आहारसेवा/५/२०२६

दिनांक : १५.०७.२०२६

OPEN NOTICE

विषय :- रुग्णालयीन आहार सेवेकरिता दरपत्रक मागविणेबाबत....

या रुग्णालयातील रुग्णांना पुरवण्यात येणाऱ्या आहारासाठी आहार सेवा चालु करावयाची आहे. करीता स्थानिक पातळीवरील सेवा पुरवठादारांकडून दरपत्रके मागविण्यात येत आहे असुन त्याचा तपशिल खालीलप्रमाणे नमूद करणेत आलेला आहे. यानुसार प्रस्तुत बाबींचे सर्व करांसह दर या कार्यालयास सिलबंद लिफाफ्यात सादर करावयाचे आहेत. लिफाफ्यावर आहार सेवेकरिता दरपत्रक असा स्पष्ट उल्लेख करावा.

दरपत्रकांसाठीचा कालावधी:

अ.क्रं	तपशील	कालावधी
२	दरपत्रक सादर करण्यासाठीची अंतिम तारीख व वेळ	दि.२२.०७.२०२६ संध्या ४.०० पर्यंत.
३	दरपत्रक उघडण्यासाठीचा दिनांक व वेळ	दि.२३.०७.२०२६ दुपारी १२.३० वा
४	कामाचा कालावधी	३१.०३.२०२७ पर्यंत किंवा वरिष्ठ स्तरावर निविदा होईपर्यंत जे अगोदर घडेल तोपर्यंत.
५	दरपत्रकासोबत आवश्यक कागदपत्रे	१) बचत गटाच्या बाबतीत ज्या तालुक्यात गट येतो त्या तालुक्याचे गट विकास अधिकारी यांचे प्रमाणपत्र. २) सर्वांसाठी पॅन कार्ड आवश्यक (संस्थेचे नावे किंवा संस्थेचे विद्यमान अध्यक्ष)


वैद्यकीय अधीक्षक वर्ग-१
उपजिल्हा रुग्णालय, शिरोडा
ता. वेंगुर्ला, जि. सिंधुदुर्ग

		३) राष्ट्रीयकृत बँकेचे खातेची झेरॉक्स किंवा रदद केलेला धनादेश. ४) फुड लायसन्स.
--	--	--

अटी व शर्ती.

- १) दरपत्रक सादर करताना दरपत्रकावर लेटरहेडवर सादर करण्यात यावे.
- २) दरपत्रकामध्ये खाडाखोड केल्याचे आढळल्यास दरपत्रक स्विकारण्यात येणार नाही.
- ३) दरपत्रक कोणतेही कारण न देता नाकारण्याचा, बदल करण्याचा अथवा संख्यात्मक बदल करण्याचा अधिकार वैद्यकीय अधिक्षक, उपजिल्हा रुग्णालय शिरोडा यांनी राखून ठेवला आहे.
- ४) सदरील आहार पुरवठा हा पुरवठा आदेश प्राप्त झाल्यानंतर दिनांक ३१ मार्च २०२७ पर्यंत किंवा वरिष्ठ स्तरावर निविदा होईपर्यंत जे अगोदर घडेल तोपर्यंत.
- ५) दरपत्रकासोबत आपले आधारकार्ड, पॅनकार्ड, फुड लायसन्स, बँक पासबुक झेरॉक्स प्रत किंवा रदद केलेला धनादेश जोडण्यात यावा.
- ६) प्रति रुग्ण प्रति दिवस रु १४५/- पेक्षा कमी दर असावा. या दरात प्रत्येक रुग्णांसाठी सकाळी चहा व नास्ता, दुपारी जेवण, संध्याकाळी चहा, रात्रीचे जेवण व रात्रीचे दुध याचा समावेश असेल.
- ७) सर्व अन्न पदार्थांचा व चव उत्तम असावी. तसेच सर्व पदार्थ ताजे असावेत.
- ८) पोस्टाने पाठविलेले दरपत्रक उशीराने प्राप्त झाल्यास हे कार्यालय जबाबदार राहणार नाही. तसेच मुदतीत प्राप्त झाल्यास सदर दरपत्रक स्विकारले जाणार नाही.
- ९) अनुदान उपलब्ध झाल्यानंतरच देयकाची अदायगी करण्यात येईल.
- १०) प्राप्त अन्नपदार्थांमध्ये शिळे अन्न अथवा दुषित अन्न आढळल्यास त्वरीत कारवाई करून संबंधित पुरवठाधारकांची सेवा बंद करण्याचे सर्व अधिकार हे वैद्यकीय अधिक्षक यांना राहतील.



डॉ. पी. पी. जडे

वैद्यकीय अधिक्षक वर्ग-१
वैद्यकीय अधिक्षक वर्ग-१
उपजिल्हा रुग्णालय, शिरोडा
ता. वेंगुर्ला, जि. सिंधुदुर्ग

प्रत:- १) नोटीस बोर्ड, उपजिल्हा रुग्णालय शिरोडा

बन्धपत्र

मी / आम्ही गांभीर्य पूर्वक नमूद करीतो की मी / आम्ही वर नमूद केलेल्या साहित्य पुरवठा कामाच्या सर्व अटी व शर्ती काळजीपूर्वक वाचल्या असून या निविदेसाठी माझे / आमचे दर निविदेसोबत असलेल्या प्रपत्र अ मध्ये नमूद करित आहे / आहोत.

जर माझी / आमचे दरपत्रक स्वीकृत करणेत आली तर निविदेमधील सर्व अटी व शर्तीचे पालन करण्यास मी / आम्ही बांधील राहू. या अटी व शर्तीचा भंग मी / आम्ही केल्यास या दरपत्रकातील अटी व शर्तीमध्ये दिलेल्या तपशीलनुसार मी / आम्ही केल्यास या दरपत्रकातील अटी व शर्तीमध्ये दिलेल्या तपशीलनुसार मी / आम्ही दंडनीय कार्यवाहीस पात्र राहू.

मी / आम्ही दर पत्रकात दिलेल्या साहित्य पुरवठा प्रपत्र मधील तपशीलनुसार अट १ ते १७ करिता बांधील राहू.

वरील सर्व अटी व शर्ती मला / आम्हाला मान्य आहे.

स्थळ :-

दिनांक :-

दरपत्रकधारकाची सही व शिक्का

नाव :-

पत्ता :-

आहाराचा तपशिल

- १) प्रत्येक रुग्णांस किमान ३०० मिली/कमाल ६०० मिली दुध देण्यात यावे.
- २) बाल रुग्णांच्या गरजेप्रमाणे दलिया, सुजी, खिचडी, सातुपीठ, नाचणी पीठ, मिक्स डाळ यांचा आहारतज्ञांच्या सल्ल्यानुसार समावेश असावा.
- ३) गर्भवती माता, स्तनदा यांच्यासाठी अतिप्रथीनेयुक्त आहारात किमान २ अंडी छानापाणी यांचा दैनंदिन आहारात समावेश करावा.
- ४) पौढ रुग्णांसाठी किमान ३०० मिली दुध, गर्भवती माता व स्तनदा माता (५०० मिली ३०० + २०० मिली) दुध देण्यात यावे.
- ५) सर्व पौढ रुग्णांना दैनंदिन आहारात १ फळ मिळणे आवश्यक आहे. (गर्भवती व स्तनदा मातांना २ फळे देण्यात यावी.)
- ६) मधुमेह रुग्णांना मौसंबी देण्यात यावे बालरुग्णांना १ फळे देण्यात यावी.
- ७) शेंगदाणा लाडु बनविताना ४० ग्रॅम शेंगदाणा व ३० ग्रॅम गुळ वापरणे.
- ८) छानापाणी रुग्णांच्या गरजेनुसार देण्यात यावे.
- ९) सुप बनविण्यासाठी उसळी, डाळी, कडधान्य, फळभाजी, तेल यांचा वापर करावा.
- १०) ताक आहार देतांना किमान ८०० मिली ताक बनविण्यासाठी दही पुरविण्यात यावे.
- ११) बालरुग्णांसाठी आहारामध्ये संध्याकाळी तांदुळ + भाज्या + डाळ यांचा खिचडी देण्यात यावी.
- १२) पालेभाज्या, कंदभाज्या, इतर भाज्या यांचा आहारात नियमित समावेश करावा.
- १३) दुधाची अॅलर्जी असल्यास सोयामील्क चा पर्याय देण्यात यावा.
- १४) सदर आहार शासन निर्णय २३ एप्रिल २०१९ अन्वये प्रसिध्द केला आहे. तरी स्थानिक स्तरावर व आहारतज्ञांच्या सल्ल्यानुसार रुग्णांच्या आजारानुसार देण्यात यावा.
- १५) दर तीन महिन्यांनी कंत्राटदारांनी आहार विभागातील कर्मचा.यांची वैदयिक तपासणी करून घ्यावी.
- १६) सर्व लहान मोठी भांडी कंत्राटदारांनी पुरविण्यात यावी.
- १७) कंत्राटदाराने रुग्णांना बेड टू बेड आहार देण्यात यावा. सदर बाबत वॉर्ड इनचार्जने देखरेख करावी.
- १८) आहारतज्ञांनी परीसेविके सोबत नियमित आहार वितरण व हाताळणी, स्वच्छता, नियमित वॉर्ड तपासणी करावी.
- १९) कंत्राटदाराने प्रत्येक वॉर्डसाठी मोजमाप प्रमाणके पुरविण्यात यावीत.
- २०) प्रत्येक महिन्याला कच्चा मालाची तपासणी आरोग्य प्रयोगशाळेकडून व्हावी. रोज उपयोगात येणा.या कच्चा मालाची गुणवत्ता आहार तज्ञांकडून तपासून घ्यावी.
- २१) रुग्णांना देण्यात येणारा आहार पोषक घटक व गुणवत्ता युक्त असणे आवश्यक आहे.


वैद्यकीय अधीक्षक वर्ग-१
उपजिल्हा रुग्णालय, शिरोडा
ता. वेंगुर्ला, जि. सिंधुदुर्ग.

आहाराचे दैनंदिन वेळापत्रक

प्रीड , स्त्री व पुरुष रुग्णांसाठी प्रति ताड आहार

अ. क्र.	वेळापत्रक	आहारपुर्ब वजा	पुरुष प्रमाण (ग्रेम/मिली)	स्त्री प्रमाण (मिली/ग्रेम)		
				सर्वसाधारण स्त्री	गर्भवती स्त्री	स्तनदा स्त्री
१	सकाळी - ९. ०० वा	चहा (१५० मिली)	दूध - २५ मिली , साखर - ५ ग्रेम, चहापत्ती - २.५ ग्रेम	दूध - २५ मिली , साखर - ५ ग्रेम, चहापत्ती - २. ५ ग्रेम		
२	सकाळी - ९. ०० वा नास्ता	ब्रेड/रवा/प ोहे/सोजी	१०० ग्रेम	१०० ग्रेम		
		उसळ	उसळ - २० ग्रेम, कंदभाजी - ५० ग्रेम, तेल - ५ ग्रेम	उसळ - २० ग्रेम, कंदभाजी - ५० ग्रेम, तेल - ५ ग्रेम		
		दूध	दूध - ३०० मिली , साखर - १० ग्रेम	दूध - ३०० मिली , साखर - १० ग्रेम	+ २०० मिली	+ २०० मिली
		फळ	१ नग (१०० ग्रेम)	१ नग (१०० ग्रेम)	२ नग (१०० ग्रेम)	२ नग (१०० ग्रेम)
		अंडी/उसळ			अंडी १ नग, उसळ - २० ग्रेम	
३	दुपारी - १२. ०० वा जेवण	पोळी	१ पोळया - १०० ग्रेम	२ पोळया - ७५ ग्रेम		+ १ पोळी - २५ ग्रेम

		भात	तांदुळ - ५० ग्रॅम	तांदुळ - ५० ग्रॅम		
		वरण	डाळ - ४० ग्रॅम, तेल - २.५ ग्रॅम	डाळ - २० ग्रॅम, तेल - २.५ ग्रॅम		
		भाजी	फळभाजी - २०० ग्रॅम, कंदभाजी - ५० ग्रॅम, तेल - ५ ग्रॅम	फळभाजी - २०० ग्रॅम, कंदभाजी - ५० ग्रॅम, तेल - ५ ग्रॅम		
		सलाद	कंदभाजी - २५ ग्रॅम	कंदभाजी - २५ ग्रॅम		
४	दुपारी - ३.०० वा	चहा (१०० मिली)	दूध - २५ मिली, साखर - ५ ग्रॅम, चहापत्ती - २.५ ग्रॅम	दूध - २५ मिली, साखर - ५ ग्रॅम, चहापत्ती - २.५ ग्रॅम	+ १ फळ नग	+ १ फळ नग
		अंडी/उसळ			अंडी ? नग, उसळ - २० ग्रॅम	अंडी ? नग, उसळ - २० ग्रॅम
५	रात्री - ७.०० वा	पोळी	३ पोळया - १०० ग्रॅम	२ पोळया - ७५ ग्रॅम		+ १ पोळी - २५ ग्रॅम
		भात	तांदुळ - ५० ग्रॅम	तांदुळ - ५० ग्रॅम		
		डाळभाजी	डाळ - ३०० ग्रॅम, पालेभाजी - १०० ग्रॅम, तेल - ७.५ ग्रॅम	डाळ - ३५ ग्रॅम, पालेभाजी - १०० ग्रॅम, तेल - ७.५ ग्रॅम		
		सलाद	कंदभाजी - २५ ग्रॅम	कंदभाजी - २५ ग्रॅम		
६	रात्री - ८.०० वा	दूध	दूध - ३०० मिली	दूध - ३०० मिली	+ २०० मिली	+ २०० मिली


 वैद्यकीय अभिक्षक वर्ग-१
 उपजिल्हा रुग्णालय, शिरोडा
 ता. वेंगुर्ला, जि. सिंधुदुर्ग

(लेटर हेडवर सादर करण्यात येणारा दरपत्रक नमुना)

प्रति,

मा.वैद्यकीय अधीक्षक,
उपजिल्हा रुग्णालय शिरोडा

विषय:- रुग्णालयीन आहार सेवेकरीता दरपत्रके सादर करणे बाबत.....

संदर्भ:-राष्ट्रीय आरोग्य अभियान महाराष्ट्र शासन मंत्रालय मुंबई यांचे संकेत
स्थळावर प्रसिद्ध केलेली दरपत्रक सुचना पत्र क्रउजिरुशि/दरपत्रकनोटीस
/आहारसेवा/६३९-४०/२०२६ दिनांक १५.०७.२०२६

महोदय,

संदर्भित विषयानुसार प्रसिद्ध करण्यात आलेल्या निविदेमधील दरपत्रक सुचना, अटी व शर्ती याची पहाणी करून आहार सेवेसाठी खालील प्रमाणे दरपत्रक सादर करित आहोत.

अ.क्रं	सेवेचा तपशिल	दर (सर्व करांसहीत)
१	रुग्णालयीन आहार सेवा	

सोबत साक्षांकित प्रती:-

- १) फुड लायसन्स प्रमाणपत्र.
- २) पॅनकार्ड.
- ३) आधारकार्ड.
- ४) बँक खाते पासबुक किंवा कॅन्सल चेक.

आपला विश्वासू.

सहि/शिक्का