महाराष्ट्र शासनआरोग्य सेवा

उपजिल्हारुग्णालय सावंतवाडी, जि. सिंधुदुर्ग.

02363 275035
02363 275035

खासकीलवाडा, मोतीतलावाजवळसावंतवाडी.
ई-मेल –ms_sdhsawantwadi@yahoo.co.in

आरोग्य सेवा

3800-01

पत्रकं.उजिरुसा/भांडार/आहार निविदा/शुध्दीपत्रक सुचना/ /२५

दिनांक :- २३.१२.२०२५

आहार निविदा शुध्दीपत्रक सुचना

उपजिल्हा रुग्णालय सावंतवाडी येथे२०२५-२६ ते २०२७-२८(किंवा वरिष्ठ कार्यालयामार्फत निविदा होईपर्यंत) आहारसुविधा पुरविणेसाठी या कार्यालयाकडील जावक क्रमांक उजिरुसा/निविदा/आहार/३७३५-३६/२५ दि.२२.१२.२०२५ अन्वये प्रसिध्द करण्यात आलेल्या निविदेमध्ये दर हा प्रति दिन/प्रति रुग्ण जास्तीत जास्त रु.१४५/- मात्र असेल. (सार्वजनिक आरोग्य विभाग शासन निर्णय क्रमांक प्रमाशा २०२५/प्र.क्र.१७१/रुशआ-१ (ई.क्र.१२५०७३१) दि.२९ ऑक्टोबर २०२५ नुसार). सदर प्रसिध्द केलेल्या निविदेच्या प्रपत्र अ (लेटरहेडवर देणेच दरपत्रक नमुना) मध्ये पुढीलप्रमाणे बदल करण्यात येत आहेत.

(लेटरहेडवर देणेचे दरपत्रक नमुना)

प्रपत्र अ

प्रति,
मा.वैदयकिय अधिक्षक,
उपजिल्हा रुग्णालय, सावंतवाडी.

विषय – आहार सुविधा दरपत्रके सादर करणे बाबत....
संदर्भ – सार्वजनिक आरोग्य विभाग महाराष्ट्र शासन मंत्रालय मुंबई यांचे संकेत स्थळावर प्रसिध्द केलेली दरपत्रक सूचना पत्र क्र. उजिरुसा/भांडार आहार/३७३५-३६/२०२५ दिनांक :-२२/१२/२०२५

महोदय,

संदर्भिय विषयानुसार मी/आम्ही खालील काम करणेसाठी वाजवी दर देत आहोत.

Sr. No.	Particulars	दर प्रति रुग्ण/प्रति दिवस (सर्व करांसहीत)
१	भाग १ नुसार – बालरुग्ण संपुर्ण आहार पुरविणेचे दर	
२	भाग २ नुसार – प्रौढ रुग्ण(पुरुष/स्त्री) आहार दर	
३	भाग २ नुसार – प्रौढ रुग्ण- पातळ आहार/हलका आहार(पुरुष/स्त्री) आहार दर	

सर्व कागदपत्राचे झेरॉक्स प्रतीवर स्वतः सही करुन साक्षांकित करावेत.

सोवत – १) पॅन कार्ड, आधारकार्ड झेरॉक्स
२) जीएसटी नोंदणी प्रमाणपत्र
३) नोंदणी प्रमाणपत्र,
४) अन्न व औषध प्रशासनाचे लायसन
४) याआधी खाजगी/शासकीय प्राधिकरणात आहार सेवा पुरविली असल्यास अनुभव प्रमाणपत्र
५) संस्थेच्या/दुकानाच्या बॅंकखात्याची मागील सहा महिन्यांची बॅलन्सशीट
६)

स्वाक्षरी
सील/शिक्का

Medical Superintendent, Cl.1
Sub-District Hospital, Sawantwadi

Scanned with OKEN Scanner

भाग १ बालरुग्ण

प्रस्तावित प्रमाणित आहार

(प्रवर्ग- बालरुग्ण संपुर्ण आहार)

खादयपदार्थाचे नाव	बा.सं.आ.१(१ ते ३ वर्षे) प्रमाण (ग्रॅ/मिली)	बा.सं.आ.२(४ ते ६ वर्षे) प्रमाण (ग्रॅ/मिली)	बा.सं.आ.३(७ ते ९ वर्षे) प्रमाण (ग्रॅ/मिली)	बा.सं.आ.४(१० ते १२ व प्रमाण (ग्रॅ/मिली)
तृणधान्य				
गहुपीठ	१०	३०	१००	१००
तांदुळ	१५	३०	५०	८०
पोहे/रवा/सोजी	१०	२०	५०	५०
मुरमुरे/लाहया	..	१०	२०	२०
डाळ/उसळ	..	..	..	..
डाळ	१०	१०	३०	३०
उसळ	..	१०	१५	२०
डाळ	५	५	५	००
हिरवी पालेभाजी	८०	८०	१००	१००
फळभाजी	८०	८०	१००	१५०
कंदभाजी	८०	१००	१००	१००
मोसमी फळे	२ नग (२००ग्रॅ)	२ नग (२००ग्रॅ)	२ नग (२००ग्रॅ)	२ नग (२००ग्रॅ)
दुध	२५० मिली	२५० मिली	२५० मिली	३०० मिली
साखर/गुळ	३०	३५	३५	४०
खाद्य तेल	२५	२५	३०	४०
मसाला साहित्य	५	५	१०	१०
मीठ	५	५	५	५
RDA नुसार प्रथिने (ग्रॅ	१२.५	१६	२३	३२
RDA नुसार उष्मांक (किलोकॅलरी)	१११०	१३६०	१७००	२२२०

Medical Superintendent, Cl.1
Sub-District Hospital, Sawantwadi

Scanned with OKEN Scanner

प्रस्तावित प्रमाणित आहाराचे विवरण

प्रवर्ग- बालरुग्ण संपुर्ण आहार

वेळ	आहारातील पदार्थ	बा.सं.आ.१(१ ते ३ वर्षे) प्रमाण (ग्रॅ/मिली)	बा.सं.आ.२(४ ते ६ वर्षे) प्रमाण (ग्रॅ/मिली)	बा.सं.आ.३(७ ते ९ वर्षे) प्रमाण (ग्रॅ/मिली)	बा.सं.आ.४(१० ते १२ वर्षे) प्रमाण (ग्रॅ/मिली)
सकाळी ६.००वा	दुध	दुध१००मिली साखर ६ ग्रॅ	दुध१००मिली साखर १० ग्रॅ	दुध१००मिली साखर १० ग्रॅ	दुध१००मिली साखर १० ग्रॅ
सकाळी ९.००वा नाश्ता	पोहे/रवा/सोजी	१० ग्रॅम तेल ५ ग्रॅ	२०ग्रॅ तेल ५ग्रॅ	३०ग्रॅ तेल ५ग्रॅ	५०ग्रॅ तेल १०ग्रॅ
	उसळ	कंदभाजी ५० ग्रॅ(उकडलेली) तेल २ ग्रॅ	उसळ १० ग्रॅ कंदभाजी २५ ग्रॅ तेल ५ ग्रॅ	उसळ १५ ग्रॅ कंदभाजी २५ ग्रॅ तेल ५ ग्रॅ	उसळ २० ग्रॅ कंदभाजी २५ ग्रॅ तेल ५ ग्रॅ
	दुध	दुध ५० मिली साखर ५ग्रॅ	दुध १०० मिली साखर १०ग्रॅ	दुध ५० मिली साखर ५ग्रॅ	दुध १०० मिली साखर ५ग्रॅ
	फळ	१ नग (१०० ग्रॅ)	१ नग (१०० ग्रॅ)	१ नग (१५० ग्रॅ)	१ नग (२०० ग्रॅ)
दुपारी १२.००वा जेवण	पोळी/सोजी	सोजी १०ग्रॅ	सेजी ३०ग्रॅ	पोळी २ नग (५०ग्रॅ)	पोळी २ नग (५०ग्रॅ)
	भात	...	..	तांदुळ २५ ग्रॅ	तांदुळ ४०ग्रॅ
	वरण	डाळ ५ग्रॅ तेल ३ग्रॅ	डाळ १० ग्रॅ तेल ३ग्रॅ	डाळ १५ ग्रॅ तेल ३ग्रॅ	डाळ १५ ग्रॅ तेल ३ग्रॅ
	भाजी	फळभाजी ८०ग्रॅ कंदभाजी १५ग्रॅ तेल ५ ग्रॅ	फळभाजी ८०ग्रॅ कंदभाजी २५ग्रॅ तेल ५ ग्रॅ	फळभाजी १००ग्रॅ कंदभाजी २५ग्रॅ तेल ७ ग्रॅ	फळभाजी १५०ग्रॅ कंदभाजी २५ग्रॅ तेल ८ग्रॅ
दुपारी ३.००वा	मुरमुरा/लाहया/लाडु	मुरमुरे लाहया १०ग्रॅ साखर/गूळ ८ग्रॅ दाळव ५ग्रॅ	मुरमुरे लाहया १०ग्रॅ साखर/गूळ १०ग्रॅ दाळव ५ग्रॅ	मुरमुरे लाहया २०ग्रॅ साखर/गूळ १५ग्रॅ दाळव ५ग्रॅ	मुरमुरे लाहया १०ग्रॅ साखर/गूळ १५ग्रॅ दाळव ५ग्रॅ
	फळ	१ नग (१०० ग्रॅ)	१ नग (१०० ग्रॅ)	१ नग (१५० ग्रॅ)	१ नग (२०० ग्रॅ)
रात्री ७.००वा	पोळी	..	..	पोळी २ नग (५०ग्रॅ)	पोळी २ नग (५०ग्रॅ)
	खिचडी	तांदुळ १५ ग्रॅ डाळ ५ ग्रॅ पालेभाजी ३० ग्रॅ तेल ५ ग्रॅ	तांदुळ ३० ग्रॅ डाळ १० ग्रॅ कंदभाजी २५ ग्रॅ तेल ३ ग्रॅ	तांदुळ २५ ग्रॅ डाळ १५ ग्रॅ कंदभाजी २५ ग्रॅ तेल ५ ग्रॅ	तांदुळ ४० ग्रॅ डाळ १५ ग्रॅ कंदभाजी २५ ग्रॅ तेल ७ ग्रॅ
	सुप/भाजी	पालेभाजी ५० ग्रॅ कंदभाजी १५ ग्रॅ तेल ५ ग्रॅ (सुप)	पालेभाजी ८० ग्रॅ कंदभाजी २५ ग्रॅ तेल ५ ग्रॅ (सुप)	पालेभाजी १०० ग्रॅ कंदभाजी २५ ग्रॅ तेल १० ग्रॅ	पालेभाजी १०० ग्रॅ कंदभाजी १०० ग्रॅ तेल ७ ग्रॅ
रात्री ९.००वा	दुध	दुध१००मिली साखर ६ ग्रॅ	दुध१००मिली साखर ६ ग्रॅ	दुध१००मिली साखर १० ग्रॅ	दुध१००मिली साखर १० ग्रॅ

Medical Superintendent, Cl.1
Sub-District Hospital, Sawantwadi

Scanned with OKEN Scanner

भाग २- प्रौढ रुग्ण

प्रस्तावित प्रमाणित आहार

प्रवर्ग- प्रौढ रुग्ण (पुरुष,स्त्री)

खाद्यपदार्थाचे नाव	पुरुष प्रमाण (ग्रॅम/मिली)	स्त्री प्रमाण (ग्रॅम/मिली)		
		सर्वसाधारण	गर्भवती स्त्री (अतिरिक्त)	स्तनदा स्त्री (अतिरिक्त)
तृणधान्य	२७५	२००		
गहुपीठ	१६०	११०	+२५	+५०
तांदुळ	७०	६०		
पोहे/रवा/सोजी	४५	३०		
डाळ/उसळ	८०	६०		+२०
डाळ	५०	४०		
उसळ	३०	२०		
हिरवी पालेभाजी	१००	१००		
फळभाजी	२००	२००		
कंदभाजी	१००	१००		
मोसमी फळे	१ नग (१०० ग्रॅम)	१ नग (१०० ग्रॅम)	+१ नग (१०० ग्रॅम)	+१ नग (१०० ग्रॅम)
दुध	३०० मिली	३००	+१०० मिली	+१०० मिली
साखर/गुळ	२०	२०	+५	+१०
खाद्य तेल	२५	१५	+५	+१०
मसाला साहित्य	१०	१०		
मीठ	५	५		
तेलबीया	३०	३०	+१०	+१०
चहापाती	५	५		
अंडी/उसळ			+२ नग/ २०ग्रॅम	+१ नग/ २५ग्रॅम
प्रथिने (ग्रॅम)	६७.२	५८.०	+२२.०	+१७
उष्मांक (किलो कॅलरी)	२१३०	१६९०	+३५०	+६००

Medical Superintendent, Cl.1
Sub-District Hospital, Sawantwadi

Scanned with OKEN Scanner

प्रस्तावित प्रमाणित आहाराचे विवरण
प्रवर्ग प्रौढ रुग्ण (पुरुष/स्त्री)

वेळ	आहारातील पदार्थ	पुरुष प्रमाण (ग्रॅम/मिली)	स्त्री प्रमाण (ग्रॅम/मिली)		
			सर्वसाधारण स्त्री	गर्भवती स्त्री (अतिरिक्त)	स्तनदा स्त्री (अतिरिक्त)
सकाळी ६.०० वा	चहा (१०० मिली)	दुध ५०मिली साखर ५ ग्रॅम चहापत्ती २.५ ग्रॅ	दुध ५० मिली साखर ५ ग्रॅ चहापत्ती २.५ ग्रॅ		
सकाळी ९.००वा.	पोहे/रवा/सोजी/इडली	४५ ग्रॅम तेल ५ ग्रॅम कंदभाजी २० ग्रॅम	३० ग्रॅम तेल २.५ ग्रॅम कंदभाजी २० ग्रॅम		
	उसळ	उसळ ३० ग्रॅम कंदभाजी २० ग्रॅम तेल ५ ग्रॅम शेंगदाणकुट ५ ग्रॅ	उसळ २० ग्रॅम कंदभाजी २० ग्रॅम तेल ५ ग्रॅम शेंगदाणकुट ५ ग्रॅ		
	दुध	दुध १०० मिली साखर ५ग्रॅ	दुध १०० मिली साखर ५ग्रॅ	+ साखर २.५ग्रॅ	+ साखर ५ग्रॅ
	फळ	१ नग (१५० ग्रॅ)	१ नग(१०० ग्रॅ)		
	अंडी /उसळ	....	....	१ नग	
दुपारी १२.००वा	पोळी	२ पोळया ८० ग्रॅ	२ पोळया ५५ ग्रॅ		+ पोळी २५ग्रॅ
	भात	तांदुळ ३५ग्रॅ	तांदुळ ३०ग्रॅ		
	वरण	डाळ २५ ग्रॅ तेल २.५ग्रॅ	डाळ २० ग्रॅ तेल २.५ग्रॅ		
	भाजी	फळभाजी १५० ग्रॅ कंदभाजी २० ग्रॅ तेल ५ ग्रॅ शेंगदाणाकुट ५ग्रॅ	फळभाजी १५० ग्रॅ कंदभाजी २० ग्रॅ तेल ५ ग्रॅ शेंगदाणाकुट ५ग्रॅ	+ तेल २.५ग्रॅ	+ तेल ५ग्रॅ
	सलाद	कंदभाजी २० ग्रॅ फळभाजी ५० ग्रॅ	कंदभाजी २० ग्रॅ फळभाजी ५० ग्रॅ		
	चटणी (जवस, तीळ, शेंगदाणा)	१५ ग्रॅ	१५ ग्रॅ	+ १०ग्रॅ गूळ ५ ग्रॅ	+ १०ग्रॅ गूळ १० ग्रॅ
दुपारी ३.००वा	चहा (१०० मिली)	दुध ५०मिली साखर ५ ग्रॅम चहापत्ती २.५ ग्रॅ	दुध ५० मिली साखर ५ ग्रॅ चहापत्ती २.५ ग्रॅ	+ फळ १ नग	+ फळ १ नग
	अंडी /उसळ	....	....	१ नग /२० ग्रॅ	१नग/२५ग्रॅ + तेल १०ग्रॅ
रात्री ७.०० वा	पोळी	२ पोळया ८० ग्रॅ	२ पोळया ५५ ग्रॅ		+ पोळी २५ग्रॅ
	भात	तांदुळ ३५ग्रॅ	तांदुळ ३०ग्रॅ		
	डाळ भाजी	डाळ २५ ग्रॅ पालेभाजी १००ग्रॅ तेल ७.५ग्रॅ कंदभाजी २० ग्रॅ शेगदाणाकुट ५ग्रॅ	डाळ २० ग्रॅ पालेभाजी १००ग्रॅ तेल ७.५ग्रॅ कंदभाजी २० ग्रॅ शेगदाणाकुट ५ग्रॅ	+ तेल २.५ग्रॅ	+ तेल ५ग्रॅ
रात्री ९.०० वा	दुध	दुध १०० मिली साखर ५ग्रॅ	दुध १०० मिली साखर ५ग्रॅ	+ दुध १०० मिली साखर २.५ग्रॅ	+ दुध १०० मिली साखर ५ग्रॅ

Medical Superintendent, Cl.1
Sub-District Hospital, Sawantwadi

Scanned with OKEN Scanner

प्रस्तावित प्रमाणित आहाराचे विवरण

प्रवर्ग - पातळ आहार, हलका आहार रुग्ण (पुरुष व स्त्री)

शस्त्रक्रिया, क्षयरोग, कर्करोग (अतिदक्ष)

वेळ	पातळ आहार (शस्त्रक्रियेनंतर, ब्लिडींग अल्सर्स, कुपोषित, क्षयरोग, कर्करोग, एड्स रुग्णांसाठी	ताक आहार (अतिसार रुग्णांसाठी)	हलका आहार (अन्ननलिकेचे आजार, काविळ, शस्त्रक्रियेनंतर ताप आलेल्या रुग्णांसाठी)
सकाळी ०६.००वा	दुध २०० मिली साखर ५ ग्रॅ	काळा चहा १५० मिली साखर ५ ग्रॅ चहापत्ती २.५ग्रॅ केळ १ नग १०० ग्रॅ	चहा १५० मिली दुध २५ मिली साखर ५ ग्रॅ चहापत्ती २.५ग्रॅ केळ १ नग १०० ग्रॅ
सकाळी ०८.००वा	सातु गहु २० ग्रॅम दालिया १५ ग्रॅ दुध १५० मिली साखर १० ग्रॅ	दहीपोहे दही १५० मिली पोहे १५ ग्रॅ साखर ५ ग्रॅ व मीठ	खीर तांदुळ ३० ग्रॅ दुध १५० मिली साखर १५ ग्रॅ
सकाळी १०.००वा	दुध १५० मिली साखर ५ ग्रॅ मोसंबी १ नग (१०० ग्रॅ)	दहीभात दही १५० मिली तांदुळ १५ ग्रॅ साखर ५ ग्रॅ	मोसंबी १ नग (१०० ग्रॅ)
दुपारी १२.००वा	सोजी खिचडी सोजी २० ग्रॅ मुगडाळ १५ ग्रॅ कंदभाजी ५० ग्रॅ	ताक लाहया दही १००मिली लाहया २५ ग्रॅम केळ १ नग १०० ग्रॅ	खिचडी तांदुळ ५० ग्रॅ मुगडाळ २५ ग्रॅ कंदभाजी ५० ग्रॅ फळभाजी ५० ग्रॅ तेल ५ ग्रॅ
दुपारी ०३.०० वा	दुध १५० मिली साखर ५ ग्रॅ	काळा चहा १५० मिली साखर ५ ग्रॅ चहापत्ती २.५ ग्रॅ केळ १ नग १०० ग्रॅ	चहा १५० मिली दुध २५ मिली साखर ५ ग्रॅ चहापत्ती २.५ ग्रॅ
दुपारी ०५.०० वा	सातु गहु २० ग्रॅम दाळव १५ ग्रॅ दुध १५० मिली साखर १० ग्रॅ पाणी १०० मिली	दहीपोहे दही १५० मिली पोहे १५ ग्रॅ साखर ५ ग्रॅ व मीठ	सोजी सोजी ५० ग्रॅ दुध १५० मिली साखर १५ ग्रॅ
रात्री ०७.००वा	सोजी खिचडी सोजी २० ग्रॅ मुगडाळ ५० ग्रॅ कंदभाजी ५० ग्रॅ	दहीभात दही १५० मिली तांदुळ १५ ग्रॅ साखर ५ ग्रॅ	खिचडी तांदुळ ५० ग्रॅ मुगडाळ २५ ग्रॅ कंदभाजी ५० ग्रॅ फळभाजी ५० ग्रॅ तेल ५ ग्रॅ दही १०० मिली
रात्री ०९.००वा	दुध २०० मिली साखर ५ ग्रॅ	ताक लाहया दही १००मिली लाहया २५ ग्रॅम केळ १ नग १०० ग्रॅ	....
		रुग्णला लिंबु-पाणी-मीठ दिवसभरातुन ४-५ वेळा दयावे.	आहारात प्रामुख्याने दुधी, दोडके, ढेमस, कोहळ,, कच्ची पपई,कच्चे केळे, वटाटे, रताळी या भाज्यांचा समावेश करावा.

Medical Superintendent, Cl.1
Sub-District Hospital, Sawantwadi

Scanned with OKEN Scanner

बंधपत्र

मी / आम्ही गांभीर्यपूर्वक नमूद करीतो की मी/आम्ही वर नमूद केलेल्या साहित्य पूरवठा कामाच्या सर्व अटी व शर्ती काळजीपूर्वक वाचल्या असून या निविदेसाठी माझे/आमचे दर निविदे सोबत असलेल्या प्रपत्र अ मध्ये नमूद करीत आहे/आहोत.

जर माझी/आमचे दरपत्रक स्वीकृत करणेत आली तर निविदेमधील सर्व अटी व शर्तीचे पालन करण्यास मी/ आम्ही बांधिल राहू. या अटी व शर्तीचा भंग मी/ आम्ही केल्यास या दरपत्रकातील अटी व शर्तीमध्ये दिलेल्या तपशीला नुसार मी/आम्ही केल्यास या दरपत्रकातील अटी व शर्तीमध्ये दिलेल्या तपशीलानुसार मी/आम्ही दंडनीय कार्यवाहीस पात्र राहू.

मी/आम्ही दरपत्रकात दिलेल्या साहित्य पूरवठा प्रपत्र मधील तपशीलानुसार अट क्र. १ ते १६ करीता बांधिल राहू.

वरील सर्व अटी व शर्ती मला/आम्हाला मान्य आहेत.

स्थळः

दिनांकः

दरपत्रकधारकाची सही व शिक्का

नावः

पत्ताः

Scanned with OKEN Scanner

स्वघोषणापत्र

१) मी/आम्ही असे जाहिर करतो कि, या दरपत्रकामध्ये किमान मूल्यापेक्षा अधिक दर नमूद केलेले नाहीत अथवा बाजारभावापेक्षा अधिक दर नमुद केलेले नाहीत. या दरपत्रकात नमुद करणेत आलेली उत्पादक कंपनी किंवा माझा व्यवसाय काळयायादीतील नाही. मी किंवा माझे व्यवसायातील नोकरवर्ग यांचा जिल्हा शल्य चिकित्सक, सिंधुदुर्ग किंवा त्यांचे अधिपत्याखालील संस्था यामध्ये कोणतेही नाते वा हितसंबंध नाहीत. माझे व्यवसायाला काळया यादीमध्ये टाकलेले नाही अथवा तसे संबंधित विभागाकडुन प्रस्तावित केलेले नाही.

२) मी/आम्ही असे जाहिर करतो कि, माझे/आमचे व्यवसायाचे जीएसटी -वस्तु व सेवा कर याची नोंदणी झालेली असून वार्षिक आर्थिक उलाढाल रु. २०.०० लक्ष पेक्षा अधिक असलेने जीएसटी – वस्तु व सेवा कर परतावा नियमित भरणेत येतो.

३) मी/आम्ही असे जाहिर करतो कि, माझे/आमचे व्यवसायाचे वार्षिक आर्थिक उलाढाल रु. २०.०० लक्ष पेक्षा कमी असलेने जीएसटी- वस्तु व सेवा कर या बाबतची नोंदणी केलेली नाही.

(२) व (३) पैकी जे आवश्यक आहे हे ठेवून इतर खोडावे.

स्थळ -

दिनांक -

नाव, सही व रबरी शिक्का

Scanned with OKEN Scanner

आहाराचा तपशिल

परिशिष्ट अ ते ब

१) बाल रुग्णांच्या गरजेप्रमाणे दलिया, सुजी, सातुपीठ, नाचणी पीठ, मिक्स डाळ यांचा आहारतज्ञांच्या सल्ल्यानुसार समावेश करावा.

२) बालरुग्ण, जळीत रुग्ण (After acute phase) कर्करुग्ण, गर्भवती माता/स्तनदा यांच्यासाठी अतिप्रथीनेयुक्त आहारात किमान २ अंडी छानापाणी यांचा दैनंदीन आहारात समावेश करावा.

३) सर्व प्रौढ रुग्णांना दैनंदीन आहरात १ फळ मिळणे आवश्यक आहे. (गर्भवती व स्तनदा मातांना २ फळे देण्यात यावी.)

४) मधुमेह रुग्णांना मौसंबी देण्यात यावे बालरुग्णांना १ फळे देण्यात यावी.

५) शेंगदाणा लाडु बनविताना ४० ग्रॅम शेंगदाणा व ३० ग्रॅम गुळ वापरावे.

६) छानापाणी (whey) रुग्णांच्या गरजेनुसार देण्यात यावे.

७) सुप बनविण्यासाठी उसळी, डाळी, कडधान्य, फळभाजी, तेल यांचा वापर करावा.

८)बालरुग्णांसाठी आहारामध्ये संध्याकाळी तांदुळ, भाज्या, डाळ यांचा खिचडी देण्यात यावी.

०९) ताज्या पालेभाज्या, कंदभाज्या, इतर भाज्या यांचा आहारात नियमित समोवश करावा.

१०) दुधाची ॲलर्जी असल्यास सोयामिल्क चा पर्याया देण्यात यावा.

११) सदर आहार तक्ते सार्वजनिक आरोग्य विभाग शासन निर्णय क्रमांक प्रमाशा २०२५/प्र.क्र. १७१/रुशआ-१ (ई.क्र.१२५०७३१) दि.२९ ऑक्टोबर २०२५ अन्वये प्रसिध्द केलेले आहेत. तरी स्थानिक स्तरावर व आहारतज्ञांच्या सल्ल्यानुसार रुग्णांच्या आजारानुसार देण्यात यावा.

१२) दर तीन महिन्यांनी कंत्राटदारांनी आहार विभागातील कर्मचा-यांची वैद्यकिय तपासणी करुन द्यावी.

१३) सर्व लहान मोठी भांडी, स्वयंपाकासाठी गॅस कंत्राटदारांनी पुरविण्यात यावा.

१४) आहार विभागाची स्वच्छता, व धान्याची स्वच्छ साठवणुक ही संबंधित कंत्राटदार यांचे कर्मचारी पाहतील.

१५) कंत्राटदाराने रुग्णांना बेड टू बेड आहार देण्यात यावा. सदर याबाबत वॉर्ड इनचार्जने देखरेख करावी.

१६) आहारतज्ञांनी परीसेविके सोबत नियमित आहार वितरण व हाताळणी, स्वच्छता, नियमित वॉर्ड तपासणी करावी.

१७) कंत्राटदाराने प्रत्येक वार्डसाठी मोजमाप प्रमाणके पुरविण्यात यावीत.

१८) प्रत्येक महिन्याला कच्चा मालाची तपासणी आरोग्य प्रयोगशाळेकडून व्हावी. रोज उपयोगात येणा-या कच्च्या मालाची गुणवत्ता आहार तज्ञांकडून तपासून घ्यावी.

१९) रुग्णांना देण्यात येणारा आहार पोषक घटक व आहारतज्ञांच्या सल्ल्याने आहारात बदल करण्यात यावा.

Medical Superintendent, Cl.1
Sub-District Hospital, ...

Scanned with OKEN Scanner

अटी व शर्ती

१) सदर कंत्राटी आहारसेवेचा पुरवठा कालावधी हा पुरवठा आदेश मिळालेपासुन सन २०२५-२६ ते सन २०२७-२८ अथवा वरिष्ठ कार्यालयामार्फत निविदा होईपर्यंत असा असेल.

२) प्रति रुग्ण प्रति दिवस जास्तीत जास्त १४५/- प्रमाणे देण्यात येतील. या दरात प्रत्येक रुग्णांसाठी सकाळी चहा नाश्ता, दुपारी जेवण, संध्याकाळी चहा, रात्रीचे जेवण व रात्रीचे दुध याचा समावेश असेल.

३) दरपत्रक सादर करताना दरपत्रकावर संबधित पुरवठादार संस्थेच्या लेटरहेटवर सादर करण्यात यावे.

४) दरपत्रक कोणतेही कारण न देता नाकारण्याचा, बदल करण्याचा अथवा संख्यात्मक बदल करण्याचा अधिकार वैद्यकिय अधिक्षक उपजिल्हा रुग्णालय सावंतवाडी यांनी राखुन ठेवला आहे. दरपत्रकात नमुद केलेले दर हे उपलब्ध बाजार भावापेक्षा जास्त नसावे.

५) दरपत्रकामध्ये खाडाखोडे केल्याचे आढळल्यास दरपत्रक स्विकारण्यात येणार नाही.

६) विहीत मुदतीत सादर न केलेले दरपत्रक स्विकारण्यांत येणार नाही.

७) दरपत्रक सादर करताना दरपत्रकावर स्थानिक बाजारातील मान्यता प्राप्त संस्थाचाच विचार करण्यात येईल.

८) दरपत्रक सादर करताना दरपत्रकावर सबंधित पुरवठादार संस्थेच्या लेटरहेडवर SGST/CGST/VAT/CST क्रमांक असणे आवश्यक आहे.

९) इच्छुक पुरवठाधारकांनी बाबनिहाय **दरपत्रके मोहोरबंद लिफाफयात** सादर करावीत. त्यावर सदर जाहीर **नोटीस जावक क्रमांक व दिनांक** व **"रुग्णालयीन आहारसेवा पुरविणेचे दरपत्रक"** अस नमुद असावे. दरपत्रके **दि. ३१.१२.२०२५ रोजी दुपारी ०४.००वाजेपर्यंत** (व्यक्तीशः अथवा पोस्टाने) स्वीकारण्यात येतील. **दि. ३१.१२.२०२५ रोजी सायंकाळी ०५.००** वाजता दरपत्रके उघडण्यात येतील.

१०)सर्व अन्न पदार्थाचा दर्जा व चव उत्तम असावी. तसचे सर्व पदार्थ ताजे असावेत.

११)दरपत्रक सादर करताना मक्तेदारांनी आपल्या दुकान/संस्था नोंदणी दाखला (उदा. नगरपरिषद/ग्रामपंचायत नोंदणी अथवा जीएसटी नोंदणी दाखला) तसेच नोंदणी पत्रकावर नमुद मालकाचा पॅन कार्ड अथवा संस्थेच्या पॅन कार्ड ची झेरॉक्स जोडणे आवश्यक आहे.

१२) दरपत्रकासोबत फुड ॲन्ड ड्रग विभागाचे लायसन, यापुर्वी शासकीय/खाजगी प्राधिकरणात सेवा पुरविली असल्यास अनुभव प्रमाणपत्र (अनुभव प्रमाणपत्र असलेस प्राधान्य देणेत येईल.), संस्थेच्या/दुकानाच्या मागील सहा महिन्यांची बॅक बॅलन्सशीट जोडावी.

१३) पोस्टाने पाठविलेले दरपत्रक उशीराने प्राप्त झाल्यास हे कार्यालय जबाबदार राहणार नाही. तसेच मुदतीत प्राप्त न होणारी एक अगर सर्व दरपत्रके नाकारण्याचा अधिकार खाली सही करणार यांनी राखुन ठेवला आहे.

१४)अनुदान उपलब्ध झाल्यानंतरच देयकाची अदायगी करण्यात येईल.

Medical Superintendent, Cl.1
Sub-District Hospital, Sawantwadi

Scanned with OKEN Scanner