आवृत्ती २०२५ । पृष्ठे : ५२

महाराष्ट्र

आरोग्य पत्रिका

जागतिक आरोग्य दिन

"आरोग्यदायी सुरुवात, आशादायी भविष्य"

जागतिक आरोग्य दिनानिमित्त विविध आरोग्य योजनांचा शुभारंभ

महाराष्ट्र
आरोग्य पत्रिका
सत्र : [illegible] | अंक : [illegible] | महिना : [illegible]

जागतिक आरोग्य दिनानिमित्त विविध
आरोग्य योजनांचा शुभारंभ सोहळा

मोबाईल हेल्थ

महाराष्ट्र
आरोग्य पत्रिका
एप्रिल - २०२५

अनुक्रमणिका

- अनुक्रमणिका १
- [illegible] ३
- [illegible] ४
- [illegible] ५
- [illegible] ९
- [illegible] ४१
- [illegible] ४४
- [illegible] ४६
- [illegible] ५१
- [illegible] ५४
- [illegible] ५५
- [illegible] ५६
- [illegible] ५७
- [illegible] ५९
- [illegible] ६०
- [illegible] ६१
- [illegible] ६२
- [illegible] ६४
- [illegible] ६५
- [illegible] ६७
- [illegible] ६८
- [illegible] ७१
- [illegible] ७२
- [illegible] ७४
- [illegible] ७५
- [illegible] ७६

पृष्ठ क्र. ४१

पृष्ठ क्र. ४४

पृष्ठ क्र. ४६

आयुक्तांचे मनोगत

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

श्री. [illegible]
[illegible]

संचालकांचे मनोगत

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

डॉ. विजय मनोहर
संचालक, पुणे

संचालकांचे मनोगत

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

डॉ. [illegible]
संचालक, [illegible]

संपादकीय

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

डॉ. विजय वशिष्ठ
संपादक

सर्वसामान्य नागरिकांपर्यंत आरोग्य योजनांचा लाभ देण्यासाठी सातत्याने प्रयत्नशील राहावे

- [illegible] जिल्हा, [illegible]

नागरिक आरोग्य दिनानिमित्त विविध आरोग्य योजनांचा बृहत्तर उपक्रम

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

[illegible]

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

[illegible]

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

- [illegible]

- [illegible]

- [illegible]

7 एप्रिल - जागतिक आरोग्य दिन

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

आरोग्य मंत्री प्रकाश आबिटकर यांची मेळघाटला भेट

[illegible]

[illegible]

- [illegible]
- [illegible]

[illegible]

- [illegible]
- [illegible]

[illegible]

गरजू रुग्णांची रक्त मिळविण्यासाठी धावपळ थांबणार
रक्त उपलब्धता आता आपल्या मोबाईलवर

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

दुर्मिळ रोग दिवस

'It is not how much we give but how much love we put into giving.'

- Mother Teresa

[illegible]

[illegible]

दुर्मिळ रोगांची वैशिष्ट्ये

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

१.परिचय टीप - [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

अभ्यासाबरोबरच मुलांचे आरोग्यही महत्त्वाचे!

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

अवयवदान-
जीवनाची आवश्यकता
अनेकांचे जीवन वाचविण्यासाठी
चला शपथ घेऊ या,
अवयव दान करण्याची...
मी दाता आहे
नॅशनल ऑर्गन अँड टिस्यू ट्रान्सप्लांट ऑर्गनायझेशन (NOTTO)

मानसिक आरोग्य

[illegible]

[illegible]

[illegible]

(1) [illegible]

[illegible]

(2) [illegible]

[illegible]

(3) [illegible]

[illegible]

(4) [illegible]

[illegible]

(5) [illegible]

[illegible]

(6) [illegible]

[illegible]

(7) [illegible]

[illegible]

(8) [illegible]

[illegible]

(9) [illegible]

[illegible]

(10) [illegible]

[illegible]

(11) [illegible]

[illegible]

(12) [illegible]

[illegible]

(13) [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

राष्ट्रीय टेली मानसिक आरोग्य कार्यक्रम
टेली मानस
14416 / 1800-8914416

मन आणि आहार

[illegible]

[illegible]

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

[illegible]

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

[illegible]

'आरवीएसके' ने दिल जीत लिया

[illegible]

[illegible]

[illegible]

रस्त्यावरील सुरक्षा: अपघाताने नको

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

कविता

॥रस्त्यावरील सुरक्षा आपघाताने जपावे॥

[illegible]

[illegible]

[illegible]

जागतिक डाऊन सिंड्रोम दिन

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

जागतिक
डाऊन सिंड्रोम
दिवस
डाऊन सिंड्रोम असलेल्या लोकांना आधार व
स्वीकारावे दुर्लक्ष करू नका

जागतिक हिवताप दिन

[illegible]

हिवताप लक्षणांची व्याख्या व माहिती

हिवताप हा परजीवीमुळे होणारा आजार आहे. हे परजीवी प्लॅस्मोडियम [illegible] मुळे होतात. साधारण [illegible] हे परजीवी [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

जागतिक हिवताप दिन
चला हिवतापाला संपवूया:
पुन्हा योगदान द्या, पुनर्विचार करा, पुन्हा सक्रिय व्हा
२५
एप्रिल
#WorldMalariaDay

हिवताप (मलेरिया) आजाराविषयी जनजागृती करणे काळाची गरज

[illegible]

[illegible]

हिवताप (मलेरिया) हा आजार [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

दहा वर्षांत हिवताप बाधित रुग्ण संख्येत 62.76 टक्के घट

विधान दुर्गेशनगरकडे राज्याची वसतीची वाटचाल

[illegible]

[illegible]

[illegible]

यशोगाथा:
एका मातेसाठी जीवनदायिनी बनलेली संघर्षाची गोष्ट

IICARE FOUNDATION

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

गरोदर मातेची काळजी
अशी काळजी घ्या

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

[illegible] आणि 4 तिला [illegible] [illegible]

[illegible]	- [illegible]
[illegible]	- [illegible]
[illegible]	- [illegible]
[illegible]	- [illegible]

[illegible]

यशोगाथा

आरोग्य विभागाच्या अथक प्रयत्नाने मेळघाटातील 22 दिवसांच्या नवजात बालकाला नवजीवन

[illegible]

[illegible]

[illegible]

वेळ : [illegible] तास एकूण गुण : [illegible]

प्रश्न क्र. १. योग्य पर्याय निवडा. (एकूण गुण - [illegible])

अ) कर्करोग जोखमीच्या किती मानी क्रमाने कारणमीमांसा केली?
१) [illegible] मुद्दे २) [illegible] मुद्दे ३) [illegible] मुद्दे ४) [illegible]

ब) मुद्दा निरोधकाची कमतरतेची संबंधी [illegible] कोण नाही?
१) विरोध २) [illegible] ३) [illegible] ४) [illegible]

क) जीवन [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]?
१) विरोध २) [illegible] ३) [illegible] ४) [illegible]

ड) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]?
१) [illegible] २) [illegible] ३) [illegible] ४) [illegible]

इ) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]?
१) [illegible] २) [illegible] ३) [illegible] ४) [illegible]

प्रश्न क्र. २ योग्य जोड्या लावा. (एकूण गुण - [illegible])

अ) [illegible]	(१)	१) [illegible]
ब) [illegible]	(२)	२) [illegible]
क) [illegible]	(३)	३) [illegible]
ड) [illegible]	(४)	४) [illegible]
इ) [illegible]	(५)	५) [illegible]

प्रश्न क्र. ३ पुढे दिलेल्या पर्याय निवडा (एकूण गुण - [illegible])

१) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

उत्तर – [illegible] विनियोग [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

५) [illegible] विनियोग [illegible] [illegible] [illegible]?

उत्तर – [illegible] व [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

६) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]?

उत्तर – [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

७) [illegible] [illegible] [illegible]?

उत्तर – [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

प्रश्न ६. ५ मेरा शाळी / उत्तरा [illegible] उत्तरे द्या (एकूण गुण – ५)

मेरा शाळी – मेरा ही [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible]

(ii) [illegible]

(iii) [illegible]

(iv) [illegible]

(v) [illegible]

(1) किसी ऐसे व्यक्ति का नाम लिखिए जिसने [illegible] में [illegible] किया हो?

उत्तर – [illegible] में [illegible] किया था।

(2) [illegible] कब [illegible] गया था?

उत्तर – [illegible] में [illegible] [illegible] में [illegible] में [illegible] में

[illegible] – [illegible]

[illegible] – [illegible]

[illegible] – [illegible]

[illegible] – [illegible]

[illegible] – [illegible]

[illegible] – [illegible]

[illegible] – [illegible]

आला उन्हाळा,
आरोग्य सांभाळा!
योग्य भाजा घ्या
उन्हाळ्यातील (उपलब्ध) फळे व भाज्या योग्य प्रमाणात खाव्या
कोथिंबीर-पुदीना पिळलेले पाणी प्यावे
साखरेला सोडचिठ्ठी सक्ती करावी
मसाले, तेल, मांसयुक्त पदार्थ टाळावेत

राज्य आरोग्य वंचना संसाधन केंद्र महाराष्ट्र पुणे

कर्मचारी/अधिकारी आशा स्वयंसेविका गुणानुक्रम यादी: माहे मार्च २०२५

क्र.क्र	परिमंडल	विभाग	उपविभाग	उपकेंद्र/वसाहत नाव	नाव व पदनाम	जन्म दिनांक	मोबाईल नंबर/ वैकल्पिक मोबाईल नंबर (असल्यास)
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]

कविता

माझे आरोग्य माझी काळजी

[illegible]

[illegible]

[illegible]

कविता

आयुष्मान आरोग्य मंदिर

आयुष्मान आरोग्य मंदिर
[illegible]
सुदूर जंगलों में, [illegible]
आयुष्मान [illegible]
[illegible]

[illegible]
आरोग्य [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[

औंध छावणी येथील आरोग्य व कुटुंब कल्याण प्रशिक्षण केंद्रामध्ये विविध उपक्रमांद्वारे जागतिक आरोग्य दिन साजरा

पुणे - [illegible] व कुटुंब कल्याण प्रशिक्षण केंद्र, औंध छावणी, पुणे येथे [illegible] जागतिक आरोग्य दिन [illegible] [illegible] [illegible]

नांदेडच्या जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ संगीता देशमुख पोहचल्या बीट महिला पालवर

नांदेड - नांदेड जिल्ह्यातील जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ संगीता देशमुख [illegible] महिला पालवर [illegible] [illegible] [illegible]

लेखकांना विनंती

[illegible]

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

[illegible] विषय

■ १ ते [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]

[illegible]

■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]

[illegible]

■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]
■ [illegible]	[illegible]

[illegible]

[illegible]

जागतिक आरोग्य दिनानिमित्त विविध आरोग्य योजनांचा शुभारंभ

Registered
Maharashtra Arogya Patrika (Marathi)
RNI No. MAHMAR/2008/1735
The date of Publication is 24th April 2025

उष्माघाताचा त्रास झाल्यास करावयाचे प्रथमोपचार...

- त्रास झालेल्या मुलाला/मुलीला तत्काळ घरात/सावलीत आणावे.
- हवा येण्यासाठी पंखाचा वापर करावा.
- डोक्यावरील टोपी त्यांचे कपडे सैल/ढिले करावेत.
- मायाळाली उबदी किंवा तत्सम काही देऊन त्यांना आडवे पाडायला सांगावे.
- थंडगार पाण्याने ओल्या केलेल्या घडया शरीरावर ठेवाव्यात.
- मूल जागे असल्यास सारखा ताक आणि डब पाण्याचे घोट पाजावेत.
- उलटी होत असल्यास त्यांना एका कुशीवर वळवावे. जेणेकरून ते गुदमरून जाणार नाहीत.
- मूल बेशुद्ध असल्यास त्यांना खायला / प्यायला काहीही देण्याचा प्रयत्न करू नये.