A Yoga Camp Organized on World Health Day (7th April 2024) at Civil Court, Giridih.

A Yoga Camp was Organized under the guidance of **Hon'ble Sri Manoj Prasad, Principal District & Sessions Judge cum Chairman,DLSA Giridih** . All Ld. Judicial Officers and Court's Staffs (ClassIII & Class IV) were present in the said Camp.

विश्व स्वास्थ्य दिवस पर व्यवहार न्यायालय परिसर में हुआ योग शिविर का आयोजन

गिरिडीह। जिला विधिक सेवा प्राधिकार द्वारा विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर व्यवहार न्यायालय परिसर में योग शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें सभी न्यायिक पदाधिकारी, व्यवहार न्यायालय के कर्मचारी, पीएलबी शामिल हुए।

मौके पर प्राधिकार के सचिव सोनम बिश्नोई ने कहा कि योग संस्कृत शब्द है, जिसका अर्थ इकट्ठा होना बांधना होता है। योग से मन को शांति और तनाव से मुक्ति मिलती है। शरीर रोग मुक्त होता है। विश्व स्वास्थ्य संगठन की स्थापना 7 अप्रैल 1948 को की गई थी। इस कारण 7 अप्रैल को विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया जाता है।