



PUNJAB AND HARYANA HIGH COURT CHANDIGARH

Cyber Awareness – Stay Safe Online!

- 1. HELPLINE NO- 1930** आपके साथ देश में कहीं भी साइबर फ्रॉड हो जाये तो आप घर बैठे इस नंबर पर कॉल करके शिकायत कर सकते हैं।
- 2. [HTTPS://WWW.CYBERCRIME.GOV.IN](https://www.cybercrime.gov.in)** - अगर आपके साथ साइबर फ्रॉड हुआ है तो आप घर बैठे ऑनलाइन शिकायत दर्ज कर सकते हैं, इस वेबसाइट के जरिये।
- 3. [HTTPS://WWW.SANCHARSAATHI.GOV.IN](https://www.sancharsaathi.gov.in)** - अगर आपको स्पैम कॉल से परेशान किया जा रहा है तो आप इस वेबसाइट पर जाकर रिपोर्ट कर सकते हैं।
- 4. [HTTPS://WWW.CEIR.SANCHARSAATHI.GOV.IN](https://www.ceir.sancharsaathi.gov.in)** - इस वेबसाइट के जरिये आप घर बैठे अपने गुम हुए मोबाइल की रिपोर्ट दर्ज कर सकते हैं।
- 5. [HTTPS://WWW.TAFCOP.SANCHARSAATHI.GOV.IN](https://www.tafcopsancharsaathi.gov.in)** - आपके नाम से कितनी सिम चल रही हैं, आप इस वेबसाइट पर लॉगिन करके पता कर सकते हैं।
- 6. [HTTPS://WWW.SANCHARSAATHI.GOV.IN](https://www.sancharsaathi.gov.in) - (KYM)** अगर आप मोबाइल खरीद रहे हैं, तो आप इस वेबसाइट से पता कर सकते हैं की IMEI नंबर वैध है या नहीं।
- 7. [HTTPS://WWW.SANCHARSAATHI.GOV.IN](https://www.sancharsaathi.gov.in)** - अगर आपको भारतीय नंबर से अंतर्राष्ट्रीय कॉल आ रही है, तो सेवा का उपयोग करके रिपोर्ट कर सकते हैं।
- 8. [HTTPS://WWW.VIRUSTOTAL.COM](https://www.virustotal.com)** - इस वेबसाइट के जरिये आप घर बैठे पता कर सकते हैं की कोई वेबसाइट फिशिंग है नहीं।
- 9. अगर आपका फेसबुक अकाउंट हैक हो गया है, तो आप इन वेबसाइट पर रिपोर्ट कर सकते हैं:**
[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/HACKED](https://www.facebook.com/hacked)
[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/HELP/CONTACT/278770247037228](https://www.facebook.com/help/contact/278770247037228) पर रिपोर्ट करें और टिकट नंबर प्राप्त करें। यदि 2 दिन बाद कोई प्रतिक्रिया नहीं मिलती है, तो **[HTTPS://GAC.GOV.IN](https://gac.gov.in)** पर रिपोर्ट करें। [14C - MHA, MEITY आदि इसमें शामिल हैं]
- 10. HACKED/IMPERSONATING WHATSAPP ACCOUNT REPORT कैसे करे ?**
[HTTPS://WWW.WHATSAPP.COM/CONTACT/FORMS/1534459096974129?LANG=EN_US](https://www.whatsapp.com/contact/forms/1534459096974129?LANG=EN_US) पर रिपोर्ट करें। यदि 2 दिन बाद कोई प्रतिक्रिया नहीं मिलती है, तो **[HTTPS://GAC.GOV.IN](https://gac.gov.in)** पर रिपोर्ट करें। [14C - MHA, MEITY आदि इसमें शामिल हैं]
- 11. HACKED/IMPERSONATING INSTAGRAM ACCOUNT REPORT कैसे करे?**
[HTTPS://HELP.INSTAGRAM.COM/CONTACT/779201836048501](https://help.instagram.com/contact/779201836048501) पर रिपोर्ट करें। यदि 2 दिन बाद कोई प्रतिक्रिया नहीं मिलती है, तो **[HTTPS://GAC.GOV.IN](https://gac.gov.in)** पर रिपोर्ट करें। [14C - MHA, MEITY आदि इसमें शामिल हैं]
- 12. [HTTPS://14C.MHA.GOV.IN/CYBER-AWARENESS-VIDEOS.ASPX](https://14c.mha.gov.in/cyber-awareness-videos.aspx)** पर साइबर अवेयरनेस वीडियोस देख सकते हैं।



PUNJAB AND HARYANA HIGH COURT CHANDIGARH

1. Helpline no- 1930 If cyber fraud happens to you anywhere in the country, you can complain by calling this number sitting at home.
2. <https://www.cybercrime.gov.in> - In case of cyber fraud, you can file a complaint online at home, through this website.
3. <https://www.sancharsaathi.gov.in> - If you are being harassed by spam calls then you can go to this website and report it.
4. <https://www.ceir.sancharsaathi.gov.in> - Through this website you can report about your lost mobile at home.
5. <https://www.tafcopsancharsaathi.gov.in> - You can find out how many sims are running with your name by logging into this website.
6. <https://www.sancharsaathi.gov.in> - (KYM) If you are buying a mobile, then you can check this website whether the IMEI number is valid or not.
7. <https://www.sancharsaathi.gov.in> - If you are receiving an international call from an Indian number, you can report it using this service.
8. <https://www.virustotal.com> - Through this website you can find out whether any website is phishing or not.
9. If your Facebook account has been hacked, you can report it on these websites:
<https://www.facebook.com/hacked>
<https://www.facebook.com/help/contact/278770247037228> Report on this website and get the ticket number. If no response is received within 2 days, report at <https://gac.gov.in>.
[14C - MHA, MeitY etc. are included]
10. How to report Hacked/Impersonating WhatsApp Account?
Report at https://www.whatsapp.com/contact/forms/1534459096974129?lang=en_US.
get the ticket number. If no response is received within 2 days, report at <https://gac.gov.in>.
[14C - MHA, MeitY etc. are included]
11. How to report Hacked/Impersonating Instagram Account?
Report at <https://help.instagram.com/contact/779201836048501>. If no response is received within 2 days, report at <https://gac.gov.in>. [14C - MHA, MeitY etc. are included]
12. You can watch cyber awareness videos at <https://i4c.mha.gov.in/cyber-awareness-videos.aspx>.



PUNJAB AND HARYANA HIGH COURT CHANDIGARH

Cyber Awareness – Stay Safe Online!

1. Helpline no- 1930- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਵੀ ਸਾਈਬਰ ਧੋਖਾਧੜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਬੈਠੇ ਇਸ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
2. <https://www.cybercrime.gov.in> - ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਾਈਬਰ ਧੋਖਾਧੜੀ ਹੋਈ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਰਾਹੀਂ ਘਰ ਬੈਠੇ ਆਨਲਾਈਨ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।
3. <https://www.sancharsaathi.gov.in> - ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਪੈਮ ਕਾਲਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਇਸਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
4. <https://www.ceir.sancharsaathi.gov.in> - ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਰਾਹੀਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਬੈਠੇ ਹੀ ਆਪਣੇ ਗੁੰਮ ਹੋਏ ਮੋਬਾਈਲ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।
5. <https://www.tafcopsancharsaathi.gov.in> - ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਲਾਗਇਨ ਕਰਕੇ ਪਤਾ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਕਿੰਨੇ ਸਿਮ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ।
6. <https://www.sancharsaathi.gov.in> - (KYM) ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮੋਬਾਈਲ ਖਰੀਦ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਆਈਐਮਈਆਈ ਨੰਬਰ ਵੈਧ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।
7. <https://www.sancharsaathi.gov.in> - ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਭਾਰਤੀ ਨੰਬਰ ਤੋਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਇਸਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
8. <https://www.virustotal.com> - ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਰਾਹੀਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਬੈਠੇ ਹੀ ਪਤਾ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਫਿਸ਼ਿੰਗ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।
9. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਫੇਸਬੁੱਕ ਖਾਤਾ ਹੈਕ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ 'ਤੇ ਇਸਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:
<https://www.facebook.com/hacked>
<https://www.facebook.com/help/contact/278770247037228> 'ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਟਿਕਟ ਨੰਬਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਜੇਕਰ 2 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ, ਤਾਂ <https://gac.gov.in> 'ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ। [14 ਸੀ - MHA, MeitY ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ]
10. ਵਟਸਐਪ ਅਕਾਊਂਟ ਹੈਕ/ਨਕਲੀ ਹੋਣ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ?
https://www.whatsapp.com/contact/forms/1534459096974129?lang=en_US 'ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ 2 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ, ਤਾਂ <https://gac.gov.in> 'ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ। [14C - MHA, MeitY ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।]
11. ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ ਅਕਾਊਂਟ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਹੈਕ / ਨਕਲ ਕਰਨਾ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ?
<https://help.instagram.com/contact/779201836048501> 'ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ। ਜੇ 2 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ, <https://gac.gov.in> 'ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ [14C - MHA, MeitY ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ]
12. ਤੁਸੀਂ <https://i4c.mha.gov.in/cyber-awareness-videos.aspx> 'ਤੇ ਸਾਈਬਰ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।