

न्यायिक अधिकारियों ने टेबल टेनिस खेला



शरीर को स्वस्थ रखने के लिए न्यायिक अधिकारियों ने भाग लिया।

सिटीरिपोर्टर | भिलाई

सर्वोच्च न्यायालय और छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय द्वारा न्यायाधीशों को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहने के लिए जिला स्तरीय स्पोर्ट्स मीट का आयोजन किया गया। इस दौरान जिला न्यायालय के न्यायिक अधिकारियों और कर्मचारियों ने भाग लिया। कार्यक्रम का शुभारंभ प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश ने किया। स्पोर्ट्स मीट के अंतर्गत कैरम, बैडमिंटन, शतरंज, टेबल टेनिस सहित अनेक महत्वपूर्ण खेल प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं, जिनमें प्रतिभागियों ने खेल भावना,

अनुशासन और टीम भावना का उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। प्रतियोगिताओं के दौरान प्रतिभागियों के साथ-साथ दर्शकों में भी विशेष उत्साह एवं उमंग देखने को मिली।

इस अवसर पर उपस्थित न्यायिक अधिकारियों ने खेलों के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा गया कि नियमित खेल गतिविधियां न केवल शारीरिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाती हैं, बल्कि मानसिक तनाव को कम कर कार्यक्षमता और सकारात्मक सोच को भी प्रोत्साहित करती हैं। इस प्रकार के आयोजन न्यायालयीन कार्यों में समन्वय, सहयोग के निर्माण में सहायक सिद्ध होते हैं।