National Level Program by AYJNISHD(D)-Mumbai
On "Stroke Awareness through Media: Shaping Perceptions, Overcoming Challenges, and Promoting Disability Advocacy" on 30th October 2023 at M.S. Panwar Institute of Communication & Management, Solan, Himachal Pradesh

C O N T E N T S

1. CONCEPT PAPER
2. LEAFLET ON STROKE
3. PROGRAMME SCHEDULE
4. MEDIA COVERAGE
5. PHOTOGRAPHS
6. QUIZ ON STROKE

<u>**Concept Note**</u>

World Stroke Day & Disabilities

Introduction: Stroke is the leading cause of disability worldwide and each year over 12 million people have strokes. But there is hope. Up to 90% of strokes are preventable and by addressing a small number of those risk factors responsible for most strokes human beings. This year the theme is **"Together We are Greater Than stroke".** World Stroke Day is an annual global observance held on October 29th to draw attention to the serious and widespread issue of stroke. Stroke is a leading cause of long-term disability and mortality across the world. Hence there is a need for awareness of stroke, its symptoms and supporting stroke survivors. This year, AYJNISHD(D) aim to focus our observance on the intersection of World Stroke Day and Disabilities as a national event in accordance with guidance of Department of Empowerment of Persons with Disabilities (DP Stroke can have a profound and often life-altering impact on individuals, frequently leading to various forms of disabilities.

Background: Stroke is a global health concern, ranking as the second leading cause of death and the third leading cause of disability worldwide. In low and middle-income countries, including India, stroke incidence has risen significantly, with a 100% increase, while developed countries have witnessed a 42% decrease. In India, an average of 145 in every 100,000 individuals suffer a stroke, translating to approximately three strokes every minute. Overall in India, the adjusted annual incidence (per 100,000 persons) of stroke is 124 in rural area (Dalal P & Bhattacharya et., al, 2005) and 145 in urban area (Das 2007).

While the elderly population is more commonly affected by stroke, it can affect individuals of any age. Recognizing risk factors, understanding symptoms, and receiving early diagnosis and treatment can significantly improve the chances of a full recovery. World Stroke Day was established on October 29, 2004, at the World Stroke Congress in Vancouver, Canada. It was later proclaimed for public awareness in 2006. In 2006, the World Stroke Organization (WSO) was founded through the merger of the World Stroke Federation and the International Stroke Society. Since then, WSO has been responsible for managing and advocating for World Stroke Day on various platforms.

The urgent need for World Stroke Day emerged in the 1990s due to escalating stroke data worldwide. In 2010, the WSO declared stroke a public health emergency to address increasing mortality and disability due to a lack of awareness and inadequate access to diagnosis and treatment for everyone. In 2016, it was estimated that 1.16 billion potential years of life were lost to death and disability due to stroke, highlighting the measure of premature mortality.

Objective: The primary objective of observing World Stroke Day on October 29, 2023, is to increase awareness about the connection between stroke and disabilities, promote prevention

strategies, and emphasize the importance of comprehensive support and rehabilitation for stroke survivors with disabilities.

Key Themes:

Stroke Prevention: Promoting awareness and education on risk factors and lifestyle changes to prevent stroke.

Disabilities Awareness: Focusing on the different types of disabilities that can result from stroke and their impact on individuals and communities.

Rehabilitation and Support: Emphasizing the need for effective rehabilitation and ongoing support for stroke survivors with disabilities.

Inclusivity and Advocacy: Encouraging inclusive policies and advocating for the rights and inclusion of people with disabilities, including stroke survivors, in all aspects of society.

Expected Outcomes:

1. Increased public awareness about the link between stroke and disabilities using main stream media and community radio programs
2. Greater knowledge about stroke prevention measures and risk factors among medical and paramedics
3. Improved support systems for stroke survivors with disabilities in hospitals and institutions.
4. Enhanced inclusivity and advocacy for the rights of people with disabilities in hospital settings.
5. A sense of solidarity and support among stroke survivors and their families in terms of communication for challenges and solutions through social media groups.

Conclusion: Observing World Stroke Day on October 29, 2023, with a focus on disabilities and speech disabilities by AYJNISHD(D) Mumbai in association with MSPIC-Solan is an opportunity to illuminate the challenges faced by stroke survivors and inspire positive change. By raising awareness, promoting prevention, and advocating for inclusive policies, we can work towards a world where stroke survivors, regardless of disability, can lead fulfilling lives and contribute to their communities. Let us unite in this effort to create a more inclusive and compassionate society.

Ref:

1. Das S, Banerjee T. Stroke Indian Scenario. Circulation 2008; 118: 2719-24
2. Dalal P, Bhattacharjee, Vairale J, Bhat P. Mumbai stroke registry (2005-6)-Surveillance using WHO STEPS stroke instrument- challenges and opportunities. JAPI 2008; 56: 675-79

A. The most important steps one can take to lower the risk of stroke:

1. **Maintain Healthy Blood Pressure:** Keep your blood pressure in the normal range through regular check-ups, medication if prescribed by a healthcare professional, and lifestyle changes.
2. **Quit Smoking:** If you smoke, quitting is essential to reduce your stroke risk.
3. Manage Blood Sugar: Keep your blood sugar (glucose) in the normal range, especially if you have diabetes, through a balanced diet and prescribed medications.
4. **Treat Heart Disease:** If you have heart disease, seek treatment and follow your doctor's recommendations.
5. **Control Cholesterol Levels:** Maintain healthy cholesterol levels by eating a low-cholesterol diet and possibly taking prescribed medications.
6. **Maintain a Healthy Weight:** Stay at a healthy weight through a balanced diet and regular exercise.
7. **Get Active:** Incorporate regular physical activity into your routine.
8. **Eat a Balanced Diet:** Consume a diet rich in fruits, vegetables, and low-fat dairy products while minimizing high-fat foods like red meat.

B. You can manage or prevent high blood pressure and stroke through a healthy lifestyle:

1. **Balanced Diet:** Focus on a diet rich in fruits, vegetables, and low-fat dairy products. Reduce consumption of high-fat foods like red meat.
2. **Limit Sodium Intake:** Cut down on salt in your diet, as excessive sodium can increase hypertension risk. Avoid soft drinks with high sodium content.
3. **Regular Exercise:** Establish a consistent exercise routine, which can include activities like walking, biking, or running. Start at your comfort level and gradually build up.
4. **Gradual Exercise Start:** If you're new to exercise, begin slowly and increase intensity over time.

C) Effective Communication with Stroke Survivors:

1. **Use Simple Language:** Communicate with short, uncomplicated sentences.
2. **Repeat and Clarify:** Repeat important words and write down key terms to ensure understanding.
3. **Maintain Natural Conversational Style:** Speak to stroke survivors as you would to any adult.
4. **Minimize Distractions**: Reduce environmental distractions, like loud noises, during conversations.

5. **Include the Stroke Survivor:** Involve the person with aphasia in conversations and value their input.
6. **Encourage All Communication**: Support any form of communication, whether it's speech, gestures, pointing, or drawing.
7. **Avoid Correction:** Don't correct the individual's speech; focus on understanding their message.
8. **Allow Time:** Be patient and give the stroke survivor ample time to express themselves.
9. **Encourage Involvement:** Help the individual participate in activities outside the home.
10. **Seek Support Groups:** Explore stroke clubs and support groups to provide additional help and social interaction.

C. Some tips for communicating with a stroke survivor:

Family members are encouraged to:

1. Simplify language by using short, uncomplicated sentences.
2. Repeat the content words or write down key words to clarify meaning as needed.
3. Maintain a natural conversational manner appropriate for an adult.
4. Minimize distractions, such as a blaring radio, whenever possible.
5. Include the person with aphasia in conversations.
6. Ask for and value the opinion of the person with aphasia, especially regarding family matters.
7. Encourage any type of communication, whether it is speech, gesture, pointing, or drawing.
8. Avoid correcting the individual's speech.
9. Allow the individual plenty of time to talk.
10. Help the individual to become involved outside the home.
11. Seek out support groups such as stroke clubs

These improved suggestions provide more detailed and actionable advice on stroke prevention and effective communication with stroke survivors. Stroke happens either when the blood supply to part of your brain is cut off because of a blood clot, or because a brain artery ruptures and leads to a hemorrhage.

Stroke is a leading cause of death and disability worldwide, but most strokes can be prevented by addressing a small number of key risk factors – including blood pressure. However enabling communication after stroke is significant to a person to prevent speech related disabilities in his life.

National Level Program by AYJNISHD(D)-Mumbai on "Stroke Awareness through Media: Shaping Perceptions, Overcoming Challenges, and Promoting Disability Advocacy" on 30th October 2023 at M.S. Panwar Institute of Communication & Management, Solan, Himachal Pradesh

Program Schedule

Time	Topic	Resource person
09.30 am to 10.00 am	Registration & Coordination	Mr. Arun Kalbage, DEO, AYJNISHD(D), Mumbai
10.00am to 10.10am	Welcome Address	Dr. B.S.Panwar, Director MSPICM, Solan, HP.
10.00am to 10.15	Over view of the Program	Dr. Mathew Martin PJ, Incharge Information and Documentation Centre, & ESA (Mass Media) AYJNISHD(D)-Mumbai
10.15 am to 10.25 am	Stroke causes, prevention and early identification	**Guest of Honour:** Dr Rajan Upppal, Chief Medical Officer- Regional Hospital, Solan, HP
10.25 am to 10.45 am	Inaugural speech	**Chief Guest :** Col (Dr) Dhani Ram Shandil, Hon'ble Minister of Health and Family Welfare, Social Justice & Empowerment, Labour & Employment, Government of Himachal Pradesh..
10.45am to 11.00am	Tea Break & Short Films on Prevention of Stroke causing disabilities	Dr. Mathew Martin PJ, Incharge Information and Documentation Centre, & ESA (Mass Media) AYJNISHD(D)-Mumbai
11.00 am to 11.45 am	Overview of the 21 Types of Disabilities & RPWD Act 2016 with Specific focus on Speech Disability resulting from stroke	Mr. Shishir Kumar, I/c Asst. Director, NRC of AYJNISHD (D)
11.45 am to 12.25 pm	Rights of persons with disabilities caused by stroke	Dr. Asavari Shinde, Special Educator, AYJNISHD(D), Mumbai.
12.25 pm to 1.00 pm	Speech Disability due to stroke and solutions	Ms Urmi Shah, Speech Language Pathologist, AYJNISHD(D) Mumbai
01.00 pm to 02.00 pm	Lunch Break	
02.00 pm to 02.30 pm	Creating Awareness On Stroke Through Community Radio	Dr. B.S.Panwar, Director MSPICM, Solan, HP
02.30 pm to 03.00 pm	Tea Break & Short Films on Prevention of Stroke causing disabilities	Dr. Mathew Martin PJ, Incharge Information and Documentation Centre
03.00 pm to 03.10 pm	Role of Media in Creating Awareness on Stroke	Prof. G.D. Gulati, Dean –Academic, MSPICM, Solan HP
03.00 pm to 03.20	Role of Print Media vis-à-vis Stroke	Mr. Yash Pal Kapoor, Senior Journalist, Solan, HP.
3.30pm to 4.00 pm	Open Discussion Session & Question & Answer - competition	Chaired by -Dr. B. S. Panwar- Director, MSPICM, Solan, HP
4.00pm to 4.30pm	Concluding Session & Distribution of Certificates to participants	**Chair:** Prof. T D Verma, MSPICM, Solan. HP

Program Co-ordination & Support (Communication, Registration and other arrangements) please contact: Mr. Arun Kalbage: 9619640444

MEDIA COVERAGE

‘स्ट्रोक’ के कारण और निवारण का प्रचार–प्रसार आवश्यक

एमएस पंवार संचार एवं प्रबंधन संस्थान सोलन में राष्ट्रीय कार्यशाला में बोले स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री डॉ. शांडिल

फोकस हिमाचल, सोलन

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण, सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता तथा श्रम एवं रोजगार मंत्री कर्नल डॉ. धनीराम शांडिल ने कहा कि स्ट्रोक (पक्षाघात) जैसे गंभीर रोग के संबंध में व्यापक प्रचार-प्रसार आवश्यक है, ताकि सभी इस रोग के कारण और निवारण के विषय में जागरूक बन सकें।

डॉ. शांडिल एमएस पंवार संचार एवं प्रबंधन संस्थान सोलन में इस विषय पर आयोजित राष्ट्रीय कार्यशाला को संबोधित कर रहे थे। इस राष्ट्रीय कार्यशाला का आयोजन अली यावर जंग नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ स्पीच एवं हियरिंग डिस्एबिलिटीज तथा एमएस पंवार संचार एवं प्रबंधन संस्थान सोलन के संयुक्त तत्वावधान में किया गया।

डॉ. शांडिल ने कहा कि चिकित्सा जगत के अनुसार स्ट्रोक जैसे रोग में समय अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि स्ट्रोक की स्थिति में रोगी को तुरंत अस्पताल पहुंचाना आवश्यक है। उन्होंने कहा कि यदि रोगी को तीन घंटे के स्वर्णिम समय के भीतर इस रोग के उपचार के लिए उपलब्ध इंजेक्शन लगा दिया जाए, तो रोगी को स्वस्थ किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि यह इंजेक्शन प्रदेश के सभी जिला स्तरीय अस्पतालों में निशुल्क उपलब्ध है।

कार्यक्रम में लोगों को संबोधित करते स्वास्थ्य मंत्री डॉ. धनीराम शांडिल।

उन्होंने कहा कि स्ट्रोक जैसे रोग में रोगी को समय पर अस्पताल पहुंचाना और तुरंत उपचार उपलब्ध करवाना जीवनदायक सिद्ध होता है। स्वास्थ्य मंत्री ने मुख्य चिकित्सा अधिकारी को निर्देश दिए कि विभिन्न स्तरों पर मेलों इत्यादि के आयोजन में लोगों को स्ट्रोक के लक्षणों, उपचार एवं समय के मूल्य के विषय में जागरूक बनाएं।

उन्होंने कहा कि सावधानी में ही बचाव है और ऐसे विषयों में जन जागरूकता में मीडिया का रोल अत्यंत महत्वपूर्ण है। पक्षाघात वैश्विक स्तर पर दिव्यांगता का एक प्रमुख कारण है। आंकड़ों के अनुसार 90 प्रतिशत मामलों में इससे बचा जा सकता है। इससे संबंधित कुछ जोखिम कारकों को कम करके इसे नियंत्रित किया जा सकता है। उन्होंने ऐसी बीमारियों से बचाव के लिए नियमित ध्यान एवं योग का आग्रह किया।

डॉ. शांडिल ने स्वास्थ्य विभाग सहित अन्य संबद्ध विभागों से आग्रह किया कि वे स्ट्रोक से बचाव के प्रचार-प्रसार के लिए एक व्यापक रणनीति तैयार करें और लोगों में अपना संदेश पहुंचाने के लिए रेडियो, टेलीविजन सहित सोशल मीडिया प्लेटफार्म का भी समुचित उपयोग सुनिश्चित बनाएं।

अली यावर जंग नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ स्पीच एवं हियरिंग डिस्एबिलिटीज के मास मीडिया प्रमुख डॉ. मैथ्यू मार्टिन ने इस एकदिवसीय कार्यशाला की विस्तृत जानकारी प्रदान की। साई संजीवनी अस्पताल के प्रमुख डॉ. संजय अग्रवाल ने सरल शब्दों में स्ट्रोक के कारण, निवारण और इस रोग के प्रबंधन में त्वरित कार्रवाई की जानकारी प्रदान की। उन्होंने मोबाइल ऐप 'एचपी टेली स्ट्रोक' की जानकारी भी प्रदान की।

मुख्य चिकित्सा अधिकारी सोलन डॉ. राजन उप्पल ने कहा कि चेहरे में बदलाव, बोलने में परेशानी, हाथ-पैर में सुन्नपन अथवा कमजोरी, सिर दर्द जैसे लक्षण होने पर अविलंब अपने समीप के अस्पताल जाएं, ताकि समय पर उपचार आरंभ हो सके। उन्होंने कहा कि रक्तचाप एवं मधुमेह जैसी बीमारियों के नियमित परीक्षण से स्ट्रोक सहित अन्य गंभीर बीमारियों से बचा जा सकता है।

उन्होंने कहा कि वर्तमान में जिला में गैर संक्रामक रोगों की स्क्रीनिंग के लिए घर-घर जाकर जानकारी एकत्रित की जा रही है। उन्होंने इन टीमों को सहयोग देने का आग्रह किया। एमएस पंवार संचार एवं प्रबंधन संस्थान सोलन के प्रमुख डॉ. बीएस पंवर ने सभी का स्वागत करते हुए कहा कि ऐसे गंभीर विषयों की जानकारी जन-जन तक पहुंचाने में मीडिया की भूमिका महत्वपूर्ण है। प्रो. टीडी वर्मा ने धन्यवाद प्रस्ताव प्रस्तुत किया।

जोगिंद्रा केंद्रीय सहकारी बैंक के अध्यक्ष मुकेश शर्मा, खंड कांग्रेस सोलन के अध्यक्ष संजीव ठाकुर, नगर निगम सोलन के पार्षद सरदार सिंह ठाकुर, मनोनीत पार्षद रजत थापा, उपमंडलाधिकारी सोलन कविता ठाकुर, शामती पंचायत के पूर्व प्रधान श्याम लाल, अजय कंवर, अली यावर जंग नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ स्पीच एवं हियरिंग डिस्एबिलिटीज के अरुण कल्यागे, शिश्रि कुमार, डॉ. अवसारी शिंदे, उर्मी शाह सहित अन्य गणमान्य व्यक्ति एवं विभिन्न शिक्षण संस्थानों के स्टूडेंट्स इस अवसर पर उपस्थित थे।

स्ट्रोक जैसे गम्भीर रोग के कारण और निवारण का व्यापक प्रचार-प्रसार आवश्यकः डॉ. शांडिल

देवभूमि मिरर/सोलन

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण, सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता तथा श्रम एवं रोजगार मन्त्री कर्नल डॉ. धनीराम शांडिल ने कहा कि स्ट्रोक (पक्षाघात) जैसे गम्भीर रोग के सम्बन्ध में व्यापक प्रचार-प्रसार आवश्यक है ताकि सभी इस रोग के कारण और निवारण के विषय में जागरूक बन सकें। डॉ. शांडिल आज एम.एस. पंवार संचार एवं प्रबन्धन संस्थान, सोलन में इस विषय पर आयोजित राष्ट्रीय कार्यशाला को सम्बोधित कर रहे थे। इस राष्ट्रीय कार्यशाला का आयोजन अली यावर जंग नेशनल इंस्टीच्यूट आफ स्पीच एवं हियरिंग डिस्एबिलिटीज तथा एम.एस. पंवार संचार एवं प्रबन्धन संस्थान, सोलन के संयुक्त तत्वावधान में किया गया।

डॉ. शांडिल ने कहा कि चिकित्सा जगत के अनुसार स्ट्रोक जैसे रोग में समय अत्यन्त महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि स्ट्रोक की स्थिति मे रोगी को तुरन्त अस्पताल पहुंचाना आवश्यक है। उन्होने कहा कि यदि रोगी को 03 घण्टे के स्वर्णिम समय के भीतर इस रोग के उपचार के लिए उपलब्ध इंजेक्शन लगा दिया जाए तो रोगी को स्वस्थ किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि यह इंजेक्शन प्रदेश के सभी जिला स्तरीय अस्पतालों में निःशुल्क उपलब्ध है। उन्होंने कहा कि स्ट्रोक जैसे रोग में रोगी को समय पर अस्पताल पंहुचाना और तुरन्त उपचार उपलब्ध करवाना जीवनदायक सिद्ध होता है। स्वास्थ्य मन्त्री ने मुख्य चिकित्सा अधिकारी को निर्देश दिए कि विभिन्न स्तरो पर मेलों इत्यादि के आयोजन में लोगों को स्ट्रोक के लक्षणों, उपचार एवं समय के मूल्य के विषय में जागरूक बनाएं। उन्होंने कहा कि सावधानी में ही बचाव है और ऐसे विषयो मे जन जागरूकता में मीडिया का रोल अत्यन्त महत्वपूर्ण है। पक्षाघात वैश्विक स्तर पर दिव्यांगता का एक प्रमुख कारण है

4 शिमला, मंगलवार, 31 अक्तूबर 2023
www.dainiksaveratimes.com

सोलन/सिरमौर सवेरा

स्ट्रोक का इंजैक्शन हर जिला अस्पताल में नि: शुल्क उपलब्ध: कर्नल शांडिल

कहा, पक्षाघात (स्ट्रोक) रोग के कारण और निवारण का व्यापक प्रचार-प्रसार आवश्यक

• एमएस पंवार संचार एवं प्रबंधन संस्थान में स्ट्रोक पर राष्ट्रीय कार्यशाला आयोजित

सवेरा न्यूज/सतीश शर्मा

सोलन, 30 अक्तूबर: स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण, सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता और श्रम एवं रोजगार मंत्री कर्नल डा. धनीराम शांडिल ने कहा कि स्ट्रोक (पक्षाघात) जैसे गंभीर रोग के संबंध में व्यापक प्रचार-प्रसार आवश्यक है ताकि सभी इस रोग के कारण और निवारण के विषय में जागरूक बन सकें। डा. शांडिल सोमवार को एमएस पंवार संचार एवं प्रबंधन संस्थान सोलन में इस विषय पर आयोजित राष्ट्रीय कार्यशाला को संबोधित कर रहे थे। डा. शांडिल ने कहा कि चिकित्सा जगत के अनुसार स्ट्रोक जैसे रोग में समय अत्यन्त महत्वपूर्ण है। स्ट्रोक की स्थिति में रोगी को तुरंत अस्पताल पहुंचाना आवश्यक है। यदि रोगी को 3 घंटे के भीतर इस रोग के उपचार के लिए उपलब्ध इंजैक्शन लगा दिया जाए तो रोगी को स्वस्थ किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि यह इंजैक्शन प्रदेश के सभी जिला स्तरीय अस्पतालों में निशुल्क उपलब्ध है। उन्होंने कहा कि स्ट्रोक जैसे रोग में रोगी को समय पर अस्पताल पहुंचाना और तुरंत उपचार उपलब्ध करवाना जीवनदायक सिद्ध होता है। स्वास्थ्य मंत्री ने मुख्य चिकित्सा अधिकारी को निर्देश दिए कि विभिन्न स्तरों पर मेलों इत्यादि के आयोजन में लोगों को स्ट्रोक के लक्षणों, उपचार एवं समय के मूल्य के विषय में जागरूक बनाएं। उन्होंने कहा कि सावधानी में ही बचाव है और ऐसे विषयों में जन जागरूकता में मीडिया का रोल अत्यन्त महत्वपूर्ण है।

सोलन में पक्षाघात(स्ट्रोक)पर आयोजित राष्ट्रीय कार्यशाला को संबोधित करते प्रदेश के स्वास्थ्य मंत्री कर्नल धनीराम शांडिल।

पक्षाघात वैश्विक स्तर पर दिव्यांगता का एक प्रमुख कारण है। आंकड़ों के अनुसार 90 प्रतिशत मामलों में इससे बचा जा सकता है। इससे संबंधित कुछ जोखिम कारकों को कम करके इसे नियंत्रित किया जा सकता है। उन्होंने ऐसी बीमारियों से बचाव के लिए नियमित ध्यान एवं योग का आग्रह किया। अली यावर जंग नैशनल इंस्टीट्यूट ऑफ स्पीच एवं हियरिंग डिसेबिलिटी के मास मीडिया प्रमुख डा. मैथ्यू मार्टिन ने इस एक दिवसीय कार्यशाला की विस्तृत जानकारी प्रदान की। साई संजीवनी अस्पताल के प्रमुख डा. संजय अग्रवाल ने सरल शब्दों में स्ट्रोक के कारण, निवारण और इस रोग के प्रबंधन में त्वरित कार्यवाही की जानकारी प्रदान की। उन्होंने मोबाइल एप एचपी टेली स्ट्रोक की जानकारी भी प्रदान की। मुख्य चिकित्सा अधिकारी सोलन डा. राजन उप्पल ने कहा कि चेहरे में बदलाव, बोलने में परेशानी, हाथ-पैर में सुन्नपन अथवा कमजोरी, सिर दर्द जैसे लक्षण होने पर अविलंब अपने समीप के अस्पताल जाएं ताकि समय पर उपचार आरंभ हो सके। उन्होंने इन टीमों को सहयोग देने का आग्रह किया। एमएस पंवार संचार एवं प्रबंधन संस्थान के प्रमुख डा. बीएस पंवार ने सभी का स्वागत करते हुए कहा कि ऐसे गंभीर विषयों की जानकारी जन-जन तक पहुंचाने में मीडिया की भूमिका महत्वपूर्ण है। प्रो. टीडी वर्मा ने धन्यवाद प्रस्ताव प्रस्तुत किया। इस राष्ट्रीय कार्यशाला का आयोजन अली यावर जंग नैशनल इंस्टीट्यूट ऑफ स्पीच एवं हियरिंग डिसेबिलिटी व एमएस पंवार संचार एवं प्रबंधन संस्थान सोलन के संयुक्त तत्वावधान में किया गया। इस मौके पर जोगिंद्रा केंद्रीय सहकारी बैंक के अध्यक्ष मुकेश शर्मा, ब्लॉक कांग्रेस सोलन के अध्यक्ष संजीव ठाकुर, नगर निगम सोलन के पार्षद सरदार सिंह ठाकुर, मनोनीत पार्षद रजत थापा, एसडीएम कविता ठाकुर, ग्राम पंचायत शामती के पूर्व प्रधान श्याम लाल, अजय कंवर, अली यावर जंग नैशनल इंस्टीट्यूट ऑफ स्पीच एवं हियरिंग डिसेबिलिटी के अरुण कल्याणे, शिशिर कुमार, डा. अवसारी शिंदे, उर्मी शाह सहित अन्य गणमान्य व्यक्ति एवं विभिन्न शिक्षण संस्थानों के छात्र उपस्थित थे।

पक्षाघात पर रोगी को तुरंत अस्पताल पहुंचाएं

• कार्यशाला में रोग के कारण व निवारण पर किया जागरूक

• सभी जिलास्तरीय अस्पतालों में इंजेक्शन निशुल्क उपलब्ध

संवाद सहयोगी, सोलन : स्ट्रोक (पक्षाघात) जैसे गंभीर रोग के संबंध में व्यापक प्रचार-प्रसार आवश्यक है ताकि सभी इस रोग के कारण व निवारण के विषय में जागरूक हो सकें। यह बात स्वास्थ्य मंत्री डा. धनीराम शांडिल ने सोमवार को एमएस पंवार संचार एवं प्रबंधन संस्थान सोलन में इस विषय पर आयोजित राष्ट्रीय कार्यशाला को संबोधित करते हुए कही। राष्ट्रीय कार्यशाला का आयोजन अली यावर जंग नेशनल इंस्टीट्यूट आफ स्पीच एवं हियरिंग डिसेबिलिटीज व एमएस पंवार संस्थान सोलन के संयुक्त तत्वावधान में किया गया। डा. शांडिल ने कहा कि चिकित्सा जगत के अनुसार स्ट्रोक जैसे रोग में समय अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि स्ट्रोक की स्थिति में रोगी को तुरंत अस्पताल पहुंचाना आवश्यक है। यदि रोगी को तीन घंटे के भीतर इंजेक्शन लगा दिया जाए तो रोगी को स्वस्थ किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि इंजेक्शन प्रदेश के सभी जिलास्तरीय अस्पतालों में निशुल्क उपलब्ध है।

एमएस पंवार संचार एवं प्रबंधन संस्थान सोलन में स्ट्रोक विषय पर आयोजित राष्ट्रीय कार्यशाला को संबोधित करते स्वास्थ्य मंत्री डा. शांडिल • जागरण

अली यावर जंग नेशनल इंस्टीट्यूट आफ स्पीच एवं हियरिंग डिसेबिलिटीज के मास मीडिया प्रमुख डा. मैथ्यू मार्टिन ने कार्यशाला की विस्तृत जानकारी दी। साई संजीवनी अस्पताल के प्रमुख डा. संजय अग्रवाल ने स्ट्रोक के कारण, निवारण व प्रबंधन में त्वरित कार्रवाई की जानकारी दी। उन्होंने मोबाइल एप एचपी टेली स्ट्रोक की जानकारी दी। सीएमओ सोलन डा. राजन उप्पल ने कहा कि चेहरे में बदलाव, बोलने में परेशानी, हाथ-पैर में सुन्नपन अथवा कमजोरी, सिरदर्द जैसे लक्षण होने पर अविलंब समीप के अस्पताल जाएं ताकि समय पर उपचार आरंभ हो सके। एमएस पंवार संस्थान सोलन के प्रमुख डा. बीएस पंवार ने कहा कि ऐसे गंभीर विषयों की जानकारी जन-जन तक पहुंचाने में मीडिया की भूमिका महत्वपूर्ण है। प्रो. टीडी वर्मा ने सभी का आभार जताया।

इस अवसर पर जोगिंद्रा बैंक अध्यक्ष मुकेश शर्मा, ब्लाक कांग्रेस अध्यक्ष संजीव ठाकुर, पार्षद सरदार सिंह ठाकुर, रजत थापा, एसडीएम कविता ठाकुर, श्याम लाल, अजय कंवर, अली यावर जंग नेशनल इंस्टीट्यूट आफ स्पीच एवं हियरिंग डिसेबिलिटीज के अरुण कल्याणे, डा. अवसारी शिंदे, उर्मी शाह व अन्य मौजूद रहे।

स्ट्रोक जैसे गंभीर रोग के कारण और निवारण का व्यापक प्रचार-प्रसार आवश्यक : डा. शांडिल

एक निजी संस्थान में इस विषय पर राष्ट्रीय कार्यशाला आयोजित

सोलन, 30 अक्तूबर (ब्यूरो) : स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण, सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता तथा श्रम एवं रोजगार मंत्री कर्नल डा. धनीराम शांडिल ने कहा कि स्ट्रोक (पक्षाघात) जैसे गंभीर रोग के संबंध में व्यापक प्रचार-प्रसार आवश्यक है, ताकि सभी इस रोग के कारण और निवारण के विषय में जागरूक बन सकें। डा. शांडिल ने सोलन के एक निजी संस्थान में इस विषय पर आयोजित राष्ट्रीय कार्यशाला को संबोधित कर रहे थे।

उन्होंने कहा कि स्ट्रोक जैसे रोग में रोगी को समय पर अस्पताल पहुंचाना और तुरंत उपचार उपलब्ध करवाना जीवनदायक सिद्ध होता है।

स्वास्थ्य मंत्री ने मुख्य चिकित्सा अधिकारी को निर्देश दिए कि विभिन्न स्तरों पर मेलों इत्यादि के आयोजन में लोगों को स्ट्रोक के लक्षणों, उपचार एवं समय के मूल्य के विषय में जागरूक बनाएं।

अली यावर जंग नैशनल इंस्टीच्यूट ऑफ स्पीच एवं हियरिंग डिसेबिलिटीज के मास मीडिया प्रमुख डा. मैथ्यू मार्टिन ने इस एकदिवसीय कार्यशाला की विस्तृत जानकारी प्रदान की।

आपका फैसला | हिमाचल

स्ट्रोक जैसे गंभीर रोग के कारणों और निवारण का व्यापक प्रचार-प्रसार आवश्यक : शांडिल

- एमएस पंवार संचार एवं प्रबंधन संस्थान सोलन में इस विषय पर राष्ट्रीय कार्यशाला आयोजित

सोलन,(आपका फैसला)। स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण, सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता तथा श्रम एवं रोजगार मंत्री डा.धनीराम शांडिल ने कहा कि स्ट्रोक (पक्षाघात) जैसे गंभीर रोग के संबंध में व्यापक प्रचार-प्रसार आवश्यक है, ताकि सभी इस रोग के कारण और निवारण के विषय में जागरूक बन सकें। डा.शांडिल सोमवार को एमएस पंवार संचार एवं प्रबन्धन संस्थान सोलन में इस विषय पर आयोजित राष्ट्रीय कार्यशाला को सम्बोधित कर

आयोजन अली यावर जंग नेशनल इंस्टीच्यूट आफ स्पीच एवं हियरिंग डिस्एबिलिटी तथा एमएस पंवार संचार एवं प्रबन्धन संस्थान सोलन के संयुक्त तत्वावधान में किया गया। डा.शांडिल ने कहा कि चिकित्सा जगत के अनुसार स्ट्रोक जैसे रोग में समय अत्यन्त महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि स्ट्रोक की स्थिति में रोगी को तुरंत अस्पताल पहुंचाना आवश्यक है। उन्होंने कहा कि यदि रोगी को 3 घंटे के स्वर्णिम समय के

भीतर इस रोग के उपचार के लिए उपलब्ध इंजेक्शन लगा दिया जाए तो रोगी को स्वस्थ किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि यह इंजेक्शन प्रदेश के सभी जिला स्तरीय अस्पतालों में निःशुल्क उपलब्ध है। स्वास्थ्य मंत्री ने मुख्य चिकित्सा अधिकारी को निर्देश दिए कि विभिन्न स्तरों पर मेलों इत्यादि के आयोजन में लोगों को स्ट्रोक के लक्षणों, उपचार एवं समय के मूल्य के विषय में जागरूक बनाएं। अली यावर जंग नेशनल

इंस्टीच्यूट आफ स्पीच एवं हियरिंग डिस्एबिलिटी के मास मीडिया प्रमुख डा.मैथ्यू मार्टिन ने इस एक दिवसीय कार्यशाला की विस्तृत जानकारी प्रदान की। साई संजीवनी अस्पताल के प्रमुख डा.संजय अग्रवाल ने सरल शब्दों में स्ट्रोक के कारण, निवारण और इस रोग के प्रबन्धन में त्वरित कार्यवाही की जानकारी प्रदान की। जोगिन्द्रा केन्द्रीय सहकारी बैंक के अध्यक्ष मुकेश शर्मा, खण्ड कांग्रेस सोलन के अध्यक्ष संजीव ठाकुर,नगर निगम सोलन के पार्षद सरदार सिंह ठाकुर,मनोनीत पार्षद रजत थापा,उपमंडलाधिकारी सोलन कविता ठाकुर,ग्राम पंचायत शामती के पूर्व प्रधान श्याम लाल सहित अन्य गणमान्य व्यक्ति एवं विभिन्न शिक्षण संस्थानों के छात्र इस अवसर पर उपस्थित थे।

कार्यशाला एमएस पंवार संचार विंग सोलन में कार्यशाला का आयोजन, गंभीर रोगों के कारण-निवारण पर बांटी जानकारी

स्ट्रोक होने पर दो घंटे में पहुंचाएं अस्पताल

दिव्य हिमाचल ब्यूरो-सोलन

सोलन। कार्यशाला के दौरान संबोधित करते स्वास्थ्य मंत्री डा. धनीराम शांडिल

एमएस पंवार संचार एवं प्रबंधन संस्थान सोलन में कार्यशाला का आयोजन किया गया, जिसमें स्वास्थ्य मंत्री कर्नल डा. धनीराम शांडिल ने कहा कि स्ट्रोक (पक्षाघात) जैसे गंभीर रोग के संबंध में व्यापक प्रचार-प्रसार आवश्यक है, ताकि सभी इस रोग के कारण और निवारण के विषय में जागरूक बन सकें।

इस राष्ट्रीय कार्यशाला का आयोजन अली यावर जंग नेशनल इंस्टीच्यूट आफ स्पीच एवं हियरिंग डिस्एबिलिटीज तथा एमएस पंवार संचार एवं प्रबंधन संस्थान। उन्होंने कहा कि चिकित्सा जगत के अनुसार स्ट्रोक जैसे रोग में समय अत्यन्त महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि स्ट्रोक की स्थिति में रोगी को तुरंत अस्पताल पहुंचाना आवश्यक है। उन्होंने कहा कि यदि रोगी को दो घंटे के स्वर्णिम समय के भीतर इस रोग के उपचार के लिए उपलब्ध करवा कर स्वस्थ किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि ऐसी बीमारियों से बचाव के लिए नियमित ध्यान एवं योग का आग्रह किया।

डॉ. शांडिल ने स्वास्थ्य विभाग सहित अन्य सम्बद्ध विभागों से आग्रह किया कि वह स्ट्रोक से बचाव के प्रचार-प्रसार के लिए एक व्यापक रणनीति तैयार करें और लोगों में अपना संदेश पहुंचाने के लिए रेडियो, टेलीविजन सहित सोशल मीडिया प्लेटफार्म का भी समुचित उपयोग सुनिश्चित बनाएं। अली यावर जंग नेशनल इंस्टीच्यूट आफ स्पीच एवं हियरिंग डिस्एबिलिटीज के मास मीडिया प्रमुख डा. मैथ्यू मार्टिन ने इस एक दिवसीय कार्यशाला की विस्तृत जानकारी प्रदान की।

साई संजीवनी अस्पताल के प्रमुख डॉ. संजय अग्रवाल ने सरल शब्दों में स्ट्रोक के कारण, निवारण और इस रोग के प्रबन्धन में त्वरित कार्यवाही की जानकारी प्रदान की। उन्होंने मोबाइल एप 'एचपी टेली स्ट्रोक' की जानकारी भी प्रदान की। मुख्य चिकित्सा अधिकारी सोलन डॉ. राजन उप्पल ने कहा कि चेहरे में बदलाव, बोलने में परेशानी, हाथ-पैर में सुन्नपन अथवा कमज़ोरी, सिर दर्द जैसे लक्षण होने पर अविलम्ब अपने समीप के अस्पताल जाएं ताकि समय पर उपचार आरम्भ हो सके। उन्होंने कहा कि रक्तचाप एवं मधुमेह जैसी बीमारियों के नियमित परीक्षण से स्ट्रोक सहित अन्य गम्भीर बीमारियों से बचा जा सकता है।

एमएस पंवार संचार एवं प्रबंधन संस्थान सोलन के प्रमुख डॉ. बीएस पंवर ने सभी का स्वागत करते हुए कहा कि ऐसे गम्भीर विषयों की जानकारी जन-जन तक पहुंचाने में मीडिया की भूमिका महत्वपूर्ण है।

सोलन में विश्व स्ट्रोक दिवस पर राष्ट्रीय कार्यक्रम आज

हिमाचल के स्वास्थ्य मंत्री होंगे मुख्यातिथि

अर्ध प्रकाश/यशपाल कपूर

सोलन, 29 अक्तूबर। अली यावर जंग राष्ट्रीय वाक् एवं श्रवण दिव्यांगजन संस्थान मुंबई की ओर से सोमवार को विश्व स्ट्रोक दिवस के उपलक्ष्य पर एमएस पंवार इंस्ट्टियूट सोलन में एक दिवसीय जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। कार्यक्रम का उद्घाटन स्वास्थ्य और परिवार कल्याण, सामाजिक न्याय और अधिकारिता, श्रम एवं रोजगार मंत्री, हिमाचल प्रदेश सरकार डॉ. (कर्नल) धनीराम शांडिल करेंगे। स्ट्रोक, दुनियाभर में दिव्यांगता का प्रमुख कारण है, जो सालाना 12 मिलियन से अधिक व्यक्तियों को प्रभावित करता है। ये आंकड़े भले ही चिंताजनक हों, किंतु आशा तो है ही 90 प्रतिशत तक स्ट्रोक को रोका जा सकता है, और कुछ जोखिम कारकों को ध्यान में रख कर, हम इस दुर्बल स्थिति के प्रभाव को काफी हद तक कम कर सकते हैं।

हिमाचल प्रदेश में इस राष्ट्रीय स्तरीय कार्यक्रम के माध्यम से विश्व स्ट्रोक दिवस मनाने का प्राथमिक उद्देश्य, रोकथाम रणनीतियों को बढ़ावा देना, दूरदराज के क्षेत्रों में स्ट्रोक और दिव्यांगता के बीच संबंध के बारे में जागरूकता बढ़ाना, और स्ट्रोक से पीड़ित दिव्यांगजनों के लिए व्यापक सहायता और पुनर्वास के महत्व पर जोर देना रहेगा। इस वर्ष, 'टुगेदर वी आर ग्रेट देन स्ट्रोक' थीम के तहत, अली यावर जंग राष्ट्रीय वाक् एवं श्रवण दिव्यांगजन संस्थान, मुंबई, दिव्यांगजन सशक्तिकरण विभाग, सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय, भारत सरकार और एमएसपीआईसीएम-सोलन, हिमाचल प्रदेश ने विश्व स्ट्रोक दिवस मनाने के लिए हाथ मिलाया है। इसका उद्देश्य स्ट्रोक के कारण होने वाली दिव्यांगताओं पर ध्यान देने के साथ-साथ स्ट्रोक के गंभीर और व्यापक मुद्दे पर ध्यान आकर्षित करना है।

भले ही स्ट्रोक दुनिया भर में दीर्घकालिक दिव्यांगता और मृत्यु दर का एक प्रमुख कारण है, स्ट्रोक और इसके लक्षणों के बारे में जागरूकता और स्ट्रोक से बचे लोगों का देख-रेख करना अनिवार्य है। विश्व स्ट्रोक दिवस 2023 के लिए अली यावर जंग संस्थान मुंबई के निदेशक डॉ. राजू आराख ने बताया कि दिव्यांगजन सशक्तिकरण विभाग, सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय, भारत सरकार के प्रमुख शीर्ष राष्ट्रीय संस्थानों में से एक है।

विश्व स्ट्रोक दिवस पर राष्ट्रीय कार्यक्रम आज सोलन में

सोलन, 29 अक्तूबर (निस)

अली यावर जंग राष्ट्रीय वाक एवं श्रवण दिव्यांगजन संस्थान मुंबई की ओर से सोमवार को विश्व स्ट्रोक दिवस के उपलक्ष्य में एमएस पंवार इंस्टीट्यूट सोलन में एक दिवसीय जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। कार्यक्रम का उद्घाटन हिमाचल के स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्री डॉ. (कर्नल) धनीराम शांडिल करेंगे। अली यावर जंग संस्थान मुंबई के निदेशक डॉ. राजू आराख ने बताया कि स्ट्रोक, दुनियाभर में दिव्यांगता का प्रमुख कारण है, जो सालाना 12 मिलियन से अधिक व्यक्तियों को प्रभावित करता है। हिमाचल प्रदेश में इस राष्ट्रीय स्तरीय कार्यक्रम के माध्यम से विश्व स्ट्रोक दिवस मनाने का प्राथमिक उद्देश्य रोकथाम रणनीतियों को बढ़ावा देना, दूरदराज के क्षेत्रों में स्ट्रोक और दिव्यांगता के बीच संबंध के बारे में जागरूकता बढ़ाना, और स्ट्रोक से पीड़ित दिव्यांगजनों के लिए व्यापक सहायता और पुनर्वास के महत्व पर जोर देना रहेगा।

स्वास्थ्य | मन्त्री कर्नल डॉ. धनीराम शांडिल ने कहा-

स्ट्रोक होने पर तुरंत मिले चिकित्सा सहायता तो बच सकती है जान

अर्थ प्रकाश संवाददाता

सोलन। स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण, सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता तथा श्रम एवं रोजगार मन्त्री कर्नल डॉ. धनीराम शांडिल ने कहा कि स्ट्रोक (पक्षाघात) जैसे गम्भीर रोग के सम्बन्ध में व्यापक प्रचार-प्रसार आवश्यक है ताकि सभी इस रोग के कारण और निवारण के विषय में जागरूक बन सकें। डॉ. शांडिल एम.एम. पंवार संचार एवं प्रबन्धन संस्थान, सोलन में इस विषय पर आयोजित राष्ट्रीय कार्यशाला को संबोधित कर रहे थे।

इस राष्ट्रीय कार्यशाला का आयोजन अली यावर जंग नेशनल इंस्टीट्यूट आफ स्पीच एवं हियरिंग डिसेबिलिटीज तथा एम.एम. पंवार संचार एवं प्रबन्धन संस्थान, सोलन के संयुक्त तत्वावधान में किया गया। उन्होंने मुखाकृति कमजोरी, लक्षणों, भाषण विकारों की पहचान करने और स्ट्रोक से प्रभावित व्यक्तियों हेतु त्वरित चिकित्सा सहायता प्रदान करने जैसे मामलों में 'तेजी' लाने की आवश्यकता पर बल दिया। कार्यक्रम सम्मान सहभागी प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता सत्र और सभी प्रतिभागियों और विजेताओं को प्रमाण पत्र प्रदान के साथ सम्पन्न हुआ। समापन सत्र की अध्यक्षता प्रो. टी. डी. वर्मा द्वारा की गई। इस राष्ट्रीय कार्यक्रम का उद्देश्य स्ट्रोक के कारण दिव्यांगजनों के सशक्तिकरण और समुदाय में जागरूकता पैदा करने के लिए भारत सरकार की प्रतिबद्धता को मजबूत करना था।

इस मौके पर सीएमओ सोलन डॉ. राजन उप्पल, सोलन के जाने माने सर्जन डॉ. संजय अग्रवाल ने स्ट्रोक के चिकित्सीय पहलू पर प्रकाश डाला। अली यावर जंग संस्थान से आए डॉ. मैथ्यू मार्टिन ने कार्यक्रम के उद्देश्यों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि लोगों को स्ट्रोक के लक्षणों, उपचार एवं समय के मूल्य के विषय में जागरूक बनाएं। इसके अलावा डॉ. शाह ने अपनी प्रस्तुति के माध्यम इसके कारण सावधानी और बचाव के बारे में जानकारी दी। दिल्ली रीजनल सेंटर से आए शिशिर कुमार ने दिव्यांगजनों को क्या- क्या सहायता मिल रही है। सरकार के प्रावधान के बारे में बताया।

डॉ. बीएस पंवार ने स्ट्रोक जागरूकता में कम्युनिटी रेडियो की भूमिका, प्रकाश कपूर ने जागरूकता में मीडिया की भूमिका, जबकि डॉ. डीडी पुरोहित ने सूचना के इतिहास और आधुनिक मीडिया पर विचार रखे। दूसरे सत्र की अध्यक्षता प्रो. टीडी वर्मा ने की। उन्होंने कहा कि लोगों में अपना संदेश पहुंचाने के लिए रेडियो, टेलीविजन सहित सोशल मीडिया प्लेटफार्म का भी समुचित उपयोग सुनिश्चित बनाएं।

स्ट्रोक जैसे गंभीर रोग के कारण और निवारण का व्यापक प्रचार-प्रसार आवश्यक : डा. शांडिल

एक निजी संस्थान में इस विषय पर राष्ट्रीय कार्यशाला आयोजित

सोलन, 30 अक्तूबर (ब्यूरो) : स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण, सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता तथा श्रम एवं रोजगार मंत्री कर्नल डा. धनीराम शांडिल ने कहा कि स्ट्रोक (पक्षाघात) जैसे गंभीर रोग के संबंध में व्यापक प्रचार-प्रसार आवश्यक है, ताकि सभी इस रोग के कारण और निवारण के विषय में जागरूक बन सकें। डा. शांडिल ने सोलन के एक निजी संस्थान में इस विषय पर आयोजित राष्ट्रीय कार्यशाला को संबोधित कर रहे थे।

उन्होंने कहा कि स्ट्रोक जैसे रोग में रोगी को समय पर अस्पताल पहुंचाना और तुरंत उपचार उपलब्ध करवाना जीवनदायक सिद्ध होता है।

स्वास्थ्य मंत्री ने मुख्य चिकित्सा अधिकारी को निर्देश दिए कि विभिन्न स्तरों पर मेलों इत्यादि के आयोजन में लोगों को स्ट्रोक के लक्षणों, उपचार एवं समय के मूल्य के विषय में जागरूक बनाएं।

अली यावर जंग नैशनल इंस्टीच्यूट ऑफ स्पीच एवं हियरिंग डिसेबिलिटीज के मास मीडिया प्रमुख डा. मैथ्यू मार्टिन ने इस एकदिवसीय कार्यशाला की विस्तृत जानकारी प्रदान की।

National Level Program On "Stroke Awareness Through Media: Shaping Perceptions, Overcoming Challenges, And Promoting

Solan (The Hawk): In a momentous occasion that signifies a giant leap towards creating awareness in community and empowerment of persons with disabilities affected by stroke, the National Level Program was organized by Ali Yavar Jung National Institute of Speech and Hearing Disabilities (Divyangjan) AYJNISHD(D), Mumbai on "Stroke Awareness through Media: Shaping Perceptions, Overcoming Challenges, and Promoting Disability Advocacy" was conducted at M.S. Panwar Institute of Communication & Management, Solan, Himachal Pradesh. The National Program was inaugurated at a function and was graced by the esteemed presence of the Col (Dr) Dhani Ram Shandil, Hon'ble Minister of Health and Family Welfare, Social Justice & Empowerment, Labour & Employment, Government of Himachal Pradesh and Dr Rajan Upppal, Chief Medical Officer- Regional Hospital, Solan, HP.

Speaking at the inaugural function of national program on 'World Stroke Day' at MSPICM,Solan,HP.

Col (Dr) Dhani Ram Shandil, Hon'ble Minister of Health and Family Welfare, Social Justice & Empowerment, Labour & Employment, Government of Himachal Pradesh said that this national program is yet another pioneering initiative under the Ministry of Social Justice and Empowerment, Government of India. He stressed the need to be 'FAST' in terms of identification of Facial weakness, Aphasic features, Speech disorders, and Time in providing medical help for persons affected by stroke. The national program ended with a concluding session that had participatory quiz competition session and awarding of certificates to all the participants and winners. The concluding session was chaired by Prof. T. D. Verma. The national program aimed at reinforcing the commitment of the Government of India to the empowerment of Persons with Disabilities (Divyangjan) caused by stroke and in creating awareness in the community. Dr Marhew Martin, Dr Sanjay Aggerwal, Dr B.S. Panwer, Shishir Kumar, Dr Asawari Shinde, Urmi Shah, Yashpal Kapoor, Dr GD Gulati, Prof. T.D Verma. are resource person of the program.

DAINIK JAGRAN

https://www.jagran.com/himachal-pradesh/solan-time-is-very-important-for-stroke-if-immediately-taken-to-the-hospital-patient-can-recover-dr-shandil-23568821.html

DIVYA HIMACHAL

https://www.divyahimachal.com/category/himachal/baddi-solan-news/

PUBLIC

https://public.app/video/sp_ems2i843pfrfg

YOUNGVARTA

https://tinyurl.com/3yjnfc7u

LIVEHIMACHAL

https://www.livehimachal.com/archives/21556

NVO NEWS

https://nvo.news/ayjnishd-pioneers-disability-advocacy-through-media/3033/

PHOTOGRAPHS OF THE PROGRAMME

आज़ादी का अमृत महोत्सव
WELCOME
Mumbai-400050
www.ayjnihh.nic.in

आज़ादी का
अमृत महोत्सव
WELCOME
Ali Yavar Jung
National Institute of Speech & Hearing Disabilities, (Divyangjan)
Mumbai-400050
(Dept. of Empowerment of Persons with Disabilities
(Divyangjan) Under Ministry of Social Justice &
Empowerment, Govt. of India, New Delhi)
www.ayjnihh.nic.in

WELCOME
Ali Yavar Jung
National Institute of Speech & Hearing Disabilities, (Divyangjan)
STROKE

आज़ादी का
अमृत महोत्सव
WELCOME
Ali Yavar Jung

आज़ादी का अमृत महोत्सव
WELCOME
Ali Yavar Jung
Mumbai-400050
www.ayjnihh.nic.in

आज़ादी का
Ali Yavar Jung

WELCOME
Ali Yavar Jung
Mumbai-400050

Your Name:____________________________________Mob:______________________

"Stroke Awareness through Media: Shaping Perceptions, Overcoming Challenges, & Promoting Disability Advocacy." Each question has four options for answers.
[Answer only One correct answer]

1. What is one key purpose of promoting stroke awareness through media?
   a) To discourage public health initiatives
   b) To create fear and panic
   c) To educate the public and raise awareness
   d) To downplay the severity of stroke
2. Which of the following is **NOT** a common cause of stroke?
   a) High blood pressure
   b) Excessive exercise
   c) Smoking
   d) Diabetes
3. What among the following is considered as the golden hour to stop the effects of stroke?
   a) First 12 hours
   b) First 10 hours
   c) First 9 hours
   d) First 6 hours
4. What is an essential aspect of care after a stroke?
   a) Continuing unhealthy habits
   b) Ensuring a supportive and rehabilitative environment
   c) Ignoring medication and therapy
   d) Minimizing social interaction
5. What are early symptoms of a stroke?
   a) Persistent headaches
   b) Sudden weakness or numbness in the face or limbs
   c) Clear vision and speech
   d) Steady heartbeat
6. Which of the following is a common disability caused by stroke?
   a) Enhanced cognitive abilities
   b) Perfect physical health
   c) Speech and language difficulties
   d) Improved mobility
7. When it comes to stroke prevention, what is the significance of controlling high blood pressure?
   a) No impact on stroke risk
   b) No impact on stroke risk
   c) It significantly reduces the risk of stroke
   d) It only affects mental health
8. What lifestyle change can help reduce the risk of stroke?
   a) Regular exercise
   b) Smoking more
   c) Consuming high-sugar diets
   d) Avoiding fruits and vegetables
9. What is a common early symptom of stroke related to speech and language?
   a) Clear and coherent speech
   b) Sudden difficulty in speaking or understanding language
   c) Increased vocabulary
   d) Perfect pronunciation
10. Which of the following disabilities is often associated with stroke?
    a) Improved memory
    b) Hemiplegia (paralysis of one side of the body)
    c) No impact on physical abilities
    d) Enhanced sensory perception

Answers:

1. c) To educate the public and raise awareness
2. b) Excessive exercise
3. b) Maintain a healthy diet and exercise regularly
4. b) Ensuring a supportive and rehabilitative environment
5. b) Sudden weakness or numbness in the face or limbs
6. c) Speech and language difficulties
7. c) It significantly reduces the risk of stroke
    a) Regular exercise
    b) Sudden difficulty in speaking or understanding language
    c) Hemiplegia (paralysis of one side of the body)