

## एनआईसी, मध्य प्रदेश , राज्य इकाई, भोपाल में योग कार्य शाला का आयोजन

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य पर एनआईसी, राज्य इकाई , मध्य प्रदेश के सभागार कक्ष, में योग कार्यशाला का आयोजन किया गया ।

कार्यशाला वक्ता श्री महेश जी अग्रवाल, योग प्रशिक्षक ने उपस्थित अधिकारियों को योग व्यायाम व आसनों को करने का तरीका बताया साथ ही साथ कुछ का अभ्यास भी कराया ।

राज्य के समस्त जिला इकाइयों को VC के माध्यम से जोड़ा गया ताकि वे भी इस कार्यशाला का लाभ ले सकें ।



योग प्रशिक्षक द्वारा संचालित कार्यशाला



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर प्रात कालीन योग सत्र

सभी उपस्थित अधिकारियों द्वारा इस आयोजन में उत्साह पूर्वक भाग लिया गया । NIC जिला स्तरीय अधिकारियों द्वारा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के प्रसारण हेतु भी वांछित तकनीकी सहयोग प्रदान किया गया ।