

डॉ. ए.पी.जे. अब्दुल कलाम, अमृत आहार योजना

- उद्देश :** अतिदुर्गम आदिवासी भागातील बालके, गरोदर माता, स्तनदा माता यांचे आरोग्य तसेच मातांचे हिमोग्लोबीन (HB) पातळीत वाढ करून अॅनिमिया प्रमाण कमी करणे इ.
- लाभार्थी :** 6 महिने ते 6 वर्षे वयोगटातील बालके व गरोदर, स्तनदा माता.
- लाभाचे स्वरूप :** बालकांना आठवड्यातील 4 दिवस याप्रमाणे महिन्याला 16 अंडी दिली जातात व गरोदर व स्तनदा मातांना महिन्यातील 25 दिवस एक वेळचा पूर्ण चौरस आहार (भात, पोळी, भाजी, लाडू, अंडे इ.) दिला जातो.

Dr. A.P.J. Abdul Kalam, Amrit Diet Plan

- Objective :** To improve the health of children, pregnant and lactating mothers in remote tribal areas and to reduce anemia by increasing hemoglobin (HB) levels of mothers.
- Beneficiary :** Children aged 6 months to 6 years and pregnant, lactating mothers.
- Nature of benefit :** Children are given 16 eggs in a month for 4 days in a week and pregnant and lactating mothers are given a full square meal (rice, poli, bhaji, laddu, egg etc.) for 25 days in a month.