

OBSERVATION OF "WORLD NO TOBACCO DAY"



COMPREHENSIVE REPORT ON "WORLD NO TOBACCO DAY"

Each year, **World No Tobacco Day** is observed on **31st May** to draw global attention to the health risks associated with tobacco use and to advocate for effective policies to reduce tobacco consumption. This day serves as a crucial reminder of the devastating impact tobacco has on individuals, communities, and public health systems worldwide. Tobacco use is one of the leading causes of preventable death globally. It kills millions of people annually, with millions of these deaths resulting from exposure to second-hand smoke. In India alone, tobacco-related diseases claim around 1.35 million lives every year.

What makes this even more alarming is that the **tobacco industry continues to target young people**, using strategic marketing and promotional tactics, especially in low- and middle-income countries. This year was observed on the theme "*Protecting Children from Tobacco Industry Interference*", urging all stakeholders to shield youth from manipulative tobacco marketing and prevent a new generation of addiction.

Tobacco, in all its forms- smoked, chewed, or sniffed is one of the most dangerous substances legally available in the world today. While it might seem harmless at first glance, tobacco is a **slow and silent killer**, responsible for millions of deaths each year. According to the World Health Organization (WHO), tobacco kills more than 8 million people annually, including over 1.3 million non-smokers who are exposed to second-hand smoke.

Keeping in view of the aforesaid and as per directions of the Hon'ble Executive Chairman, Uttarakhand SLSA, Nainital vide approval dated 09th May, 2025 the **World No Tobacco Day** was observed by the Legal Services Institutions in the periphery of the State of Uttarakhand.

As per the aforesaid directions of the Hon'ble Executive Chairman, Uttarakhand SLSA, Nainital the Legal Services Institutions have organized legal awareness camps/programmes across the State of Uttarakhand. These camps were organized in Schools & Colleges, Primary Health Centers, District Hospital, Community Hall, District & Sub-Jails, Tehsil areas and in far-flung areas of the State in collaboration with Health Department, Local NGOs, and Educational Institutions.

The awareness camp was organized with the goal of Educating the public, especially youth and students, about the **harmful effects of tobacco use**. Spreading awareness

about the **legal framework** regulating tobacco in India. Encouraging individuals to quit tobacco and adopt a healthier lifestyle.

Key Activities carried out during the campaign:

- The attendees were highlighted the importance of observing World No Tobacco Day and protecting the younger generation from addiction.
- Doctors from the Health Department and NTCP officials delivered presentations on the health risks of tobacco (oral cancer, lung disease, cardiovascular issues),
- Second-hand smoke exposure and its dangers,

The Secretary, DLSA and panel lawyers informed the participants about COTPA, 2003 provisions (ban on sale near schools, prohibition on advertising, etc.), Penalties for violation of tobacco laws, how legal services institutions support victims of tobacco-related harm.

Quiz competition for students on tobacco facts and laws, slogan writing and poster-making competition with anti-tobacco themes, street play performed by students and others on "Say No to Tobacco, Yes to Life" were also organized.

The Health Department informed People at large about health issues relating to tobacco use. They informed the participants that Tobacco affects almost every organ of the body. Its harmful effects include:

- **Cancer:** Tobacco use is a leading cause of cancer, especially **lung cancer, oral cancer, esophageal cancer, and bladder cancer.**
- **Heart Disease:** Smoking increases the risk of **heart attacks, stroke, and high blood pressure.**
- **Respiratory Problems:** It damages the lungs, causing **chronic bronchitis, emphysema, and chronic obstructive pulmonary disease (COPD).**
- **Pregnancy Complications:** Tobacco use during pregnancy increases the risk of **miscarriage, stillbirth, low birth weight, and birth defects.**
- **Weakened Immune System:** Smokers are more vulnerable to infections and slower to recover from illnesses.

Guardians also informed that **second-hand smoke** is just as dangerous. Children exposed to it are at greater risk of **Asthma, ear infections, and respiratory tract infections, Sudden Infant Death Syndrome (SIDS),**

Delayed lung development. Tobacco cultivation involves the use of **pesticides and deforestation**, harming biodiversity. Cigarette butts are the most commonly discarded waste item globally, polluting land and water bodies.

All participants took a pledge to: Stay away from tobacco; Help others to quit; Promote tobacco-free homes and institutions. IEC Material such as Pamphlets, posters, and stickers with messages on quitting tobacco and information on helplines were distributed.

In order to aware the common mass about the fatal effects of tobacco consumption, theme of World No Tobacco Day "**Exposing the Appeal**" which aims to expose the industry's strategy on tobacco and nicotine products and also that smoking is not just a habit but a slow poison which weakens your body from inside, tobacco smoke damages the lungs, which leads to death, **posters, banners, pamphlets, brochures** were also distributed amongst the common mass.

The **World No Tobacco Day** campaign witnessed overwhelming and spirited participation from more than **12207** individuals, encompassing students, faculty members, administrative staff, and members of the local community. The event was further enriched by the proactive involvement of representatives from various environmental organizations and non-governmental organizations (NGOs), whose collaboration and advocacy significantly contributed to the campaign's impactful outreach and resounding success.

CONSOLIDATED STATISTICAL REPORT OF "WORLD NO TOBACCO DAY"

S.N.	TOPIC	RESULT
1	Total number of awareness camps/ programmes conducted.	231
2	Total No. of person attended these programme, camps etc.	12207
3	Total No. of Street Plays (Nukkad Nataks) organized.	15
4	Total No. of Banners Prepared.	65
5	Total No. of Posters/ Pamphlets distributed.	9850

5	Any other relevant point.	<ul style="list-style-type: none"> • Radio Show organized by Jail PLVs under Tobacco free Devbhoomi. • Education video was prepared by Jail PLVs regarding side effects of tobacco addiction etc. • Health Check-up Camps organized on the occasion of World No Tobacco Day. • PLVs enrolled with DLSAs were directed to organize legal awareness camps within their deputed areas and distribute pamphlets and brochures etc. • Legal Awareness Camps were also organized in collaboration with National Tobacco Control Programme. • Drawing & Poster competition was also organized.
---	---------------------------	---

On the occasion of Earth Day, a total of **231** Legal Awareness Camps and Seminars were organized across various districts to engage the public in meaningful and creative ways. Activities such as Poster Making Competitions, Essay Writing Contests, and Street Plays were conducted to highlight the ill effects of tobacco addiction, particularly tobacco chewing and smoking. These initiatives reached approximately **12207** individuals, sensitizing them about the severe health risks associated with tobacco use, such as oral cancer, lung disease, cardiovascular issues, and overall reduction in life expectancy.

To further amplify the message, **65** informative banners and posters were printed and strategically displayed, while around **9850** pamphlets and brochures containing vital anti-tobacco and environmental awareness content were distributed among the public.

In addition, exclusive outreach programmes were carried out by the District Legal Services Authorities (DLSAs) at prominent public locations such as Court Compounds, public streets and roadsides, Government Office Compounds, School and College campuses, and Police Lines, thereby ensuring widespread dissemination of the awareness messages and encouraging collective action for a healthier and cleaner environment.

The World No Tobacco Day observation created significant awareness and inspired action toward a tobacco-free and healthier society. Participants pledged to quit tobacco use, discourage others from consuming it, and support sustainable initiatives aimed at public health and environmental protection. The event fostered a strong sense of responsibility, community engagement, and commitment to healthy living among all age groups.

* * * * *

"WORLD NO TOBACCO DAY" CAMPAIGN PHOTOGRAPHS

ALMORA



BAGESHWAR



CHAMOLI



CHAMPAWAT



DEHRADUN



HARIDWAR



NAINITAL



PAURI GARHWAL



PITHORAGARH



RUDRAPRAYAG



TEHRI GARHWAL



UDHAM SINGH NAGAR



UTTARKASHI



तम्बाकू से दूरी बनाएं अपना जीवन बचाएं

संवाददाता, टनकपुर

अमृत विचार: जिला विधिक सेवा साक्षरता एवं विधिक जागरूकता अभियान के तहत पालिका सभागार में विश्व तम्बाकू निषेध दिवस मनाया गया।

अध्यक्षता पूर्व पालिकाध्यक्ष हर्षवर्धन सिंह रावत व संचालन पीएलवी अर्जुन सिंह व बिजेन्द्र अग्रवाल ने किया। पूर्व पालिकाध्यक्ष ने लोगों को तम्बाकू एवं नशे के खिलाफ जागरूक करते हुए सभी को नशा न करने एवं इसका विरोध करने की शपथ दिलाई। उप निरीक्षक रवि जोशी ने नशे का सेवन करने वाले लोगों से दूर रहने एवं उनके दुष्परिणामों के बारे में बताया। सीएमओ डॉ. घनश्याम तिवारी द्वारा तम्बाकू उपयोग के दुष्परिणाम और उससे होने वाली बीमारी से लोगों को जागरूक किया।

चेकिंग अभियान चलाया

बनबसा : पुलिस अधीक्षक अजय गणपति के निर्देश पर विश्व तम्बाकू निषेध दिवस के अवसर पर बनबसा पुलिस द्वारा थाना बनबसा क्षेत्रान्तर्गत विशेष जन जागरूकता अभियान संचालित कर स्थानीय नागरिकों को तम्बाकू सेवन के व्यापक प्रसार के रोकथाम और तम्बाकू सेवन के नकारात्मक स्वास्थ्य प्रभावों व तम्बाकू निषेध के संदर्भ में प्रचलित कानूनी प्रावधानों के विषय में विशेष जानकारी से अवगत कराया।

जीबी पंत फाउंडेशन के नवीन चंद्र पंत, प्राइवेट स्कूल एसोसिएशन के जिलाध्यक्ष नवल किशोर तिवारी, एडवोकेट सुनीता भट्ट, पालिका ईओ भूपेंद्र प्रकाश जोशी, सोनी सिंह, अपार संस्था की काउंसलर शांति विष्ट ने लोगों से नशे से दूर रहने के प्रति उन्हें जागरूक किया।

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, अल्मोड़ा

विश्व तंबाकू निषेध दिवस के उपलक्ष्य में

“ तंबाकू मुक्त देवभूमि अभियान ”
जागरूक बनें, सुरक्षित रहें।

अधिक जानकारी के लिए -
जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, अल्मोड़ा,
फोन नं०- 05962-231105, नालसा हेल्पलाइन नं. : 15100, नालसा टोलफ्री नं. : 1800-180-4000, ई-मेल: dlsa-alm-uk@gov.in

तंबाकू का उपयोग न करने की शपथ दिलाई

हल्द्वानी/नैनीताल/धानाचूली। विश्व तंबाकू निषेध दिवस के मौके पर निर्वाण नशा उन्मूलन एवं पुनर्वास केंद्र और जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के संयुक्त आयोजन में हीरा नगर में जन जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस दौरान लोगों को तंबाकू का उपयोग न करने संबंधी शपथ दिलाई गई।

निर्वाण की प्रोजेक्ट डायरेक्टर रश्मि पंत ने कहा कि धूम्रपान व तंबाकू से शारीरिक एवं मानसिक समस्याएं पैदा होती हैं। कहा कि स्कूल-कॉलेज के अलावा घर पर माता-पिता अपने बच्चों को तंबाकू एवं धूम्रपान से दूर रखने का प्रति जागरूक करें। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के वरिष्ठ पैरा लीगल वालंटियर कैलाश चंद्र जोशी ने नशा उन्मूलन के लिए किए जा रहे कार्यों को जानकारी दी। यहां मनोवैज्ञानिक दिनेश आगरी, ललिता कोश्यारी, मीनाक्षी नैलवाल, आनंद सिंह, उमेश बनकोटी, गिरीश

नैनीताल में नशे के खिलाफ नुकड़ नाटक से जागरूक करते कलाकर। संवाद रेखाड़ी, मनीष विष्ट आदि रहे।

उधर, नैनीताल के सीआरएसटी इंटर कॉलेज में अपील को उजागर करना थीम पर कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस दौरान हस्ताक्षर अभियान के साथ नुकड़ नाटक से भी लोगों को जागरूक किया गया। शनिवार को विधायक सरिता आर्या और पालिकाध्यक्ष डॉ. सरस्वती खेतवाल ने कार्यक्रम का शुभारंभ किया। मिशन निदेशक स्वाति भदौरिया ने कहा कि अभियान चलाकर लोगों को नशे से दूर करना है। यहां

सीएमओ डॉ. एचसी पंत, डॉ. कुलदीप मर्तोल्या, एसीएमओ डॉ. एनसी तिवारी, पीएमएस डॉ. तरुण टट्टा रहे।

निर्मल दर्शन नशामुक्ति केंद्र हल्द्वानी की ओर से नैनीताल सीआरएसटी स्कूल में नशे के खिलाफ बच्चों को जागरूकता पर आधारित नुकड़ नाटक का आयोजन किया गया। वहीं, धानाचूली के अटल उक्छू इंटर कॉलेज सुंदरखाल में कार्यक्रम अधिकारी डॉ. राजेश कुमार पांडे ने बच्चों से तंबाकू के सेवन से दूर रहने का आह्वान किया। माई सिटी रिपोर्टर/संवाद

तम्बाकू से दूरी बनाएं अपना जीवन बचाएं

संवाददाता, टनकपुर

अमृत विचार: जिला विधिक सेवा साक्षरता एवं विधिक जागरूकता अभियान के तहत पालिका सभागार में विश्व तम्बाकू निषेध दिवस मनाया गया।

अध्यक्षता पूर्व पालिकाध्यक्ष हर्षवर्धन सिंह रावत व संचालन पीएलवी अर्जुन सिंह व बिजेन्द्र अग्रवाल ने किया। पूर्व पालिकाध्यक्ष ने लोगों को तम्बाकू एवं नशे के खिलाफ जागरूक करते हुए सभी को नशा न करने एवं इसका विरोध करने की शपथ दिलाई। उप निरीक्षक रवि जोशी ने नशे का सेवन करने वाले लोगों से दूर रहने एवं उनके दुष्परिणामों के बारे में बताया। सीएमओ डॉ. घनश्याम तिवारी द्वारा तम्बाकू उपयोग के दुष्परिणाम और उससे होने वाली बीमारी से लोगों को जागरूक किया।

चेकिंग अभियान चलाया

बनबसा : पुलिस अधीक्षक अजय गणपति के निर्देश पर विश्व तम्बाकू निषेध दिवस के अवसर पर बनबसा पुलिस द्वारा थाना बनबसा क्षेत्रान्तर्गत विशेष जन जागरूकता अभियान संचालित कर स्थानीय नागरिकों को तम्बाकू सेवन के व्यापक प्रसार के रोकथाम और तम्बाकू सेवन के नकारात्मक स्वास्थ्य प्रभावों व तम्बाकू निषेध के संदर्भ में प्रचलित कानूनी प्रावधानों के विषय में विशेष जानकारी से अवगत कराया।

जीबी पंत फाउंडेशन के नवीन चंद्र पंत, प्राइवेट स्कूल एसोसिएशन के जिलाध्यक्ष नवल किशोर तिवारी, एडवोकेट सुनीता भट्ट, पालिका ईओ भूपेंद्र प्रकाश जोशी, सोनी सिंह, अपार संस्था की काउंसलर शांति विष्ट ने लोगों से नशे से दूर रहने के प्रति उन्हें जागरूक किया।

छात्रों को तंबाकू उत्पादों से दूर रहने के लिए किया जागरूक

श्रीनगर। हेमवती नंदन बहुगुणा गढ़वाल विवि के बिड़ला परिसर में तंबाकू उत्पादों के आकर्षण के पीछे की उद्योग नीतियों को उजागर करने संबंधी थीम पर जन जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण व सिविल जज सीनियर डिजीवन अकरम अली की अध्यक्षता में आयोजित कार्यक्रम के माध्यम से छात्रों को तंबाकू उत्पादों से दूर रहने के लिए जागरूक किया गया।

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण पीडी गढ़वाल, स्वास्थ्य विभाग एवं गढ़वाल विवि के संयुक्त तत्वाधान में विश्व तंबाकू निषेध दिवस पर हुए कार्यक्रम में सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण अकरम

कार्यक्रम में तंबाकू उत्पादों का निषेध करने का आह्वान

अली ने कहा कि प्रत्येक दिन तंबाकू उत्पादों का निषेध कर इस दिवस की परिकल्पना पूर्ण हो सकती है।

कहा-तंबाकू व्यक्ति नहीं पूरे समाज को प्रभावित करता है। इस मौके पर उन्होंने छात्रों को विधिक अधिकारों के साथ ही नालसा (असंगठित क्षेत्र के श्रमिकों के लिए विधिक सेवाएं) योजना 2015, नालसा बच्चों के लिए बाल अनुकूल कानूनी योजना 2024, नालसा मानसिक बीमारी वाले व्यक्तियों और बौद्धिक विकलांग व्यक्तियों के लिए कानूनी सेवाएं आदि के बारे में जानकारी दी। संवाद

विश्व तंबाकू निषेध दिवस पर किया जागरूक

छात्र-छात्राओं, शिक्षकों और आम जनमानस ने लिया नशा मुक्त समाज का संकल्प

ड. कुंभड बस विधि कानून संस्कृत, अल्मोड़ा

विश्व तंबाकू निषेध दिवस के अवसर पर उत्तरकाशी जंक्शन में स्वास्थ्य विभाग द्वारा राष्ट्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय के संयोजन में युवा परिषदाध्यक्षीयों की संयोजित में विधिक जागरूकता कार्यक्रमों का आयोजन किया गया।

इस संकल्प में विधिक जागरूकता संस्कृत महाविद्यालय, उत्तरकाशी में एक विधिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें स्वास्थ्य विभाग के छात्र-छात्रा, जयपरीला एवं टारक के सदस्य वरुण संजया ने उपस्थित रहे। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्रधानाचार्य जगदीश प्रसाद खेतवाल ने द्वारा की गई। कार्यक्रम का संचालन अचार्य अनिल बरगुणा ने किया।

कार्यक्रम की कुल 100 संयोजित विध, संयोजित वरुण (राष्ट्रीय तंबाकू निषेध कार्यक्रम, उत्तरकाशी) के व्यवस्थापन में हुई, जिसमें उन्होंने तंबाकू के दुष्परिणामों तथा तंबाकू प्रतिनिधित्व 2015 के विधिक प्रवर्धन पर विस्तारपूर्वक जानकारी बढ़ाई की।

इसके पश्चात बस विधि, उत्तर का. एच. के. काउंसलर द्वारा युवाओं में जो की प्रवृत्ति और तंबाकू उत्पादों के आकर्षण पर चिंतन व्यक्त करते हुए सभी उपस्थित लोगों से अपील की गई कि वे स्वयं भी तंबाकू से दूर रहें और अपने परिवारों व मित्रों को भी इसके दुष्परिणामों से अज्ञान ब्रह्म। कार्यक्रम में वेब टैग विभाग के निदेशक विवेक पांडेय द्वारा तंबाकू सेवन से उत्पन्न होने वाले निषेधों, विवेक-महोदय विवेक के संघर्षों के बड़े कार्य पर प्रकाश डाला गया एवं नशे को मुक्त के उपाय बताए गए। प्रत्येक जनक जगदीश प्रसाद खेतवाल ने छात्रों को संयोजित करने हुए कहा कि उत्तरकाशी जनक को नशा मुक्त करने का संकल्प उनके युवा को लेना चाहिए। उन्होंने प्रोत्साहित करने के बाद, आगे,

तंबाकू का सेवन करने, तंबाकू का सेवन न करने के लिए अन्य लोगों को प्रेरित करने। कार्यक्रम के दूसरे चरण में युवा परिषदाध्यक्षीयों कायोलस खेतवाल ने विधिक जागरूकता अभियान को अवगत कर दिया गया। विधिक जागरूकता अभियान के माध्यम से छात्रों को तंबाकू उत्पादों से दूर रहने के लिए जागरूक किया गया।

कार्यक्रम के अंत में अचार्य अनिल बरगुणा ने संचालन किया। उन्होंने कहा, आगे, तंबाकू सेवन न करने का संकल्प लेना चाहिए। उन्होंने प्रोत्साहित करने के बाद, आगे,