

nwfo"ofol ky; eav k kfr H̄irh efgyk&, d I R
v k kfr nfVdksk* vaj kwh I Esgu ekuuh jkt; i ky
egks; dkl aksu

fnulđ 25 uoEcj 2022

t; fguh!

H̄irh efgyk*, d I R v k kfr nfVdksk* fo'k ij
vk kfr bl vaj kwh I Esgu ea vk l c ds ch
m fLrk gksj eqsvR Ut i t lwrk gksj ghg&
l cl si gy seabl fo"ofol ky; dh dyi fr l jsk thdk
c k bZgweSmlgsefgyk "kfDr ij ft l rjg l sl Esgu
djusdk dk Z fn; k Rk m smgkasv Utj kwh I Esgu
ds: lk es; g cgq ghl h j vk ks u fd; kg&

I Esgu dk fo'k H̄v i usv k eacgq ghl el kef d vks
i fj. ke dkjhga

H̄irh efgyk & True Perspective eat kuuk vks I e>uk gj
H̄irh dsfy, vks fo"o dsfy, cgq t : jhg&
vkt geksch oauh k "kuk vDdk thg& H̄ir dh ukjh
dksl PpsnfVdksk l smul sv Pnk vks dks I e> l drkg&
"kuk vDdk th Lo; a H̄ir dh ukjh "kfDr ds I Pps
nfVdksk dks i treq djusds fy, ; qkuk jdkjh dk Z ea
fuj aj yxhgbZga

vk ekxñ"ku eagh vI a; ukjh "kfDr H̄irh efgyk ds
I PpsnfVdksk dksl Eek y kuseay x sgbZga

eqscgq i t Wirk gSfd I jsk t h usbl h l Pbs/ s l s
Hjr dh l Pph l s d k v k ad ksv kt dsbl I Egy eavi us
I kfk t ksk gS

M y huk x gust h mTt oy k pØnø t h t h ekjht hej kB
e` kkyuh QM koh t h; sosuke gat ks Hjr dh efgy k v k
d sl Ppsek Zi j yst kusd sfy, fuj aj dk Zdj j ghg S
es, bsh l Hh ek "kDr dks oau dj rk gAvv k I Hh gekj h
cs; k ad ksmud st hou dh l Pphj kg fn[kk j ghg S
Hjr h efgy k & True Perspective eal e>uk cgq t : j h gS
D k d gt k j k al ky k ad h x g leh uagek j so k r fod I R dks
d gha[ksfh; k gS
Hjr dh egku I Hr k l adfr] osb dks d kZl leusy kus
oky k ugha Fk vfi rql cd ks Hjr dh egku fpulu v k S
fopkj k j k dks d qy usdk t ksi zk fd; k Fk og vkt Hh
fdl hu fdl h: lk eav kt Hht k j h gS

t c fdl h nsk dh l adfr v k S I Hrk dk ew kdu dj uk
gksr ksm nsk m l ekt] m l adfr] m l Hrk ea
efgy k v k ad ksd k D k L Fk u fn; k x; k gS bl ck dksl e>uk
cgq t : j h gS

v xj bl hi skusi j Hjr dh l Hr k l adfr v k S I ekt dks
ek uk gksr ksi r k py sk fd nfu; kaeS, d ek Hjr dh gh
l adfr gSt ksefgy k v k ad ksl okp nt kZnshg S

I ok¹ L²ku nshg³ m⁴ s" k⁵Dr ds: lk e⁶ek⁷k ds: lk e⁸
fol k⁹ c¹⁰] food] y{eh} I j Lorh] dky hds: lk eai wrh g¹¹
I Eku nshg¹² uk¹³h dksb¹⁴oj dk : lk nsh g¹⁵v k¹⁶f¹⁷oj
uk¹⁸hrwuk¹⁹. k²⁰ ds: lk eai wrh g²¹
H²²r^h I adfr eaL=h us; q] dyk²³ dks²⁴ uR] I a²⁵h]
c²⁶] food I H²⁷{ks²⁸eaL ekt dk usR fn; kA

oskaead gk g²⁹ RoL=hi eku~vfl mr okdekj³⁰
H³¹r^h I adfr eaL=h dsfcuk ; K i v³²Zuglagksk g³³ i tk
eaL=h dksnkfguk H³⁴ i tr gksk g³⁵ H³⁶r^h fglhql adfr
eai q'k v k³⁷efgyk dksl ekt eal eku v f/dkj fn; sx; s
g³⁸ L=h dksx³⁹ dk i n fn; k x; k g⁴⁰ j lek . k egk⁴¹H⁴²r
t Ssgekj si kphu x⁴³ks⁴⁴eaL=h dsegku pfj = dksj⁴⁵ks⁴⁶dr
fd; k x; k g⁴⁷

ydu vkt H⁴⁸d⁴⁹, bsc⁵⁰ t hoh g⁵¹t ksgekj h I H⁵²r k ea
uk⁵³h "k⁵⁴Dr dsbl egku : lk dksd H⁵⁵Lohd kj ughadjr k
vkf rqukj hi zkm⁵⁶dk: nu x⁵⁷ xks sj gr sga
ges, bsnne c⁵⁸ t hfo; kadsL=h foe" kZl sl ko⁵⁹ku gksk
gksk

vkt dk ; g vUj k⁶⁰h I Egu H⁶¹r^h efg⁶²yk dsl P⁶³s
Lo: lk dksi dV djusokyk gksk bl dsfy, eavk I H⁶⁴
fo⁶⁵ku fondh i fr H⁶⁶fx; kads⁶⁷" k⁶⁸leuk ansk g⁶⁹Ac⁷⁰bZn⁷¹sk
g⁷²avk uk⁷³hdsl P⁷⁴sLo: lk l si fj fpr dj k⁷⁵A

vc eSv k dksv kt dsi fji g eadN fopkj l k k dj uk
plgmk&

efgyk l 'kfa dj . k vkt , d oSod fo"k gSft l sl rr
fod k y {; kad sek' e l s, d ubZxfr fey j ghgA
bl sy f d l ekur k v kS efg ykv kav kS y M ; kad ksl 'kä
cukuk gA

bl fn"kk ea cgq dk Z dj uk gA efg ykv kads f[ky kQ
HsHko v kS fgak f kkk ct uu LOKF] LokeRo v fkd kj
v kfn , b sfo'k gSft ui j geafopkj dj uk gkA l ekku
[kks uk gkA

e/ ; q dsnkSu i j k k h u r k d k y l shj r eaefgyk d k s
l ghLFku i hr ughagqkA y du uo t kxj . k d k y l sy sj
Lorark v kaksu eaefgykv kausegRo v kZ Hk h m k j h fuHkZ
v kS vi uk [ksk gqk LFku Lo adhi fr Hk d scy i j i hr
fd ; kA fcW' k l ketT ; l sy Musea, f gkf d Hk d k fuHkA
Lorark d sckn Hj rh l folku usefg ykv ksl eku nt kZ
fn; k A gekj sl folku eauj h "kDr d ksokr fod LFku i hr
gqkA

n'k eaefgykv ksl 'kä cukusd sfy , d bZd kuwcu gA
fgawd kMfcy ; g l fu pr dj rk gSfd csh dk cVsdh
rjg l afkij l eku v fkd kj gA

fgl̄h̄qfoolg vfk̄fu; e li "V : i l̄ sdgrk gSfd efgyk dks
i # "k dhl af̄k ughaekuk t kl drk g \ddot{A}
foolg vls ryld dsekeyka ea H̄ ek" kfDr dks vfk̄d k̄j
fey sg \ddot{A}

vkt gek̄s n̄sk ea ek" kfDr us ç' k̄k dks f k̄kfonk̄
j kt uskv k̄k odhy k̄k MDVj k̄k j kt uf dks l̄ ekt l̄ dk̄d k̄k
i ; k̄j . k̄fonk̄ vls vU fofok {kska dh , d J̄akyk ea
egRoi vZ Lfk̄u i k̄r fd; k g \ddot{A} j k̄V^a fuek̄k ea egRoi vZ
H̄ed k fuH̄bZg \ddot{A}

uk̄h "kfDr dk bruk xks soi vZ Lfk̄u gks dsckn H̄d d \ddot{A}
cks d oxk̄ea, d çof̄k j gh gSt ksi f peh uk̄hokh fo} rk
vls vlsfuos kd çopuka e \ddot{A} H̄irh efgyk vka ds ck̄s
ea, d : f<oknh: lk ea H̄ir dh ek" kfDr dk fp=. k djrs
g \ddot{A} H̄irh efgyk vka vls l̄ ekt eamud h H̄ed k dsck̄sea
fofH̄u oklr fodrk l̄ scqq dh di k̄s dYi uk̄k adks bl
i dk̄j i t̄rq djrs g \ddot{A} ft l̄ s; g yxrk gSfd H̄ir ea
efgyk vka dh cq q cnrj fLfk̄r g \ddot{A} gea, ss fopk̄ka d k
edkcyk djrs gq l̄ Ppsnf Vdksk dks i t̄rq djuk g \ddot{A} kA
vls bl l̄ Esgu dk mna \ddot{A} H̄h; ghg \ddot{A}

mudk ut f; k H̄ir dh l̄ e) ijajk̄k̄ l̄ ka fr
i frekuks ds vfrh vuksa dh fofok̄k̄ ; k̄nku vls
H̄irh yks kpk̄j ea efgyk vka ds vfrh Lfk̄u dh
t kucadj mi sk̄djk̄g \ddot{A}

oscō t hōh i f' peh efgy k\k adh v R f\k Lor ark] uXur k]
[ky\su d ksv k\k ud v \kS u\k hLor ark dk ekud ekur sg\A
og i f'pe t ksu\k h d k\k dh o\l r qekur k gksv \kS og
H\k r t ksu\k h d ksnsh ds: lk eal fV v \kS I t u dk v k\k
ekur k gksm d sch\k bl i \k\k dk fo\k mud h ck\k rk d k
n" k\k k g\A

bl h | UhZeaeqsf' ok gSfd ; g vaj k^Th | Eşu u
d^Sy bu =f/i v^K-f^TVd kskadk m^Uj çnku dj s^Kk cfYd
H^Tr^Th | k^Ta frd v^KS | H^Tr^Tkr | aHZeah^Tr^Th uk^Th dh
ok^Tr fod ' kfä dksm dsl H^Th fofo^Tk j^Tskav^KS m dsL^Kk^T
ij i ; k^T : i | smt k^Tj dj s^KkA

fopkj &foe' kZ vd knfed : i l s li "V gksk
v kS , f gkf d : i l s Hj rh efg ykv k dks mez v kS
v k kud l e; ea , d j kVn i fj or Ù dh çfØ; k ea
l fØ; , t kads: i eal kfi r dj sk ft l snsk i gy sgh' kq
dj pdk gk

eqs; dhu gSfd | Egyu dhdk Ÿkgh Hj r eaefgy kv ksd ks
vks vfkd | 'kä cukus dh fn' kk ea j. kufr vks
uhfr xr : ij \$kk rSk djusdsfy, ewoku fn' kk&funkska
ds: i eadke dj shA

eqs; g t kudj H̄hçl W̄rk gksj gh gSfd nw̄fo' ofo| ky ;]
ft l us̄efgy k l ' kfä dj. k* d kso"kZd spy j gsfo"k ds: i

eav i uk k g\$dklsbl I Esgu dsfy, LFku ds: i eapqk
x; kg\$

m\$jk [k\$ldhefgy kv kausl e; & l e; ij l lekt d] i ; k\$. k
v k\$ j kt ufr d v k\$ukad h, d J \$aky k d sek' e l svi uh
vubh rldr dk cn' k\$ fd; k g\$ ft lgai gpkuk v k\$ l j lgk
x; kg\$

v k\$ vlt ea; g vo"; dguk plg\$ k fd gekj h c\$; kaea
vl her {ker k g\$ mud sgk\$y \$ l kgl] k\$ i j k\$e] mR kg]
I c d k\$ vl her gSmud h bu {ker k v k\$ ad k\$gekj h l k\$ v k\$
gekj sfopkj ckld cu l drsg\$ bl fy, geavi uh c\$; ka
dh u; h m k\$ u; h A p k h fny kusdsfy, vi uh l k\$ v k\$
vi usfopkj kaeai fj or z y kuk g\$ kA

vxj ge vkt vi uh c\$; k\$ dh bl {ker k dk l ja{k k
i f j {k k v k\$ l a k\$ ughadj srsrk\$ Qj ge mudst hou dh
fofH l ck k\$ k al sN v d k\$ fny kusdsfy, , d vol j dks
[k\$ j gsg\$ geamudsY; k k dsgj l h o j k\$ rsry k\$ us
g\$ k\$ bl v w j k\$ h I Esgu l sgekj h ek" k\$ Dr dh gekj h
c\$; k\$ adst hou ea, d u; k ut fj; k\$, d u; k nfVd k\$ k
H k\$ r h efgy k dk l Ppk nfVd k\$ i d V g\$ bl d keuk ds
I k\$ k gh e\$ bl I Esgu dsv k k\$ d k\$ ad k\$ gkfn d c k\$ bZn sk
gav k\$ mud hl Qyrk dhd keuk dj rk g\$

t ; fguh!

I aksu gsq

nw; fwoff zhdhobl playj çQbj & I j[sk Moky t h
, I , uMWhfo' ofo| ky; eabZd sdgi fr & M mTt oyk pØns t h
us dsmi I ykgdjk vls j KVaI sodkl fefr
dsvf[ky Hjrh I g ck d çeqkM & y huk xgust h
j KVaI sodkl fefr dhçeqkI aky fudk & oauh k' kak v Ddk t h
I of zhUk dhvk ks u l fpo & I qhekkjh t hej kB
xksokuk fo| k kB d sdgi fr & M- ç' ka J hckljk st h
I ks k j fo| k kB d hdgi fr & M- e` kf yuh QM koh t h
vU fo' ofo| ky; ksd sdgi fr]
nwfo' ofo| ky; dsdgi l fpo Jh, e , I eaj koy t h
fofH d,y\$ kav ls i skoj I bRkukad sc/kukpk l
çeqk vls Mu] I ak I nL] çfr fBr Ofa]
ç' kf fud depljhl nL] Nk=] ehM k d sfe=]
m flfk egku loka!