राजभवन सूचना परिसर, उत्तराखण्ड

राजभवन देहरादून 22मई, 2022

राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल गुरमीत सिंह(से नि) से राजभवन में इंटरनेशनल सु–जोक एसोसिएशन के उत्तराखंड प्रभाग की अध्यक्ष श्रीमती सुभाष चौधरी एवं गुरमीत चौहान ने मुलाकात की। इस दौरान श्रीमती चौधरी ने स्माइल सुजोक फॉउंडेशन देहरादून द्वारा सु–जोक उपचार पद्धति के माध्यम से देहरादून तथा उत्तराखंड राज्य के विभिन्न गांव एवं शहरो में किये जा रहे कार्यो के बारे में अवगत कराया।

सु–जोक एक्युप्रेशर स्व–उपचार की एक अत्यन्त सहज एवं सरल चिकित्सा विधि है। इसमें हाथों एवं पैरों के निश्चित बिन्दुओं पर दबाव देकर उपचार किया जाता है। मनुष्य के तन तथा मन दोनों की साधारण एवं गंभीर बीमारियों का उपचार सफलतापूर्वक किया जा सकता है।

राज्यपाल ने सुजोक उपचार पद्धति की सरलता एवं वैज्ञानिक अभिगम और आम आदमी के लिए इसकी उपयोगिता को देखते हुए हर सम्भव में सहायता करने का आश्वासन दिया तथा इंटेरनेशनल सुजोक ऐसोसिएशन की पूरी टीम को शुभकामनाएँ दी। उन्होंने कहा की उपचार पद्धति काफी लाभप्रद हो सकती है।

इस अवसर पर राज्यपाल को टीम द्वारा सु–जोक की पुस्तक, सेल्फ़ हेल्प सु–जोक किट एवं स्मृति चिन्ह प्रदान किया गया। इस दौरान प्रथम महिला श्रीमती गुरमीत कौर भी उपस्थित रहीं तथा उन्होंने भी सु–जोक थैरैपी से उपचार को पद्धति को सीखने में भी रुचि दिखाईं।

...........0.............