

संस्थान	नाम	दूरभाष
सा. सूर्य नमन	रचना गर्ग	8979093805
सा. घाटी की गूंज	गिरिधर गोपाल लुथरा	9319790672
सा. आगाज	अशोक खन्ना	9760405417
पा. आयुषी एक्सप्रेस	प्रदीप कुमार गुप्ता	9412971841
पा. पार्थ का सिंघासन	संध्या गुप्ता	8123206451
सा. वक्त की नजर	सुरेश शाह	997454933
सा. जिन्दा कौम	अनिल शाह	7017950043
सा. दीप सवेरा	दीपक सिंह गुंसाई	9410540950
सिद्धि गणनायक विकलांगोत्थान	किशोर कुमार बहुगुणा	7579060009
सा. तिरूपति एक्सप्रेस	बालेश बवानिया	9557937206
सा. निदर्शनी दून की	नरेन्द्र रस्तोगी	9719965758
सा. बदलती आवाज	प्रभात रस्तोगी	8954085257
सा. द्रोण टाइम्स	जयदेव शर्मा	9418126456
सा. गढ़ संवदेना	वीरेन्द्र दत्त गैरोला	9411340544
सा. दून जीरो ग्राफिक्स	नवीन धिल्लियाल	7017627440
सा. मसूरी आज तक	भगवान सिंह चौहान	7060969229
सा. मसूरी का सच	अजीत कुमार सिंह	9719470059
सा. गढ़वाल दर्शन	सर्वेश्वर प्रसाद लखेड़ा	9897123896
सा. उत्तराखण्ड तहकीकात	राजकुमार पाहवा	9758777588
सा. गढ़रत्न मेल	रतन लाल लखेड़ा	9456174601
सा. पर्वतों का आंचल	दीपक थपलियाल	9719573626
सा. दून प्रहरी	जितेन्द्र बडोला	9719371515
सा. दून गदर पार्टी	नीरज बडोला	9634234229
सा. युगवाणी	संजय कोठियाल	9897331437
सा. द्रोण एक्सप्रेस	आनन्द सिंह चौहान	9760078420
सा. वसुन्धरा टाइम्स	लक्ष्मी बिष्ट	9058514500
सा. दिव्य उत्तरांचल	संजय पाण्डेय	9997232023
सा. संकल्प	नीता शर्मा	9897735236
सा. हिम संवाद	इन्दिरा फुलारा	9412965404
सा. क्राइम डिटेल	वरूण छाबड़ा	9897779955
सा. उत्तराखण्ड की मजबूत नींव	मनीष कुमार	9639631111
सा. शिखर दुनिया	अंजु कुमार	9719144444
दैनिक अभियान टाइम्स	राजकुमार छाबड़ा	7017772069
दैनिक न्यूज डिटेल	रोहित छाबड़ा	7417010666
सा. वेकअप दून	इन्द्र अरोड़ा	9897305191
सा. वैली प्लस	निधि अरोड़ा	9897347389
सा. सेवा और समर्पण टाइम्स	अजय तिवारी	9410989822
समाचारों की लहर	दुर्गा प्रसाद सेमवाल	9719163809

संस्थान	नाम	दूरभाष
सम्पादक अंकित मेल	रोशनी बड़ोला	9410592180
सा. दून आज तक	विरेश कुमार	9897744645
सा. दून का हृदय	सुधीर कुमार	9627766515
सा. यश विजय	धनराज	8057180007
सा. उत्तराखण्ड की धड़कन	मिनाक्षी सूद	7668992901
सा. स्प्रिट ऑफ उत्तराखण्ड	इन्दू आहूजा	9897077496
सम्पादक सा. जनता मांगे जवाब	अभिषेक भट्ट	9410561257
सा. तरुण दर्पण	सोहनवीर सिंह धीरवान	8126156025
सा. विश्व की ओर	पुष्पा गुंसाई	9410540950
दैनिक राष्ट्रीय सहारा	प्रदीप सिंह फरस्वाण	9410531040
दैनिक राष्ट्रीय सहारा	दीपक बड़थवाल	7500473045
सा. उत्तराखण्ड हेड लाईंस	हरीश कुमार	9456536831
सा. बदरीनाथ टाइम्स	पंकज भण्डारी	7830888808
सा. ब्रेकिंग न्यूज	रीना रतूड़ी	9634062785
सा. ज्योति देव	गणेश दत्त डूकलान	9837203010
पा. परिपाटी न्यूज	राजवीर सिंह तोमर	9411181222
सा. उत्तर भारत एक्सप्रेस	रविन्द्र राठौर	9756266604
सा. गीतिका मेल	मोहित कुमार	9634752351
सा. दून विचार	सी. एल. चौधरी	8126845541
ब्यूरो चीफ एम.के.एन न्यूज चैनल	अवनीश गुप्ता	9897866629
सा. हरि हर टाइम्स	सुनीता शर्मा	81266517116
सा. देव भूमि मेल	चन्द्रपाल राणा	9719828033
पा. शिखर हिमालय	धनेश कोठारी	9412995168
सा. अनन्त ज्योति	टीना	9760208202
सा. प्रश्न पहेली	रीता बधानी	9634705001
पा. क्रान्ति मिशन	भुवन चंद्र उपाध्याय	9675898710
सा. पहचान एक्सप्रेस	अरूण कुमार यादव	9411715345
सा. सुमन सुधा	डॉ. एम.आर. सकलानी	9411767006
सा. क्राईम हेल्पलाइन	हरमीत सिंह खुराना	9897702494
सा. आयुश मेल	पंकज कुमार अग्रवाल	9412530967
सा. धरा-पुकारती	घनश्याम चन्द्र जोशी	9411715168
सा. त्रिवेणी समाचार	त्रिलोकी नाथ तिवारी	9319412117
सा. मन्दाकिनी समाचार	चैतराम भट्ट	9557626635
सा. सार्थक मेल	देवेन्द्र दत्त अनियाल	8755707912
सा. पर्वत पुत्र	सुप्रीत नरूला	9997223224
सा. पैसिफिक टुडे	मनीश कुमार जैन	8126113070
सा. उत्तराखण्ड बोल रहा है	भुपेन्द्र सिंह नेगी	9808552555
पा. शिखरों की आवाज	अर्जुन सिंह भण्डारी	9719569183
सा. नया अध्याय	दिनेश प्रकाश बहुगुणा	9412939231

संस्थान	नाम	दूरभाष
सा. युवामन	सुरेश मोहन कोठारी	9412054843
सा. शिव गंगा टाईम्स	मोहित शर्मा	7579402610
सा. पर्वतीय संसार	रीतुराज गैरोला	7500001394
सा. उत्तराखण्ड प्रिंटमीडिया	रेखा रांगड	8126034690
सा. मां से संसार	अनीता थपलियाल	8077857307
सा. अकेली राह्वी	सिद्धानन्द कोटनाला	9759863519
सा. अविरल गंगा	सारांश वर्मा	9190439278
सा. द ट्रांसलेटर	ललित ओझा	9897883567
दै हिन्दुस्तान	मनोहर काला	9997873776
सा. लज्जीधरा मेल	धर्मेन्द्र प्रसाद भट्ट	9410356702
पाक्षिक शौर्य मेल	राकेश कुमार भट्ट	9897636549
पाक्षिक स्वास्तिक मेल	राकेश शर्मा	9058915615
सा. दून मेल	ब्रह्मदत्त शर्मा	7983591204
सा. उत्तराखण्ड की पहचान	अमित बडोला	9456500366
सा. उत्तराखण्ड बिगुल	दिनेश बडोनी	9412075656
सा. सदा ए उत्तराखण्ड	मौहम्मद अहमद मंसूरी	9921222451
सा. उत्तरांचल बसुन्धरा	बाबू हसन	9412932401
सा. उत्तराखण्ड प्रवक्ता	ज्योति चौकियाल	9634705450
सा. उत्तराखण्ड हम सबका	जशोदा बलोनी	9997292574
सा. लाल अखबार	नीलम रावत	9837616886
सा. गढवाल का विकास	विनीत गुप्ता	9897895620
सा. गुलाबी पथर	मोनिका ठाकुर	9410505510
फोटोग्राफर द टाइम्स ऑफ इण्डिया	सुकान्तो मुखर्जी	8755622200
सा. बड़ियार टाइम्स	दलीप सिंह पंवार	9557536035
सा. उत्तराखण्ड तूफानी काफला	नरेश चन्द्र बलोनी	9410148494
सा. देहरादून की चिंगारी	मनीष जोशी	8909070605
सा. सुरमानी टाइम्स	मानवेन्द्र सिंह राणा	9412005378
ऊर्दू सा वतन की खबर	फरमाना	8445172667
सा. मनमोहक रचना	रचना उनियाल	9837069060
सा. उत्तरांचल क्रोनिकल	संतोष आनन्द	9027214422
सा. उत्तराखण्ड मुस्कान	वर्षा कौशिक	7351715051
सा. हिम पोस्ट	सचिन गौनियाल	9719148670
सा. स्पीक उत्तराखण्ड	चन्द्र प्रकाश नौटियाल	9410933786
सा. रीतू दर्पण	रीतू	9897331555
सा. दून देहरा	विकास कुमार मोगा	9897331555
सा. जनजीवन की झांकी	अरूण कुमार मोगा	9897331555
सा. आर्य भट्ट	केशव कुमार पचौरी	9897560968
सा. रणजीत स्वर	अजय नेगी	9760502506
सा. उत्तरांचल नमन	गिरीश चन्द्र तिवारी	9837753590

संस्थान	नाम	दूरभाष
सा. उत्तरांचल आस	निशा रस्तोगी	9412954163
सा. हिल क्वीन	अनिल कुमार	93581507801
सा. पहाड़ों का विकास	अनिल सिंगारी	9897671624
सा. गढ़वाल गेटवे	रोजी सिंगारी	8439714813
सा. अपना नजरिया	सतीष कुमार	9758958391
सा. पृथ्वी की परिक्रमा	दीपाली कश्यप	9412005164
दै हिन्दुस्तान राह	किशोर चन्द्र	9654390633
सा. गढ़वाल एक्सप्रेस	बी.के. शर्मा	9897576004
सा. देहरादून मिलाप	सिद्धनार्थ उपाध्याय	9412051369
सा. उत्तराखण्ड बेक बोन	शिव कुमार	9412998585
सा. उत्तरांचल महिमा	आनन्द सिंह भण्डारी	9897416994
सा. ज्योत्सना वार्ता	ज्योत्सना	9997486098
सा. ऋतैक एक्सप्रेस	ऋतैक नेगी	9639892571
आइडिया फॉर न्यूज	अमित सिंह नेगी	
सा. उत्तराखण्ड स्वराज	अशोक शेखर	9897696640
सा. न्यूज एक्सप्रेस	वीर सिंह चौहान	9557833328
सा. सतर्क मित्र	दर्शनलाल चानना	9837203010
सा. पहाड़ी समाचार	अवनीश शर्मा	8077995618
सा. भागीरथी टाइम्स	नरेन्द्र कुमार	9412438440
सा. दी लाईफ लाईन टुडे	दीन दयाल मित्तल	9412951424
दैनिक जनलहर	दीपक सक्सेना	9319492716
सा. नागराज वार्ता	कृष्णा मनोचा	9410574100
सा. उत्तरांचल की ओर	नरेश कुमार मनोचा	9411365808
सा. शब्द महानायक	संगीता	9219272575
सा. उत्तराखण्ड तेज	योगेश उनियाल	8171518190
सा. उत्तराखण्ड निधि	हर्ष निधि शर्मा	9149196107
सा. वार्ता व्योम	अभिनव गोयल	9897774842
सा. सौरभ टाइम्स	अनीता चौहान	9557833328
सा. राष्ट्र की ललकार	सुरेश डंडरियाल	9411582944
सा. आरूशी समाचार	प्रभाकर सिंह रावत	8218425334
सा. कलयुग सत्ता अखबार	मन्जू नागर	7037574134
सा. राजनीति की ओर	विवेन्द्र सिंह	9412984398
सा. वाइस फ्राम हिल्स	दिनेश डोभाल	9897063578
सा. दून प्रसिद्धि	सुशील कुमार	9358100757
सा. कुछ कही कुछ अनकही	रवि कुमार	9027387513
सा. ध्यानी टाइम्स	रविन्द्र ध्यानी	9557150256
सा. माँ गौरी देवी टाइम्स	गीता काला	8193986525
सा. सूचना आज तक	दीपक जुयाल	9258333330
सा. देव भूमि दर्शक	मदन मोहन जोशी	9997878781

संस्थान	नाम	दूरभाष
पा राष्ट्र वर्णन	रमा जोशी	7579189689
सा. उत्तरांचल संचेतना	संजीव शर्मा	9359555222
दैनिक खबर लाये हैं।	अभिन्न कुमार	7017187749
सा. कर्मभूमि उत्तरांचल	उर्मिला	8630563513
सा. उत्तराखण्ड क्राइम कवर	संदीप धिल्लियाल	7060029001
सा. बद्री विशाल एक्सप्रेस	महेश जग्गी	7898644991
सा. सुबह का उजाला	नरेन्द्र बतरा	9411392207
कैमरामैन सहारा समय	दयाल सिंह बिष्ट	941054015
सा. निस्वत उर्दू	सलीम खान	9557113435
दैनिक पंजाब केसरी	मौ. खुर्रम शम्सी	9897902878
सा. दून बुलेटिन	दिगम्बर उपाध्याय	9456357531
सा. राष्ट्र सन्त	बीना उपाध्याय	9897910662
सा. चक्र दे भारत	प्रसून गर्ग	8954898982
सा. प्रखर संदेश	अर्चना अग्रवाल	9286526922
नितेश टाइम्स	विष्णु कुमार शर्मा	9719924986
सा. क्राइम स्टोरी	राजेश शर्मा	9897592151
सा. गुनाहों की घाटी	राजेश शर्मा	9997036014
सा. दाखिल खारिज	अनीता सकलानी	9997675037
सा. घाटी का भारत	कृष्ण गोपाल	9319708740
सा. पंजाब टाइम्स	मोहन सिंह खालसा	9358442200
सा. अनंत उजाला	निशीथ सकलानी	9412955446
सम्पादक सा आरोग्य गंगा	सरोजनी सकलानी	989752496
सा. घाटी के गरजते स्वर	शरद उनियाल	7017868316
सा. रंत रैबार	पूर्णमा डोभाल	
सा. दून दर्शन	सुधा चन्दोला,	01352629108
सा. हिमालय सूदन टाइम्स	सुरेन्द्र शर्मा	9412349249
सम्पादक सा भारतीय निर्देश	नीरज शर्मा	8194043333
सम्पादक सा हिमपुष्प	रामगोपाल शर्मा	9412526191
सा. अमर हिन्दुस्तान	दरबान सिंह गड़िया	7060251478
दैनिक प्रधान टाइम्स	ललित उनियाल	9837069060
सा. संत नगरी	तारा दत्त जोशी	9837135023
सा. बिजनेस थॉट	इन्द्रेक्ष कोहली	9897589631
सा. कब जागोरे	मदन उपाध्याय	9897660486
दैनिक न्यूज वायरस	फिरोज आलम	9319857742
दैनिक न्यूज वायरस	महविश	8273857742
सा. नैतिक आवाज	सुमित सिंह	9897085541
सा. डिवाइन स्टोरी	तनुजा बिष्ट	9720003518
सा. गढवाल एकता	लक्ष्मी बहुगुणा	9557276462
सा. उत्तराखण्ड रोजगार संदेश	अमित जुगलान	9557708951

संस्थान	नाम	दूरभाष
दैनिक विराट उत्तराखण्ड	विकास अरोरा	9411111817
सा. बरनरल	अजय कुमार कौशिक	9319092824
सा. मिल्ली टाइम्स (उर्दू)	इनाहमुल्हक रमजी	9927082464
सा. चन्द्रबदनी मेल	इन्द्रभूषण बडोनी	9412403331
सा. हिन्द सवेरा	एन के गुंसाई	9456566666
सा. आदित्य बुलेटिन	मंजू गुंसाई	9456566666
सा. चूड़ामणी संदेश	सुभाष त्यागी	9760608062
सा. देवभूमि गौरव	संजय थपलियाल	8218580028
सा. राष्ट्र का गौरव	अखिलेश व्यास	9412952797
सा. गार्गी दर्पण	अजय रावत	9412938906
स्वतंत्र पत्रकार	साधना शर्मा	9897523613
स्वतंत्र छायाकार	वीरेन्द्र सिंह नेगी	9456351003
सा. देवपथ	वी.डी शर्मा	9358129177
सा. दून हॉराइजन	हरप्रीत सिंह	9897989610
दैनिक देवपथ	रजत शर्मा	9358129177
दैनिक अमर उजाला	रुद्रेश कुमार	9410400400
फोटोग्राफर दैनिक अमर उजाला	राजीव गुप्ता	9675201718
ब्यूरो प्रभारी दै राष्ट्रीय सहारा	जितेन्द्र चमोली	9412050939
सा. गढ़वाल की पुकार	बिजेन्द्र कुमार यादव	9759553839
सा. अर्चना दर्पण	राजेश गुप्ता	9412150493
सा. हिमालय की गोद में	श्याम सिंह	
स्वतंत्र पत्रकार	जगमोहन रौतेला	9898579246
सा. पर्वत वार्ता	सतीश भारती	8077644870
सा. अमर उत्तराखण्ड	संजय किमोठी	9761299145
सा. पर्वतीय	अजय काम्बोज	9412347199
सा. श्रमिक दर्पण	निरूपमा पंत	7579280097
सा. युग सवेरा	ललिता बलूनी	7895425325
वरिष्ठ संवाददाता ई.एम.एस न्यूज	इन्द्रसेन	9897025537
सा. गढ़वाल प्रतिष्ठा	आलोक शर्मा	9410770913
सा. भारत नमन	नरेश रोहिला	9927258834
दैनिक अमर उजाला	बिशन सिंह बोरा	9568393788
सा. उत्तरांचल रायल	नेहा गोयल नय्यर	
सा. दून रायल	मेघा गोयल	7500670413
सा. यो बोल तुम्हारे हैं	मनमोहन बधानी	8218718624
सा. सुगन्धा एक्सप्रेस	रोहित गुप्ता	9411112099
सा. पंचायत उजाला	जय नारायण बहुगुणा	9058335111
सा. दी सण्डे पोस्ट	कृष्ण कुमार	9412901406
सा. पिघलता पहाड़	हेमेन्द्र मलिक	9897213970
सा. पहाड़वासी	कृपाल सिंह	9458383703

संस्थान	नाम	दूरभाष
सा. नंदनी टाईम्स	जितेन्द्र कुमार	8755422556
दैनिक भास्कर	सोभित जैन	9820389248
दैनिक भास्कर	महेश कुमार	9410103338
सा. देहरादून द्वार	जितेन्द्र नय्यर	9634033366
सा. गढ़वाल की गूंज	संगीता रावत	7302191294
यूएनआई	संजय पाठक	8881888082
सा. मफसिलाईट	जयप्रकाश उत्तराखण्डी	8859372277
सा. उत्तराखण्ड जनमत	कमल गुप्ता	9411375335
सा. अक्षर उत्सव	नवीन हिक्की	7017971077
सा. गढ़वाल मेल	जहांगीर खान	9897029201
स्वतंत्र पत्रकार	राजेश पाण्डेय	9760097344
सा. उत्तराखण्ड परिचय	गीता पाण्डे	9760462401
सा. उत्तरांचल डे-टुडे	प्रीतपाल सिंह	9897903235
सा. उम्मीद ए जहाँ (ऊर्दू)	अफरोज खाँ	9761360107
दैनिक जागरण	सुकांत ममगाई	9756509596
दैनिक जागरण	अंकुर अग्रवाल	9997454264
दैनिक जागरण	सोबन सिंह	863086992
दैनिक जागरण	सुमन सेमवाल	9897588552
छायाकार दैनिक जागरण	अनिल कुमार डोगरा	9997402932
सा. दून विनर	सतेन्द्र गुंसाई	9319704350
सा. श्रमिक वाणी	दीवान सिंह राणा	9410578412
सा. एशियन वैली	मोहन सिंह बिष्ट	9412001063
सा. स्पाट विटनेस टाइम्स	धर्मपाल रावत	9410354912
सा. दैनिक क्राईम पेट्रोल	प्रवीन भारद्वाज	9837625470
सा. कर्मठ विचार	सीमा गोयल	8171188291
सा. दर्पण दरबार	नरेश कुमार	
सा. चमकता हिमालय	एम आर कौशल	9760941522
सा. देवभूमि वीरभूमि उत्तराखण्ड	मंजू उनियाल	
सा. दून अक्ष	विश्वजीत सिंह नेगी	9412056074
सा. कठैत समाचार	शूरवीर सिंह कठैत	9897889487
सा. न्यूज फाईटर	मुकेश सिंघल	9842050256
चीफ रिपोर्टर राष्ट्रीय सहारा	भुपेन्द्र सिंह कण्डारी	
दै. राष्ट्रीय सहारा	प्रवीण बहुगुणा	9410102140
सा. गढ़वाल टाइम्स	ओम प्रकाश आहुजा	9319710303
सा. विकलांगो उत्थान समाचार	गुलशन बाहरी	9358127619
दैनिक जनलहर	पूरण चन्द सैनी	98977710125
सा. सरस्वती एक्सप्रेस	हरिराज सिंह	9456743276
सा. अलकनंदा समाचार	सुरेन्द्र सिंह रावत	9634996594
सा. एडिशन	जगमोहन रावत	9410505572

संस्थान	नाम	दूरभाष
सा. हिसाब टाइम्स	अरूणा रावत	9927869562
उत्तराखण्ड के लाल	पुनीत कुमार	8475064444
सा. मोहितपुरा	नितीश नौटियाल	
सा. हिम आस	विनय नौटियाल	9870856282
दै. स्वच्छ विचार	मनोज सिन्हा	9412436889
सा. हिम तरंग	भास्करानन्द बरमोला	8279910690
सा. परम टाइम्स	दिनेश कुमार शर्मा	9897135553
सा. कैपरी टाइम्स	रेखा शर्मा	9897135553
सा. उत्तराखण्ड की सृष्टि	सरोज रावत	8650303663
सा. सजग उत्तराखण्ड	विक्रम रौथ्राण	9557161006
सा. हिमालय रत्न	ममता पंत	7466990072
दैनिक जोखिम	संजीव पंत	9412987052
साप्ताहिक वार्ता व्योम	अभिनव गोयल	9897774842
सा. क्राईम एण्ड केयर	दीपक कुमार गोयल	9219888020
सा. सत्य निष्ठा दर्पण	राजा धीरवान	9760626052
साप्ताहिक देहरादून प्लस	शैलेन्द्र सिंह	9358108720
दैनिक इंगिता टाइम्स	राजेश कुमार गुप्ता	9936072904
सा. आराध्य उत्तराखण्ड	अमिता ध्यानी	9760004349
सा. उत्तराखण्ड मीडिया	मन्जू नेगी	9927392673
सा. फोर्थ स्टेप्स	भरत सिंह नेगी	9808915600
सा. द्रोण घाटी टाईम्स	बीर सिंह मो.	9837987142
साप्ताहिक सशक्त लेखनी	सोनिया रावत	6396038345
सा. शहीदों को नमन	मंगेश कुमार	9412026399
सा. नवयुग एक्सप्रेस.	मिनाक्षी कश्यप	218292573
सा. हिजीवुड न्यूज	प्रदीप भण्डारी	8077829071
दैनिक जयंत	सौरभ राय	8923741111
सा. शिवालिकमेल	पवन कुमार गुप्ता	9411548597
सा. उत्तरांचल ज्योति	हरि प्रसाद सकलानी	9412973369
सा. पर्वत केसरी	शोभाराम	9837722424
सा. गढ़ दर्शन मेल	रामस्वरूप लखेड़ा	9897116332
दै. उत्तर उजाला	भागीरथ शर्मा	9837609498
सा. अनन्या दर्पण	चन्द्रकला काला	9837225824
सम्पादक सा गढ़ उज्ज्वल	दिनेश चन्द्र तिवारी	9412349212
साप्ताहिक हनुमल की लहरें	अनूप कण्डवाल	9760436630
सा. सिद्धबली टाइम्स	वेद किशोर जुगरान	9412008888
साप्ताहिक पवित्र धारा	मन्यक जुगरान	
सा. सूर्य निलिमा	सूर्य प्रकाश नैथानी	9897882551
पर्वतीय देशम टाइम्स	विवेकानन्द खण्डूरी	9412436900
सा. केदारखण्ड टाइम्स	पुष्पा खण्डूरी	9412157817

संस्थान	नाम	दूरभाष
सा. अर्नव टाइम्स	गौरव खण्डूड़ी	9719374359
सा. उत्तरांचल	सोमवारी लाल उनियाल	9411137021
सा. हिमालय आस्था	राजेश भटनागर	9760799421
सा. जनता का फ़ैसला	अनवर अली खान	9897962537
सा. चरित्र समाचार	रऊफ अहमद	931924561
सा. उत्तराखण्ड का आदित्य	दुर्गेश मिश्रा	9058414141
सा. आज का आदित्य	सुनीता मिश्रा	9537120371
सा. वी.टी. न्यूज	शुभम ठाकुर	7897591111
सा. दून हिमालय	विपिन सिंह	8126046085
साप्ताहिक चारधाम टाइम्स	पूनम सिंह	9058860438
सा. विजन ऑफ वैली	महेश नारायण	9058523552
साप्ताहिक बेहतर कल	अनिल कुमार	9897607277
साप्ताहिक इश्तहार टाइम्स	अखिलेशन	8218220631
साप्ताहिक बेहतर कल	अनिल कुमार	9897607277
हिमवान दर्शन	अखिलेशन मिश्रा	9458125666
सा. चमत्कार टाइम्स	पूनम अग्रवाल	9837069252
हिन्दी सा. बसेरा न्यूज	विनोद बहुगुणा	8126276858
सा. सा दून दुलारा टाइम्स	अरूण कुमार शर्मा	9219695906
न्यूज	सतेन्द्र सिंह	188126664808
पा. विश्वकर्मा टाइम्स	मुकेश कुमार	9837574089
सा. रंगमंच आन्दोलन	लक्ष्मी नारायण	6396557673
सा. शम्बूक टाइम्स	आदेश नारायण	9456079856
सा. निष्पक्ष राष्ट्र सेवा	डॉ. हरिमोहन गोयल	9897133693
सा. काला त्रिकोण बुलेटिन	बृजेश नारायण	9927279000
साप्ताहिक नैथानी टाइम्स	नरेश मोहन नैथानी	7382070144
साधना प्लस न्यूज टीवी चैनल	अमित नौटियाल	7830222252
साप्ताहिक निर्भीक नजर	प्रियम् शंकर झा	8954888017
सा. उत्तराखण्ड जन जागरण	सरोजनी सेमवाल	9897131811
सा. उत्तराखण्ड के शहीद	शीतल रोहिला	9568965796
सा. दूसरा पहलू	आशीष कुमार	7017056242
सा. हिमालय की ललित कला	ललित कुमार ढौंडियाल	9761818108
साकलम की पुकार	अनुराधा ढौंडियाल	9458900644
सा. लम्बगांव एक्सप्रेस	विजय मोहन भट्ट	9412008406
समपादक सा अंज्वाल	सुलोचना पयाल	7310870528
विशाल दर्पण	योगेश कुमार साप्ताहिक	9756711616
उत्तरांचल रत्न	शहनाज साप्ताहिक	9119013276
स. द्रोण जागर	मनोज रंजन	
सा. उत्तराखण्ड दिनमान	सोहन सिंह रावत	999723195
सा. यमकेश्वर टाइम्स	सुधीर बडोला	9837030383

संस्थान	नाम	दूरभाष
सा. सड़क की आवाज	वीरेन्द्र देव गौड	9528727656
सा. वादियों की आवाज	एम.एस चौहान	9358551318
दैनिक नेशनल वार्ता	रितेश चौहान	9557788256
साप्ताहिक मानव दर्शन	संजय कुमार तोमर	9412412943
सा. कोसी का किनारा	हरीश भट्ट	9012654200
सा. सिद्ध टैक दर्पण	विनोद ममगाई	7060533667
सा. हंसदीप एक्सप्रेस	इन्देश्वरी ममगाई	9837130582
स्वतंत्र पत्रकार	प्रेम पंचौली	9411734789
सा. कलम की चिंगारी	धर्मेन्द्र नेगी	9897132974
सा. जन जन की बात	हेमन्द्र सिंह रावत	92197929927
सा. अनिवार्य	मनोज अनुरागी	7579065953
सा. टू दी प्वाइंट	अजब सिंह	9897830862
सम्पादक सा न्यूज प्वाइंट	सुरेन्द्र कुमार	9837066961
सा. समाज सापेक्ष	रमेश दत्त पालीवाल	9411326189
साप्ताहिक रक्षा दर्पण	रक्षा शर्मा	8126383704
हिन्दुस्तान	अंकित कुमार	8006034291
सा. हिम का आवरण	रणजीत सिंह रावत	9411761620
सा दृष्टि में ही सृष्टि	सुभाष चन्द्र जोशी	9412974716
सा. दून अपडेट	अशोक कुमार चौधरी	8218437407
साप्ताहिक पंजाबी एक्सप्रेस	हरजीत सिंह	8937039701
सा. चमोली टाइम्स	हरेन्द्र प्रसाद	9837431140
सा0 सोशल शक्ति	मनमोहन चौहान	9997110869
साप्ताहिक शीलदार टाईम्स	मुकेश चन्द्र रमोला	9410379108
सा. उत्तराखण्ड रिपोर्ट	राजेश कुमार बहुगुणा	8909207284
सा. उत्तरांचल एक्सप्रेस	वेद प्रकाश आहुजा	
पाक्षिक बालपक्ष	कुसुम रानी नैथानी	9412922513
सा. तिरंगा हिन्दुस्तान	नीरज कुमार जैन	9897029701
सा. हिम की लहर	सुशील चमोली	84331016770
सा. दिव्य हिमगिरी	कुंवरराज अस्थाना	9410353164
स्वतंत्र पत्रकार	चन्द्रवीर गायत्री	9758127003
सा. हिमाद्री एक्सप्रेस	सुरेश डंगवाल	9084028999
सा. दून क्राईम समाचार	प्रदीप कुमार राठौर	8273210188
सा. उत्तरांचल के अधूरे सपने	सुनील वर्मा	9719160116
सा. विनयांजली	विशाल जैन	7505917796
सा. गुजरे दिन	रमेश बहुगुणा	9997308730
सा. न्यूज टेण्डर भारत	अम्बुज जयसवाल	8958815909
सा. पब्लिक वॉइस	सुभाष कुमार	9219767683
दैनिक न्यूज वेट	अंकुर यादव	9560676927
सा. सीमान्त दर्पण	अरूणेंद्र सिंह भण्डारी	9259022491

संस्थान	नाम	दूरभाष
सा. जागरण ज्योति	ज्योति भट्ट	7409087663
सा. सरहदी आवाज	पूनम भण्डारी	9410123486
सा. क्राईम की पहचान	अय्यूब अहमद	9997973227
सा. सुनहरा दर्पण	बालेश गुप्ता	9759375868
सम्पादक सा हलन्त	एम.आर ध्यानी	9411381454
सम्पादक सा विजयदीप	दीपा बिष्ट	9756883927
सा. उत्तरांचल की राह	जानकी बिष्ट	9219635411
सा. सच्चाई की मशाल	सन्दीप गोयल	9837613247
सा. जन भड्गास	मनोज पटवाल	9359650088
सा. अजनबी दुनिया	विनोद कुमार वर्मा	9760196846
सा. प्रेमवाणी	सतीश कुमार आर्य	9761299145
नाज टाइम्स	जेबा नाज अन्सारी	8171732181
साप्ताहिक फरमान टाइम्स	प्रेमवती	8273518982
सा. पछवातून विकास	रवि अरोड़ा	9359304261
दर्पण साप्ताहिक	सोनू सिंह देवांचल	9412009178
साप्ताहिक न्यू एनर्जी स्टेट	गणेश प्रसाद जुयाल	9837922899
संवाददाता पीटीआई	अनिल कुमार शर्मा	9412050444
साप्ताहिक मानव चेतना	निर्मल कौर	9837577906
सा. देव दिशा	जितेन्द्र राजपूत	9927219507
सा. सरहदी चट्टान	विरेंद्र कुमार	9897275135
सा. घटना के पीछे	आशीष पंवार	9410930078
हिन्दी पाक्षिक प्रजा टुडे	प्रजा दत्त डबराल	9810974880
सा. जनपक्ष एक्सप्रेस	रजनेश ध्यानी	8979444495
सा. हर्षिता टाइम्स	सुबोध भट्ट	9837383994
साप्ताहिक गुँजते सवाल	सुरमयी	7895648352
राजेश्वरी एक्सप्रेस	कविता नेगी	9720080992
साप्ताहिक सुरमयी टाइम्स	रिचा पारछा	7895648382
जयन्त दर्पण	मिनाक्षी सिंह	7830200243
सा.देहरातून की झलक	बसन्त पन्त	7983065443
सा. उत्तराखंड की किरन	किरन गुसाई	8979175431
सा.समस्या मलिन जगत की	शमशेर सिंह बिष्ट	9897286011
सा. प्रभात दर्पण	गणेश कुडियाल	9997733833
साप्ताहिक पावन धरती	जसपाल सिंह	8755567990
सम्पादक सा सपना सुहावना	राकेश कुमार	9720660372
दैनिक पर्वत सकल्प हरिद्वार	साक्षी साहनी	9027575077
साप्ताहिक अक्षर उजाला	नीता ध्यानी	8979644495
सम्पादक सा समय साक्ष्य	दीपक पोखरियाल	9639000009
स्वतंत्र पत्रकार	ओम प्रकाश उनियाल	
साप्ताहिक बावन गढ़	विक्रम सिंह नेगी	8191007714

संस्थान	नाम	दूरभाष
सा. संजय तराना	ओम नारायण वर्मा	9319741073
सा. दून द्वार	उपेन्द्र कुमार शर्मा	
दैनिक गोल्डन टाइम्स	शाईना परवीन	8191023564
फो. दैनिक आई नेकस्ट (जागरण)	अरूण कुमार सिंह	9012744400
स्वतंत्र पत्रकार	रमेश प्रसाद कुडियाल	
सा. उत्तरांचल समीक्षा	प्रभात रावत	9412046881
सा. पवन केसरी	किशन सिंह गुंसाई	
दै देहरादून टाइम्स	विवेक वर्मा	
सा. अरमान टाइम्स	नफीस अहमद	
दै. सदा ए हुजैफा (उर्दू)	जाकिर हुसैन	9927869335
सा. पिण्डर मेल	बलवंत सिंह नेगी	9756970760
सा. गढ़वालै धै	दीपक फरस्वाण	9411113708
सा. उत्तराखण्ड संसार	संजीव वर्मा	9760331457
साप्ताहिक रिपोर्ट कार्ड	असद अहमद	8532818444
सा. घायल	मनजीत सिंह	9837577906
सा. युगगाथा	प्रमोद भारती	
भारत की धड़कन	सत्येन्द्र कुमार चौहान	
टच टूडे	रमनदीप कौर	8273787673
दैनिक दून दर्पण	के.एस बिष्ट	9412962661
साप्ताहिक आम राय	राजेन्द्र सिंह नेगी	9917192277
दै. आई नेकस्ट दै0 जागरण	दलबीर सिंह	9917478719
साप्ताहिक सूर्य नमस्कार	स्वप्निल	9760775951
सा. जनता के समाचार	नवीन कुमार खुराना	9808114276
सा. अपनी अपनी राहें	उषा ढौंडियाल	7906738350
सा. गढ़बैराट	बारू चौहान	9411528355
दैनिक सत्य की गहराई	विनोद सिंह पुण्डीर	9897387750
सा. भोर का तारा	मंजू शर्मा	9410703514
सा. उत्तरांचल पर्वत पुत्र	मनोज पांगती	9411173029
हिन्दी साप्ताहिक धर्मपद	रेनू बडोनी	6395616785
साप्ताहिक सुख-शांति दर्पण	मनीष कुमार	9897885360
सम्पादक सा मसूरी टाइम्स	सुनील कुमार पांथी	9412051019
सम्पादक दिया समाचार	अनिल कुमार मित्तल	9837533317
सा. कम्पर्ट टाइम्स	राजीव वर्मा	9837014385
सा. गढ़वाल रोजगार	उमा शुक्ला	8755339214
सा. सेवा भारत टाइम्स	राजवी मैथ्यू	7895051748
सा. चुनौती टाइम्स	प्रेमलता भरतरी	9897288042
स्वतंत्र पत्रकार	मनीष चन्द्र भट्ट	9897895610
सा. सहगल टाइम्स	एम.पी. सहगल	9319704488
साप्ताहिक दून आज तक	विरेश कुमार	9897744645

संस्थान	नाम	दूरभाष
सा. सुमन एक्सप्रेस	अशोक कुमार अनेजा	9634078949
सा. प्रतिबद्ध समाचार टाईम्स	विनय चानना	8958345678
दैनिक शाह टाइम्स	मौहम्मद शाह नजर	9027893404
दैनिक शाह टाइम्स	एस.एम. आसिम	9897666832
सा. जन विचार मेल	पृथ्वीराज सिंह	9411767176
साप्ताहिक काफल	राजेश ध्यानी	9837734449
सा. पढो तो जाने	अशोक कुमार	9411362580
हिन्दुस्तान न्यूज	अमित सिंह रावत	247819896865
सा. रितेश टाइम्स	रितेश बडोलु	8218825584
सा उत्तराखण्ड एकता	नवीन नौटियाल	9897424242
साप्ताहिक देव सरल दर्पण	अनिल मनोचा	8979495474
दैनिक दून वेदना	इमरान उद्दीन सिद्दीकी	7906572440
सा. माँ लक्ष्मी	मोनिका तांगड़ी	9719076090
सा. प्रमाण	रजनी तांगड़ी	9412953089
सा. मुस्करा कर चल दिये	निलेश कुमार	9412437286
साप्ताहिक सतत साधना	राजीव चौहान	8630733250
साप्ताहिक दून प्रभा	जयप्रकाश गुप्ता	9837034749
दैनिक महामेधा	नीतू	9897025537
सा. स्वदेश सुखद संदेश	विनोद प्रसाद तिवारी	9456743035
सा. देववाणी	गणेश पाण्डे	9837241845
कैमरामैन साधना प्राइम टाइम्स	जितेन्द्र पेटवाल	7536003234
दैनिक हिन्दुस्तान	विमल पुर्वाल	9756740300
दैनिक हिन्दुस्तान	संजीव कण्डवाल	9927067637
दैनिक सदा ए हुजैफा (उर्दू)	जाकिर हुसैन	9927869335
सा. गढ़ दर्शन मेल	रामस्वरूप लखेड़ा	9897116332
सम्पादक सा पिण्डर मेल	बलवंत सिंह नेगी	9756970760
दैनिक सच कहूँ	शव शंकर महतो	9997940060
सा. अरिहन्त समाचार	संजय जैन	9759001460
सा. दून द्वार	उपेन्द्र शर्मा	9410901665
सा. संगीतमय उत्तराखण्ड	ज्योत्सना शर्मा	9925260009
नेटवर्क-10 चैनल	सुनील कुमार	8273734071
सा. साधू मेल	अंजली	9058902254
सा. ज्ञान सूत्र दर्पण	अभिनव चौरसिया	7895084275
सा. दून स्टार	काजल	8445015575
सा. सरासु टाइम्स	संगीता धिल्लियाल	8077015564
सा. दून हलचल	अजय मित्तल	9259900615
सा. मानस चेतना	मोहन चन्द्र शाह	9927186901
पा. सार्थक बिगुल	सुनील उनियाल	9927534088
पा. जनपक्ष आजकल	गिरीश जोशी	9897599052

संस्थान	नाम	दूरभाष
पा. हिल्स ऑफ मसूरी	सुखबीर सिंह	9837425521
सा. गढ़वाल के लोग	अनुसूया प्रसाद	7500601585
सा. सच होता सपना	नीरू वर्मा	8307163977
दै. राष्ट्रीय सहाया	शशि शेखर	9760049006
जी-न्यूज	मोहम्मद मुजम्मिल	9837133061
सा. न्यूज कन्ट्रोल टाइम्स	राहुल शर्मा	9027099868
सा. भारत एक्सप्रेस	योगेश कुमार	7906253344
सा. संस्कृति का आईना	शकील अहमद	9412051759
टी.वी. 18 ब्राडकास्ट लि.	संदीप	8126286427
दैनिक जागरण	देवेन्द्र सती	9412050089
रफ्तार मीडिया	हिमांशु चौहान	9761001430
सा. पहाड़ से मैदान तक	सविता रानी	9536315770
सा. टाउन वार्ता	रमेश चन्द्र जुयाल	9323013358
सा. जन स्तम्भ	देवानंद उनियाल	7248087746
दै. क्राईम न्यूज	कृपाल सिंह	6396422996
दै. द पायनियर	सुश्री पूर्णिमा	7060821557
दै. हिन्दुस्तान	सतोष कुमार	9837042132
दैनिक जागरण आई नेक्स्ट	मीना नेगी	8979093178
सा. दून साइड न्यूज	रेखा गड्डिया	7060729794
सा. रजनी टाइम्स	रमन कुमार	9411361144
पा. उत्तराखण्ड परिक्रमा	गोपाल सिंह थापा	9897196871
सा. उत्तराखण्ड वीकली न्यूज	आशीष भट्ट	8475049999
सा. माउण्टेन वैली	रवीना कुमारी	9459313884
पा. पहाड़ी खबरनामा	मनीष व्यास	9458122002
सा. धारी देवी एक्सप्रेस	कंचन	7983128853
दै. जागरण आई नेक्स्ट	पंकज भट्ट	9411325055
पा. राज्य समीक्षा	सुरेन्द्र सिंह	9927601070
सा. जन चेतना जागरण	रामेश्वरी सिंह	9897787876
दै. अमर उजाला	अश्वनी कुमार	6396925374
सा. प्रभात चिंगारी	नवीन जोशी	9897399127
सा. वन पर्यावरण	कमल बिष्ट	8923658900
पा. बागवान समाचार	प्रमिला यादव	7895524112
सा. खबरों की पुकार	निहारिका कुमारी	757903801
सा. भारत जन समाचार	अब्बास अहमद	9897788919
सा. जौनसार की महक	यशपाल सिंह	7351223177
दैनिक हिन्दुस्तान	विनोद मुसान	9412389937
	मसूरी	
दैनिक जनलहर	दीपक सक्सेना	9319492716
सा. मसूरी का सच	अजीत कुमार सिंह	9719470059

संस्थान	नाम	दूरभाष
सा. मसूरी मेल	मोहसिन अहमद	9760225537
सा. उत्तराखण्ड बिगुल	दिनेश बडोनी	9412075656
सा. माँ लक्ष्मी	मोनिका तांगड़ी	9719076090
सा. मसूरी आजतक	भगवान सिंह चौहान	9997098564
सा. निष्पक्ष राष्ट्र सेवा	डॉ. हरिमोहन गोयल	9837126136
सा. मफसिलाईट	जयप्रकाश उत्तराखण्डी	8859372277
सा. पर्वतीय बिगुल	ठाकुर प्रवीण पंवार	9997533110
	ऋषिकेश	
दै. राष्ट्रीय सहारा	जितेन्द्र चमोली	9412050939
दै. हिन्दुस्तान	मनोहर काला	9997873776
पी.टी.आई.	अनिल कुमार शर्मा	9412050444
दैनिक जनलहर	पूरण चन्द सैनी	9897771025
सांध्य दैनिक चिंगारी	राजेश शर्मा	9997091854
सा. आज का आदित्य	सुनीता मिश्रा	9537120371
सा. उत्तराखण्ड का आदित्य	दुर्गेश मिश्रा	9058414141
	हरिद्वार (01334)	
सा. नये युग की आवाज	निशा शर्मा	9412158955
सा. सिद्धांत टाईम्स	सुनील शर्मा	9897044184
सा. आत्म सत्ता	घनश्याम वशिष्ठ	9359991973
दै. मानव जगत	श्रवण कुमार झा	9758115647
दै. बट्टी विशाल	महेश चन्द्र पारिक	9412903073
सा. हरिद्वार का उजाला	अमर सिंह	9837651503
सा. राष्ट्र भावना वाहक	प्रतिभा वर्मा	9411503662
सा. हरिद्वार की आवाज	शैलेन्द्र कुमार सिंह	9358889845
सा. कलम का सौदा	मोहन राजा	9997426600
सा. जलता राष्ट्र	सुरेन्द्र कुमार बोकाडिया	9368007812
सा. अमन का चौकीदार	शिवकुमार शर्मा	9411120231
दै. मानव जगत	आफताब खान	9897500922
सा. संकल्प तरु	बृजेन्द्र हर्ष	9756965081
सा. पैनी नज़र का तीर	राधेश्याम शर्मा	9639650612
सा. सृष्टि चक्र	अमित कुमार	9412025572
सा. हिन्द की कलम	मुमताज आलम खान	9837178627
सा. स्वदेश सुखद सन्देश	मनोज कुमार (मनोजानन्द)	8449741401
सा. दिन भर	अवधेश शिवपुरी	9837275138
सा. तरुण वाणी	श्रीमती सुदेश आर्या	9897000762
सा. सत्य ऑन लाइन	पुरषोत्तम शर्मा	9219140262
सा. स्कवायर व्यूब टाइम्स	बृजपाल सिंह	9897680114
सा. मायाभूमि टाइम्स	अविक्षित रमन	9412074543
सा. अविरल प्रवाह	बालकृष्ण अग्रवाल	9319793591

संस्थान	नाम	दूरभाष
सांध्य दै. चिंगारी	नरेश गुप्ता	9837017212
सा. भ्रष्टाचार रिपोर्टर	जयपाल सिंह	9219613416
सा. हरिद्वार की सच्चाई	सुनीता सिंह	8941969355
सा. कलम नहीं रूकेगी	राम चन्द्र कनौजिया	9411149026
ई.एम.एस. एजेंसी	मुकेश वर्मा	9412023141
सा. अमृत गंगा	गुरप्रीत सिंह कालरा	9897406262
दै. अमृत गंगा	हरप्रीत कौर	9634086086
दै. अपने लोग	विवेक शर्मा	9719100577
दै. अपने लोग	मनोज सैनी	9837125764
सा. मुक्ति मोद	गुलशन नैयर	9411120062
सा. देव आत्मा	महन्त शिवशंकर गिरी	9837025853
दै. (उर्दू) सियासत नामा	बालकिशन गोयल	9210310040
सा. शत्रुघ्न	बालकृष्ण शर्मा	9319034059
दै. हाक	रचना कपूर	9412070007
सा. उत्तराखण्ड की जंग	चौ. अनवर राणा	9412073551
दै. बंदी विशाल	आंचल सहगल	9412072999
सा. लोकार्थ	ललितेन्द्रनाथ	9319023989
सा. पंचपुरी की आवाज	राजीव तुम्बडिया	9359943864
सा. जनक्रांति का अग्रदूत	परमजीत राणा	9837963840
दै. द हॉक	संजय शर्मा	9837222773
सा. भारत बुलेटिन	नेपाल सिंह कश्यप	9675355609
सा. आत्म उजाला	ओम गौतम फक्कड़	9634678950
हिन्दुस्थान समाचार एजेंसी	रजनीकान्त शुक्ला	9837423787
यूनीवार्ता	देवेन्द्र शर्मा	9837094237
सा. सृष्टि वक्ता	विक्रम छाछर	9897206020
दै. राष्ट्रीय सहारा	प्रवीण कुमार झा	9058402519
साप्ता. कलयुग की परछाई	कुमकुम शर्मा	8126884488
सा. अक्षरा टाइम्स	मयूर सैनी	9411111821
सा. राष्ट्रीय खुलासा	महेश कुमार शर्मा	9837890202
दै. अमृत गंगा	राजकुमार	9837327709
सा. आज का अर्जुन	वाजिद अली	9045932550
सा. नवल टाइम्स	संजीव शर्मा	9897106991
सा. माया कथन	विकास चौहान	9719285032
सा. अविरल भारत	मंजू नेगी	9719366176
सा. शौर्य गाथा	धर्मेन्द्र चौधरी	9837772340
सा. गंगा तीरे	नरेश दीवान 'शैली'	9837231949
दै. मुजफ्फर उजाला	कुशलपाल सिंह चौहान	9412070124
सा. उत्तराखण्ड स्तम्भ	अनिल बिष्ट	7500963900
सा. हरिद्वार वार्ता	प्रदीप गर्ग	9690222303

संस्थान	नाम	दूरभाष
सा. दहशत का दुश्मन	नीतू	9286453248
सा. गोविन्द कृपा	संजय वर्मा	9837510884
सा. तेज सुखियां	सनोज कश्यप	9837324885
सा. कुम्भ नगरी द्वार	अशोक पाण्डेय	7351155559
सा. गंगा का सन्देश	राम नरेश यादव	9897952458
सा. गतिशील समाचार	धूमसिंह	9411111298
टी.वी. 100 चैनल	राहुल कुमार वर्मा	9311591534
सा. तिरुपति एक्सप्रेस	नूतन चौधरी	9837818540
सा. मिशन एक्सप्रेस	अंशुल श्रीकुंज	9412070505
सा. अन्तिम नजर	राजेश कुमार	9359079525
सा. भारत की कलम	मनोज कश्यप	9359184215
सा. दर्पण दरबार	सौरभ कुमार शर्मा	9837737740
सा. (उर्दू) नवनिर्माण संकल्प	अहसान अंसारी	9719022790
सा. तरुण हिमालय बुलेटिन	त्रिलोक चन्द्र भट्ट	9412071595
सा. हरिद्वार केसरी	संजय कश्यप	9411111862
सा. विराट उत्तराखण्ड	श्रवण कुमार अरोड़ा	9927937700
सा. राज्य निर्माण समाचार	मनीष गुप्ता	9756310000
सा. सत्य ऑम साईं टाइम्स	सुरेश चन्द्र	7895094452
सा. सत्ता एक्सप्रेस	सुधाकर नारायण त्रिवेदी	9219599569
सा. ठाकुर साहब टाइम्स	मोनिका सिंह	9389899657
सा. रोहन की आवाज	रोहित सिखोला	9412073166
सा. उभरता राष्ट्र	काशीराम सैनी	9319023548
सा. खबरी की भड़ास	रूपेश शर्मा	9458128710
दैन. अन्तिम फैसला (उर्दू)	अश्वनी अरोड़ा	9997239950
सा. गंग मंथन	संजय आर्य	9411111712
सा. जागृत जनता की आवाज	दीपक नौटियाल	9412025808
सा. गोरखा संदेश	शमशेर बहादुर	9897549868
सा. देश निर्देश	शशी शर्मा	9837776625
दि. हरिद्वार रिपोर्टर	अशोक कुमार	9675369078
सा. बेबाक वार्ता	अरूण कुमार	8533815700
सा. आर्य पुत्र	डॉ. प्रमोद देशवाल	8535041763
सा. पवन धारा	संदीप सैनी	9411111745
सा. दैन. हरिद्वार बुलेटिन	अविक्षीत रमन	9857701819
दैन. अमर उजाला	के.के. त्रिपाठी	9648923639
साप्ता. हिन्दुस्तान स्तम्भ	आनंद गोस्वामी	7247818375
साप्ता. सौहार्द संदेश	तनवीर अली	9837456451
साप्ता. यश हरिद्वार	देवेश वर्मा	8445781266
साप्ता. अनुपम दर्पण	अमित कुमार	9012300488
दैन. गढ़वाल की माटी	ज्ञान प्रकाश	9411188208

संस्थान	नाम	दूरभाष
जनता टी.वी.	विकास कुमार	9084414111
टी.वी. 24	आफरीन बानो	8433491545
स्वराज न्यूज चैनल	तनवीर अली	8077452018
देश न्यूज चैनल	अर्चना ढींगरा	7830536579
	रूड़की	
दै. द हॉक	असलम अंसारी	9837456345
दै. नई आवाज उर्दू	अमजद भारती	9837700934
दै. द हाक अंग्रेजी	घसीटा हसन	9897509636
दै. नई आवाज	अहमद भारती	7669393456
	टिहरी (01376)	
दै. शिखर संदेश	देवेन्द्र दुमोगा	9412076539
दै. बद्री विशाल	गोविन्द बिष्ट	9412960609
सा. पर्वतांचल	सुरेन रावत	9411753312
सा. हिमालय की शक्ति	सुभाष राणा	9719642966
सा. सुरकण्डा समाचार	शशिभूषण भट्ट	9412996811
सा. गढ़ निनाद	गोविन्द सिंह पुंडीर	9719150118
आकाशवाणी	जयप्रकाश कुकरेती	9412997001
सा. सुरकण्डा टाइम्स	कुसुमलता बडोनी	9411326139
सा. तरूण हिन्द	दयाशंकर पाण्डे	8958888500
सा. अन्तरिक्ष टाइम्स	सूर्य चन्द्र सिंह चौहान	9412439933
सा. नदी घाटी और पहाड़	शीशपाल सिंह रावत	9411398585
सहारा टीवी	अरविंद नौटियाल	9410106899
दै. जागरण	अनुराग उनियाल	9410101486
दै. बद्री विशाल	मुकेश रतूड़ी	9412138750
सा. गढ़ गौरव दर्शन	विजयपाल सिंह राणा	9719831975
हि.सा. मित्तल एक्सप्रेस	अंकित कुमार	9411621011
हि.सा. हिम प्रवक्ता	अखिलेश नन्दा	7579149075
हि.पा. पहाड़ की दहाड़	तेजराम सेमवाल	9536747343
दै. नवोदय टाइम्स	मुकेश रतूड़ी	9412138750
सा. मेरा गौरव उत्तराखण्ड	विजय दास	9412140597
साप्ता. तीर्थ चेतना	सुदीप पंचभैया	9410722400
दै. द पायनियर	विनोद चमोली	9411326206
साप्ता. गंगा लहर	भारतेन्दु शंकर	8192882707
उत्तर भारत लाइव	दीपक मिश्रा	9557766152
	पौड़ी गढ़वाल (01368)	
आकाशवाणी	गणेश खुशाल 'गणी'	9412079537
दै. शाह टाइम्स	त्रिभुवन उनियाल	9412031274
सा. ग्रामीण समय	किशोर मैठाणी	9412923391
दै. हिन्दुस्तान	अनिल भट्ट	9411351919

संस्थान	नाम	दूरभाष
क्राइम पैट्रोल	अनिल बहुगुणा	9412079104
सा. द सण्डे पोस्ट	जसपाल सिंह नेगी	9758975859
सा. तरूण हिन्द	अजय रावत	9012356419
सा. गढ़वार्ता	शैलेन्द्र थपलियाल	9410563794
सा. लम्बा सफर	गीता नरेश बिष्ट	9634100338
दैनिक जागरण	अजय खंतवाल	9917730060
दैनिक सरल एक्सप्रेस	अजय सरल	9837785667
हि. सा. पहाड की वाणी	सुश्री रेखा नेगी	9756039358
हि. सा. ग्रामीण हिमालय	जगमोहन सिंह रावत	9410312990
हि. सा. लैंसडोन समाचार	श्रीमती मधुमती ध्यानी	7819869672
हि. सा. सत्य की गूंज	राजेश बहुगुणा	9411501111
हि. सा. अनविध्य	अनूप कुमार ढौडियाल	9675883554
साप्ता. समय हस्ताक्षर	ब्रिजेन्द्र सिंह	9917418111
दै. राष्ट्रीय सहारा	राकेश रमण	9412921969
दै. भास्कर	मुकेश कुमार	9411124462
नेटवर्क 10	कुलदीप बिष्ट	8126737777
गौरव गोदियाल	दैनिक सरल एक्सप्रेस	7078556151
श्रीनगर गढ़वाल		
दै. जागरण	नन्द किशोर खण्डूरी	9412079197
कोटद्वार (01382)		
साधना मार्ग	दिनेश चन्द्र बलोधी	9411123787
दै. चिंगारी	शराफत अली	7417871942
दै.. जनलहर	चन्द्रेश लखेड़ा	9758532817
दै. हॉक	चन्द्रपाल सिंह चन्द	9927220636
सा. जागरूक उत्तरांचल	राजेश ध्यानी	9412990077
सा. शैलवाणी	प्रेम बलोदी	8057240384
अमर उजाला	चन्द्रमोहन शुक्ला	9412032085
दै. बद्री विशाल	जितेन्द्र भाटिया	9927138887
दै. हॉक अंग्रेजी	अजय तिवाड़ी	8445621357
सा उत्तराखण्ड एजेंडडा	चन्द्रजीत सिंह बिष्ट	9761039225
उत्तरकाशी (01374)		
सहारा समय टी.वी.	सुनील थपलियाल	9410378585
दै. राष्ट्रीय सहारा	शिव सिंह थलवाल	9412027063
दै. शाह टाइम्स	चिरंजीव सेमवाल	9411146336
सा. गढ़रैबार	सुरेन्द्र भट्ट	9412005924
दै. जनलहर	डा. रामचन्द्र उनियाल	9634943787
सा. पहाड़वासी टाइम्स	प्रताप सिंह रावत	9412394645
पी.टी.आई.	शंकरदत्त चिल्डियाल	9412323388
सा.दूनागिरी एक्सप्रेस	संतोष शाह	9412323320

संस्थान	नाम	दूरभाष
सा. सुमन दर्शन	रमा भट्ट	7060473711
सा. गंगोत्री समाचार	राजेन्द्र भट्ट	9412323337
दैनिक जागरण	शैलेन्द्र प्रसाद गोदियाल	9760345500
हि.सा., अरण्यरोदन टाइम्स	बलबीर परमार	9837945837
पा. सरूताल सन्देश	चिरंजीव सेमवाल	9411146336
हि.सा., सनसनी सुराग	आशीष मिश्रा	9557051049
हि.सा., गंगोत्री मेल	राजेश रतूडी	9410199177
हि.सा., पहाड़ो का राजा हिमालय	शंकर सिंह गुसाईं	8077680017
हि.सा., भागीरथी जन संवाद	राजीव कुमार नौटियाल	9411186083
न्यूज स्टेट	जगमोहन चौहान	9837239677
जी न्यूज	हेमकांत नौटियाल	73020006765
रूद्रप्रयाग (01364)		
दै. जागरण	बृजेश भट्ट	9690525104
दै. जनलहर	देवेन्द्र चमोली	7300838626
राष्ट्रीय सहारा	लक्ष्मी प्रसाद डिमरी	9759644332
सा. अनिकेत	अनुसूया प्रसाद मलासी	7895444200
चमोली (01372)		
दबी जुबां	जगदीश पोखरियाल	9458102102
दै. हॉक	कृष्ण कुमार सेमवाल	9756658854
उत्तर उजाला	बी. एस. झिंक्वाण	8869053178
दै. राष्ट्रीय सहारा	महिपाल सिंह गुसाईं	9412966241
अमर उजाला	प्रमोद सेमवाल	9528027682
सा. स्वर्गारोहिणी टाइम्स	विनोद रावत	9410343001
सा. सच्चा फैसला	कान्ता देवी	7500738500
दै. जागरण	देवेन्द्र सिंह रावत	9412029079
सा. दि नन्दा पोस्ट	प्रकाश सिंह रावत	7351615909
गढवाल हैरीटेज	सुरेन्द्र सिंह रावत	9997618967
पा. दबी जुबां	जगदीश पोखरियाल	9458102102
प. अल्कापुरी मेल	युद्धवीर सिंह	9557704893
हि.सा. सीमान्त संघर्ष	महावीर सिंह रावत	9412995193
स्वतंत्र पत्रकार	क्रान्ति भट्ट	9411737658
स्वतंत्र पत्रकार	प्रकाश कपरवाण	9627628479
स्वतंत्र पत्रकार	रजपाल बिष्ट	9412951289
पीटीआई	ओम प्रकाश भट्ट	9675604805
स्वतंत्र पत्रकार	हरेन्द्र सिंह बिष्ट	7895485320
जन आगाज	नन्द सिंह बिष्ट	9412082339
स्वतंत्र पत्रकार	यशवन्त सिंह बडियारी	7895104244
स्वतंत्र पत्रकार	हेम चन्द्र मिश्रा	8126182140
स्वतंत्र पत्रकार	महिपाल गुसाईं	9412966241

संस्थान	नाम	दूरभाष
स्वतंत्र पत्रकार	लक्ष्मी प्रसाद	9668493500
द. पायनियर	प्रदीप भण्डारी	9639678478
आज तक	कमल नयान	9756201083
	नैनीताल (05942)	
जनसत्ता	प्रयाग पाण्डे	9411538222
दै. उत्तर उजाला	माधव पालीवाल	9411196998
पा. नैनीताल समाचार	राजीव लोचन साह	9458160523
शाह टाइम्स	अफजल हुसैन फौजी	9837522245
दै. जनमोर्चा	ललित जोशी	9927714704
उत्तरांचल की सुर्खियां	नईम खान	9897997886
सहारा समय	हेमंत रावत	9411704777
राष्ट्रीय सहारा	नवीन चन्द्र जोशी	9897396330
उत्तराखण्ड आज	राजेन्द्र पंत 'रमाकांत'	9410333336
द पायनियर	ओम प्रकाश अग्निहोत्री	9412037391
युनीवार्ता	रवीन्द्र कुमार देवलियाल	9412439483
दैनिक उत्तर उजाला	भगवान सिंह गंगोला	9412905407
दैनिक उत्तर उजाला	डॉ० ऊषा किरन भण्डारी	9837173805
न्यूज 18	वीरेन्द्र सिंह बिष्ट	9410749666
न्यूज 18	शैलेन्द्र सिंह नेगी	9891245828
खबर संसार	मनोज आर्य	9837020981
दैनिक हिन्दुस्तान	राजीव पाण्डे	7088102019
दैनिक हिन्दुस्तान	बृजेन्द्र सिंह मेहता	9897498747
दैनिक जागरण	गणेश चन्द्र जोशी	9927099014
पा. देवभूमि समय	मौ० उस्मान	9927518140
सा. पर्वतीय न्यूज लाइन	श्रीमती भावना पाठक	7455021005
सा. सच की तोप	महेन्द्र सिंह नेगी	9627252995
पा. कार्बेट की गुंज	मौ० जफर सैफी	9837457787
सा. स्पोर्ट गैलरी टूडे	नरेन्द्र सिंह रजवार	9412991874
सा. उत्तराखण्ड खबरनामा	शेर अफगन	7017009483
दूरदर्शन	गितेश चन्द्र त्रिपाठी	9412952818
सा. खबर सेवन	सरताज आलम	9837915661
सा. पर्वत विकास टाइम्स	एम० हसीन	9410516815
सा. दूरगामी नयन	जीवन चन्द्र जोशी	9758935377
दैनिक जागरण	किशोर जोशी	9412929910
दैनिक उत्तर उजाला	माधवानन्द पालीवाल	9411196198
दैनिक राष्ट्रीय सहारा	नवीन चन्द्र जोशी	9897396330
अमर उजाला	चन्द्रेश पाण्डे	9675898712
अमर उजाला	हरीश चन्द्र पाण्डे	9045079044
सा.भक्ति दर्पण	अंचल पंत	9412084796

संस्थान	नाम	दूरभाष
आज तक	राहुत सिंह दरम्वाल	9761119990
दै. अमर उजाला	प्रेम प्रताप सिंह	8392946252
दै. अमर उजाला	भूपेन्द्र सिंह	9675501622
दै. अमर उजाला	अभिषेक सिंह	9675501604
दै. अमर उजाला	कैलाश पाठक	9675201739
दै. हिन्दुस्तान	पवन कुमार शर्मा	8534847452
दै. हिन्दुस्तान	भानू जोशी	9627644524
दै. अमृत विचार	अंकुर शर्मा	9319065942
दै. अमृत विचार	राजेश श्रीवास्तव	9389777971
सा. खबरों का अम्बार	गुरमीत सिंह	9837540111
साप्ता. मानस दर्पण	गिरीश चन्द्र भट्ट	9568022964
स्वतंत्र पत्रकार	राजेन्द्र क्वीरा	9837326427
स्वतंत्र पत्रकार	प्रयाग पाण्डे	9411538222
पाक्षिक कार्बेट हलचल	नितेश जोशी	9837079667
टी.वी. 24 चैनल	सुनील बोरा	9719053821
टी.वी. 24 चैनल	कंचन वर्मा	7467840467
पाक्षिक खबर पहाड़	दिनेश चन्द्र पाण्डे	9756348025
हल्द्वानी (05946)		
अपना उत्तरांचल	श्रीमती आशा तलवाड़	05946224130
दै. आज	दिनेश जोशी	9719417305
बद्री विशाल	कैलाश जोशी	9412038542
दै. संवाद केसरी	मनोज तलवाड़	9412586599
राष्ट्रीय सहारा	गणेश पाठक	9411107720
सा. नंदा टाइम्स	राजेन्द्र गड़िया	9690203355
पंजाब केसरी	संजय तलवाड़	9412084130
दै. हाक	गुरमीत सिंह	9837540111
सा. दै. कुमाऊँ टाइम्स	कृष्ण कुमार गुप्ता	9719642266
सा. पर्वत प्रेरणा	सुरेश पाठक	9927213408
सा. फाइनल काल	अजय उप्रेती	9756472249
सां. दै. उत्तरांचल दीप	रवि दुर्गापाल	9917783434
सां. दै. उत्तरांचल दीप	सलीम खान	9917265786
दै. उत्तर उजाला	गिरीश गिरी गोस्वामी	9837228972
दै. हिन्दुस्तान	मो. खालिद खान	9456045786
दैनिक प्रधान टाइम्स	सुश्री दया जोशी	9412135616
दै. शाह टाइम्स	दीपक भण्डारी	9927646746
उत्तराखण्ड जनादेश	राजेश सरकार	9837451214
दैनिक जागरण	अजय कुमार	9927099021
दैनिक उत्तर उजाला	भगवान सिंह गंगोला	9412905407
दै. हिन्दुस्तान	जहांगीर राजू	9760026505

संस्थान	नाम	दूरभाष
संपादक खबर संसार	मनोज आर्य	9837020961
दै. जागरण	गोविन्द बल्लभ सनवाल	9927099243
उत्तर उजाला	डॉ. ऊषा किरन भण्डारी	9837173805
दैनिक जागरण	आशुतोष सिंह	8193055999
छायाकार अमर उजाला	राजेन्द्र सिंह बिष्ट	9675898721
हिन्दुस्तान	राजीव पाण्डे	7088102019
हिन्दुस्तान	वृजेन्द्र सिंह मेहता	9897498747
दैनिक जागरण	गणेश जोशी	9927099014
पर्वतीय न्यूज लाइन	भावना पाठक	7455021005
सच की तोप	महेन्द्र सिंह नेगी	9627252995
खबर सेवन	सरताज आलम	9837915661
पर्वत विकास टाइम्स	एम हसनैन	9410516815
सा. अमर उजियारा	श्रीमती बीना जोशी	9917472258
दैनिक जागरण	गाविन्द सिंह बिष्ट	9897213582
एएनबी न्यूज	अमित कुमार चौधरी	9536101449
गढवाल की माटी	भूपेन्द्र सिंह रावत	9410170607
रामनगर/लालकुंआ (05946)		
उत्तर उजाला	बी.सी. भट्ट	9917034333
रामनगर टाइम्स	माजिद अली	9927012027
दै. हॉक	चन्द्रसेन कश्यप	9837230105
सां. दै. मंगल भूमि टाइम्स	चंचल गोला	9837112611
उत्तर उजाला	हरीश भट्ट	9412905797
कुर्माचल टाइम्स	धर्मानन्द खोलिया	9410939999
सहारा समय	गणेश रावत	9412980777
सा. एटमबम	खुशाल सिंह रावत	9410764400
न्यूज 18	गोविन्द पाटनी	9410502133
दैनिक उत्तर उजाला	प्रमोद बमेटा	9758032725
दै. आज	मौ. जफर सैफी	9837072073
सा. रामनगर समाचार	श्याम लाल	9837516772
सा. नजरिया खबर	गीता भट्ट	9412410998
दैनिक शाह टाइम्स	मोहन चन्द्र जोशी	9927164214
फाइनल कॉल	अजय उग्रैती	9756472249
देवभूमि समय	मौ. उस्मान	9927518140
कार्बेट की गूँज	मौ. जफर सैफी	9837457784
स्पोर्ट गैलरी टूडे	नरेन्द्र सिंह रजवान	9412991874
दूरदर्शन	गितेश त्रिपाठी	9412952818
दूरगामी नयन	जीवन चन्द्र जोशी	9758935377

संस्थान	नाम	दूरभाष
अमर उजाला दूरभाष नं.-05946-235260-65		
संपादक	प्रेम प्रताप सिंह	8392946252
संवाददाता	चन्द्रेश पाण्डे	9675898712
दैनिक जागरण दूरभाष नं.-05946-235001-03		
संपादक	आशुतोष सिंह	8193055999
मुख्य संवाददाता	गोविन्द बल्लभ सनवाल	9927099243
संवाददाता	किशोर जोशी	9412929910
छायाकार	अजय कुमार	9927099021
दैनिक हिन्दुस्तान दूरभाष नं.-05946-286502		
संपादक	राजीव पांडेय	7088102019
संवाददाता	जहांगीर राजू	9760026505
ऊधमसिंहनगर (05944)		
उत्तर उजाला	सुरेन्द्र गिरधर	9412038588
दैनिक आज	केवल कृष्ण बत्रा	9837394311
पी.टी.आई.	नाहिद खान	9897065784
सा. सनाका	रामऔतार अग्रवाल	9927325306
सा. उत्तरांचल प्रखर टाइम्स	नीलम गोयल	9997182703
सा.टाइम्स ऑफ उत्तरांचल	श्यामलाल गर्ग	9927827773
सा. काशीपुर टाइम्स	अजीत गोयल	9837164885
सा.उत्तरांचल की शान	उस्मान अल्वी	9837324944
दै. जनलहर	विजय आहूजा	9837119433
सा.खबरनामा युग निर्माता	नदीमउद्दीन	9719775547
सा. तराई तहलका	नीलम राठौर	9412034209
सा. उत्तरांचल का गुलदस्ता	तेजेन्द्र सिंह वेदी	9837000361
दै. अपने लोग	शंकर दत्त शर्मा	9837059592
सां. दै. दशानन	सिद्धार्थ निझावन	9927803901
सा. उत्तरांचल हिमालय	हरप्रीत सिंह चड्ढा	9927050345
दै. हॉक	सौरभ गंगवार	9837316852
सा. काशीपुर संध्या	अजय चौहान	8650000945
सा. मिलन टाइम्स	जितेन्द्र बोहरा	9837007122
सा. कुमाऊं एक्सप्रेस	स्वतंत्र नवीन	9837457001
सां. दै. उत्तरांचल दर्पण	प्रमोद ढींगरा	9758313520
सां. दै. उत्तरांचल दर्पण	रोहित आहूजा	9927331331
सा. काशीपुर समय	साबिर आसिम	9837578846
सा. बेहतरीन आवाज	उमेश कश्यप	9927255831
सा. खबरों की खोज	रवि चावला	9837059247
दै. उत्तर उजाला	अमित सैनी	9837081760
सा. महानाद	विकास अग्रवाल	9837017874

संस्थान	नाम	दूरभाष
सा. उत्तरांचल की सुखियां	फिरासत उल्ला खां	9837215263
सा. द शाहवाज	मो. फैजान अल्वी	9917722420
सा. शाहवाज टाइम्स	मो. रिजवान	9837324944
सा. दै. उत्तरांचल दर्पण	जगदीश चन्द्र	9837362005
सा. केलाखेड़ा दर्शन	आफताब खां	9837321428
सा. उत्तरांचल देवभूमि माया	अशोक गुलाटी	9837240808
सां. दै. क्राइम पेट्रोल	निखिल पंत	9837434394
आकाशवाणी	राजीव शंकर शुक्ला	8445006550
दै. अमन केसरी	अनिल चौहान	9917243920
सा. कुमायूँ मिड डे	इस्लाम हुसैन	9012036910
सा. सच्चाई की जीत	मौ. नफीस	9837427792
पा. उत्तरांचल विकास की सोच	अंजु बाली	9997139555
सा. पर्वत शांति	मदन मोहन आजाद	9837019184
सा. वैष्णो कन्हाई न्यूज	चेतन दत्त शर्मा	8449514513
पा. शेर ए तराई	शशीबाला सरना	9927932773
पा. सत्य का देवता	रवि सरना	9927134111
सा. उत्तरांचल साक्ष्य	जुगल किशोर ग्रोवर	9837924666
पा. दहकता लावा	लक्ष्मी नारायण गर्ग	9045931592
पा. विचारधारा टाइम्स	अरूण चौहान	9412040764
पा. कनिका टाइम्स	गजेन्द्र सिंह यादव	9927072469
ई.एम.एस. न्यूज एजेंसी	मनोज शर्मा	7895860000
सां. दै. अमन केसरी	सुशील चौहान	9997652000
टी.वी. 100	हरिनारायण अग्रवाल	9412958777
सा. नाद ब्रह्म एक्सप्रेस	मनोज कौशिक	9837052599
पा. जसपुर टाइम्स	आलम रजा	9927277888
पा. अहेरिया टाइम्स	जयपाल सिंह अहेरिया	9837247130
पा. जन कानूनी टाइम्स	नीरज गुप्ता	9837051348
पा. न्यूज ब्लास्ट	मनोज शर्मा	9258570299
पा. युग प्रेरणा टाइम्स	जया मिश्रा	9837417791
पा. क्राइम का अंत	मौ. दानिश	9927876276
पा. सच्चाई की किरण	शमीम बानो	9837427792
पा. उत्तराखण्ड की सच्चाई	मौ. आरिफ	9837822435
पा. निरंकुश भारत	माया कश्यप	8938934289
पा. चौधरी टाइम्स	मौ. मुस्तकीम	8445533302
सा. उत्तरांचल संवाद सन्देश	शिप्रा गोयल	9557017431
पा. उत्तराखण्ड वादियां	दीपा यादव	8273986675
सा. राष्ट्रीय एकता और भारत	मनीष कुमार राजपूत	9917266654
सा. सण्डे भारती	गोपाल भारती	9897100823

संस्थान	नाम	दूरभाष
सा. वर्ल्ड मीडिया न्यूज	शुभोद्युतीकुमार मण्डल	8449530000
दै. हाक (अंग्रेजी)	बच्चन खान	9837213846
सा. काशीपुर समय	साबिर आसिम	9937578846
पा. आसिम टाइम्स	परवेज आसिम	9997860510
पा. लाउड स्पीकर	मोहन राजपूत	9837531555
टीवी 100	संदीप कुमार	9720808249
सा. सिडकुल दर्पण	ललित राठौर	9690455226
पा. बेहतरीन आवाज	उमेश कश्यप	9927255831
पा. आज की किरण	रवि शर्मा	9259020530
दै. जदीद सहाफत उर्दू	अब्दुल सलाम खां	9557828762
सां. दै. मंगल भूमि टाइम्स	जसपाल सिंह चड्ढा	9837072469
सां. दै. दशानन	अनिरुद्ध निझावन	9412945901
सा. दै. न्यूज प्रिंट	राजकुमार फुटेला	9927042100
दैनिक जागरण, रूद्रपुर	अरविन्द सिंह	8630745372
दैनिक जागरण, रूद्रपुर	ललित पाण्डे	9837929920
दैनिक हिन्दुस्तान, रूद्रपुर	अजय कुमार जोशी	7983179429
इण्डिया वॉइस, खटीमा	हरीश सिंह मेहरा	8881102030
चढ़दीकला टाइम टीवी, किच्छा	मौ0 यासीन	9899104708
सा. तराई उत्थान, रूद्रपुर	सर्वजीत कौर	9927812555
पा. हिमालय का आंचल, काशीपुर	दीपा मेहता	9568360471
पा. सरस्वती टाइम्स, काशीपुर	जितेन्द्र कुमार सरस्वती	8864971115
पाणवंशिका टाइम्स, काशीपुर	मुकुल मानव	9917442518
पा. निर्णायक लक्ष्य, काशीपुर	शोभित त्रिपाठी	9927562570
पा. सूर्या एक नज़र, काशीपुर	रंजन शर्मा	8057389999
सा. हॉट एण्ड सोरन्यूज़, सितारगंज	शेखरपन्त	9917945341
पा. कीर्ति समाचार, रूद्रपुर	रेनु शर्मा	9837095245
पा. अमन शब्द टाईम्स, काशीपुर	गीता चौहान	9927652570
सा. संयम टाईम्स, केलाखेड़ा	सन्दीप कुमार	9837409022
पा. सत्य का साथी, काशीपुर	मीनू लता गुप्ता	8958010955
पा. काईम का शिकंजा, काशीपुर	आसिम अज़हर	9927810432
सा. के.बी.एन. एक्सप्रेस केलाखेड़ा	निजामुद्दीन	8923693888
सा. विनोद वार्ता गदरपुर	विनोद कुमार	9719003220
पा. करमवीर रिपोर्टर रूद्रपुर	गुरबाज़ सिंह	9837376852
पा. गंगा प्रवाह, दिनेशपुर	सुब्रतो गोस्वामी	7500817945
पा. इनसाइड कवरेज काशीपुर	कैलाश चौधरी	9761017422
पा. सुदर्शनसमाचार काशीपुर	मौ0 फरीदसिद्दकी	9410120516
सा. निर्णायक संघर्ष काशीपुर	गौरव रस्तोगी	9837087096
सा. सत्य की चिंगारी काशीपुर	राज सिंह	9837928656

संस्थान	नाम	दूरभाष
पा. ऑपरेशन क्राईम काशीपुर	हतेन्द्र भट्टनागर	7608799802
सा.दै. काशीपुर एक्सप्रेस, काशीपुर	विपिन चौहान	9927885777
पा. सुहानी एक्सप्रेस, काशीपुर	तनु अग्रवाल	9837017874
पा. आशना टाईम्स, काशीपुर	शिव अवतार शर्मा	8475019622
पा. सम्यकपब्लिकभारत रूद्रपुर	गोपाल सिंह गौतम	9927555090
पा. सावित्री टाईम्स, काशीपुर	सावित्री देवी	9837036906
सा. उत्तराखण्ड सुपरफास्ट, गदरपुर	जयकिशन अरोरा	9927229996
सा. काशीपुर नया आसमां, काशीपुर	मिर्जा अजीमबेग	7037688079
पा. अमन युवराजटाईम्स, काशीपुर	स्वाति चावला	7500229850
पा. सजल एक्सप्रेस, काशीपुर	अमिता मेहरोत्रा	9837180637
पा. अभिमन्यु टाईम्स काशीपुर	सौरभ अग्रवाल	7351109999
पा. नारीकाहक काशीपुर	सोनिया यादव	7055131238
सा. कुमाऊं वाणी काशीपुर	जुल्फकार अली	9917571111
सा. कुमाऊं वाणी काशीपुर	जुल्फकार अली	9917571111
दैनिक जागरण खटीमा	राजेन्द्र सिंह मिताड़ी	9917970111
साप्ता. कलम का साथी, बाजपुर	दानिश सैफी	8923637888
पा. सूर्यवंशम टाइम्स काशीपुर	नीरज ठाकुर	9837821378
पा. पवन एक्सप्रेस काशीपुर	पवन कुमार	9837468009
टी.वी.-100 यदपुर	संदीप कुमार	9720808249
पा. काशीपुर दर्शन केलाखेड़ा	मेहराज	9837613098
दैनिक शाह टाइम्स रूद्रपुर	उस्मान अली	9759273715
साप्ता. कुमाऊं केसरी गदरपुर	प्रदीप फुटेला	9690421600
आज तक बाजपुर	रमेश चन्द्रा	9917056855
साप्ता. प्रज्ञाशील मीडिया	रंजीत मिस्त्री	9411340800
संदेश रूद्रपुर		
साप्ता. उत्तराखण्ड सत्य रूद्रपुर	अजय चड्डा	9837637707
टी.वी.-24	विकास कुमार	9917002180
दै. भास्कर	भास्कर	7983042215
साप्ता. समर्थ सूर्य	सर्वेश शर्मा	9837119567
साप्ता. सवाल आज का	सुनील कुमार	9837293315
सा. केलाखेड़ा एक्सप्रेस	शुभम गुप्ता	9012755742
न्यूज वर्ल्ड	विकास पाठक	9720124225
न्यूज वर्ल्ड	तापस कुमार	9897619050
दैनिक राष्ट्रीय सहारा	नारायण सिंह	9917435143
साप्ता. खबर पड़ताल	दीपक कुकुरेजा	9837448140
दै. अमृत विचार	वीरेन्द्र बिष्ट	7060638023
अमर उजाला	चन्दन सिंह	8077230984

संस्थान	नाम	दूरभाष
अल्मोड़ा (05962)		
सा. स्वाधीनप्रजा	प्रकाश चन्द्र पाण्डे	9897745175
सा. अल्मोड़ा टाईम्स	प्रकाश पन्त	9412093430
उत्तर उजाला	राजेन्द्र सिंह रावत	9412045010
दै. जनलहर	अशोक कुमार पाण्डे	9412927866
रानीखेत टाईम्स	जगदीश चन्द्र तिवारी	9411366308
आकाशवाणी	सुश्री कंचन तिवारी	9412930658
दै. शाह टाइम्स	नसीम अहमद	9410183786
स्वतंत्र पत्रकार	चन्दन सिंह नेगी	9997521649
दै. उत्तर उजाला	नरेन्द्र मोहन नयाल	9411316855
द हॉक	दयाकृष्ण काण्डपाल	9411366308
न्यूज 18	किशन जोशी	9412100239
दै. गढ़वाल की माटी	हरीश भण्डारी	9411119888
दै. उत्तर उजाला	शेर राम	9012516758
उत्तरांचल दर्पण	एम.डी. खान	9412923786
सा. वंचित स्वर	डॉ. प्रमोद कुमार	9411335177
दैनिक जागरण	चन्द्रशेखर द्विवेदी	9012768777
उत्तर उजाला	नन्द किशोर गर्ग	9412438570
दैनिक जनलहर	संजय जोशी	9411520500
स्वतंत्र पत्रकार	रमेश जडौत	9412962333
सा. दैनिक प्रधान टाईम्स	सुरेश चन्द्र तिवारी	9411115027
दैनिक राष्ट्रीय सहारा	प्रकाश भट्ट	7579474599
रानीखेत (05966)		
दै. उत्तर उजाला	नन्द किशोर गर्ग	9412438570
दैनिक जनलहर	संजय जोशी	9411520500
रानीखेत टाईम्स	जगदीश चन्द्र तिवारी	9412014266
बागेश्वर (05963)		
सा. हिमालय के स्वर	सुमित्रा पाण्डेय	9411710650
टीवी-100	उमेश मेहता	9758352510
आकाशवाणी/दूरदर्शन	केशव भट्ट	9412106119
सा. बागेश्वर संवाद	संतोष कुमार फुलारा	9412965404
दैनिक जागरण	घनश्याम जोशी	9412930166
दैनिक जागरण, फोटोग्राफर	मौ. रईस खान	8573029397
दै. राष्ट्रीय सहारा	अशोक लोहमी	9412930099
स्वतंत्र पत्रकार	हरीश नगरकोटी	9411327543
आज तक	जगदीश चंद्र	9458338181

संस्थान	नाम	दूरभाष
पा. नवसृजन टाइम्स	जगदीश उपाध्याय	9411117645
दै. हिंदुस्तान	देवेन्द्र पाण्डेय	9411540814
न्यूज 18	सुधिता थापा	7252829668
दै. गढ़वाल की माटी	चंदन सिंह परिहार	9412364373
दै. कुमायूँ टाइम्स	गोविंद सिंह मेहता	8475914367
पिथौरागढ़ (05964)		
पर्वत पीयूष	नन्दन सिंह कोश्यारी	9412057808
उत्तराखण्ड ज्योति	नगेन्द्र जोशी	9634887323
आज का पहाड़	बद्रीदत्त कसनियाल	7302166735
न्यूज-18	विजय वर्धन उग्रैती	9412095981
आज तक	राकेश पंत	8477818071
दै. राष्ट्रीय सहारा	कुण्डल सिंह	8171276471
दै. हिन्दुस्तान	डॉ. नरेश कुमार	9927018054
उत्तर उजाला बेरीनाग	प्रदीप मेहरा	9639109500
गढ़वाल की माटी	जुगल किशोर पाण्डे	9897723729
दैनिक आज	सुशील खत्री	9412436358
चम्पावत (05965)		
आकाशवाणी/दूरदर्शन	चन्द्र बल्लभ ओली	9412104728
उत्तर उजाला	नारायण दत्त भट्ट	7417117417
मानेश्वर समाचार, लोहाघाट	जया पुनेठा	9411399134
दै. जनलहर	हरीश चन्द्र पाण्डेय	9456511022
दै. शाह टाइम्स	जीवन सिंह	7500344495

संस्थान	नाम	दूरभाष
---------	-----	--------

देहरादून स्थित अन्य महत्वपूर्ण दूरभाष

पुलिस आपातकालीन सेवायें

पुलिस	100	2716234	2716233
-------	-----	---------	---------

पुलिस आपातकालीन सेवायें

पुलिस	100	2716234	2716233
-------	-----	---------	---------

पुलिस लाइन		2716226	
------------	--	---------	--

फायर ब्रिगेड	101	2716242	8923491515
--------------	-----	---------	------------

एम्बुलेंस	102	2650102	
-----------	-----	---------	--

पुलिस प्रशासन, देहरादून

क्षेत्राधिकारी, कोतवाली	2716211	9411112759
-------------------------	---------	------------

क्षेत्राधिकारी, डालनवाला		9411112597
--------------------------	--	------------

क्षेत्राधिकारी, ऋषिकेश	2432200	9411112752
------------------------	---------	------------

क्षेत्राधिकारी, मसूरी	2716227	9411112751
-----------------------	---------	------------

क्षेत्राधिकारी, विकासनगर	222100	9411112745
--------------------------	--------	------------

एल.आई.यू., देहरादून	2710108	9411112796
---------------------	---------	------------

महिला हेल्पलाईन	2716239	
-----------------	---------	--

पुलिस स्टेशन, देहरादून

कोतवाली	2716216	9411112809
---------	---------	------------

डालनवाला	2716218	9411112814
----------	---------	------------

राजपुर	2738224	9411112811
--------	---------	------------

रायपुर	2785525	9411112823
--------	---------	------------

पटेलनगर	2716219	9411112825
---------	---------	------------

गढ़ी कैंट	2556235	9411112810
-----------	---------	------------

क्लेमनटाउन	2716221	9411112812
------------	---------	------------

डोईवाला	2716230	9411112818
---------	---------	------------

रायवाला	2484239	9411112822
---------	---------	------------

विकासनगर		9411112819
----------	--	------------

चकराता	01360-272222	9411112813
--------	--------------	------------

कालसी	275076	9411112820
-------	--------	------------

ऋषिकेश	2430100	9411112815
--------	---------	------------