आरोग्य विभाग जिल्हा परिषद कोल्हापूर मार्फत जनहितार्थ माहिती सादर

नागरिकांसाठी आजारांबद्दल मराठीत माहिती २०२५

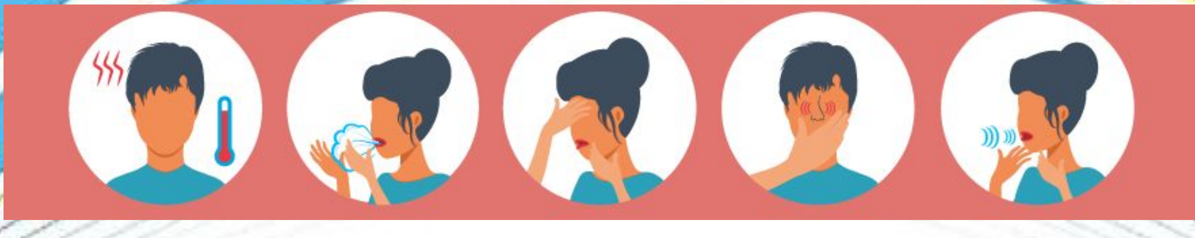
श्री. प्रकाश आबिटकर
माननीय मंत्री, सार्वजनिक आरोग्य आणि कुटुंब कल्याण महाराष्ट्र राज्य

हवेशी संबंधित आजार (ARI) विषयी माहिती

हवामान बदल आणि प्रदूषणामुळे ग्रामीण भागात Acute Respiratory Illnesses (ARI) म्हणजेच तीव्र श्वसन आजार वाढत आहेत. खाली NPCCHH (National Programme on Climate Change and Human Health) च्या मार्गदर्शकानुसार मराठीत माहिती दिली आहे:

हवेशी संबंधित आजार (ARI) म्हणजे काय?

- ARI म्हणजे श्वसनमार्गातील तीव्र संसर्ग, ज्यात सर्दी, खोकला, ताप, श्वास घेण्यास त्रास होतो.
- हे आजार हवेतील प्रदूषक कणांमुळे (PM2.5, PM10) होतात.

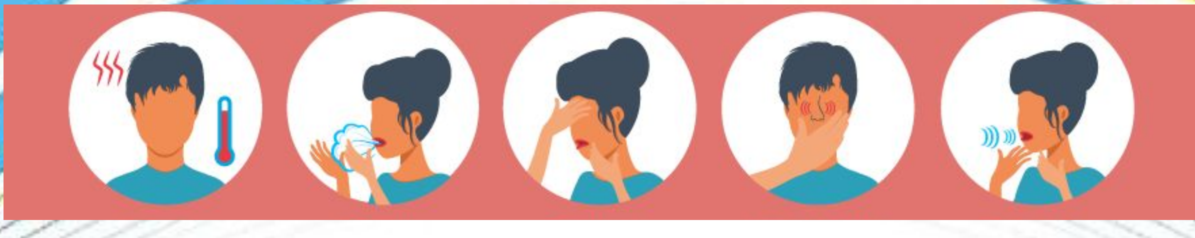


⚠️ ARI ची लक्षणे

- सतत खोकला, श्वास घेण्यास त्रास
- ताप, घसा दुखणे
- छातीत जडपणा किंवा वेदना
- लहान मुलांमध्ये श्वास घेण्याचा वेग वाढणे

🧪 ARI होण्याची कारणे

- वाहनांचे धूर, फॅक्टरीचे उत्सर्जन
- घरात लाकूड, कोळसा, शेण यांचे ज्वलन
- मच्छर मारण्याच्या कॉइल्स, अगरबत्ती, सिगारेट यांचा वापर
- PM2.5 आणि PM10 कण फुफ्फुसात जाऊन आजार निर्माण करतात



🛡️ ARI पासून बचाव कसा करावा?

उपाय	माहिती
स्वच्छ इंधन	LPG, बायोगॅस वापरा
घरात हवा खेळती ठेवा	खिडक्या उघड्या ठेवा, धूर टाळा
मास्क वापरा	विशेषतः धुरकट वातावरणात
झाडे लावा	प्रदूषण कमी करण्यासाठी
आरोग्य तपासणी	लक्षणे दिसल्यास त्वरित डॉक्टरांकडे जा

🏥 NPCCHH अंतर्गत आरोग्य विभागाचे उपाय

- ARI Surveillance: जिल्हा व तालुका स्तरावर ARI रुग्णांची नोंद
- Health Action Plans: प्रदूषणग्रस्त भागात आरोग्य सेवा मजबूत करणे
- IEC मोहीम: जनजागृतीसाठी पोस्टर, रेडिओ, ग्रामसभा
- आरोग्य कर्मचारी प्रशिक्षण: ARI ओळखणे व उपचार देणे