आरोग्य विभाग जिल्हा परिषद कोल्हापूर मार्फत जनहितार्थ माहिती सादर

नागरिकांसाठी आजारांबद्दल मराठीत माहिती २०२५

श्री. प्रकाश आबिटकर
माननीय मंत्री, सार्वजनिक आरोग्य आणि कुटुंब कल्याण महाराष्ट्र राज्य

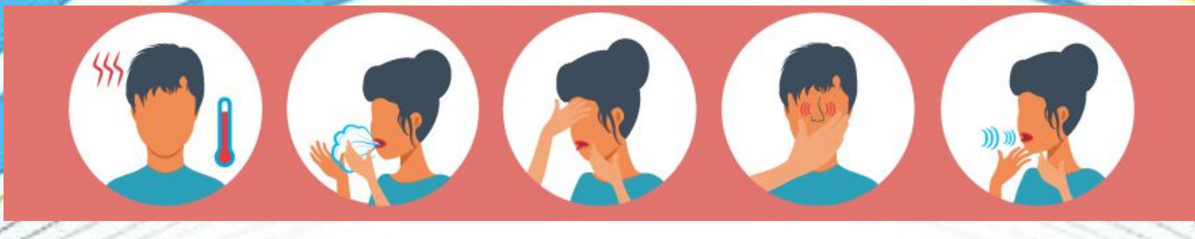
कंजंक्टिवायटिस (डोळे येणे) विषयी माहिती

कंजंक्टिवायटिस (डोळे येणे) हा आजार विषाणू, जीवाणू किंवा ॲलर्जीमुळे होतो आणि संसर्गजन्य असतो. खाली नागरिकांसाठी उपयुक्त माहिती दिली आहे

कंजंक्टिवायटिस (डोळे येणे) म्हणजे काय?

डोळ्याच्या पांढऱ्या भागावर आणि पापणीच्या आतील बाजूस असलेल्या कंजंक्टिवा ऊतींमध्ये दाह किंवा सूज होणे.याला इंग्रजीत "Pink Eye" किंवा "Eye Flu" म्हणतात.

हा आजार विषाणू, जीवाणू किंवा ॲलर्जीमुळे होतो आणि संसर्गजन्य असतो.



❓ लक्षणे कोणती असतात ?

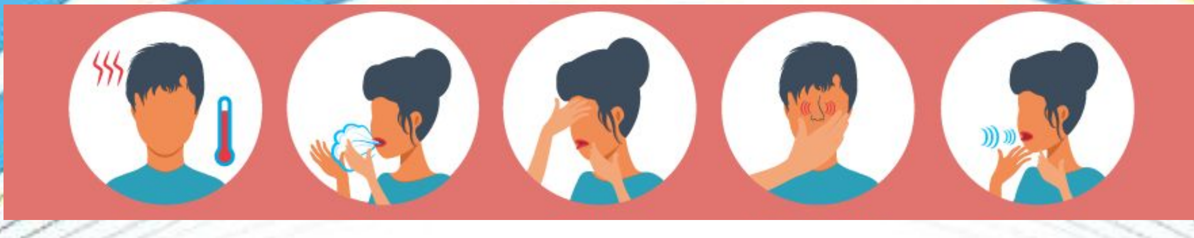
उत्तर:
- डोळे लालसर किंवा गुलाबी होणे
- जळजळ, खाज, किरकिर होणे
- डोळ्यातून पाणी किंवा चिकट स्त्राव येणे
- पापण्या चिकटणे, विशेषतः सकाळी उठल्यावर
- प्रकाश सहन न होणे, धूसर दृष्टी

🧪 निदान कसे होते?

उत्तर:
- डोळ्यांची तपासणी करून निदान केले जाते.
- काही वेळा डिस्चार्जचा नमुना घेऊन तपासणी केली जाते.

💊 उपचार काय आहेत?

उत्तर:
- बॅक्टेरियल संसर्गासाठी अँटीबायोटिक आय ड्रॉप्स वापरले जातात.
- व्हायरल प्रकार सहसा स्वतःहून बरा होतो, पण थंड पट्ट्या व कृत्रिम अश्रू वापरले जातात.
- ॲलर्जिक प्रकारासाठी अँटीहिस्टामाइन आय ड्रॉप्स दिले जातात.



प्रतिबंधात्मक उपाय काय आहेत?

उत्तर:

- डोळ्यांना हात लावणे टाळा, आणि हात साबणाने वारंवार धुवा.
- रुमाल, टॉवेल, उशी, चष्मा इत्यादी शेअर करू नका.
- डोळ्यांचा मेकअप, आय ड्रॉप्स, कॉन्टॅक्ट लेन्स इतरांशी शेअर करू नका.
- गर्दीच्या ठिकाणी जाणे टाळा, विशेषतः संसर्ग असताना.
- डोळे स्वच्छ ठेवण्यासाठी कोमट पाण्याने धुवा, आणि गॉगल वापरा.