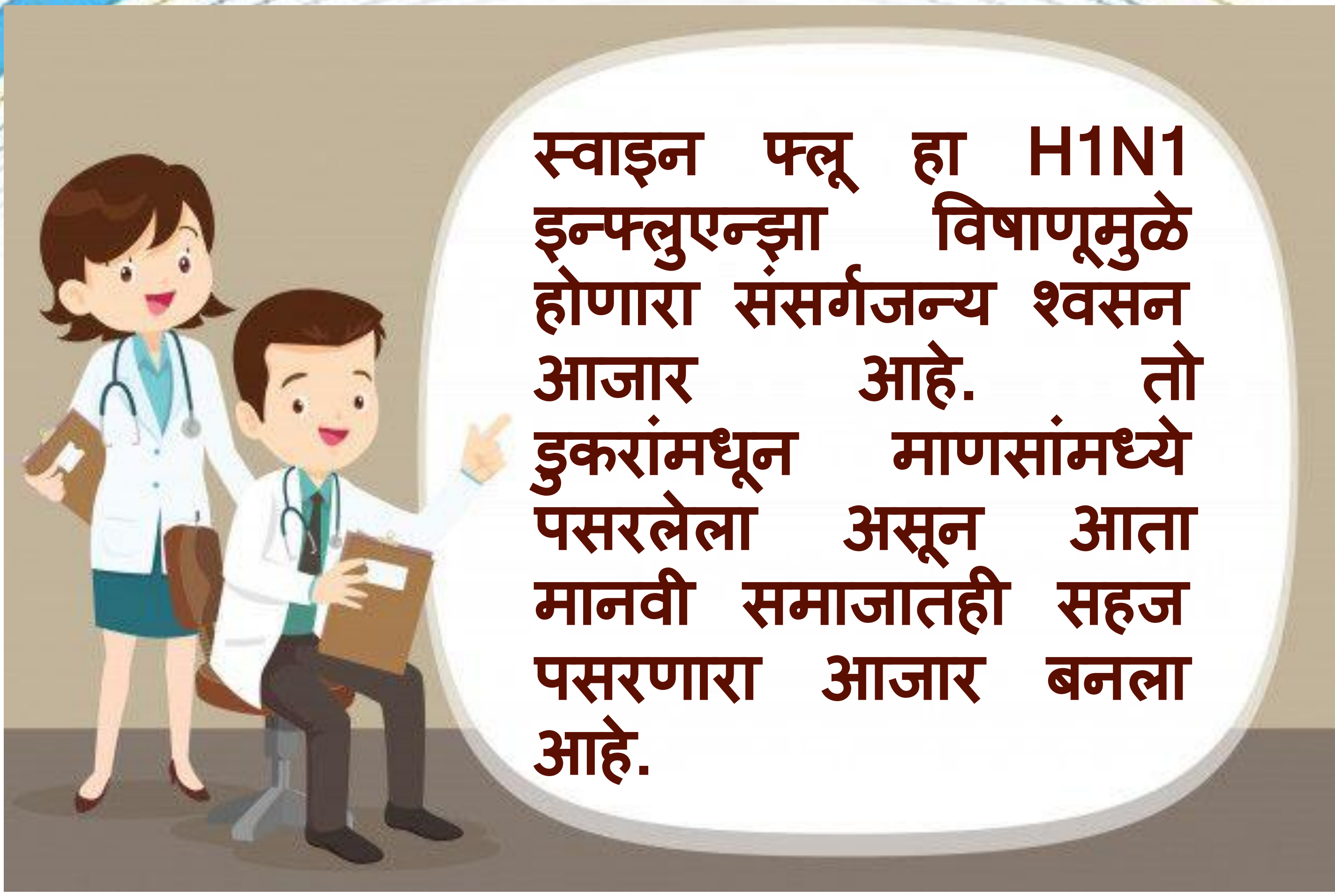
आरोग्य विभाग जिल्हा परिषद कोल्हापूर मार्फत जनहितार्थ माहिती सादर

नागरिकांसाठी आजारांबद्दल मराठीत माहिती २०२५

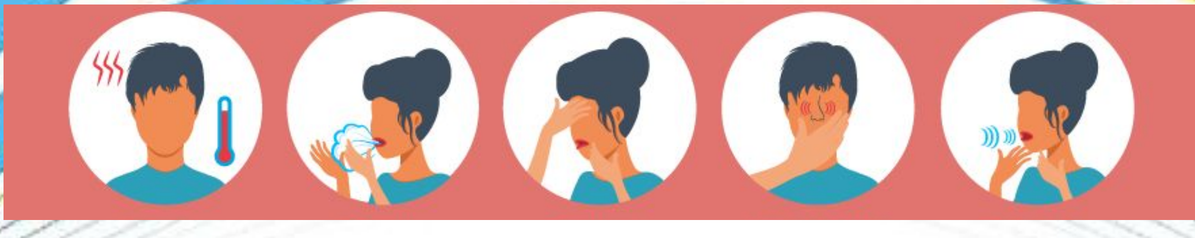
श्री. प्रकाश आबिटकर
माननीय मंत्री, सार्वजनिक आरोग्य आणि कुटुंब कल्याण महाराष्ट्र राज्य

स्वाइन फ्लू (H1N1) बद्दल माहिती



स्वाइन फ्लू म्हणजे काय?

स्वाइन फ्लू हा H1N1 विषाणूमुळे होणारा फ्लूचा प्रकार आहे. तो संक्रमित व्यक्तीच्या शिंकेद्वारे, खोकल्यातून किंवा स्पर्शातून पसरतो.



❓ लक्षणे कोणती असतात ?

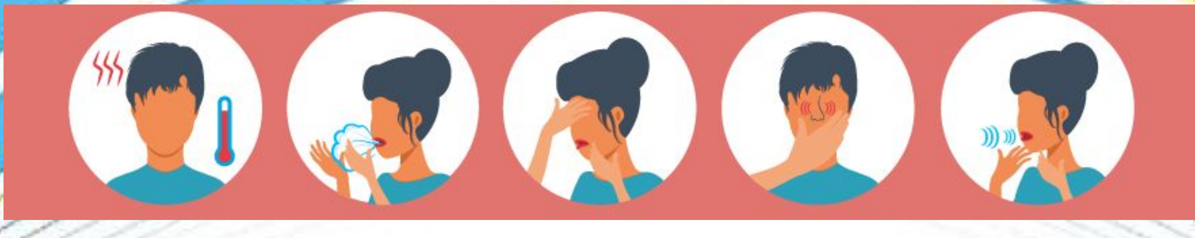
उत्तर:
- ताप (102–104°F)
- सर्दी, खोकला, घसादुखी
- अंगदुखी, डोकेदुखी
- मळमळ, उलट्या, अतिसार
- थकवा, श्वास घेण्यास अडचण
- काही वेळा न्यूमोनिया किंवा ब्रॉन्कायटिस होऊ शकतो

❓ कोणाला अधिक धोका असतो ?

उत्तर:
- ५ वर्षांखालील मुले
- ६५ वर्षांवरील वृद्ध
- गर्भवती महिला
- मधुमेह, हृदयरोग, अस्थमा, किडनी विकार असलेले रुग्ण
- इम्युनिटी कमी असलेले रुग्ण

❓ कसा पसरतो ?

उत्तर:
- संक्रमित व्यक्तीच्या शिंकेद्वारे किंवा खोकल्यातून
- संक्रमित वस्तूंना हात लावून नाक , तोंड, डोळ्यांना स्पर्श केल्यास
- गर्दीच्या ठिकाणी संपर्कातून



❓ **उपचार काय आहेत ?**

उत्तर: - Tamiflu आणि Zanamivir ही अँटीव्हायरल औषधे
- तापासाठी पॅरासिटामॉल
- भरपूर पाणी , सूप, फळांचे रस
- गंभीर स्थितीत हॉस्पिटलायझेशन आणि IV fluids

❓ **टाळण्यासाठी काय उपाय करावेत ?**

उत्तर: - मास्क वापरा
- हात वारंवार धुवा
- गर्दी टाळा
- सर्दी-खोकला असल्यास घरीच थांबा
- दरवर्षी फ्लूविरोधी लसीकरण करा - विशेषतः उच्च-धोका गटासाठी

❓ **कधी डॉक्टरांकडे जावे ?**

उत्तर: - ताप ३ दिवसांपेक्षा जास्त टिकल्यास
- श्वास घेण्यास अडचण , छातीत दुखणे
- उलट्या , अतिसार , थकवा
- लहान मुले , वृद्ध , गर्भवती महिलांमध्ये लक्षणे दिसल्यास