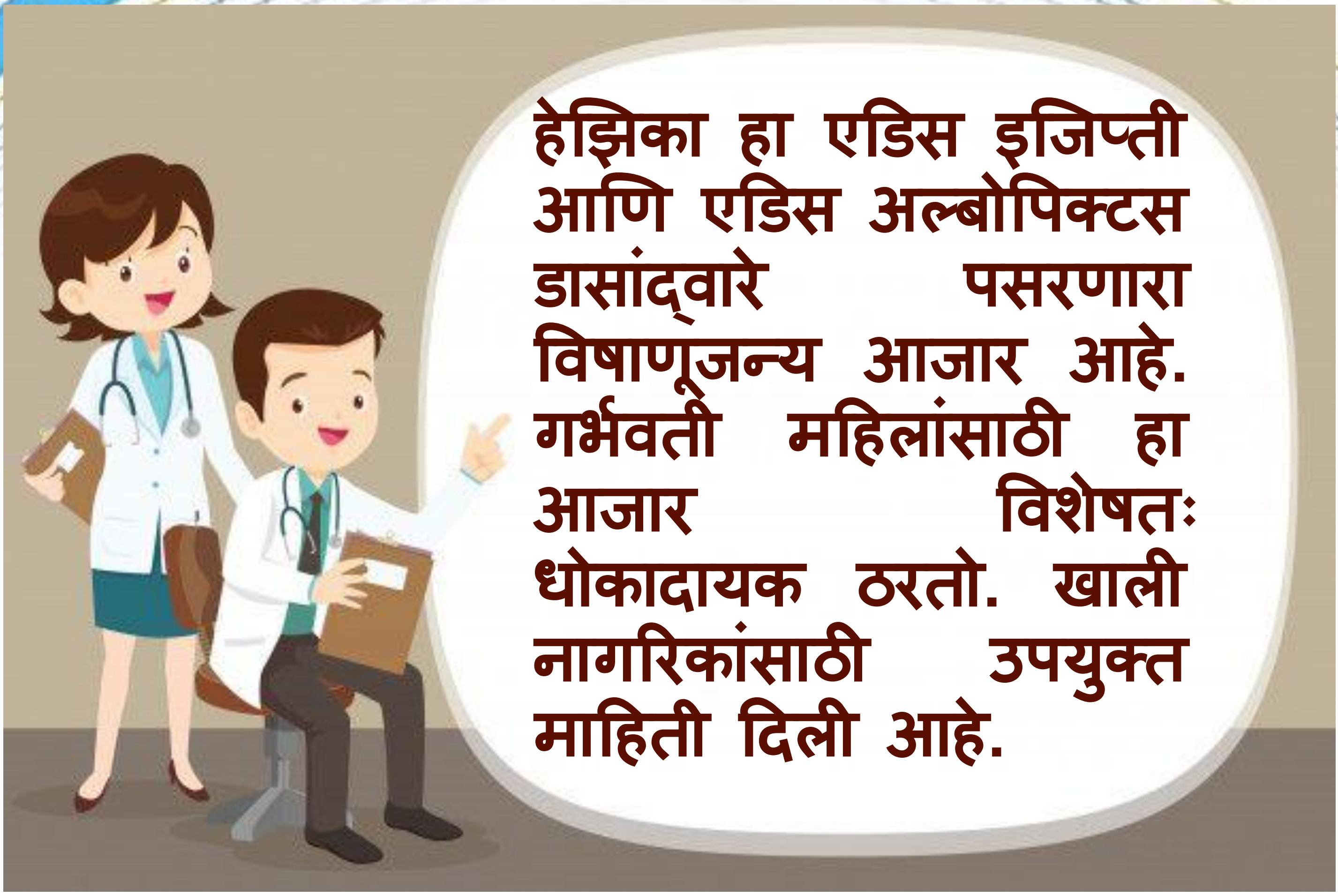
आरोग्य विभाग जिल्हा परिषद कोल्हापूर मार्फत जनहितार्थ माहिती सादर

नागरिकांसाठी आजारांबद्दल मराठीत माहिती २०२५

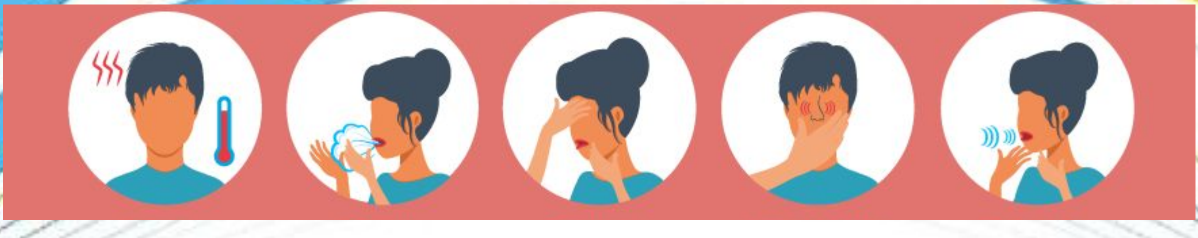
मा. प्रकाश आबिटकर
माननीय मंत्री, सार्वजनिक आरोग्य व कुटुंब कल्याण महाराष्ट्र राज्य

झिका विषाणू बद्दल माहिती



झिका विषाणू म्हणजे काय?

झिका हा फ्लॅव्ही व्हायरस प्रजातीतील विषाणू आहे जो संक्रमित डास चावल्यानंतर शरीरात प्रवेश करतो. तो गर्भवती महिलांमधून गर्भातही पसरू शकतो..



❓ **लक्षणे कोणती असतात ?**

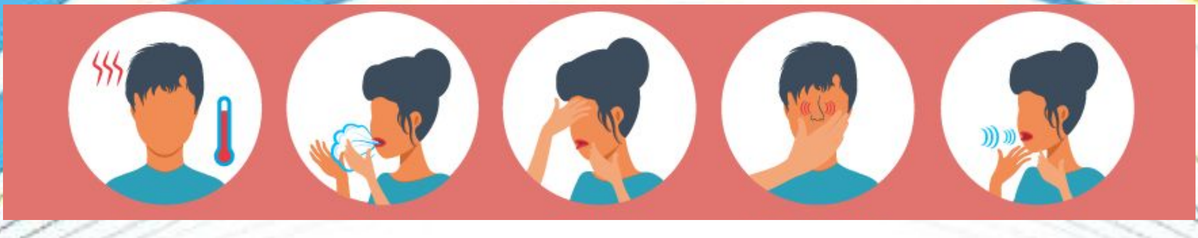
उत्तर: - सौम्य ताप
- त्वचेवर पुरळ (खाज सुटणारे)
- सांधेदुखी, स्नायूदुखी
- डोळे लालसर होणे
- थकवा, डोकेदुखी
- मळमळ, भूक मंदावणे

❓ **गर्भवती महिलांसाठी धोका काय आहे ?**

उत्तर: झिका विषाणू गर्भात मायक्रोसेफली (डोक्याचा घेर कमी असणे) , न्यूरोलॉजिकल दोष, गर्भपात किंवा अकाली जन्म यासारख्या गुंतागुंती निर्माण करू शकतो.

❓ **झिका कसा पसरतो ?**

उत्तर: - संक्रमित डास चावल्याने
- गर्भवती महिलांमधून गर्भात
- असुरक्षित लैंगिक संबंध
- रक्त संक्रमण



❓ उपचार काय आहेत ?

उत्तर:
- विशिष्ट औषध किंवा लस उपलब्ध नाही
- पॅरासिटामॉल तापासाठी
- भरपूर द्रवपदार्थ (पाणी , नारळपाणी)
- विश्रांती आणि पोषण
- NSAIDs (जसे Ibuprofen) टाळावेत

❓ टाळण्यासाठी काय उपाय करावेत ?

उत्तर:
- मच्छरदाणी , कीटकनाशक वापरा
- घरात आणि आजूबाजूला पाणी साचू देऊ नका
- लांब बाहीचे कपडे घाला
- सुरक्षित लैंगिक संबंध ठेवा
- गर्भवती महिलांनी झिका प्रभावित भागात प्रवास टाळावा

❓ कधी डॉक्टरांकडे जावे ?

उत्तर:
- ताप, पुरळ, डोकेदुखी , डोळे लालसर होणे दिसल्यास
- गर्भवती महिलांमध्ये कोणतीही लक्षणे आढळल्यास
- झिका प्रभावित भागातून परतल्यानंतर