



आरोग्य विभाग जिल्हा परिषद कोल्हापूर मार्फत जनहितार्थ माहिती सादर



नागरिकांसाठी आजारांबद्दल मराठीत
माहिती २०२५



श्री. प्रकाश आबिटकर

माननीय मंत्री, सार्वजनिक आरोग्य आणि कुटुंब
कल्याण महाराष्ट्र राज्य

कोविड-१९ (Covid-19) विषयी माहिती

कोविड-१९ हा SARS-CoV-2 विषाणूमुळे होणारा श्वसन आजार आहे. डिसेंबर २०१९ मध्ये वुहान, चीनमध्ये याची सुरुवात झाली आणि नंतर जागतिक महामारी झाली. खाली नागरिकांसाठी उपयुक्त माहिती दिली आहे.



कोविड-१९ (Covid-19) म्हणजे काय ?

कोविड-१९ हा नोवेल कोरोनाव्हायरसमुळे होणारा संसर्गजन्य आजार आहे. तो श्वसन प्रणालीवर परिणाम करतो आणि काही वेळा गंभीर स्थिती निर्माण करतो



? लक्षणे कोणती असतात ?

- उत्तर:
- ताप (102–104°F)
 - सर्दी, खोकला, घसादुखी
 - अंगदुखी, डोकेदुखी
 - मळमळ, उलट्या, अतिसार
 - थकवा, श्वास घेण्यास अडचण
 - काही वेळा न्यूमोनिया किंवा ब्रॉन्कायटिस होऊ शकतो

? कोणाला अधिक धोका असतो ?

- उत्तर:
- ५ वर्षांखालील मुले
 - ६५ वर्षांवरील वृद्ध
 - गर्भवती महिला
 - मधुमेह, हृदयरोग, अस्थमा, किडनी विकार असलेले रुग्ण
 - इम्युनिटी कमी असलेले रुग्ण



? कसा पसरतो ?

- उत्तर:
- संक्रमित व्यक्तीच्या शिंकेद्वारे किंवा खोकल्यातून
 - संक्रमित वस्तूंना हात लावून नाक , तोंड, डोळ्यांना स्पर्श केल्यास
 - गर्दीच्या ठिकाणी संपर्कातून

? उपचार काय आहेत ?

- उत्तर:
- तापासाठी पॅरासिटामॉल
 - भरपूर पाणी , सूप, फळांचे रस
 - गंभीर स्थितीत हॉस्पिटलायझेशन आणि IV fluids

? टाळण्यासाठी काय उपाय करावेत ?

- उत्तर:
- मास्क वापरा
 - हात वारंवार धुवा
 - गर्दी टाळा
 - सर्दी-खोकला असल्यास घरीच थांबा
 - दरवर्षी फ्लूविरोधी लसीकरण करा -
- विशेषतः उच्च-धोका गटासाठी



? कधी डॉक्टरांकडे जावे ?

- उत्तर:
- ताप ३ दिवसांपेक्षा जास्त टिकल्यास
 - श्वास घेण्यास अडचण , छातीत दुखणे
 - उलट्या , अतिसार , थकवा
 - लहान मुले , वृद्ध , गर्भवती महिलांमध्ये लक्षणे दिसल्यास