एनआईसी तेलंगाना : कर्मचारियों के लिए स्वास्थ्य जागरूकता सत्र आयोजित किए गए

हैदराबाद, 29 सितंबर 2026

राष्ट्रीय सूचना विज्ञान केंद्र (एनआईसी), तेलंगाना ने **कर्मचारी कल्याण गतिविधियों** के भाग के रूप में **29 सितंबर 2026** को **एनआईसी तेलंगाना** के **6 वीं मंजिल सम्मेलन हॉल** में अपने अधिकारियों और कर्मचारियों के लिए **दो सूचनात्मक स्वास्थ्य जागरूकता सत्र आयोजित** किए। कार्यक्रम **अंकुर हॉस्पिटल्स, एक सीजीएचएस-अधिग्रहित और एनएबीएच-मान्यता प्राप्त अस्पताल, हैदराबाद** के सहयोग से आयोजित किए गए थे।

सत्रों में कर्मचारी कल्याण के दो महत्वपूर्ण क्षेत्रों - **"महिला स्वास्थ्य और निवारक देखभाल"** और **"केन्द्रीय सरकार स्वास्थ्य योजना (सीजीएचएस)"** पर ध्यान केंद्रित किया गया। कार्यक्रमों का उद्देश्य **कर्मचारियों के बीच निवारक स्वास्थ्य देखभाल, समय पर चिकित्सा ध्यान और केन्द्रीय सरकार के कर्मचारियों के लिए उपलब्ध स्वास्थ्य सुविधाओं** के बारे में जागरूकता बढ़ाना था।

महिला स्वास्थ्य और निवारक देखभाल पर सत्र

पहला सत्र **"महिलाओं का स्वास्थ्य और निवारक देखभाल"** विषय पर आयोजित किया गया था। यह सत्र **डॉ. कट्टा नव्या, एमबीबीएस, एमएस, ऑब्स्टेट्रिशियन एंड गायनेकोलॉजिस्ट कंसल्टेंट, अंकुरा हॉस्पिटल्स - बंजारा हिल्स, हैदराबाद** द्वारा दिया गया।

डॉ. कट्टा नव्या ने महिलाओं के लिए **निवारक स्वास्थ्य सेवा और नियमित स्वास्थ्य जांच के महत्व पर प्रकाश डाला**। उन्होंने **स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं की शीघ्र पहचान, समय पर चिकित्सा परामर्श और स्वस्थ जीवनशैली बनाए रखने की आवश्यकता** पर जोर दिया।

इस **इंटरैक्टिव सत्र** ने कर्मचारियों को **महिलाओं के स्वास्थ्य और निवारक देखभाल** पर उपयोगी जानकारी प्राप्त करने का अवसर प्रदान किया। कर्मचारियों को **डॉक्टर के साथ बातचीत करने और अपनी स्वास्थ्य संबंधी शंकाओं को दूर करने का भी अवसर मिला**।

केन्द्रीय सरकार स्वास्थ्य योजना (सी.जी.एच.एस.) पर सत्र

दूसरा सत्र **"केन्द्रीय सरकार स्वास्थ्य योजना (सीजीएचएस)"** विषय पर शुरू हुआ। सत्र का संचालन **अंकुरा हॉस्पिटल्स के वीपी मार्केटिंग और बीडी, श्री अजय रावत** ने किया।

सत्र में **सीजीएचएस और पात्र** केन्द्रीय सरकार के कर्मचारियों और उनके आश्रितों के लिए **उपलब्ध स्वास्थ्य सेवाओं** के बारे में **उपयोगी जानकारी प्रदान** की गई।**चर्चा** से **कर्मचारियों को स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुँचने के विभिन्न पहलुओं और योजना** के तहत उपलब्ध सुविधाओं के बारे में जागरूक होने के महत्व को समझने में मदद मिली।

श्री अजय रावत ने कर्मचारियों के साथ बातचीत भी की और स्वास्थ्य सेवाओं से संबंधित उनके सवालों के जवाब दिए।



कर्मचारी कल्याण पहल

दोनों सत्रों ने **स्वास्थ्य जागरूकता और स्वास्थ्य देखभाल सुविधाओं पर व्यावहारिक जानकारी** का एक उपयोगी संयोजन प्रदान किया, जिससे कर्मचारी कल्याण को बढ़ावा देने के समग्र उद्देश्य में योगदान मिला।

यह कार्यक्रम **श्री रवि बंडी, कल्याण अधिकारी, एनआईसी तेलंगाना** द्वारा **श्री गुंटुकु प्रसाद, वैज्ञानिक-जी और एसआईओ, एनआईसी तेलंगाना** और **श्री जी. श्रीकांत, वैज्ञानिक-एफ और एएसआईओ (राज्य)** के **मार्गदर्शन में** आयोजित किया गया था। **कार्यक्रम** का आयोजन **श्री जॉन पीटर, अनुभाग अधिकारी, एनआईसी तेलंगाना** की **मदद** और **समर्थन** से किया गया था।

यह पहल **कर्मचारी कल्याण, निवारक स्वास्थ्य देखभाल और एक स्वस्थ कार्यस्थल वातावरण** को बढ़ावा देने के लिए एन.आई.सी. तेलंगाना के निरंतर प्रयासों को दर्शाती है। इस तरह के जागरूकता कार्यक्रम कर्मचारियों को महत्वपूर्ण स्वास्थ्य मामलों और उपलब्ध स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं के बारे में जानने का अवसर प्रदान करते हैं।



एनआईसी तेलंगाना ने **हैदराबाद में सी.जी.एच.एस.-सूचीबद्ध और एन.ए.बी.एच.-मान्यता प्राप्त अस्पताल अंकुरा अस्पताल** और **वक्ताओं के सूचनात्मक सत्र** आयोजित करने और कर्मचारी कल्याण पहल में योगदान करने के लिए उनके समर्थन और भागीदारी की सराहना की।

कार्यक्रम का समापन सकारात्मक रूप से हुआ, जिसमें कर्मचारियों ने इस पहल और सत्रों के दौरान साझा की गई मूल्यवान जानकारी के लिए अपनी सराहना व्यक्त की।

****