एनआईसी तेलंगाना: स्वैच्छिक रक्तदान शिविर

राष्ट्रीय स्वैच्छिक रक्तदान दिवस (एन.वी.बी.डी.डी.) 2026

विषय: "मानवता की एक बूंद। रक्तदान करो। जीवन बचाओ"

एन.आई.सी., हैदराबाद, तेलंगाना | 01 अक्टूबर 2026

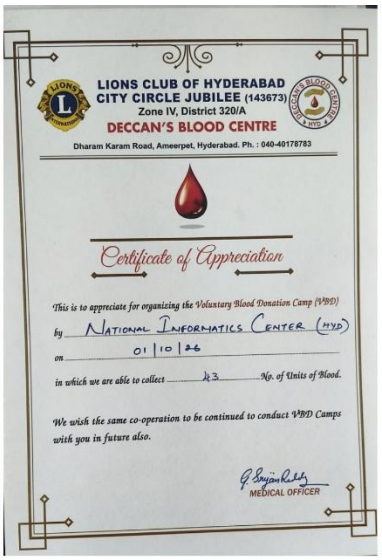
1. परिचय

राष्ट्रीय स्वैच्छिक रक्तदान दिवस (एनवीबीडीडी) 2026, राष्ट्रीय सूचना विज्ञान केंद्र (एनआईसी), तेलंगाना राज्य केंद्र, हैदराबाद में मनाया गया। **01 अक्टूबर 2026** को **स्वैच्छिक रक्तदान शिविर** का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम **लायंस क्लब इंटरनेशनल, हैदराबाद** के सहयोग से **स्वैच्छिक रक्तदान को बढ़ावा देने और जरूरतमंद रोगियों के लिए पर्याप्त और सुरक्षित रक्त आपूर्ति बनाए रखने के महत्व के बारे में जागरूकता** पैदा करने के उद्देश्य से आयोजित किया गया था।













2. कार्यक्रम का संचालन

एनआईसी तेलंगाना के **9वीं मंजिल कैंटीन में रक्तदान शिविर सुबह 11:00 बजे शुरू हुआ**। एनआईसी तेलंगाना के **अधिकारियों, कर्मचारियों, आउटसोर्स किए गए कर्मियों और योग्य कर्मचारियों ने स्वेच्छा से इस पहल** में भाग लिया। शिविर में लगभग 43 सदस्यों ने भाग लिया, जो एनआईसी बिरादरी के बीच सामाजिक जिम्मेदारी और सामुदायिक सेवा की भावना को दर्शाता है।

शिविर का आयोजन **श्री रवि बंदी, वैज्ञानिक-सी और कल्याण अधिकारी, एनआईसी तेलंगाना** द्वारा **सुश्री एम. प्रतिभा रेड्डी, वैज्ञानिक अधिकारी/इंजीनियर** और **श्री वी. संपत कुमार, वैज्ञानिक-बी** के **समर्थन और समन्वय** के साथ किया गया था। कार्यक्रम का आयोजन **श्री गुंटुकु प्रसाद, वैज्ञानिक-जी और राज्य सूचना विज्ञान अधिकारी (एसआईओ)** और **श्री जी. श्रीकांत, वैज्ञानिक-एफ और अतिरिक्त राज्य सूचना विज्ञान अधिकारी (एएसआईओ), एनआईसी, तेलंगाना** के **मार्गदर्शन** में किया गया, जिनके **समर्थन और प्रोत्साहन ने इस पहल के सफल आयोजन** में योगदान दिया।

आयोजन दल ने **रक्तदान गतिविधि आयोजित करने और आवश्यक व्यवस्था सुनिश्चित** करने के लिए **लायंस क्लब इंटरनेशनल, हैदराबाद** के साथ भी **समन्वय** किया।













3. भागीदारी और जागरूकता

इस कार्यक्रम ने **एनआईसी कर्मियों** को **जीवनरक्षक सामाजिक कार्य** में योगदान करने का अवसर प्रदान किया। प्रतिभागियों को यह समझने के लिए प्रोत्साहित किया गया कि **स्वैच्छिक रक्तदान एक महत्वपूर्ण नागरिक और मानवीय योगदान** है। इस कार्यक्रम ने जिम्मेदार दान प्रथाओं, दाता पात्रता और रक्त और रक्त घटकों की आवश्यकता वाले रोगियों का समर्थन करने के लिए नियमित स्वैच्छिक रक्तदान की आवश्यकता के बारे में जागरूकता को मजबूत करने में भी मदद की।

4. दाता की तैयारी और सुरक्षा

दान करने से पहले, प्रतिभागियों को **स्वस्थ भोजन करने, पर्याप्त मात्रा में पानी पीने, पर्याप्त आराम करने और शराब और धूम्रपान से बचने की सलाह** दी गई थी। दान करने वालों को यह भी सलाह दी गई कि वे **खाली पेट दान के लिए न आएं** और **दान करने से ठीक पहले भारी या तैलीय भोजन से बचें।**

5. चिकित्सा जांच और दाता देखभाल

सभी **संभावित दाताओं** को दान करने से **पहले चिकित्सा जांच से गुजरना आवश्यक** था। प्रतिभागियों को सलाह दी गई कि वे संबंधित **चिकित्सा स्थितियों, दवाओं, हाल की बीमारी और अन्य स्वास्थ्य जानकारी को अधिकृत चिकित्सा कर्मियों को साझा करें** । रक्तदान शिविर में उपस्थित चिकित्सा दल द्वारा दाता को चिकित्सकीय रूप से मंजूरी दिए जाने के बाद ही किया गया था।

दान के बाद, दानदाताओं को सलाह दी गई कि वे चिकित्सा दल द्वारा अनुशंसित जलपान, आराम करें, अच्छी तरह से हाइड्रेटेड रहें और दिन के बाकी समय के लिए कठिन शारीरिक गतिविधि या भारी उठाने से बचें। ये सावधानियां **दाता सुरक्षा** और **दान के बाद** आरामदायक वसूली सुनिश्चित करने के लिए बताई गईं।

6. मुख्य बातें

- **01 अक्टूबर 2026 को एन.आई.सी. तेलंगाना, हैदराबाद** में **स्वैच्छिक रक्तदान शिविर** आयोजित किया गया।
- **राष्ट्रीय स्वैच्छिक रक्तदान दिवस (एन.वी.बी.डी.डी.) 2026 के** हिस्से के रूप में कार्यक्रम आयोजित किया गया।
- **लायंस क्लब इंटरनेशनल, हैदराबाद** के **सहयोग** से **आयोजित** किया गया।
- लगभग **43 सदस्यों** ने **स्वेच्छा से रक्तदान अभियान** में भाग लिया।
- कार्यक्रम ने **स्वैच्छिक रक्तदान और सामाजिक जिम्मेदारी** के बारे में जागरूकता को बढ़ावा दिया।
- **दान करने से पहले और बाद में दानदाताओं की जांच और मार्गदर्शन अधिकृत चिकित्सा कर्मियों** द्वारा किया जाता था।
- **प्रत्येक दानकर्ता** को **लायंस क्लब इंटरनेशनल, हैदराबाद से** एक **प्रमाण पत्र** प्राप्त हुआ।



8. निष्कर्ष

एनआईसी तेलंगाना, हैदराबाद में **स्वैच्छिक रक्तदान शिविर** का आयोजन एनआईसी बिरादरी की उत्साही भागीदारी के साथ **सफलतापूर्वक** किया गया। लगभग **43 सदस्यों** की भागीदारी ने **स्वैच्छिक सेवा की सराहनीय भावना और समुदाय के कल्याण** के लिए चिंता का प्रदर्शन किया। कार्यक्रम ने न केवल रक्तदान पहल के रूप में कार्य किया, बल्कि **जिम्मेदार नागरिकता और मानवीय मूल्यों को प्रोत्साहित करने** वाली जागरूकता गतिविधि के रूप में भी कार्य किया।

इस पहल ने एक सामान्य सामाजिक उद्देश्य के लिए एक साथ आने के महत्व पर प्रकाश डाला और इस संदेश को सुदृढ़ किया कि प्रत्येक स्वैच्छिक योगदान रक्त की आवश्यकता वाले लोगों के जीवन में सार्थक बदलाव ला सकता है। **एनआईसी तेलंगाना** ने कार्यक्रम को सफल बनाने में **सभी दाताओं, कर्मचारियों, आयोजन टीम, चिकित्सा कर्मियों और लायंस क्लब इंटरनेशनल, हैदराबाद** द्वारा दिए गए **सहयोग और समर्थन** की **सराहना** की।

"हर बूंद से फर्क पड़ता है"