

एनआईसी तेलंगाना : कैंसर स्क्रीनिंग एवं सर्वाङ्कल कैंसर जागरूकता कार्यक्रम

एनआईसी तेलंगाना द्वारा महिला कर्मचारियों हेतु एक कल्याणकारी पहल

आयोजक:

राष्ट्रीय सूचना विज्ञान केंद्र (NIC), हैदराबाद, तेलंगाना
सहयोग से: सीजीएचएस से संबद्ध किम्स हॉस्पिटल्स, सिकंदराबाद
(कर्मचारी कल्याण गतिविधियों के अंतर्गत)

1. परिचय

कर्मचारियों के स्वास्थ्य एवं कल्याण के प्रति अपनी निरंतर प्रतिबद्धता के अंतर्गत, राष्ट्रीय सूचना विज्ञान केंद्र (एनआईसी), तेलंगाना ने किम्स हॉस्पिटल्स, सिकंदराबाद के सहयोग से बुधवार, 17 दिसंबर 2025 को कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम तथा सर्वाङ्कल कैंसर जागरूकता पर व्याख्यान का सफल आयोजन किया।

यह कार्यक्रम श्री रवि बंडी, वैज्ञानिक-सी एवं कल्याण अधिकारी, एनआईसी तेलंगाना द्वारा श्री गुंटुकु प्रसाद, उप महानिदेशक (डीडीजी) एवं राज्य सूचना विज्ञान अधिकारी (एसआईओ), एनआईसी तेलंगाना, सुश्री अच्युत वेणु नत्तय, उप महानिदेशक (डीडीजी) एवं अतिरिक्त राज्य सूचना विज्ञान अधिकारी (राज्य), सुश्री कविता एम. राव, वैज्ञानिक-एफ एवं विभागाध्यक्ष, तथा श्री जॉन पीटर, अनुभाग अधिकारी, एनआईसी तेलंगाना के सक्षम मार्गदर्शन में आयोजित किया गया। यह पहल एनआईसी की कर्मचारी कल्याण गतिविधियों के अंतर्गत महिलाओं में निवारक स्वास्थ्य देखभाल को बढ़ावा देने एवं महिला-विशिष्ट कैंसर की शीघ्र पहचान के उद्देश्य से आयोजित की गई।

इस पहल का मुख्य उद्देश्य महिलाओं में होने वाले प्रमुख कैंसर, विशेष रूप से स्तन कैंसर एवं सर्वाङ्कल कैंसर, के प्रति जागरूकता बढ़ाना एवं शीघ्र पहचान को प्रोत्साहित करना था, जिससे समय पर चिकित्सीय जांच एवं उपचार संभव हो सके।



स्क्रीनिंग बस के साथ एनआईसी-टीजी टीम

2. कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम

2.1 अवलोकन

किम्स हॉस्पिटल्स की एक **मोबाइल कैंसर स्क्रीनिंग बस** को एनआईसी तेलंगाना परिसर के **ग्राउंड फ्लोर** पर तैनात किया गया, जहाँ **प्रातः 09:00 बजे से सायं 04:00 बजे तक** स्थल पर ही जांच सुविधाएं उपलब्ध कराई गईं, जिससे अधिकतम सहभागिता एवं सुविधा सुनिश्चित की जा सके।

स्क्रीनिंग परीक्षण एक योग्य चिकित्सा दल द्वारा किए गए, जिसमें **महिला स्त्री रोग विशेषज्ञ**, प्रशिक्षित महिला चिकित्सा स्टाफ एवं तकनीशियन शामिल थे, जिससे गोपनीयता, सुविधा एवं चिकित्सा मानकों का पूर्ण पालन सुनिश्चित हुआ।

2.2 आयोजित स्क्रीनिंग परीक्षण

कार्यक्रम के अंतर्गत निम्नलिखित चिकित्सा जांचें की गईं:

- **मैमोग्राफी**
- **पैप स्मीयर परीक्षण (Pap Test)**

ये परीक्षण **30 वर्ष एवं उससे अधिक आयु की इच्छुक महिलाओं** के लिए मानक निवारक स्वास्थ्य दिशानिर्देशों के अनुरूप आयोजित किए गए।

2.3 लाभार्थी

स्क्रीनिंग कार्यक्रम निम्नलिखित वर्गों के लिए खुला था:

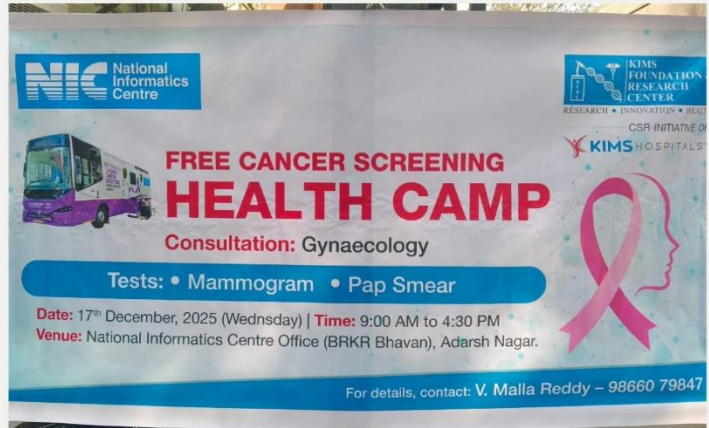
- एनआईसी की सभी महिला कर्मचारी, सेवानिवृत्त कर्मचारी सहित
- एनआईसी में कार्यरत महिला आउटसोर्सिड स्टाफ
- इच्छुक पुरुष कर्मचारियों की पत्नियाँ एवं परिवार की महिला सदस्य

इस समावेशी दृष्टिकोण ने व्यापक सहभागिता सुनिश्चित की तथा NIC की कर्मचारी कल्याण के प्रति प्रतिबद्धता को और सुदृढ़ किया।

2.4 प्रमुख विशेषताएं

- मोबाइल स्क्रीनिंग बस के माध्यम से स्थल पर ही जांच सुविधा
- महिला चिकित्सा पेशेवरों की उपस्थिति से सहज एवं सुरक्षित वातावरण
- शीघ्र पहचान हेतु विशेषज्ञ चिकित्सकीय मार्गदर्शन
- नियमित स्वास्थ्य जांच एवं निवारक देखभाल को प्रोत्साहन

कार्यक्रम को प्रतिभागियों से अत्यंत सकारात्मक प्रतिक्रिया प्राप्त हुई, जिन्होंने कार्यस्थल पर इस प्रकार की स्वास्थ्य सेवाओं की उपलब्धता की सराहना की।



एनआईसी-टीजी एवं किम्स हॉस्पिटल्स की टीम

3. सर्वाइकल कैंसर जागरूकता पर व्याख्यान

3.1 उद्देश्य

स्क्रीनिंग कार्यक्रम के अतिरिक्त, महिला कर्मचारियों को सर्वाइकल कैंसर, उसके कारणों, लक्षणों, रोकथाम एवं शीघ्र निदान के महत्व के बारे में जागरूक करने हेतु एक विशेष व्याख्यान आयोजित किया गया।

3.2 व्याख्यान विवरण

- **विषय:** सर्वाइकल कैंसर जागरूकता
- **वक्ता:** डॉ. थबीथा, एमबीबीएस, डीजीओ, डीएनबी स्त्री रोग विशेषज्ञ, किम्स हॉस्पिटल, सिकंदराबाद
- **तिथि:** बुधवार, 17 दिसंबर 2025
- **समय:** सायं 04:00 बजे से
- **स्थान:** एनआईसी, छठी मंज़िल, कॉन्फ्रेंस हॉल

- श्रोता: केवल एनआईसी की महिला कर्मचारी

3.3 प्रमुख विषय

व्याख्यान के दौरान निम्नलिखित महत्वपूर्ण बिंदुओं पर चर्चा की गई:

- सर्वाङ्कल कैंसर का परिचय एवं प्रसार
- कारण एवं जोखिम कारक, विशेष रूप से HPV संक्रमण
- नियमित पैप स्मीयर जांच का महत्व
- प्रारंभिक चेतावनी संकेत एवं लक्षण
- रोकथाम के उपाय, टीकाकरण एवं स्वस्थ जीवनशैली
- महिलाओं के स्वास्थ्य से संबंधित भ्रांतियों का निराकरण

सत्र के अंत में प्रश्नोत्तर सत्र आयोजित किया गया, जिसमें प्रतिभागियों ने सक्रिय रूप से भाग लिया एवं अपनी शंकाओं का समाधान प्राप्त किया।

4. प्रभाव एवं सहभागिता

स्क्रीनिंग परीक्षण एवं जागरूकता व्याख्यान के संयुक्त प्रयास से महिला कर्मचारियों में कैंसर की रोकथाम एवं शीघ्र पहचान के प्रति जागरूकता में उल्लेखनीय वृद्धि हुई। इस कार्यक्रम से निम्नलिखित लाभ प्राप्त हुए:

- महिलाओं के स्वास्थ्य के प्रति सक्रिय दृष्टिकोण को बढ़ावा
- नियमित चिकित्सीय जांच हेतु प्रेरणा
- महिला-विशिष्ट स्वास्थ्य विषयों पर खुली चर्चा हेतु सहयोगी वातावरण

प्रतिभागियों की सक्रिय सहभागिता एवं सकारात्मक प्रतिक्रिया से कार्यक्रम की सफलता एवं प्रासंगिकता स्पष्ट रूप से परिलक्षित हुई।



किम्स हॉस्पिटल्स टीम का सम्मान समारोह



5. आभार

एनआईसी, तेलंगाना, निम्नलिखित के प्रति हार्दिक आभार व्यक्त करता है:

- **किम्स हॉस्पिटल्स, सिकंदराबाद**, उनके पेशेवर सहयोग एवं चिकित्सा विशेषज्ञता हेतु
- **डॉ. थबीथा**, एक ज्ञानवर्धक एवं प्रभावशाली जागरूकता व्याख्यान प्रदान करने हेतु
- आयोजन समिति एवं स्वयंसेवकों को उत्कृष्ट समन्वय हेतु
- सभी प्रतिभागियों को उनके उत्साहपूर्ण सहयोग हेतु

6. निष्कर्ष

एनआईसी, तेलंगाना द्वारा आयोजित **कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम एवं सर्वांगिकल कैंसर जागरूकता व्याख्यान** निवारक स्वास्थ्य देखभाल एवं कर्मचारी कल्याण को बढ़ावा देने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल सिद्ध हुआ। इस प्रकार के कार्यक्रम न केवल गंभीर रोगों की शीघ्र पहचान में सहायक होते हैं, बल्कि महिलाओं को स्वास्थ्य संबंधी सूचित निर्णय लेने के लिए सशक्त भी बनाते हैं।

एनआईसी भविष्य में भी इसी प्रकार के स्वास्थ्य एवं कल्याण कार्यक्रमों के आयोजन के लिए प्रतिबद्ध है, जिससे एक स्वस्थ एवं जागरूक कार्यबल का निर्माण किया जा सके।
