एनआईसी तेलंगाना: सी.पी.आर (कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेशन) प्रशिक्षण सत्र

द्वारा आयोजितः राष्ट्रीय सूचना विज्ञान केंद्र (एनआईसी), भारत सरकार, हैदराबाद, तेलंगाना
किम्स अस्पतालों, सिकंदराबाद के सहयोग से (सी. जी. एच. ओ. पी. डी., परीक्षणों और उपचार के लिए सूचीबद्ध)
तिथि और समयः सोमवार, 11 अगस्त 2025,11:00 पूर्वाह्न
स्थानः छठी मंजिल, सम्मेलन कक्ष, एनआईसी, हैदराबाद, तेलंगाना।

---

1. **परिचय**

प्रतिभागियों के बीच जीवन रक्षक कौशल को बढ़ाने के लिए एक सीपीआर (कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेशन) प्रशिक्षण सत्र का आयोजन किया गया था, जिसका उद्देश्य हृदय संबंधी आपात स्थितियों के दौरान व्यक्तियों को तेजी से और प्रभावी ढंग से कार्य करने के लिए सशक्त बनाना था. सत्र का उद्देश्य सैद्धांतिक ज्ञान और व्यावहारिक अनुभव दोनों प्रदान करना था, जिससे उपस्थित लोग वास्तविक जीवन की स्थितियों में विश्वास के साथ प्रतिक्रिया दे सकें।
इस कार्यक्रम का सफलतापूर्वक समन्वय रवि बंदी, वैज्ञानिक-सी और कल्याण अधिकारी, निक तेलंगाना द्वारा किया गया और इसे कर्मचारियों से जबरदस्त प्रतिक्रिया मिली।

2. **अतिथि और सुविधा प्रदाता**

कार्यक्रम की शुरुआत डॉ. शेखर रेड्डी, आपातकालीन विभाग के प्रमुख, किम्स अस्पतालों और उनकी विशेषज्ञ चिकित्सा टीम के गर्मजोशी से स्वागत के साथ हुई। सत्र का आधिकारिक तौर पर उद्घाटन **के. राधा कृष्णा, एएसआईओ (राज्य)** द्वारा किया गया, जिन्होंने सम्मान और प्रशंसा के संकेत के रूप में **डॉ. शेखर रेड्डी** गारू को एक पौधा भेंट किया।

श्री गुन्दुकु प्रसाद, एसआईओ, **एनआईसी तेलंगाना** को अनुमति देने और पहल का समर्थन करने के लिए विशेष स्वीकृति दी गई और **श्री जॉन पीटर, अनुभाग अधिकारी, एनआईसी तेलंगाना** ने सत्र के सुचारू संचालन को सक्षम बनाया। प्रशिक्षण को किम्स अस्पतालों के प्रमाणित प्रशिक्षकों द्वारा सुगम बनाया गया, जिससे व्यापक विशेषज्ञता और व्यावहारिक अंतर्दृष्टि मिली।

3. **प्रशिक्षण सामग्री**

सीपीआर प्रशिक्षण कार्यक्रम में शामिल थे :

• सभी उम्र के लिए सी. पी. आर.-शिशुओं, बच्चों और वयस्कों को कवर करना, आपातकालीन प्रतिक्रिया-हृदय गति रुकने की स्थितियों के दौरान तत्काल कदमों को समझना

• हाथों से सीखना-सी. पी. आर. मैनिकिन्स का उपयोग करके व्यावहारिक प्रदर्शन

• सुरक्षा उपायों और समय पर चिकित्सा हस्तक्षेप के महत्व पर मार्गदर्शन

• प्रशिक्षण का एक विशेष खंड चॉकिंग और स्वचालित बाहरी डिफिब्रिलेटर (एडी) पर केंद्रित है- एक पोर्टेबल डिवाइस जिसका उपयोग अचानक कार्डियक अरेस्ट के दौरान सामान्य हृदय ताल को बहाल करने के लिए किया जाता है। प्रतिभागियों को दिखाया गया था कि एडी को कैसे संचालित किया जाए, पहचानें कि इसका उपयोग कब किया जाना चाहिए, और इसे सीपीआर तकनीकों के साथ प्रभावी ढंग से एकीकृत करें। इस व्यावहारिक जोखिम का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना था कि उपस्थित लोग पेशेवर चिकित्सा सहायता आने तक वास्तविक आपातकाल में डिवाइस को आत्मविश्वास से संभाल सकें।

प्रशिक्षकों ने इस बात पर जोर दिया कि "**सुरक्षा आपके साथ शुरू होती है**", मौतों को रोकने में सामुदायिक जागरूकता की भूमिका को रेखांकित करते हुए. प्रतिभागियों को बेहतर प्रतिधारण और तैयारी के लिए बार-बार तकनीकों का अभ्यास करने के लिए प्रोत्साहित किया गया।

डॉ. शेखर रेड्डी, आपातकालीन विभाग के प्रमुख, किम के अस्पतालों और उनकी विशेषज्ञ चिकित्सा टीम द्वारा प्रशिक्षण।

4. **भागीदारी और जुड़ाव**

सत्र में अच्छे कर्मचारियों और आउटसोर्सिंग कर्मचारियों और सुरक्षा कर्मियों की उत्साही भागीदारी देखी गई. प्रशिक्षण की संवादात्मक प्रकृति ने प्रतिभागियों को संदेह को स्पष्ट करने, छाती के संपीड़न का अभ्यास करने और आपात स्थितियों के दौरान कार्यों के सही अनुक्रम को समझने की अनुमति दी।
सत्र के बाद एकत्र की गई प्रतिक्रिया ने संकेत दिया कि प्रतिभागियों ने प्रशिक्षण के बाद सी. पी. आर. प्रदर्शन करने में काफी अधिक आत्मविश्वास महसूस किया।

एनआईसी कर्मचारियों की भागीदारी।

****