

राष्ट्रीय सूचना विज्ञान केंद्र
तेलंगाना राज्य केंद्र है
हैदराबाद |

महिला दिवस समारोह 2023 (अश्मिता)

एनआईसी हैदराबाद महिला संगठन "अश्मिता" द्वारा दो महीने तक चलने वाली गतिविधियों का समापन 8 मार्च 2023 को महिला दिवस पर फिनाले समारोह में हुआ। कार्यक्रम में आउटसोर्स स्टाफ सहित एनआईसी की सभी महिला कर्मचारियों ने भाग लिया। उस्मानिया मेडिकल कॉलेज हैदराबाद की त्वचा विज्ञान की एसोसिएट प्रोफेसर डॉ सुधा वाणी और एसोसिएट प्रोफेसर और उद्यमी डॉ चेन्नामनेनी पद्मा को इस अवसर पर विशेष अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया था। डॉ शैली जौहरी, गैर-बुजुर्ग और श्री पीटर फ्रांसिस थंबुसामी ए, डीडीजी और एसआईओ तेलंगाना और एनआईयू हैदराबाद के प्रमुख भी उद्घाटन सत्र की शोभा बढ़ाई।



मंच पर एसआईओ टीएस के साथ डॉ. सुधा वाणी, डॉ. शैली जौहरी और डॉ. चेन्नामनेनी पद्मा



एसआईओ और गणमान्य व्यक्तियों द्वारा औपचारिक दीप प्रज्ज्वलन



सुश्री कविता राव, एसटीडी के साथ एसआईओ टीएस मुख्य अतिथियों का स्वागत करते हुए

डॉ सुधा वाणी ने सभी के लिए अच्छे स्वास्थ्य को बनाए रखने पर बात की। फास्ट फूड, सोशल मीडिया, ओटीटी आदि की वर्तमान जीवनशैली शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य महिलाओं को प्रभावित कर रही थी, जिसके परिणामस्वरूप अवसाद, पीसीओएस, चिंता आदि हो रही थी।

उनके अनुसार समय पर चिकित्सा सहायता लेने और हमारे दैनिक जीवन में मामूली जीवन शैली में बदलाव करके इन्हें कम किया जा सकता है। उन्होंने त्वचा और बालों की देखभाल पर उपयोगी टिप्स भी दिए।



इस अवसर पर बोलते मुख्य अतिथि

वर्ष 2012 के "सर्वश्रेष्ठ कार्यक्रम अधिकारी" के लिए राष्ट्रपति पुरस्कार विजेता डॉ चेन्नामनेनी पद्मा ने जगित्याल जिले में गोधाम की स्थापना की, जो विकलांगों (आत्म सम्मान), सीमांत किसानों के स्थानीय सशक्तिकरण का समर्थन करता है, जिनके पास 2 या 3 गायें हैं (वोकल फ्रॉम लोकल) और महिला सशक्तिकरण (आत्मनिर्भर) हैं। उन्होंने खेती, गाय पालन, फर्श की सफाई के लिए पर्यावरण के अनुकूल जैव उत्पादों, डिश वाशिंग डिटर्जेंट, स्नान साबुन आदि के बारे में जानकारी दी और सभी को प्रकृति से जुड़े रहने की सलाह दी।



डॉ चेन्नमनेनी पद्मा द्वारा "गोधामम" पहल |

होम्योपैथी व्यवसायी, चित्रकार, लेखक, बहुमुखी व्यक्तित्व की गायिका डॉ शैली जौहरी भी इस अवसर पर विशेष अतिथि के रूप में उपस्थित थीं। हाल के दिनों में उनके द्वारा चित्रित चित्रों को भी प्रदर्शित किया गया था। उनकी ऊर्जा और जुनून ने हम में से प्रत्येक को सक्रिय रहने और हमारी रुचि के चुने हुए क्षेत्र में फलदायी समय बिताने के लिए प्रेरित किया।



इस अवसर पर बोलते हुए एसआईओ टीएस |

इस अवसर पर बोलते हुए एसआईओ टीएस

एसआईओ तेलंगाना ने सभा को संबोधित किया और राय दी कि नारीत्व या मातृत्व का जश्न हर दिन मनाया जाना चाहिए। महिला दिवस पर, यह खुद को नवीनीकृत करने और इस मूल्य का एहसास करने का समय है।

महिला दिवस समारोह से पहले एनआईसी तेलंगाना की महिला कर्मचारियों के लिए विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। काम पर मज़ा, कर्मचारी खुशी के लिए एक महत्वपूर्ण तत्व है। मज़े की भावना लोगों को अधिक सकारात्मक दिमाग रखने, बेहतर मानसिक स्वास्थ्य और कम तनाव के स्तर का आनंद लेने में मदद करती है। इस प्रकार अधिक उत्पादकता, सहयोग और बेहतर टीम वर्क होता है।

- 1) बाजरा के वर्ष को चिह्नित करने के लिए मुख्य सामग्री के रूप में बाजरा का उपयोग करते हुए एक कुकरी प्रतियोगिता आयोजित की गई थी। संयुक्त राष्ट्र ने भारत सरकार के कहने पर 2023 को अंतर्राष्ट्रीय बाजरा वर्ष घोषित किया है।
- 2) जनवरी 2023 में संक्रांति के अवसर पर रंगोली प्रतियोगिता |



- 3) प्रतियोगिता में शतरंज, कैरम, क्विज आदि प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया।



महिला टीमों द्वारा की गई कुछ अन्य प्रमुख गतिविधियां :

- 3/2/2023 को एनआईसी हैदराबाद में सीजीएचएस डॉक्टरों द्वारा सीपीआर प्रशिक्षण कार्यक्रम ।
- एनआईसी के कॉरिडोर में टैरेस गार्डनिंग (1 फरवरी से 15 फरवरी स्वच्छता पखवाड़ा)
- एनआईसी कार्यालय कैंटीन बैग अभियान से गीले कचरे की खाद बनाना (एकल

पयोग प्लास्टिक बैग के खिलाफ)

- हाउसकीपिंग कर्मचारियों को अपशिष्ट पृथक्करण प्रशिक्षण

विजेता प्रतिभागियों व टीमों को पुरस्कार दिए गए। इस बार पुरस्कार इको-फ्रेंडली, हाउसकीपिंग महिलाओं को स्टील के बक्सों की गैर-पैकेज्ड वस्तुएं और तकनीकी कर्मचारियों को मिट्टी के बर्तन दिए गए। मिट्टी के घड़े का पानी प्रशीतन की ऊर्जा बचाता है, इसमें प्राकृतिक शीतलन और शुद्धिकरण गुण होते हैं, प्रकृति में क्षारीय, चयापचय को बढ़ाता है।



पुरस्कार एवं स्मारिका वितरण

सुश्री कनक दुर्गा ने प्रतिभागियों को खरीदारी के लिए प्लास्टिक की थैलियों का उपयोग करने से बचने के लिए प्रेरित करने के लिए विशेष रूप से डिजाइन और सिले हुए सुंदर कपड़े के थैले वितरित किए।

सुश्री आरती माथुर, सुश्री कनक दुर्गा और अन्य ने आनंदमय गीत गाकर सभा को मंत्रमुग्ध कर दिया। एक मनोरंजन सत्र भी था जिसमें अंत्याक्षरी, फन विजुअल क्विज और डंब चार्ड्स शामिल थे, जहां सभी ने भाग लिया और आनंद लिया।



टेरेस गार्डन फसल के लिए तैयार उपज।