

ལྷན་ཞུགས་ལྷི་ དབང་བཅང་འདི་

ལྷི་གར་གྱི་ མི་དམངས་ རེ་རེ་ ལྷོང་ལོ་ འབྲི་མས་ཀྱི་ རྟོང་ལས་ ལྷན་ཞུགས་ ཡོད།
 ཚོས་ལྷགས་ མི་རྒྱུད་ ལྷངས་ ལྷད་ མཚན་མ་ དང་ ལྷོས་ས་ ལྷུའི་ དོན་ལོ་
 མི་དམངས་ལྷུའི་ བར་ན་ ཐབས་འཛོང་ ལྷས་ མི་མཚོག།

རང་བཅོན་གྱི་ ཐོབ་ཐང་

ལྷི་གར་ ལྷལ་ལྷོང་ལོ་ ག་མིན་ ལྷང་ “ཇོ་མ་ལུ་ ཀས་མེར”མ་དོག་ ལྷལ་བཞན་
 ལོ་འབྲུ་ལྷོ་ ཚོགས་ལོ་ བཟོ་ཤད་ གཞི་ཚགས་ཤད་ རང་གི་ འདོད་ལོ་ རང་ལྷར་
 ལྷས་ཐོབ་པོའི་

རང་བཅོན་ ཡོད། དེ་ཟང་ ཁོང་གི་ མི་དམངས་དང་ མ་མཐུན་པོའི་ གཡོག་
 འབས་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷས་ མི་མཚོག། ལྷལ་འབ་ལོ་ ལྷུའི་ བར་ལོ་

ལྷགས་ཤིང་ ལྷབས་ཤད་ཀྱི་ གཡོག་ལྷོ་

ལྷས་ མི་མཚོག། དལྷེར་སངས་ ལྷོ་ཤད་ དང་ མ་ལེམ་ མི་ དང་མཉམ་ལོ་
 ཐོན་མི་ལྷབ།

གཡོག་ བཅོས་ མི་ཐོབ་པོའི་ རང་བཅོན་

- * ལོ་བཅུ་བཞི་ ལས་ ལྷང་པོའི་ པོ་ཚོ་ལོ་ བཟོ་ག་ དང་ བཟོད་ལྷོ་ན་ གཡོག་
 འབ་དགས་ལྷོ་ ལྷས་བཅུག་ མི་མཚོག།
- * མི་ གཅིག་གི་ གཅིག་ལོ་ མགོ་གཅོང་ ལྷས་ མི་མཚོག།
- * ག་ལོ་ ཡང་ ལྷ་བཅུག་ ལྷབས་ལྷོ་ གཡོག་ལྷོ་ ལྷས་ བཅུག་མི་མཚོག།
- * ལྷ་མེད་ གཡོག་ལྷོ་ ལྷས་ བཅུག་ མི་མཚོག།
- * མགོ་བཅོམ་ མནན་ལྷོ་ ལྷས་ལྷོ་ གཡོག་ལོ་ བཅོས་ཤད་ འབྲི་མས་འགས་ བཅོ་འོད།

ཚོས་ལྷགས་ལྷུའི་ ཐོབ་ཐང་

* མི་ ག་མིན་ལྷང་ ཚོས་ལྷགས་ལྷོ་ རང་མོས་ལྷར་ ལྷང་ཐོབ་པོའི་
 རང་བཅོན་ཡོད།

ལྷགས་གསོལ་ དང་ ཡོན་ཏན་ལྷུའི་ ཐོབ་ཐང་

མི་ ག་མིན་ལྷང་ རང་གི་ ལྷད་ ཡི་གེ་ དང་ ལྷགས་གསོལ་ལྷོ་ལོ་ གལུང་ལྷོ་བས་
 ལྷས་ཐོབ་ པོའི་ རང་བཅོན་ ཡོད། འདི་ལྷུའི་ དར་ལྷབ་ བཏང་ཐོབ་ པོའི་ རང་བཅོན་
 ཡོད། གལུང་གི་ ལྷོ་བ་ག་ ཐོ་རེམ་ ལྷོ་བ་ག་ལྷུའི་ རང་ ལྷད་ ཚོས་ལྷགས་ ལྷད་
 ལྷད་ལྷངས་ འབག་ལྷོ་ འོང་མཐན་ལོ་ བཀག་མི་ལྷོགས།

རང་གི་ ཚད་དབང་ལྷོ་ ལྷང་ལྷོ་བས་ ལྷས་ ཐོབ་པོའི་ རང་བཅོན་

- * མི་ ག་འདི་ལོ་ ཡང་ ལྷོན་ དང་ འབྲི་མས་གསོལ་ མི་འཐོན་ རམ་ མི་ མོ་འདི་གས་
 འབྲི་མས་དང་ འགས་པོའི་ གཡོག་ མ་ལྷས་ལོ།
- * འབྲི་མས་ རང་ལྷར་ ལས་ ལྷག་ཀོའི་ འབྲི་མས་ དང་ ཚད་ལོ་ བཅད་མི་ཐོབ།
- * མཚེད་མཐོའི་ འབྲི་མས་འབ་ ལས་ ལྷོན་པོའི་ འབྲི་མས་ལྷོ་ལོ་ བཅོ་ཐོང་ དགོས།
 འདིའི་འབ་ལྷོ་ ལྷས་ མི་ཐོབ།



सत्यमेव जयते
 དང་ འབྲི་མས་ལོ་ལག་
 ལྷལ་ཡོངས་ ཡར་ལྷས་ཀྱི་ དབང་འཛོན།
 ལྷི་གར་གལུང།



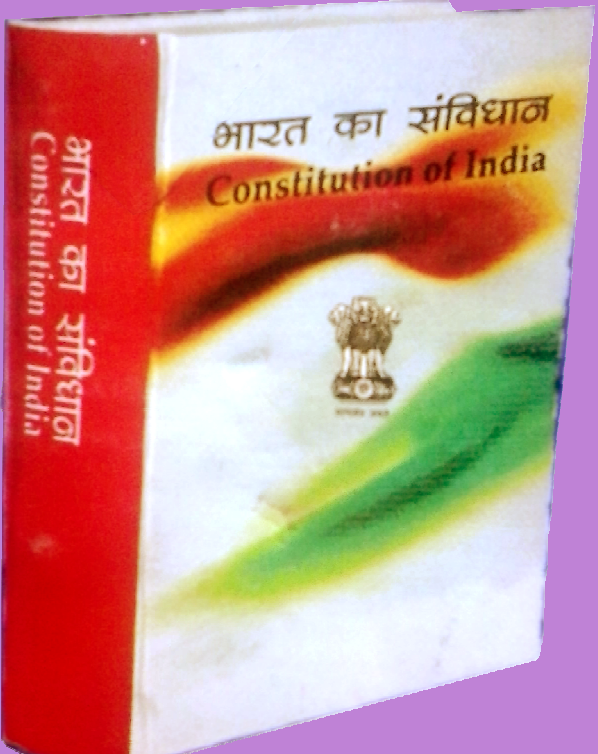
མངའ་ལྷོ་འབྲུང་ལྷངས་ས་གནས་ཨ་སམ
 ལྷལ་འབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལྷོ་དུས་དབང་འཛོན།
 མི་རིགས་འབྲུང་ལྷངས་ཡར་ལྷས་ལྷན་འག
 ལྷི་གར་གལུང།

website: www.srcguwahati.in



འབྲི་མས་ཀྱི་ ཤེས་ལྷོ་ གོ་རེམ་ - 7

མི་སེར་ལྷུའི་ འགན།
 ཡང་ན་ དབང་ཚ།



མི་གསེ་ཚུའི་འགན། ཡང་ན་ དབང་ བཅའ་

ཚད་དབང་ དང་ འགན་གྱི་ རང་ཅའི་ བར་ལོ་ འོན་ རྗེས་པོ་ ཡོད། ག་ན་
ཚད་དབང་ ཨོན་ འགན། རྒྱ་གར་གྱི་ བཅའ་ཁྲིམས་ རང་ལྟར་ ག་ན་ ཚད་དབང་
ཡོད་པོ་ ཨོན་ ག་ལོག་འགན་ རྗེས་པོ་ ཡང་ ཡོད། འགན་གཙོ་ ཆེ་དྲགས་ཚུ་

རྒྱ་གར་གྱི་ བཅའ་ཁྲིམས་ རང་ལྟར་ གནས་དགོས།

བཅའ་ཁྲིམས་ རང་ལྟར་ ལག་ལེན་ ལྟར་དགོས་པོ་ འདི་ མི་གསེ་ཚུའི་ འགན་
རྗེས་པོ་ གཅིག་ གྲང་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ བཀའ་ ཚེགས་པོ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ དར་གཙོག་
དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ལྷ་ལོ་ བརྩེ་བ་ འཕྲོ་བ་ འཕྲོ་བ་ འཕྲོ་བ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྒྱལ་ལྷ་
འཛིན་ གན་ མན་ དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ དར་གཙོག་ འཕྲོ་བ་ སྐད་ལོ་ གྲངས་ཀྱི་
ལོ་དུ་ རྒྱུ་དྲགས།

ནམ་ཅིག་ མིན་ཅུང་ རྒྱལ་ཁབ་ དར་གཙོག་ རྒྱུང་པོའི་ སྐད་ དར་གཙོག་
གཙོང་དྲགས་ དགོས། དེ་ལག་ དང་ སལ་སལ་པོ་ ཐོན་ མི་མཚོག།

གལ་མེད་ དར་གཙོག་གྱི་ དྲག་སལ་ ལམ་ལ་ ལོ་ ཐོང་ན་ ལྷ་ལོ་ ས་འོག་
ལོ་སྤར་ཤད་ ཡང་ན་ ས་གཙོང་སར་ རྐང་པོ་གིས་ མ་རྒྱུ་བས་ས་ལོ་
བཞག་དགོས།

བཀའ་ཤགས་རྒྱུ་ཚོག་དང་ བཀའ་ཤགས་ འཕྲོ་ཚོགས་ ལས་བཟོ་པོའི་
ཁྲིམས་ཚུ་ལོ་ བརྩེ་བ་ འཕྲོ་བ་ འཕྲོ་བ་

རྒྱལ་ཁབ་ རྒྱུ་མཉམ་ དང་ ཉེ་རིང་ མེད་པོ་ འཕྲོ་བ་

རྒྱལ་ཁབ་པོའི་ མི་གསེ་ཚུའི་ འགན་ རྒྱུ་དྲགས་ རྒྱལ་ཁབ་པོ་ མི་མང་ ཐམས་ཅད་
ལྷོང་བ་ འཕྲོ་བ་ འདེམ་འཕྲོ་བ་ གཅིག་ལོ་ འཕྲོ་བ་དགོས། གཏམ་ ལྷོ་མ་ཚུའི་
དོན་ལོ་ འབག་ལྷོ་ བན་ཚུན་ ཐབ་འཛིང་ཚུ་ མ་འཕྲོ་བ་དགོས། ཚོས་ལྷགས་ སྐད་
རྒྱུ་ཚུའི་ དཔྱེར་གསང་ ལྷོ་ མི་དབུ་ ཐམས་ཅད་ལོ་ བཅའ་གཅིག་གི་ འདུ་ཤེས་
བཞག་ལྷོ་ ལྷན་ལོ་ ལྷན་ཆ་ ཨ་ཞི་ ལྷ་ལོ་ མན་ལྷོ་ སང་ལྷལ་ ཡར་རྒྱས་
བཏང་དགོས།

རྒྱལ་ཁབ་ རྒྱུ་ཚོགས་ འཕྲོ་བ་

རྒྱལ་ཁབ་ རྒྱུ་ཚོགས་ འཕྲོ་བ་ མི་གསེ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ འགན་ རྒྱུད་
མག་མི་ རང་ འཕྲལ་ལྷོ་ རྒྱལ་ཁབ་ རྒྱུ་ཚོགས་ འཕྲོ་བ་ མཐར་ཐུག་
སྐབས་ལོ་ སང་ལྷལ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྒྱུ་ཚོགས་ དང་ འབས་ལྷོ་ ལྷ་གི་
མཐར་ཐུག་ན་ སང་གི་ ཚོས་རྗེས་ བཏང་ཚུགས་པོའི་ ཐམས་ཅད་གསེ་
བཞག་གི་ རྒྱལ་ཁབ་ རྒྱུད་པོ་ དང་ རྒྱུ་དྲག་ བཞག་ཤད་ དོན་ལོ་ རོགས་རམ་
གནང་གི།

མནོ་བསམ་ དང་ འཕྲོ་བ་ལྷོ་ལོ་ བཅོས་སྤྲོད་

རྒྱ་གར་གྱི་ མི་མང་ ཐམས་ཅད་ གང་པོས་ མནོ་བསམ་ དང་ འཕྲོ་བ་ལྷོ་
དན་པོ་ལོ་ བཅོས་ རྒྱུ་བས་ལྷོ་ འཕྲུ་བ་ བརྒྱུ་གི་ ཚོས་ལྷགས་ སྐད་ དང་
རྒྱུད་ཀྱི་ འཕྲོ་བ་ ཐམས་ཅད་ གང་པོ་ མ་མཐུན་པོ་ ཐོན་ ཡོད་པོ་ གྲང་
མནོ་བསམ་ འདི་ཚུ་ རྒྱུངས་གི་ འདི་གི་ ང་ཅའི་ མ་འོང་པོའི་ ལུ་ཚུའི་
ཚད་དབང་ དང་ ལྷགས་ལོ་ གནོད་པོ་ རྗེས་པོ་ སོག་ཏོ་ གྲང་།

བཀའ་ལོ་ བརྩེ་བ་ འཕྲོ་བ་དགོས།

སང་དབང་ སང་བཅོན་ དོན་ལོ་ ང་ཅའི་ རྒྱལ་ཁབ་ ཆེག་སྤོལ་ དོན་ལོ་
གནང་མཁུན་ བཀའ་ལོ་ བརྩེ་བ་ འཕྲོ་བ་ ཐམས་ཅད་ བཞགས་གི།

ཡ་ཚན་ ཆེ་དྲགས་ཀྱི་ ལྷགས་གསོལ་ཚུ་ ལོ་ བདག་གོ་ གནང་

ང་ཅའི་ རྒྱ་ལོའི་ ལྷགས་གསོལ་ དང་ རྒྱུད་པོའི་ ཆ་ལེན་ཚུ་ ལོ་ བརྩེ་བ་
དང་ རྒྱུ་ཚོགས་ གནང་གི།

ལྷལ་ མཐའ་བརྒྱུ་ རྒྱུ་ཚོགས་ གནང་གི་

སང་བཞིན་ ལས་ རྒྱུས་པོའི་ ཤིང་ནགས་

རྒྱ་ལྷོང་ མཚོ་ དང་ རི་བདག་

ཐམས་ཅད་ཚུའི་ རྒྱུ་ཚོགས་ འཕྲོ་བ་

ཐམས་ཅད་ ཐམས་ཅད་ལོ་ རྒྱམས་ རྒྱུང་རྗེ་ ཐམས་ཅད་ རྒྱུས་གི། ཤིང་ནགས་
རྒྱ་ རྒྱུ་ཚུ་ གཙོང་དྲགས་ ཡོད་པོ་ལས་ འཕྲོང་རྗེན་ ཡང་ ལམ་ རྒྱུད་ཤད་
མིན། མི་ཚུ་ལོ་ ལྷག་པར་ བན་ཐོག་ ཆེ་དྲགས་ ཐོན་ཤད་ མིན། སང་བཞིན་
འདི་ལོ་ བན་ཐོག་པོའི་ གཡོག་ལོ་ བརྩེ་བ་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ ཐོབ་ བེད་དཔྱོད་
མ་བརྒྱུང་ གི།

རོགས་གསར་གྱི་ མནོ་བསམ་

རོགས་གསར་གྱི་ མནོ་བསམ་ ཐོག་ ཡར་རྒྱས་ བཏང་པོའི་ དོན་ལོ་
མནོ་བསམ་ བཏང་གི།

རྒྱུད་པོ་ དན་པོ་ དང་ མིག་རྗེས་ དན་པོ་ཚུ་ རྒྱུངས་གི། མིག་རྗེས་ ལམ་ཚུ་
དང་ རོགས་གསར་ ལམ་ཚུ་ ལྷལ་གི། རོགས་གི་ ལྷལ་ལྷོ་ ཡར་རྒྱས་
བརྒྱུང་ཤད་ ལོ་ བརྩེ་བ་ལྷལ་ འཕྲོ་བ་ ཐམས་ཅད་ ལོ་ ལྷལ་འབས་ འཕྲོ་བ་གི།

འདུན་ལའི་ གནས་སྤངས་ལོ་ གཡར་རྒྱས་ རྒྱུངས་གི་

རྒྱལ་འདུན་ལའི་ གནས་སྤངས་ལོ་ བརྩེ་བ་ ཐམས་ཅད་ལོ་ རྒྱུངས་ཤེས་ལྷོ་
ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ ལམ་ལོ་ བཞག།

མི་དམངས་གི་ རྒྱ་ རྒྱ་ཅ་ ཚུའི་ རྒྱུ་ཚོགས་ འཕྲོ་བ་

མི་དམངས་གི་ རྒྱ་ རྒྱ་ཅ་ ཚུའི་ རྒྱུ་ཚོགས་ འཕྲོ་བ་དགོས། གལ་མེད་
མི་བཞན་ཚུ་གིས་ གནོད་པོ་ གཡར་དོ་ མིན་ན་ རྒྱུ་ཚོགས་ འཕྲོ་བ་
གཡགས་ཐབས་ འཕྲོ་བ་ དགོས།

ལྷལ་རྒྱུད་པོ་ཚུའི་ འགན་ དང་པོ།

སང་ལྷལ་ རྒྱལ་ཁབ་ འདི་ལོ་ ལམ་འཕྲོ་བ་ བདག་གོ་ དང་ བརྒྱ་རྒྱུ་
རྒྱུ་ཚུ་པོའི་ དོན་ལོ་ བཅའ་ཁྲིམས་ ལ་ཤེས་བཟོ་ ཡོད། འདི་ཚུ་ ཐམས་ཅད་
དབ་གཅིག་ རང་ལོ་ རྗེས་ལྷོ་ བཟོ་ཡོད། ང་ཅའི་ སང་བཞིན་ ཐོབ་ཐང་
འདི་ཚུ་ འདི་འདེམ་ཡོད་