

# ང་ཅའི་ རྣམས་ཅན་ ང་ཅའི་ ཕ་གཞི་ རྒྱ་ལོར།

མི་རིགས་ གྲངས་ཉུང་ དང་ དང་ཕོ་ལས་ རྣམས་ཅན་ན་ གཞི་ཆགས་སྟེ་  
སྡོད་མཁན་ཚུའི་ ཚད་དབང་གི་ འཛིན་སྲུང་གཞི་ ༢༠༠༢ དང་ ༢༠༠༤

འཛིན་སྲུང་གི་ ཤེས་ཡོན་ རྩི་ཚན་ ༡༠



साक्षर भारत

མངའ་སྡེ་ འབྲུང་ཁུངས་ ས་གནས་ ཨ་སམ  
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ སྡོད་རྒྱུས་ དབང་འཛིན།  
རྒྱ་གར་ གཞུང་།



सत्यमेव जयते  
Government of India

དང་འཛིན་སྲུང་ ལེ་ལག་  
རྒྱལ་ཡོངས་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ དབང་འཛིན།



## བཀའ་ངོན་ དགའ་ཚོར།

སུག་ཆར་ ལྷ་རྒྱུ་ ལས་རིམ་ འདི་ ༢༠༠༧ དབྱིན་ཟླ་ དགུ་པོ་ན་ འགོ་བཙུགས་གོ་ཨོན། ལས་རིམ་ རྒྱུ་ཚུད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ བྱམས་ཤོན་གྲུངས་ཁ་ ༤༡༠ རྫོང་ཁག་ཚུ་ན་ སློབ་འབམ་ ཡོད། སུག་ཆར་ ལྷ་རྒྱུ་ ལས་རིམ་ཀྱི་ དམིགས་ཡུལ་འདི་ རྒྱུང་སྤོང་ ས་གནས་ཀྱི་ བྱམས་ མི་རིགས་ དམའ་བོ་; མི་རིགས་ རྒྱུངས་ལུང་; རྒྱལ་ལུ་བོ་ཚུ་འདི་ དོན་ལོ་ཨོན། ལས་རིམ་ འདི་ ཤེས་ཡོན་ རྩོན་ཐབས་ མཉམ་ཅིག་ རང་གི་ མི་ཚོ་ བསྐྱེད་སྤངས་ ལེགས་ བཟོ་བའི་དོན་ལོ་ ཨོན།

ཤེས་བྱ་ འདིས་ སློབ་སྦྱོང་ཚུ་འདི་ ཉེན་ མ་ཚད་ མི་ཚོ་ དང་འབྲེལ་བ་ ཡོད་པའི་ གཏམ་ རྒྱལ་བྱིན་བའི་དོན་ལོ་ གནས་ཚུལ་ སྤོལ་ མཐའ་རྒྱུད་ལྟེ་ རྒྱབས་སྐྱགས་ འཇུག་ཤད་ འགོ་བཙུགས་ ཟེན་ཡོད། རྒྱབས་སྐྱགས་ འཇུག་ཤད་ ལས་རིམ་ གཙོ་བོ་ རྒྱུང་ལས་ འཇུགས་ཀྱིས་ སློབ་ལོ་ ཤེས་ཡོན་ རྩོན་ཤད་ ཅིག་འདི་ གཙོ་བོ་ ཨོན།

འཇུགས་ཀྱི་ ཤེས་བྱའི་ དོན་ཚན་འདི་ ཐམས་ཅད་ལོ་ གསལ་བཤད་ རྩོན་ཤད་ཀྱི་ དོན་ལོ་ བཟོ་ ཡོད་པོ་ ཨོན། རྒྱ་གར་ གཞུང་གིས་ མི་རིགས་ འབྲུང་ལུངས་ ཡར་རྒྱས་ ལེ་ལག་གི་ མངའ་འོག་ལོ་ རྒྱལ་ཁབ་ ཤེས་ཡོན་ སྤོང་རྒྱས་ ལྷན་ཁག་ དབང་འཛིན་ དང་ དྲང་ འཇུགས་ ལེ་ལག་གི་ མཉམ་འབྲེལ་ལོ་ གོ་མ་ཉ་ཀྱི་ལོ་ ཨ་སམ་ སྐད་ཡིག་; ཉེ་ཕྱི་ར་ལོ་ ལྷང་ལ་ སྐད་ཡིག་ དང་ འབྲས་ལྗོངས་ན་ རྒྱལ་སྐད་ཀྱི་ མཐའ་མཚམས་ དང་ མངའ་ལྗོངས་ འཇུགས་ཀྱིས་ འབྲས་ལུ་ མཐའ་ དབང་འཛིན་ གྱིས་ རོགས་རམ་ལོ་ འཇུགས་ཀྱི་ ཤེས་བྱའི་ ཆ་ག་ དབང་བོ་ཚུ་ གོ་སྐྱོགས་ འཇུག་པོ་ སྤོང།

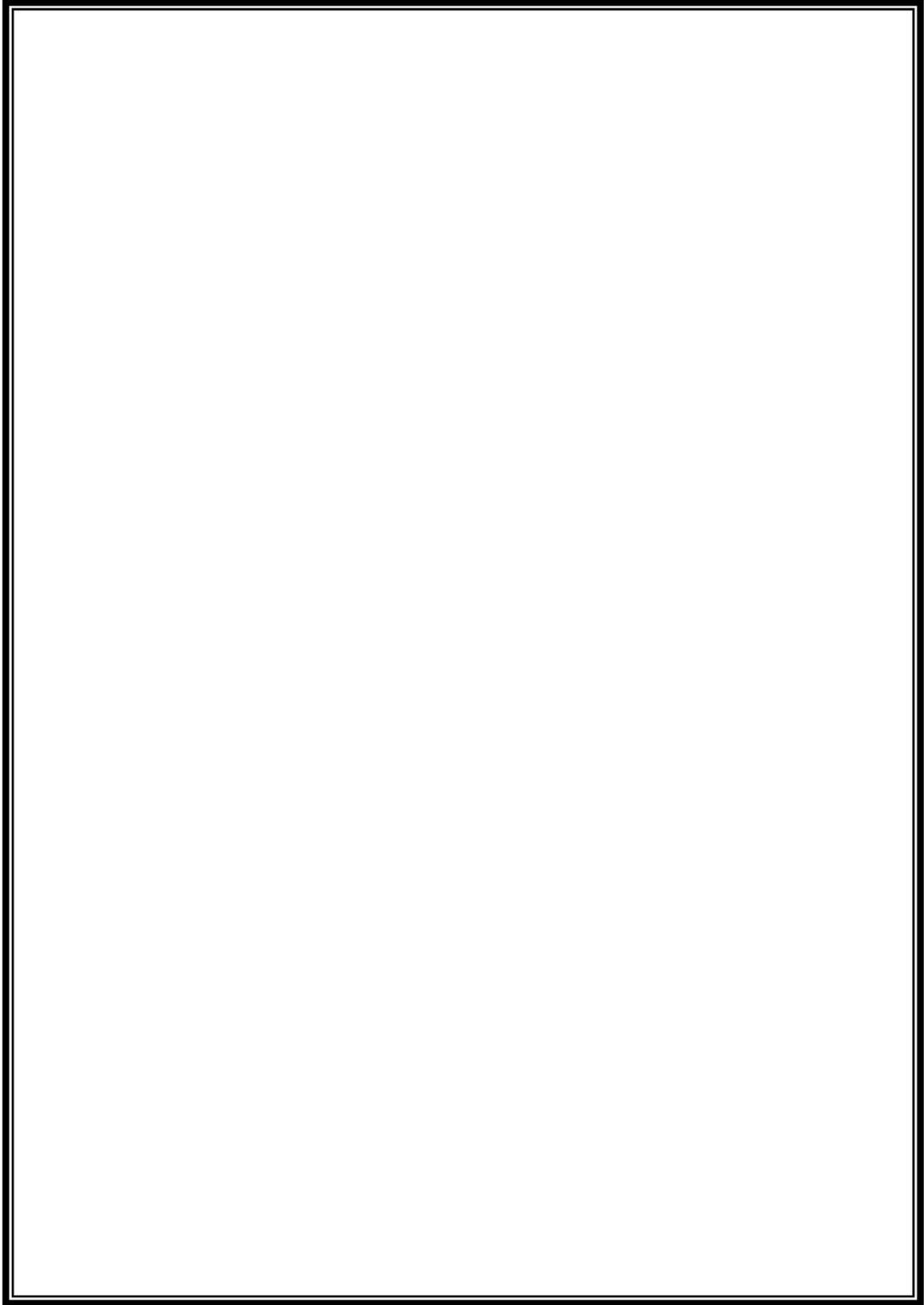
འདི་ འཇུགས་ རྒྱལ་ཁབ་ ཤེས་ཡོན་ སྤོང་རྒྱས་ དབང་འཛིན་ ཐམས་ཅད་ དང་ ལེ་ལག་ཚུ་ལོ་ བཀའ་ངོན་ དགའ་ཚོར་ ལུས་དོ། ཤེས་བྱའི་ ཡོན་ཏན་ འདི་ཚུ་ ཐམས་ཅད་ལོ་ བཟོ་ ཐོག་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རེ་བ་ ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ སྤོང་རྒྱས་ དབང་འཛིན།  
མི་རིགས་འབྲུང་ལུངས་ ཡར་རྒྱས་ ལྷན་ཁག  
རྒྱ་གར་ གཞུང་ དེ་ལེ་གསར་པོ།

## གཏམ་ ཚོག་གཉིས།

འབྲུང་ལུངས་ དབྱས་ ཨ་སམ་ཀྱི་ དེབ་འདི་ཚུ་ ལྗོ་སྐད་ན་ བསྐྱེད་མེད་ པར་སྐྱེན་ འཇུག་ཤད་ཀྱི་ གཤོག་འཇུག་ ཡོད། སྐད་ཉོག་ལོ་ བཞག་མཐའ་ སྐད་བཅར་ ལས་རིམ་ན་ དེབ་འདི་ཚུ་ བལ་སྐད་ལས་ ལྗོ་སྐད་ལོ་ བསྐྱེད་པོ་ ཨོན། དེབ་ཚུང་འདི་ཚུ་ ཨ་སམ་ མངའ་ལྗོངས་ ལྷན་ཁག་གིས་ རོས་ལེན་ འཇུག་ ཡོད། འདི་འཇུགས་ སྐད་བཅར་ན་ འགན་ ལེན་མཐའ་ མི་རེ་བཞེན་ལོ་ ཐུགས་རྗེ་ ཆེ་ སེ་ ལུ་དོ་ ཨོན། དེབ་ འདི་ཚུ་ མི་སེར་ ཐམས་ཅད་ལོ་ བཟོ་ ཐོག་ ཐོན་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རེ་བ་ ཡོད། དེབ་འདི་ མི་རིགས་ ཡར་རྒྱས་ འབྲུང་ལུངས་ ལེ་ལགས་ དང་ འབྲེལ་ལྗོངས་ བོ་ཡོད།

ས་མེར་རྒྱམ་  
དབྱ་འཛིན་  
མངའ་ལྗོངས་ འབྲུང་ལུངས་ ས་གནས།



# ང་ཅའི་ རྣམས་ཚན་ ང་ཅའི་ ས་གཞི་ རྒྱ་ལོར།

མི་རིགས་ གྲངས་ཉུང་ དང་ དང་པོ་ལས་ རྣམས་ཚན་ན་ གཞི་ཆགས་ལྟེ་  
སྡོད་མཁན་ཚུའི་ ཚད་དབང་གི་ ཁྲིམས་ལུགས།

༢༠༠༥ དང་ ༢༠༠༧

ཕྱར་པོ་ རྒྱུང་ན་ ད་རིང་ རྒོ་བ་ལས་ར་ མི་ཚུ་ སར་ཚུར་ འགྱུ་བཞིན་  
འདུག། ལ་ལག་ བན་ཅཡའ་ཚ་ འགྱུ་བཞིན་ འདུག། ད་རིང་ ཁྲོམ་ལས་  
ཨམ་ ཡང་ན་ ལུ་ཚུའི་ ཁྲིམས་དཔོན་ སུ་མན་ ཐ་པ་ འོང་ཤད་ཀྱི་  
གཏམ་ཡོད།



གང་པོ་ རྒྱུ་གི་ རྩ་མའི་ པན་ཅཡའ་ གཙོ་འཛིན་ ཤི་ལ་ རྩེ་རྩེ་གྱིས་ མི་སིར་  
ཚུ་ལོ་ ད་རིང་ ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་ རྒྱལ་ཚན་ ཁྲིམས་ཀྱི་ དབང་ཆ་ རྣོར་ལོ་  
གསལ་བཤད་ ཕྱིན་པ་ རོང་ཤད་ ཡིན་སེ་ ལབ་པོ་ སྤང། ཁྲིམས་ལྷགས་ འདི་  
རྒྱལ་ཚན་ན་ གཞི་ཆགས་ལྟེ་ རྩོན་ཡོད་པའི་ རྩེ་ཚུ་ལོ་ དབང་ཆོད་ ཕྱིན་པའི་  
དོན་ལོ་ བཟོ་ ཡོད་པའི་ སྤང། གཞན་ དང་པོ་ ལྷག་སྟོན་ ཐོག་ལས་  
རྒྱལ་ཚན་ན་ རྩོན་ ཡོད་ལམ་ན་ ཚུ་ལོ་ ཡང་ སྤང་འབམ་ཡིད།

པན་ཅཡའ་ གཙོ་འཛིན་ ཤི་ལ་ རྩེ་རྩེ་གྱིས་ གཏམ་ རྒྱབས་བཞིན་ ཡོད་པའི་  
རྒྱབས་ ཨོ་ཁ་ ཁྲིམས་དཔོན་ ལྷ་མན་ ཐ་པ་ དོལ་བོ་ སྤང། ཨཨོ་ཁ་  
འཛོམ་ཡོད་པའི་ མི་ཚུ་གིས་ ལྷ་མན་ ཐ་པ་ལོ་ དགའ་བཟུ་ ལྷས་པའི་ རྩེས་ལོ་  
མོས་ ལྷན་རྒྱས་ཚུ་ལོ་ མི་རིགས་ གུངས་ཉུང་ དང་ དང་པོ་ པ་རྩོ་ ལས་ར་  
རྒྱལ་ཚན་ན་ རྩོད་ ཡོད་ལམ་ན་ ཚུ་གི་ ཨ་ཏང་ར་ རྒྱལ་ཚན་ རྒྱང་རྒྱབས་  
ཕྱིས་བཞིན་ ཡོད་སེ་ ལབ་པོ་ སྤང།

ཤིང་རྒྱལ་ཚུ་ རྒྱང་རྒྱབས་ ཕྱིས་ བཞག་ཤད་ན་ ལྷན་རྒྱས་ཚུ་གིས་  
ལྷགས་འགན་ རྩོམ་ལོ་ ཡོད་ཅུང་ ལྷན་རྒྱས་ཚུ་གི་ དབང་ཆོད་ ལེགས་  
ཐོབ་ལུ་ མེད། ལྷན་རྒྱས་ཚུ་འི་ ཉེང་ཁ་ གཞོན་རྩོལ་ འཛོན་བཞིན་ ཡོད་  
སེ་ གསུངས་པོ་ སྤང། ལྷན་རྒྱས་ཚུ་ བཉམ་ཅིག་ མི་འདེམ་ ཡང་ཡོད་  
ཁོང་ཚུ་ ཡར་རྒྱས་ ཀྱི་ མིང་ན་ འབྱུ་འདོད་ མེད་ཅུང་ ཡང་ རང་གི་  
ཁྲིམ་ ས་གཞི་ བཏང་ལྟེ་ ཡུལ་ཕྱོགས་ རང་སོན་ འབྱུ་ལྟེ་ ཁྲིམ་ བཟོ་  
དཔོན་ལོ་ ཐོན་དོ་ སྤང།



ས་གནས་ཚུ་ སྤང་སྐྱོབ་ས་ མེད་པའི་ གཏམ་ཚུ་ ཏུས་ ཡུན་རིང་ལས་ར་  
 འཛོལ་བཞིན་ ཡོད། འདི་ཚུ་ མེད་པོ་ བཏང་བའི་ རོན་ལས་ ར་གསལ་ཚན་  
 བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༥ ཏང་ ཁྲིམས་ལུག་ ༢༠༠༥ བཟོ་ ཡོད་པོ་ སྤང། མི་ཚུ་  
 ཐམས་ཅད་ སྤྱ་མན་ ཐ་པ་གིས་ གཏམ་འདི་ ལེགས་བྱས་ ཉན་བཞིན་ ཡོད་པོ་  
 སྤང། ཨཱོ་འདི་ ལྷ་བས་ མང་ལུ་གིས་ ལབ་པོ་ སྤང།



མང་ལུ---ཁྱིམ་སྐྱོན་ ཡའི་ལགས་ ཁྱིམ་སྐྱོན་ འདི་གིས་ ང་ཅག་ལོ་  
ཕན་པོ་ གན་ཡོད་?

སྐྱུ་མན་ ཐ་པ་--- ཚོང་གྱིས་ དྲི་བ་ ལེགས་ཅིག་ རྒྱབ་སྐྱོར་ རྒྱལ་སྐྱོན་  
ཁྱིམ་སྐྱོན་ འདི་གིས་ མི་རིགས་ རྒྱུང་སྐྱོང་ དང་ གཞན་ དང་པོ་ལས་  
རྒྱལ་སྐྱོན་ གཞི་ ཆགས་སྟེ་ རྒྱུང་ ཡོད་པོ་ཚུ་ལོ་ ཁྱིམ་སྐྱོན་ དབང་ཆ་ རྒྱུན་  
བཞག་ ཡོད།

ཁྱིམ་སྐྱོན་ འདི་ཚུ་ འདེམ་ཡོད།



༡༥། གྲོང་ ལྷི་ཚོགས་ ཡང་ན་ མི་སྡེ་གི་ དབང་ཚད་ཚུ་ ཡང་ ཐོབས་  
ཚུགས།

༡༦། ལས་རང་བཞིན་གྱི་ ཚུ་ དང་མཚོ་ལས་ ཐོབས་མཁན་ དངོས་པོ་ཚུ་ཏུ་  
རྟེན་ཁ་ ས་གཞི་ མེད་མཁན་ ཨོ་ཚུ་གི་ དབང་ཚད་ ཐོབས་ ཚུགས།

༡༧། གཞི་ཆགས་ལྟེ་ མེད་མཁན་ཚུ་གིས་ བགས་ཅན་ན་ ཡོད་པའི་ པ་ཤིང་  
པ་རམ་; ལྷུང་ཁག་; ཤིང་རྟོག་; ཤིང་འབྲས་; ལྷོ་ཚལ་; ལྷོ་སྐྱེན་རིགས་;  
རྩོལ་སོགས་ཚུ་ ལག་ལེན་ བྱས་ཤད་ དང་ ཚོང་ ཐོབ་པའི་ དབང་ཚད་ བྱིན་  
ཡོད།



ཚེ། འཕྱང་ཚུ་ དང་ མཚོ་གི་ རྒྱང་བ་ཚུ་ མི་རིགས་ ཡོ་ཚུ་གི་ མ་བྱོན་ སང་  
ཀ་གིས་ ཡང་ བྱོན་ མི་ ཐོབ་ས།

པར་གླ་ཉི- ས་གནས་ རགས་ཚན་ཚུ་ གཡོག་ གཞན་གྱི་ རོན་ལས་ ལག་ལེན་  
ཐབ་ ཚུགས་ཀ་?

ལུ་མན- ཐབ་ཚུགས། རློབ་གྲུ་; རློན་ཁང་; ཡང་གླན་གྲུ་རི་ ཚོགས་ཁང་;  
ཚོང་ཁང་; མཚོ་ ཚུང་ཚུང་ བཟོ་ཤང་; རློག་; འཕྱང་ཚུ་; སོ་རོག་ལམ་;  
རྒྱུང་བརྟུར་ཁང་; རླུ་ཚོགས་ ཁང་ འདྲ་པོ་ གཡོག་ ཀེས་པོ་གི་ རོན་ལོ་  
རགས་ཚན་ ས་གནས་ འདི་ཚུ་ ལག་ལེན་ བྱས་ཚུགས། འདི་གི་ དབང་ཚད་  
གྲུ་རམ་ སྲ་གྲུ་ 'མཉམ་ཅིག་ ཡོད། ཡིན་རུང་ གཡོག་འདི་ཚུ་གི་ རོན་ལས་  
ས་ཨའི་ཀར་ ༡.༥༠ ལས་ ལྷག་གོ་ ལག་ལེན་ བྱས་མི་ ཐོབ་པོ་ དང་  
གཡོག་འདི་ཚུ་ རོན་ལས་ ཤིང་ ༧༥ ལས་ ལྷག་གོ་ འདབ་ མི་ཐོབ་ས།

རྒྱལ་མི་ ལབ་མཐན་ ལུ་མ་ འདི་ ད་རྩོ་སྲ་སྲེ་ ཉན་ རྒྱུང་ ཡོད་པོ་ སྤང། ཡོ་འདི་  
རྒྱབས་ མོས་ རྒྱ་བ་བཏང་པོ་ སྤང། གཞི་ཚགས་སྲེ་ རྒྱུང་ཡོད་སའི་ ས་གནས་  
ཨ་ཨོ་ལ་ ཀ་གིས་ དབང་ཚད་ ཡོད་?



ལྷ་མན་- གཞི་ཆགས་སྟེ་ རྫོང་ཡོད་མཐུན་ མི་རིགས་ ཨོ་ཚུ་ལོ་ དབང་ཚོང་  
 རྩོན་ ཡོད། བཀའ་ཚན་ ཡོད་པའི་ རྫོང་སེའ་ ཨོ་ཚུ་ བམས་ཅད་  
 ཡོངས་འབབ་ རྫོང་ ཡར་རྒྱས་ བཏང་ཤད་ལོ་ ཡང་ བྲིམས་ལྷགས་ འདི་  
 མཉམ་ཅིག་ ཡོད། ཚོགས་འདུ་ ཨོ་འདི་ན་ མི་རིགས་ རྒྱབ་ལུ་པོའི་ ས་ཆ་ཚུ་  
 ཀ་ཐོབས་ གཞོན་རྫོབས་ བྱས་ འཕྱོག་ ཡོད་ མཐུན་ཚུ་ ཡང་ འཛོམ་  
 ཡོད་ཅོ་ སྟེ།

ཨོ་འདི་ བང་རྩོད་ ཉར་ཁུ་ ལབ་མཁན་ཅིག་ ཡང་ ཡོད་པོ་ སྤང། ཁོས་  
འུགས་རྒྱལ་སྤེལ་ ཉེ་ དྲི་བ་ བཏང་ སྤང་། གལ་སྲིད་ བཏམ་ཅན་ ལེ་ལག་གི་  
དབང་འུགས་ སློབ་ལས་ མི་ཨོ་རྩོ་ལོ་ འཕྲུ་ བརྟེན་ ཡོད་བ་ཅེ་ན་  
ལོག་སྤེལ་ བཏམ་ཅན་ ས་ཆ་ ཨོ་རྩོ་ན་ སྤོད་ སློབ་ཀམ་? མེ་ དྲི་བོ་ སྤང།

ལུ་མན་གྱིས་ ཉར་ཁུ་གི་ རྒྱུད་སྤྱུག་ ཉ་གོ་སྤེལ་ ལབ་པོ་ སྤང་། གལ་སྲིད་  
མི་རིགས་ གཤེ་སྤོར་བཞིན་ འཕྲུ་སྤོད་ མཁན་ མི་རྩོ་ ལོ་ ༢༠༠༥ དབྱིན་རྒྱ་ ༡༢  
པོ་འི་ ཆོས་༡༣ སྤོན་ལས་ བཏམ་ཅན་ ལེ་ལག་གི་ འཕྲུ་ བརྟེན་ ཡོད་པོ་།  
ཁོང་རྩོ་ལོ་ ད་རྩོ་ སང་ རྒྱུང་གསོ་ བཏམ་ལུ་ མེད་པོ་ དང་ བཟའ་ཚང་  
ཨོ་རྩོ་ ད་རྩོ་ སང་ སྤོད་ས་ སློབ་ལས་ལུ་ མེད་བ་ཅེ་ན་ ཁོང་རྩོ་ལོ་ སྤོན་མ་  
སྤོད་ས་ བ་ འོང་སྤེལ་ སྤོད་ སློབ་ས།

གལ་སྲིད་ མངའ་སྤེལ་ གཞུང་ ག་ འདི་ར་ ཨིན་རྒྱུང་ དབལ་འབྲོར་  
ཡར་རྒྱས་གྱི་ འཆར་གཞི་འི་ དོན་ལོ་ ས་ལེན་ ཡོད་རྒྱུང་ ལོ་ ལྷ་ སང་  
འཆར་གཞི་ འགོ་གཞུགས་ མ་རྒྱུགས་བ་ ལུས་ ཡོད་པོ་ དང་ འཆར་གཞི་གི་  
དོན་ལོ་ མི་ ཨོ་རྩོ་ལོ་ རྒྱུང་གསོ་ རྒྱུ་ལུ་ མེད་བ་ཅེ་ན་ ལོག་སྤེལ་ ས་ ཨོ་རྩོ་འི་  
དབང་ཆ་ ལེན་རྒྱུགས་ བཏང་ སྤང།

ནགས་ཚན་ན་ གཞི་ཆགས་སྟེ་ རྗོད་ མཁན་ཚུ་ལོ་ བྲིམས་འགལ་ གཡོག་  
བྱས་བ་ཅེ་ན་ ཅིག་ཀྱང་ འཕྲེ་ བརྟེན་ཤང་ སྤང།

དུ་ཡ་ རུམ་- བྲིམས་དཔོན་ ཡའི་ ང་ཅའི་ དབང་ཚད་ མཉམ་ཅིག་  
གཡོག་འགན་ཚུ་ གན་གན་ ཡོད་?

སྲུ་མན་- ཁོ་ཅའི་ དབང་ཆ་ མཉམ་ཅིག་ ཁོ་ཅག་གི་ གཡོག་འགན་ ཚུ་ ཡང་  
ཡོད།

༼ཀ༽ གདོང་འགོན་ མཉམ་ཅིག་ ཡམོ་ཁ་ ཡོད་པའི་ རི་དུགས་ བེམས་ཅན་  
བྱ་བྱེ་ཚུང་; ཤིང་ནགས་ཚུའི་ རླང་སྐྱོབ་ བྱས་ དགོས།

༼ཁ༽ རགས་ཚན་ ས་གནས་ཚུའི་ འཕྲང་ཆུ; མཚོ་ འདྲ་བོ་ཚུ་ རླང་སྐྱོབ་  
བྱས་ དགོས།

༼ག༽ ལྷ་རམ་སྲ་གྱིས་ རགས་ཚན་ན་ རྗོད་མཁན་ རི་དུགས་ བེམས་ཅན་  
ཤིང་ནགས་ འདྲ་བོ་ཚུ་ མེད་པོ་ བཏང་བའི་ གཡོག་ བྱས་ མི་ཚོགས།

མང་ལུ་- རགས་ཚན་ དབང་ཆ་ ཚུའི་ རོན་ལོ་ པན་ཅཡཏ་ རྟོང་ལས་  
ཆར་གཞི་ཚུ་ གན་གན་ཡོད་?



སུ་མནུམ་ པན་ཅཡཏ་ ཅུའི་ ཉོང་ལས་ འདིའི་ དོན་ལོ་ ཚོགས་འདུ་ན་ ལྷ་རམ་  
 སྤྱ་ལྷ་ འཕྱུས་མི་ ཕྱོད་འདང་ གཉུས་ འཛོམ་ དགོས་པོ་ གལ་ཅན་ ཡོད།  
 རོ་ན་གེ- བཀའ་ཅན་ དབང་ཚད་ ཚོགས་ཚུང་ན་ འཕྱུས་མི་ ག་ཚོད་ དགོས་  
 ཀམ་?

ལྷ་མན་- ཚོགས་ཚུང་ འདི་ན་ ལྷ་རམ་ ལྷ་གི་ འབྲུས་མི་ ༡༠ - ༡༥  
 འདེས་ཚད་ ཡོད་ དགོས། འདི་ རང་ཚུད་ མི་ལག་ ལྷ་ མི་རིགས་གྲངས་ ཉུང་  
 གཞི་ཆགས་སྟེ་ རྫོང་ཡོད་པོ་ དང་ བུས་ མི་ལག་ ལྷ་ འབྲུས་མི་ན་ ཚང་  
 དགོས་པོ་ གལ་ཅན་ ཡོད། ཚོགས་ཚུང་ན་ གཙོ་འཛིན་ གཅིག་ དང་ ཟུང་སྦྱི་  
 གཅིག་ ཡོད་ དགོས། ཟུང་སྦྱི་ གོ་གནས་ན་ པན་ཅཡཏ་ ཟུང་སྦྱི་ ཡང་ན་  
 པན་ཅཡཏ་ ཡོད་ དགོས། རགས་ཅན་ དབང་ཚད་ ཚོགས་ཚུང་གི་ གཞན་  
 པན་ཅཡཏ་ ཡང་ན་ གཞུང་གཡོག་གོ་ཚུ་ལོ་ ལྷ་འབམ་ དགོས་པོ་ གལ་ཅན་  
 མེད།

མང་ལུ་- རགས་ཅན་ དབང་ཚད་ ལེན་བའི་ དོན་ལས་ གན་ བྱས་ དགོས་?

ལྷ་མན་- རགས་ཅན་ན་ རྫོང་མཐའ་ ཚུ་གི་ རགས་ཅན་ དབང་ཆ་ ལེན་བའི་  
 དོན་ལོ་ ཚོགས་ཚུང་ འདི་ན་ མིང་མཐོ་ ཚུད་ དགོས།



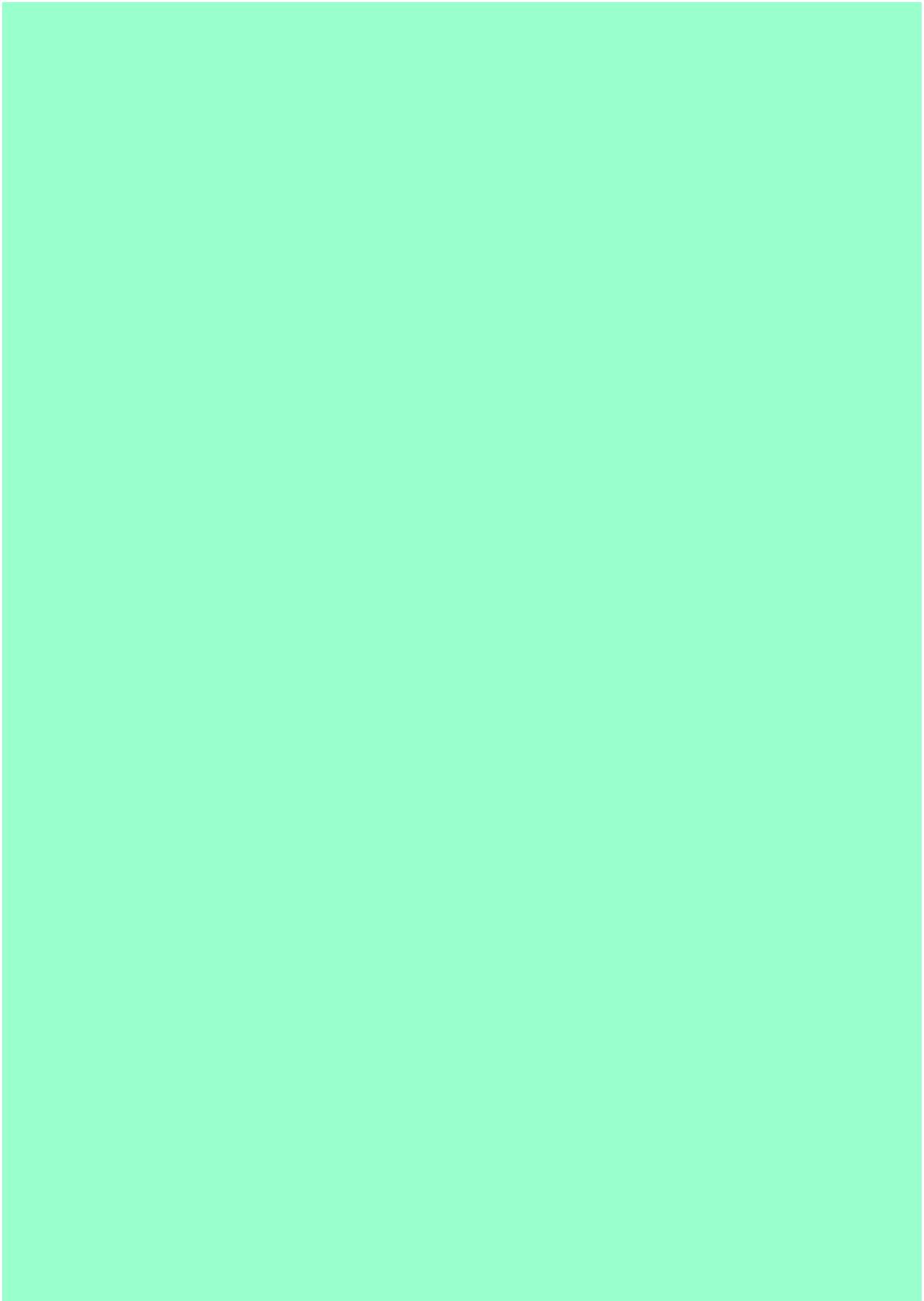
ཐོབས་སྒྲངས་ ལྷ་ཡིག་གི་ འདྲ་ཤོག་ ཅིག་ འགས་ཚན་ དབང་ཚད་  
ཚོགས་ཚང་གི་ བཞག་ ཤད་ སྤང། འདྲ་ཤོག་ གཉིས་པོ་འདི་ དེས་ལེན་  
བྱོན་ ཡོད་པའི་ ཐེབ་ཚེ་ སྐབས་ལྟེ་ རང་གི་ བཞག་དགོས། འདི་ འདྲ་བོ་  
སྤྱ་མན་གྱིས་ འགས་ཚན་ དབང་ཚད་ རྫོང་ལོ་ ཐམས་ཅད་ལོ་ གསལ་བཤད་  
བྱས་ བོ་སྤང།

ཚོགས་འདུ་ གྲོལ་ ཚར་བོ་ལས་ ཅམ་ཁ་ འཛོམས་ཡོད་པའི་ མི་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་ སྤྱ་མན་ ཐ་བ་ལོ་ ཐུགས་རྗེས་ ཆེ་ སེ་ ལྷ་བོ་ སྤང།

སྤྱ་མན་ ཐ་བ་གྱིས་ ད་རིང་ ཤར་པོ་ རྒྱུང་གི་ འགས་ཚན་ འགའི་ ཆགས་ལྟེ་  
རྒྱུང་ ཡོད་མཁན་རྩ་ལོ་ དེ་བ་ གསར་པོ་ ཅིག་ སྐྱེས་ བཅུག་གོ་ སྤང། ད་རིང་  
ཐམས་ཅད་ དགའ་དྲགས་ ལྷུང་ཡོད།

མོ་ཁ་ འཛོམས་ ཡོད་པོ་ མི་ཚུ་ ཐམས་ཅད་ ཕན་ཚུན་ ཅིག་ཅིག་ བར་ན་  
ད་ལས་ ང་ཅག་ གདོང་འགོན་ན་ ང་ཅག་ རང་གི་ དབང་ཚད་ ཐོབས་ཤད་  
སྟེ།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སེམས་ དགས་དྲགས་ བྱང་ ཡོད་པོ་ ཁ་མདང་ལས་ ཉ་གོ་  
ཚུགས་ཡོད་པོ་ སྟེ།



# བར་སྐྱོན་ ལུ་ ཡོད་པའི་ དབ་ལྷོ།

- ༡༩ མིག་མཐོང་ ཅ།
- ༢༩ གཏམ་ སྒྲིགས་ ཅ།
- ༣༩ སྤོང་རྗེའི་ སློབ་གྲ།
- ༤༩ བརྩེ་ མཐོང་གིས་ གྲི་བ།
- ༥༩ གནས་ཚུལ་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ དབང་བཅའ་ -ཨོན་ ༢༠༠༥
- ༦༩ རེ་བའི་ ཉིན་ཟེར།
- ༧༩ ད་ ཀ་ཡང་ རྒྱུད་བ་ རྩོག་པོ་ མི་ལུས།
- ༨༩ ད་ གཞོན་རྩོབ་ མི་ཐོན།
- ༩༩ བདེ་ཆེན་ རོ་རྗེ་གིས་ ཚད་དབང་ ཐོབ་ཅེ།
- ༡༠༩ ད་ཅའི་ བླུ་ཚན་ ད་ཅའི་རའི་ རྒྱ་ལོ་ར།
- ༡༡༩ རྒྱ་གར་ གཞུང་གི་ འཆར་གཞི་ གཞོ་བོ་ ལྷོ།



**STATE RESOURCE CENTRE ASSAM**  
1-CD, Mandovi Apartments, GNB Road  
Ambari, Guwahati-781001  
E-mail-srcassam@hotmail.com  
Website : www.srcguwahati.in