



མགོན་དགོས། ལྷ་བ་སྤེའི་ནང་ འོག་ལོ་ རྫོན་ཡོད་ དཔེ་ ཚོགས་སུ་ མཚང་བོ་
དགོས།

- * ལྷ་བ་ མགོན་མཁན་གྱི་ མིང་།
- * ཡབ་ཀྱི་ མཚན།
- * ཡུལ་ དང་ བསྐྱོད་སའི་ མིང་།
- * ལོ་ཚང་།

བྲིམས་ཀྱི་ རོགས་རམ་ ག་ལྟེ་ ཐོབ་ཚུགས་?

རིན་མེད་ བྲིམས་རོགས་ དོན་ལོ་ ག་མིན་ཅུང་ རིན་མེད་
བྲིམས་དཔོན་ ཁང་ན་ གསོང་ལྟེ་ བྲིམས་དང་ འབྲེལ་བོའི་
གཏམ་སྤེའི་ ལྷ་བ་

- * བྲིམས་རོགས་ ག་ལྟེམ་ དགོས་བོ།
- * བྲིམས་ཀྱི་ གཞི་རྩ་སྤྱོད།
- * རང་གི་ གནས་ཚུགས།
འདི་སྤྱི་ མཚང་བོ་ རྩལ་སྤྱོད་ ལྷ་བ་ རིན་མེད་ བྲིམས་དཔོན་ལོ་ ལྷ་བ་
ཡུལ་བོ་ལས་ བྲིམས་དཔོན་གྱི་ ཐོབ་བཅད་ རྩལ་སྤྱོད་ བྲིམས་དང་ མཐུན་ན་
རང་ལོ་ རོགས་རམ་ ཐོབ་ཚུགས་ ཤང་མིན།།



བྲིམས་ཀྱི་ རོགས་བྱའི་ རིམ་པོ་༧

སྤྱི་མེད་ གཞུང་གི་ བྲིམས་རོགས་སུ་



सत्यमेव जयते

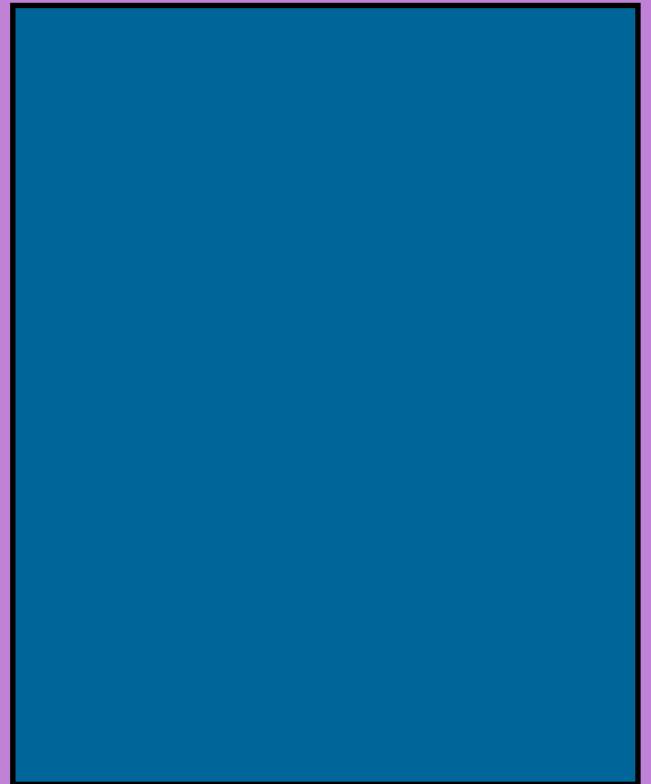
དང་བྲིམས་ལེ་ལག་
རྒྱལ་ཡོངས་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ དབང་འཛིན།
རྒྱ་གར་གཞུང་།



साक्षर भारत

མངའ་སྡེ་འབྲུང་ཁུངས་ས་གནས་ཨ་སམ
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཐོབ་ཡོན་སྤོང་རྒྱལ་དབང་འཛིན།
མི་རིགས་འབྲུང་ཁུངས་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཁག་ རྒྱ་གར་གཞུང་།

website: www.srcguwahati.in



སྐྱེ་མེད་ གཞུང་གི་ ཁྲིམས་རྒྱུ་

མི་ ཐམས་ཅད་ལོ་ ཚད་དབང་ ཐོབ་པོའི་ ཐོབ་ཐང་ ཡོད། མི་
མེད་བ་ཅན་ ཡོན་ཏན་ མེད་མཁན་ཚུ་གི་ ཁྲིམས་དཔོན་ཚུ་གི་ སྐྱ་ལྷབས་
མི་ཚུགས། འདི་བྱས་ལྷོ་ གཞུང་གི་ སྐྱ་ལྷབས་ མན་དགོས་པོའི་
ཁྲིམས་དཔོན་ཚུ་ ཡང་ བཀོད་ལྷོ་ བཞག་ཡོད། འདི་ ཐམས་ཅད་ལོ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ ཚད་དབང་ ཐོབ་པོའི་ དོན་ལོ་ སྤང།

- * ཐོབ་ཐང་ དང་ ཚད་དབང་ འདི་ཚུའི་ ཁེ་སང་ ག་གི་ དོན་ལོ་
- * རིགས་རྒྱུད་ རྒྱུ་རྒྱུ་ དང་ མི་ མེད་བ་ཅན་ཚུ་ གི།
- * ཁྲིམས་དང་ འཇན་ཁུངས་ མེད་མཁན་ ཚོང་དཔོན་ཚུ་
ཁྲིམས་ཕོག་དུས།
- * མི་ ཞོ་འདེམ་ཚུ་ བཞན་ཅ་ ལས་ ཟ་སྤྱར་ ལེན་ཤད་
བྱས་མཁན་ཚུའི་ དོན་ལོ།
- * བུ་མ་པོ་ཚོ་ དང་ པོ་ཚོ་ཚུའི་ དོན་ལོ་ གསུང་སྐྱོབས་
བྱས་ཤད།
- * སེམས་བསྐྱར་པོ་ མེད་མཁན་ དང་ དབང་པོ་
མ་ཚང་བོ་ཚུའི་ གསུང་སྐྱོབས་དོན།
- * རྒྱུད་ དབྱེར་ ཕྱི་མཁན་ དང་ སེ་ཆ་ རྒྱུང་སྐྱོག་ ས་གཡོས་
ལ་སོགས་པའི་ གནོད་མཁན་ཚུའི་ དོན་ལོ།

- * བཟོ་ག་ཚུའི་ རང་ལོ་ གཡོག་ བྱས་མཁན་ཚུའི་ དོན་ལོ།
- * བུ་མ་པོ་ཚོ་ རྒྱུང་ས་ དང་ དར་རྒྱག་ བུ་མ་ཚུ་ འདི་ལས་ སེམས་
བསྐྱུ་བུ་མ་ མེད་མཁན་ཚུའི་ དོན་ལོ།
- * ལོ་ ལོ་ མོན་འཁུང་ འབྲུམ་གཅིག་ལས་ རྒྱུང་བོའི་ མི་ཚུའི་
དོན་ལོ།
- * བརྗོན་ན་ མི་ཚོས་ གེལ་བཞེན་པའི་ བདག་ཀོ་
མེད་མཁན་ཚུའི་ དོན་ལོ་ ཁྲི་འཛིན་པོ་ རྗོང་ལག་ མངའ་ལྗེ་
དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུའི་ རང་ སྐྱ་བཏབ་ མན་ དགོས་པོ་
གཞུང་གི་ ཁྲིམས་དཔོན་ཚུའི་ རིགས་རམ་ ཐོབ་ཚུགས།
འདི་ཚུའི་ དོན་ལོ་ གཞུང་གི་
- * ཁྲིམས་འཇན་མཁན་ ཁྲིམས་དཔོན་ ཚུའི་ ལས་འགན་ ཕྱིན་
བཞག་ཡོད། ཁྲིམས་དཔོན་ འདི་ཚུའི་ འདུན་ཁ་ ལུ་བ་ བུ་ལ་ན་
ཁྲིམས་ཀྱི་ རིགས་རམ་ཚུ་ ཐོབ་ཚུགས།

གཏམ་ གལ་ཅན་ ལ་ཤེས་ ཚུ་

- * ལྷབ་འདི་ ཨ་ན་ ལེབ་གཅིག་ ཡང་ བཏབ་ མིན་དགོས།
- * ཁྲིམས་ཁང་ ལོ་ དགོས་པའི་ ཤོག་ཀོ་ ཚུ་ཡང་ རིན་མེད་
བཟོ་ཚུགས།
- * མ་ལག་ མ་ལག་རང་ བདེན་གཏམ་ཚུ་ ཐོབ་ཚུགས། རིན་མེད་ཀྱི་
རིགས་རམ་ ཁྲིམས་དཔོན་ཚུ་ མ་ཐོབ་ན་ འདིའི་སྐོར་ལོ་
རྗོང་དཔོན་ དང་ རྗོང་དཔོན་ རྗོང་པོའི་ཅ་ བཅར་ལྗེ་ ལུ་དགོས།
- * རིན་མེད་ཀྱི་ ཁྲིམས་རིགས་ཚུ་ འགོ་རྗེ་ཚུ་ ཨས་ ཇི་ ཨོ་
རྗོང་དཔོན་ ཁྲིམས་སྤང་ འགོ་རྗེ་ རྗོང་གི་ ཁྲིམས་ཁང་
མཚེད་མཐོའི་ ཁྲིམས་ཁང་ཚུ་ན་ ཐོབས་ཚུགས།