

ཐིམ་མེད་ཀྱི་ བྱ་བའི་ཉམས་ རིམ་པོ་-ཉ

# །ད་ ཀ་ཡང་ ལྟོ་པོ་ ལྷན་ མ་བཅུག།

(ཟླ་མཇུག་ རྒྱུ་རྒྱུར་གྱི་ ཚ་ཐིམ་མེད་ ༢༠༡༣)



མངའ་མེད་ འབྲུང་བྱུངས་ བ་གནས་ ཨ་སམ  
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ སྲིད་ཅུས་ དབང་འཛིན།  
རྒྱ་གར་ གཞུང་།

དྲང་ཐིམ་མེད་ ལེ་ལག་  
རྒྱལ་ཡོངས་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ དབང་འཛིན།



# །ད་ ཀ་ཡང་ རྫོ་པོ་ ལྷུས་ མ་བཅུག།

(ཟ་མཐུང་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ ཚ་བྱིམས་ ༢༠༡༩)

བྱིམས་གྱི་ བྱབས་ཉམས་ དེམ་པོ་-༧



साक्षर भारत

མངའ་མེ་ འབྲུང་ཁུངས་ ས་གནས་ ཨ་སམ  
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ སྲིད་རྒྱུས་ དབང་འཛིན།  
རྒྱ་གར་ གཞུང།



सत्यमेव जयते  
Government of India

དྲང་བྱིམས་ ལེ་ལག་  
རྒྱལ་ཡོངས་ ཡར་རྒྱས་གྱི་ དབང་འཛིན།

**Da kayang thopo lu ma chug:** This book is based on legal awareness for the neoliterates on Food Security Act 2013. This book is prepared by National Literacy Mission Authority and Department of Justice, Govt. of India, New Delhi. This book is translated and published by State Recourse Assam, 1-CD, Mandovi Apartments, GNB Road, Ambari, Guwahati-781001(Assam)  
Feb: 2017(300)

དེབ་མིང་།

ད་ ཀ་ཡང་ ལྷོ་པོ་ ལུས་ མ་བཅུག

དེབ་ རྩོམ་སྒྲིགས་ ཚོགས་ཚུང་། ལྷོ་བ་དཔོན་ རྡོ་རྗེ་ དགྲ་འདུལ།

ལྷོ་བ་དཔོན་ བསོད་ནམས་ དབང་ཚེ།

ལྷོ་བ་དཔོན་ ལུབ་བསྟན་ དཔལ་བཟང་།

ལྷུ་དག་གོ།

ལྷོ་བ་དཔོན་ ཡེ་ཤེས་ རིག་འཛིན།

ལྷོ་བ་དཔོན་ བསོད་ནམས་ དབང་ཚེ།

པར་བསྐྱུན་ དང་པོ།

ཕེ་ཕ་རི་ ༢༠༡༧ / ༣༠༠༥

རི་མོ་བྲིས་ མཁན་:

འཛིགས་བྲལ།

དེབ་ པར་བསྐྱུན་ ལྷུ་མཁན་། མངའ་སྡེ་ འབྲུང་ཁུངས་ ས་གནས་ ཨ་སམ,

མན་ཏ་པི་ ཨེ་པན་ མེན, རི་ཨེན་ བི་རོན, ཨམ་ ལྷ་རི, ལྷུ་ཏ་ཏི- ༢༥༡༠༠༡

ཚོགས་པར་ ལུ་སུ།

ས་རའི་ ལྷུན་ ཨོབ་མེན་ བྲོས་ བ་མོ་ནི་

མེ་དན, ལྷུ་ཏ་ཏི- ༢༧

**བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར།**

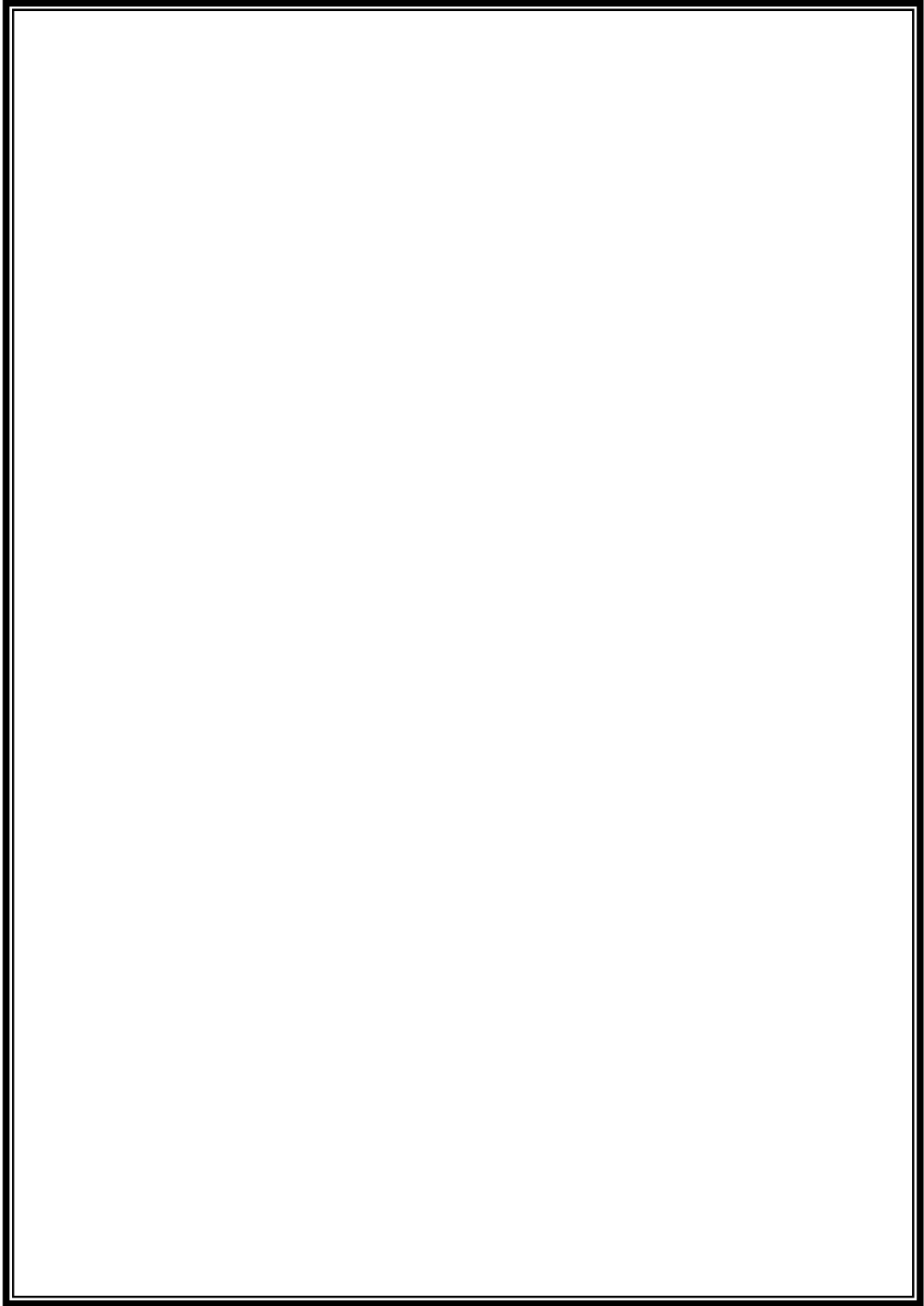
སལ་ཚར་ ལྷ་རྟེན་ ལས་རིམ་ འདི་ ༢༠༠༧ དབྱེན་ཟླ་ དགུ་པོ་ན་ འགོ་བཙུགས་ཀོ་ཨིན། ལས་རིམ་  
 རྣམ་ཚུན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྩམ་ ཤེས་ཡོན་གྲངས་ཁ་ ༤༡༠ རྗོང་ཁག་ཚུ་ན་ སློའབམ་ ཡོད། སལ་ཚར་  
 ལྷ་རྟེན་ ལས་རིམ་གྱི་ དམིགས་ལུལ་འདི་ གྲོང་སིབ་ ས་གནས་ཀྱི་ རྩམ་ མི་རིགས་ དམའ་བོ་; མི་རིགས་  
 གྲངས་ཉུང་; རྒྱལ་ལུ་པོ་ཚུའི་ འོན་ལོ་ཨིན། ལས་རིམ་ འདི་ ཤེས་ཡོན་ རྩོན་ཐབས་ མཉམ་ཅིག་ རང་གི་  
 མི་ཚོ་ བསྐྱལ་སྤངས་ ལེགས་ བཟོ་བའི་དོན་ལོ་ ཨིན། ཤེས་བྱ་ འདིས་ སློབ་སྦྱོར་ཚུའི་ ཉེན་ མ་ཚད་ མི་ཚོ་  
 དང་འབྲེལ་བ་ ཡོད་པའི་ གཏུམ་ རྒྱབ་བྱིན་བའི་དོན་ལོ་ གནས་ཚུལ་ སྤེལ་ མཐུན་རྒྱུད་ལྡི་  
 རྒྱབས་སྐྱགས་ རྩམ་ཤད་ འགོ་བཙུགས་ ཟེན་ཡོད། རྒྱབས་སྐྱགས་ རྩམ་ཤད་ ལས་རིམ་ གཙོ་བོ་ རྣམ་ལས་  
 འཛིན་ཀྱིས་ སློབ་ལོ་ ཤེས་ཡོན་ རྩོན་ཤད་ ཅིག་འདི་ གཙོ་བོ་ ཨིན། འཛིན་ཀྱི་ ཤེས་བྱའི་ དོན་ཚན་འདི་  
 ཐམས་ཅད་ལོ་ གསལ་བཤད་ རྩོན་ཤད་ཀྱི་ དོན་ལོ་ བཟོ་ ཡོད་པོ་ ཨིན། རྒྱ་གར་ གཞུང་གིས་ མི་རིགས་  
 འབྲུང་ཁུངས་ ཡར་རྒྱས་ ལེ་ལག་གི་ མངའ་འོག་ལོ་ རྒྱལ་ཁབ་ ཤེས་ཡོན་ སྲིད་རྩམ་ ལྷན་ཁག་  
 དབང་འཛིན་ དང་ དྲང་ འཛིན་ ལེ་ལག་གི་ མཉམ་འབྲེལ་ལོ་ གོ་མ་ཉ་ཀྱི་ལོ་ ཨ་སམ་ རྒྱུད་ཡིག་;  
 ཉེ་ལུ་ར་ལོ་ ལྷང་ལ་ རྒྱུད་ཡིག་ དང་ འབྲས་རྗེས་ན་ རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་ མཐུན་མཚུགས་ དང་ མངའ་སྡེ་  
 འཛིན་ཀྱིས་ ཞབས་ཞུ་ མཐུན་ དབང་འཛིན་ ཀྱིས་ རོགས་རམ་ལོ་ འཛིན་ཀྱི་ ཤེས་བྱའི་ ཚ་ག་  
 དབང་པོ་ཚུ་ གོ་སྐྱོགས་ རྩམ་པོ་ སྤུང་ འདི་ རྩམ་ རྒྱལ་ཁབ་ ཤེས་ཡོན་ སྲིད་རྩམ་ དབང་འཛིན་  
 ཐམས་ཅད་ དང་ ལེ་ལག་ཚུ་ལོ་ བཀའ་དྲིན་ དགའ་ཚོར་ ཞུས་དོ། ཤེས་བྱའི་ ཡོན་ཏན་ འདི་ཚུ་  
 ཐམས་ཅད་ལོ་ བཟོ་ཐོག་ རྒྱགས་བའི་ རེ་བ་ ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ སྲིད་རྩམ་ དབང་འཛིན།  
 མི་རིགས་འབྲུང་ཁུངས་ ཡར་རྒྱས་ ལྷན་ཁག་  
 རྒྱ་གར་ གཞུང་། དི་ལི་གསར་པོ།

**གཏུམ་ ཚོགས་གཉིས།**

འབྲུང་ཁུངས་ དབྱུས་ ཨ་སམ་གྱི་ དེབ་འདི་ཚུ་ ལྷོ་རྒྱུད་ན་ བསྐྱར་སྤེལ་ པར་སྐྱུར་ རྩམ་ཤད་ཀྱི་ གཤམ་ལུས་  
 ཡོད། རྒྱུད་ཉོག་ལོ་ བཞག་མཐུན་ རྒྱུང་བཟུང་ ལས་རིམ་ན་ དེབ་འདི་ཚུ་ བལ་རྒྱུད་ལས་ ལྷོ་རྒྱུད་ལོ་  
 བསྐྱུར་པོ་ ཨིན། དེབ་ཚུང་འདི་ཚུ་ ཨ་སམ་ མངའ་སྡེ་ དྲང་འཛིན་ ལྷན་ཁག་གིས་ རོགས་ལེན་ རྩམ་ ཡོད།  
 འདི་ལྟར་ རྒྱུང་བཟུང་ན་ འགན་ ལེན་མཐུན་ མི་རེ་བཞིན་ལོ་ རྒྱགས་རྗེ་ ཚེ་ སེ་ རྒྱ་དོ་ ཨིན། དེབ་  
 འདི་ཚུ་ མི་སེར་ ཐམས་ཅད་ལོ་ བཟོ་ཐོག་ ཐོན་ རྒྱགས་བའི་ རེ་བ་ ཡོད། དེབ་འདི་ མི་རིགས་ ཡར་རྒྱས་  
 འབྲུང་ཁུངས་ ལེ་ལགས་ དང་ འབྲེལ་སྡེ་ བོ་ཡོད།

ས་མིར་རྒྱུམ་  
 དབྱུ་འཛིན་  
 མངའ་སྡེ་ འབྲུང་ཁུངས་ ས་གནས།



# ད་ཀ་ཡང་སྟོ་པོ་ལྷུས་མ་བཅུག།

“བསོད་ནམ་ བཟང་པོ་ འདི་ ཚོལ་པོ་ མན་གམ་” དཔལ་བཟང་གི་ ཨ་ཀུ་  
དང་ བསོད་ནམ་ལོ་ གྲི་པོ་ སྣང། “གན་ཕྱོས་? གན་ ཐོན་འདོ?”  
བསོད་ནམ་གྱི་ གྲི་པོ་ སྣང། “གན་ ཐོན་ཉེ་སེ་ རྒྱུང་ན་ལོ་ གཞུང་གི་  
མི་ཐམས་ཅད་ལོ་ གོང་ཉུང་ཉུང་ ཕྱོས་སྟེ་ འབྲས་བུ་ ས་ཉོན་ཚུ་ མི་  
སྦྱང་ཀ་ཚུ་ལོ་ བྱོན་ཤང་ ལོ།”



“ ཡ། འདི་ ལའ་སྟེ་ འགྲུ་དོ་ སྤང་” མེ་ལུ་ར་ ལུ་གེ་ སེམས་ ཚོལ་བོ་ར་  
 ཡིན་དོ་ འདྲ་ཉ། འདེམ་ཡང་ ཐོན་ག་སེ་ཉ། དཔལ་བཟང་གྱིས་  
 ཨ་ཀུ་ལོ་ དྲི་བོ་ སྤང། གཞུང་གི་ འདེམ་ གཡོག་ཕྱོགས་སྟེ་ ང་ཅག་  
 གམ་ཕྱོགས་སྟེ་ དགའ་དགོས་ཤང་ སྤང་ར། འདི་ལོ་ ང་ཅག་གི་  
 གན་ཡང་ གནོད་རྐྱེན་ མེད་པོ་ ཡིན། རྟོ་མོ་གྱིས་ ལབ། བསོད་ནམ་གྱི་  
 ཨ་ཀུ་ལོ་ ད་ ང་ཅག་ ཐམས་ཅད་ མི་རིག་ གཞུང་གི་ ལེ་ལག་ རྣང་ལོ་  
 དྲི་བ་ འགྲུ་གེས།”





ཐམས་ཅད་ མི་རིག་ གཞུང་གི་ ལེ་ལག་ནང་ལོ་ མོང་པོ་ སྤང།  
 རྒྱ་གཞུགས་ བཟང་པོ་ རྒྱ་ཞབས་ ལགས། བསོད་ནམ་ དང་  
 ཨ་ཀུ་གིས་ ལབ། ལེགས་ར་ ཡོད་ལགས། བྱང་ཤ་ རྩོན་པོ་  
 གནང་ལགས། ཨོ་ན་ལས་ ཁོང་ ཐམས་ཅད་ བྱང་ཤ་ མོང་པོ་ སྤང།  
 རྒྱ་ཞབས་ལགས་ ང་ཅག་ གཞུང་གི་ འབྲས་བུ་ ས་ཉོན་ཚུའི་ རྫོང་ལོ་  
 གྲི་བ་ འོང་པོ་ ཨིན། ལགས་ ཨིན་ གསུངས་པོ་ གནང་  
 རྩན་རྒྱས་ཚུས།



སྐྱུ་ཞབས་ལགས་ཀྱི་ས་ཉོན་དང་འབྲས་བུའི་སྐོར་ལས་གསུངས་པོ་  
གནང་བོ་ཞིན། ད་གཞུང་གི་མི་རིག་སྐྱོ་བའི་ཡང་ན་མི་ཞན་བའི་  
དོན་ལས་མི་ཚུས་ལོ་བཅས་དང་བཅུད་ལྡན་གྱི་བཅས་ཚུའི་རོག་རམ་  
བྱས་ཤད་ཡོད་པོ་སྣད་ལགས། བསོད་ནམ་དང་ཨ་གུ་གིས་དྲི་བོ་  
སྣད། སྐྱུ་ཞབས་ལགས་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་འདི་ནང་ལོ་  
ང་ཅག་ལོ་པན་ཐོགས་གན་ཡོད་པོ་སྣད་ལགས།

“སྐྱུ་ཞབས་ལགས་ཀྱི་གསུང་བོ་ཞིན། གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་འདི་  
ནང་ལོ་ང་ཅག་ལོ་ཚུམ་དང་མེ་ཏུ་ལོ་ལྟོད་ནང་ལོ་ཐོབ་ཤད་  
སྣད་ལགས། ལྷ་མོ་གིས་ཡང་དྲི་བོ་སྣད། ང་ཅག་བུམ་ཚུ་ལོ་  
ཐོབ་བཏང་གན་ཡོད་པོ་ལགས།” བུམ་པོ་ཙོ་སྐྱེས་མཁན་ཡོད་ན་  
ཁོང་ཚུ་ལོ་ཐོབ་ཐང་ཚུ་བྱིན་ཤད་ཡོད་པོ་སྣད། འདི་འདྲ་བོ་ཁྱིམ་  
ནང་ལོ་བུམ་སྐོན་པོ་ཡོད་པ་ཅེ་ན་ཁོང་རང་གི་ཐོབ་ཐང་གི་མིང་  
ནང་ལོ་ཚུད་ཤད་ཞིན། སྐྱུ་ཞབས་ཀྱིས་གསུང་བོ་ཞིན།

“ཐོ་གཞུང་གན་ན་བཟོ་དོ་ལགས། ཨ་གུ་གིས་དྲི་བོ་སྣད།  
སྐྱུ་ཞབས་ཀྱིས་ལན་ལོ་འདི་ག་རམ་པན་ཅན་ཡང་ན་སོ་ནམ་  
ལོ་ལག་ནང་ལོ་བཟོ་དོ་ཞིན།  
བསོད་ནམ་གྱིས་ལོག་ཏེ་ར་དྲི་བོ་སྣད། འདི་འབྲས་བུ་དང་  
ས་ཉོན་ཚུ་ག་ན་ཡོད་པོ་ལགས།”

སྐྱུ་ཞབས་ཀྱིས་ འདི་ གཞུང་གི་ ཚོང་ཁང་ རང་ལོ་ ཐོབ་ཚུགས་ ཤད་  
ཨིན།”

ལྷ་མོ་ གྲི་པོ་ སྤང། ལྷ་བ་ གཅིག་ རང་ལོ་ འབྲས་བུ་ དང་ ས་ཉོན་ཚུ་  
ག་ཚོད་ ཐོབ་ཏེ་ ལགས་?”

སྐྱུ་ཞབས་ལགས་ཀྱི་ ལན་ལོ་ ལྷ་བ་ གཅིག་ རང་ལོ་ རང་མི་ རེ་རེ་ལོ་  
ཚུམ་ ཀེ་ལོ་ ༣༥ ཐོབ་ཤད་ ཨིན།

ཨོ་ན་ལས་ ཁོང་ཚུ་ སེམས་ དགའ་བཞིན་ བསོད་ནམ་ དང་  
ཨ་ཀུ་ལགས་ཀྱིས་ སྐྱུ་ཞབས་ལགས་ ང་ཅག་ལོ་ འདི་ རྒྱུ་ལོ་  
གསུང་པོ་ གནང་པོ་ འདི་ལོ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ བྱེད་ ཨིན། ད་ ང་ཅའི་  
ཡུལ་ཀ་ ཀ་ཡང་ ལྷ་པོ་ མི་ལུང་པོ་ ཨིན།

“གསུང་པོ་ བཀའ་ལླན་ སྤང། ལབ་ཏེ་ ལྷ་མོ་ཀིས་ གསུང་པོ་ སྤང།།

དབུས་ གཞུང་གི་ རང་ལྗང་གི་ ཟས་རིགས་ཀྱི་ ཚ་བྲིམས་ ༢༠༡༩  
རང་གི་ གལ་ཆེན་ གནས་འགག་ རེ།  
མི་རིགས་ ཐམས་ཅད་ལོ་ བན་ཐོགས་པའི་ ལས་དོན་ལེ། ལས་དོན་  
རང་ལྗང་ བཀོད་ཡོད་པའི་ བཅུད་ལྡན་གྱི་ ཟས་རིགས་ མི་རིགས་  
འདྲ་མཉམ་ ཐམས་ཅད་ལོ་ བན་ཐོག་ ཡོད་པའི་ ཟས་རིགས་ཀྱི་  
རྒྱབ་སྐྱོར་ལེ།

མི་རིག་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དོན་ལས་ ཟས་རིག་ དང་ བཅུད་ལྡན་གྱི་  
དོན་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ དང་ དོན་ལས་ ཚ་བྲིམས་ཚུ་ བཟོ་ ཡོད་པོ་ ལེ།

ཚ་བྲིམས་ རང་ལྗང་ ལས་དོན་ལེ། གལ་ཆེན་པའི་ ཆ་ལག་གི་ རྫོང་  
སྤེལ་ ༡༧༥༥ དོན་ཚན་ ༩ པའི་ རང་ལྗང་ ཚོང་ཁང་གི་ ཡིག་ཤོག་  
ར་ཤིན་ ཀའ་ རང་ལྗང་ མི་རིགས་ ཐམས་ཅད་ལོ་ ཟས་རིགས་  
བྱོན་དགོས་པོ་ ཡིན།

ཟས་རིགས་ རང་ལྗང་ཅུམ་ འགྱུ་ འབྲུ་རིགས་ རྫོམ་ཚུ་ དང་ འདི་  
དང་ འབྲེལ་བ་ ཡོད་པའི་ བན་ཐོགས་ཅན་ཚུ་ དབུས་ གཞུང་གི་  
དུས་ཚོད་ དུས་ཚོད་ རང་ལྗང་ བཀའ་རྒྱ་ གནང་བཞིན་ ཡོད་པོ་  
ཡིན།

བཟུང་ལྟུང་གི་སྐྱོད་ལྟུང་། བཟུང་ལྟུང་གི་སྐྱོད་ལྟུང་། མཐུན་ལྟུང་། འདི་གན་  
ཞིན་མེན་ བཟུང་ལྟུང་གི་སྐྱོད་ལྟུང་། བྱུང་བའི་ དོན་ལས་  
བཟོ་ཡོད་པའི་ རྩ་བྱིམས་ གཅིག་ ཞིན། འདི་ རྣམ་ལྟར་ བཟུང་ལྟུང་གི་  
དང་ བཟུང་ལྟུང་གི་ གལ་ཆེན་པའི་ ཞིན་པའི་ སྐྱོད་ལྟུང་ ཞིན།

སྐྱོད་ལྟུང་ལོ། སྐྱོད་ལྟུང་གི་ ལམ་ལུགས་ རྣམ་བཞིན་ འགོ་གཟུགས་  
ཡོད་པོ་ དང་ འདི་ ལམ་ལུགས་ རྣམ་ལྟར་ མངའ་ལྟུང་ ས་སྐྱོད་ལྟུང་གི་  
གན་ལོ་ འདི་ རྩ་བྱིམས་ འདི་རང་ ཡོད་ཤད་ ཞིན།

དམིགས་དོན་ནི་ མི་རིགས་ ཐམས་ཅད་ལོ་ ཐོབ་ཐང་ ཕྱིན་ཤད་  
སྐྱོད་ལྟུང་།

ཚོང་ཁང་ སྐྱོམ་པོ་ རྣམ་ལྟར་ ར་ཤུང་ ཀའ་ ཡོད་དགོས་པའི་  
ཆ་ལག་ལྟུང་ འགོ་ཤད་ཀྱི་ དོན་ལས་ ཡོད་པོ་ ཞིན།

རྩ་བྱིམས་ རྣམ་ལྟར་།

བྱུང་ ཞོ་ཉེས་ སྐྱེས་ཤད་ ཡོད་པོ་ དང་ བྱུང་ལོ་ རང་སྐྱོད་ འཚོ་བ་  
སྐྱོད་ཤད་ དོན་ལས་ བཅུད་ལྟུང་ བཟུང་གི་ རོག་རམ་ལྟུང་ཡང་  
བྱུང་ཤད་ ཞིན།

དོན་ཚན་ བྱང་ལྷུང་ བདག་གོ་ལོ་ ཟས་རིགས་ཚུ་ རང་གི་  
ཐོབ་ཐང་ཚུ་ མ་ཐོབ་པ་ཅེ་ན་ འདི་ལོ་ ཟས་རིགས་ ལྷུང་སྐྱོབ་  
ཐོབ་ཤད་ ཡོད་པོ་ ཡིན།

རང་གི་ ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་

ཐོབ་ཐང་ བྱང་ལྷུང་ མི་རིགས་ ཐམས་ཅད་ བྱང་ལས་ མི་རིགས་  
མཉམ་ཚུང་ཚུ་ལོ་ ཟས་རིགས་ ལྷུང་སྐྱོབ་ ལྷུང་སྐྱོབ་ ཐོབ་ཤད་ དང་  
རིན་ ལོང་ཚུ་ ཉུང་ཉུང་ ལྷུང་ཤད་ དང་ མི་རིགས་ ཨོ་འདི་ཚུ་ལོ་  
ལྷུང་ལ་ རེ་རེ་ལོ་ ༣༥ གོ་ལོ་ འཇུ་རིགས་ཚུ་ ཐོབ་ཤད་ ཡོད་པོ་ ཡིན།

འཛིན་གྲུལ་ ༥ ཟངས་ དང་ ལོ་ ༦ ལས་ ༡༤ ཟངས་ ལུ་ དང་  
ལུས་ཚུ་ལོ་ ཟས་བཅུད་ལྡན་པོ་ ལྷུང་སྐྱོབ་ ལྷུང་སྐྱོབ་ ཐོབ་ཤད་ ཡོད།  
ལྷུང་ལ་ ༥ ལས་ ལོ་ ༦ ཟངས་ གཞོན་པོ་ ལྷུང་ལྷུང་ ལོ་ཚུ་ལོ་  
རིན་མེད་ལྷུང་སྐྱོབ་ཚུ་ ཐོབ་ཐང་ ཡོད།

མངའ་སྡེ་བྱང་ལོ་ ཡོད་པའི་ ལྷུང་ཚང་གི་ ལྷུང་གྲུ་ བྱང་ལོ་ ལོ་ཚུ་  
ལྷུང་ལྷུང་ཚུ་ལོ་ བཅུད་ལྡན་ལྷུང་སྐྱོབ་ཚུ་ ཐོབ་ཐང་ ཡོད་པོ་ ཡིན།

ལྷ་བ་སྤུལ་ས་གནས་ནིམ།

ཟས་རིག་གི་སྐྱོར་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལྷ་བ་སྤུལ་ས་མངའ་སྡེ་  
གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དོན་ལས་ཁ་ལན་བྱས་ས་བྱིམ་ཚུ་དང་  
རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལན་ཚུ་བྱིན་ཤང་དང་གཟིགས་དཔོན་ཚུ་ཡོད་ཤང་  
ཨིན།

གྲོང་འཛོལ་སྤྱི་ལོ་ནང་ལོ་རིལ་ལ་ཚུ་ལོ་ལྷ་བ་སྤུལ་ཤང་གྱི་  
འགོ་སྐྱོར་ཚུ་ཡོད་པོ་ཨིན།

རྒྱབ་སྐྱོར་འོས་མི་ཚུ་གྲོང་འཛོལ་ཡང་ན་མངའ་སྡེ་ཟས་རིགས་  
ལེ་ལག་ནང་ལོ་ལྷ་བ་སྤུལ་ཚུགས།

མངའ་སྡེ་ཟས་རིགས་ལེ་ལག་གི་རྒྱས་བྱུགས་གྱི་སྐོར།

མངའ་སྡེ་ཟས་རིགས་ལེ་ལག་གི་ནང་ལོ་རྒྱས་བྱུགས་ཀེས་པོ་ཡོད་པོ་  
ཨིན། ཚུ་བྱིམ་ས་ནང་ལྟར་དོན་ཚན་ ༡༩༠༥ ནང་ལྟར་བཀོད་པོ་  
ནང་ལྟར་ལག་ལེན་བྱས་ཤང་ཨིན། དོན་ཚན་ཚུ་ནི།

མི་ཀ་ ཨིན་རུང་ ཁ་ལ་བ་ཤད་ དང་ མ་འོངས་པའི་ དོན་ཚན་ཅུ་ལོ་  
མཚོ་བསམ་ བཏང་དགོས་པོ་ ཨིན།  
དོན་ཚན་ རང་ལྟར་ བཀོད་པོ་ ཤོག་གོ་ བསྟོན་དགོས་པོ་ ཨིན།

**ཉེས་བྲིམས་མུ་**

ཟ་རིག་ ཅུ་བྲིམས་ རང་ལྟར་ བཀོད་ཡོད་པོ་པའི་ དོན་ཚན་ རང་ལོ་  
མི་ཀ་ ཨིན་རུང་ འདི་ལོ་ དེས་ལེན་ མ་བྱས་བ་ཅེ་ན་ གྲོང་འཚོ་  
འགོ་དཔོན་གྱི་ ཕྱོན་ ཡོད་པའི་ དེས་ལེན་ ཤོག་གོ་ འདི་ལོ་  
མཁས་མ་ལེན་ན་ འདི་གི་ ཉེས་བྲིམས་གྱི་ ཚད་པོ་ ཉི་རུག་ ལྷོང་ཁྲག་  
༥༠༠༠ ཤོག་ཤད་ ཨིན།།།





# བར་སྐྱོན་ ལུ་ ཡོད་པའི་ དབ་ལྷོ།

- ༡༩ མིག་མཐོང་ ཅ།
- ༢༩ གཏམ་ སྒྲིགས་ ཅ།
- ༣༩ སྤོང་རྗེའི་ སློབ་གྲ།
- ༤༩ བརྩེ་ མཐོང་གིས་ དྲི་བ།
- ༥༩ གནས་ཚུལ་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ དབང་བཅའ་ -ཨོན ༡༠༠༥
- ༦༩ རེ་བའི་ ཉིན་ཟེར།
- ༧༩ ད་ ཀ་ཡང་ རྒྱུད་བ་ རྩོག་པོ་ མི་ལུས།
- ༨༩ ད་ གཞོན་རྩོབ་ མི་ཐོན།
- ༩༩ བདེ་ཆེན་ རོ་རྗེ་གིས་ ཚད་དབང་ ཐོབ་ཅེ།
- ༡༠༩ ད་ཅའི་ བྱམས་ཅན་ ད་ཅའི་རའི་ རྒྱ་ལོན།
- ༡༡༩ རྒྱ་གར་ གཞུང་གི་ འཆར་གཞི་ གཞོ་བོ་ ལྷོ།



**STATE RESOURCE CENTRE ASSAM**  
1-CD, Mandovi Apartments, GNB Road  
Ambari, Guwahati-781001  
E-mail-srcassam@hotmail.com  
Website : www.srcguwahati.in