

བྲིམས་ཀྱི་ བྱུངས་ཉམས་ རིམ་པོ་-༡

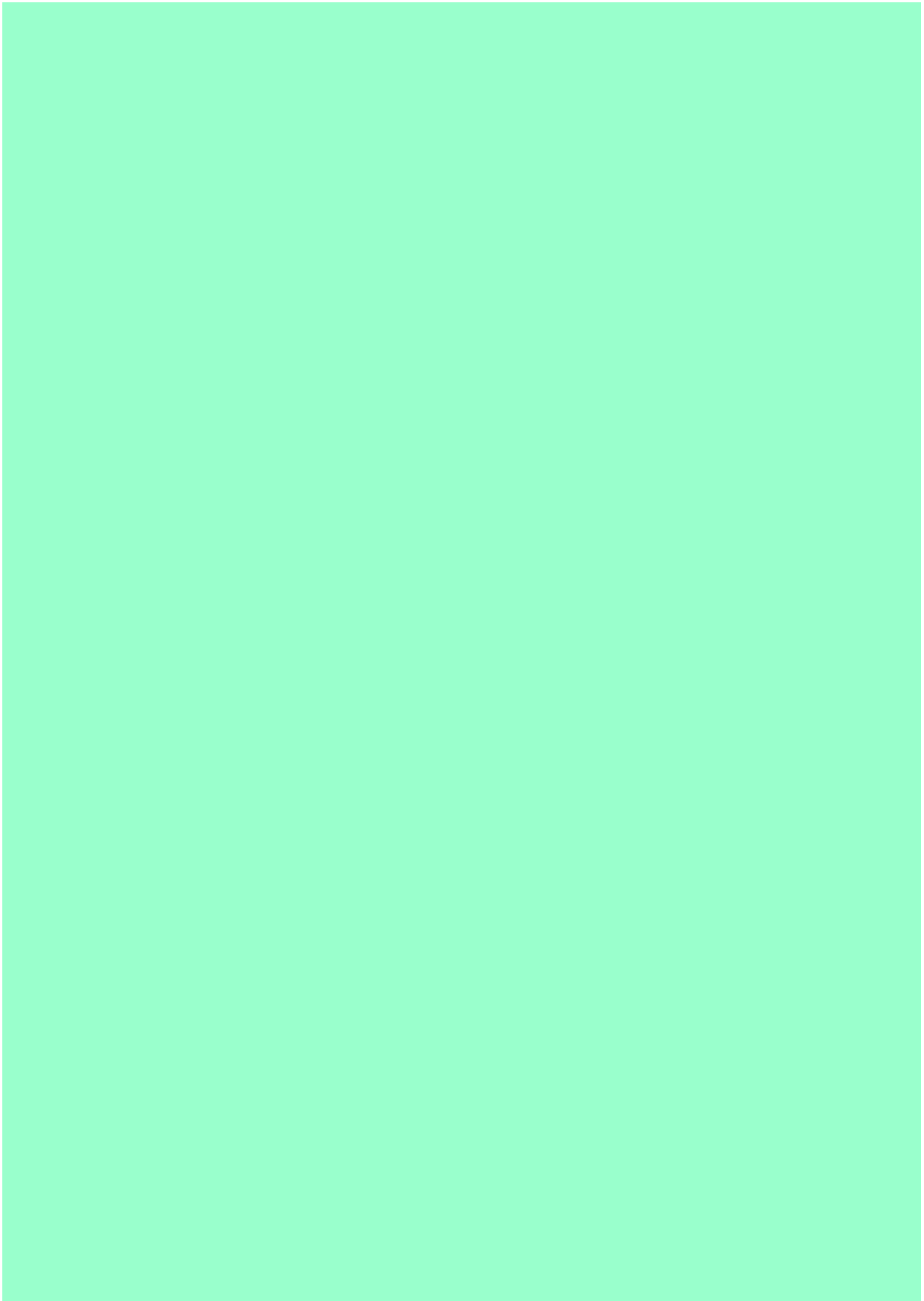
གཞོན་རྫོབ་ མི་ཐོན།

(མི་རིགས་ མཉམ་ཚུང་ དང་ གཞོན་རྫོབ་ ཚུ་བྲིམས་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩)



མངའ་ཕྱི་ འཕྲུང་ཁུངས་ ས་གནས་ ཨ་སམ
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ སྲིད་ཅུས་ དབང་འཛོལ།
རྒྱ་གར་ གཞུང་།

དྲང་བྲིམས་ ལེ་ལག་
རྒྱལ་ཡོངས་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ དབང་འཛོལ།



གཞི་རྒྱ་མཚན་གྱི་མཐོ་སྤྱོད་

(མི་རིགས་མཉམ་ཐུང་དང་གཞི་རྒྱ་མཚན་ཅུང་མཉམ་སྦྲེལ་ ༡༩༩༩)

ཐོན་སྐྱེད་ལྷན་ཁག་གི་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་



साक्षर भारत

མངའ་སྡེ་འབྲུང་ཁྲིམས་སྐོར་གྱི་མཐོ་སྤྱོད་
ལྷན་ཁག་གི་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་



सत्यमेव जयते
Government of India

དྲུང་ཁྲིམས་ལེ་ལག་
ལྷན་ཁག་གི་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་

བཀའ་དྲིན་ དགའ་ཚོར།

སལ་ཆར་ ལྷ་རང་ ལས་རིམ་ འདི་ ༢༠༠༧ དེམཱ་ལྷོ་ དགུ་པོ་ན་ འགོ་བཙུགས་གོ་ཨོན། ལས་རིམ་ རང་ཚུད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ བྱམ་ ཤེས་ཡོན་གྲུངས་ཁ་ ༤༡༠ རྫོང་ཁག་ཚུ་ན་ སློའབམ་ ཡོད། སལ་ཆར་ ལྷ་རང་ ལས་རིམ་གྱི་ དམིགས་ལུ་འདི་ རྒྱང་སིབ་ ས་གནས་ཀྱི་ བྱམ་ མི་རིགས་ དམའ་བོ་; མི་རིགས་ རྒྱངས་ལུང་; རྒྱལ་ལུ་བོ་ཚུའི་ དོན་ལོ་ཨོན། ལས་རིམ་ འདི་ ཤེས་ཡོན་ རྩོན་ཐབས་ མཉམ་ཅིག་ རང་གི་ མི་ཚོ་ བསྐྱལ་སྤངས་ ལེགས་ བཟོ་བའི་དོན་ལོ་ ཨོན།

ཤེས་བྱ་ འདིས་ སློབ་སྦྱོང་ཚུའི་ ཉེན་ མ་ཆད་ མི་ཚོ་ དང་འབྲེལ་བ་ ཡོད་པའི་ གཏམ་ རྒྱབ་བྱིན་བའི་དོན་ལོ་ གནས་ཚུལ་ སྤེལ་ མཁན་རྒྱུད་ལྷི་ རྒྱབས་སྐྱགས་ འུས་ཤད་ འགོ་བཙུགས་ ཟེན་ཡོད། རྒྱབས་སྐྱགས་ འུས་ཤད་ ལས་རིམ་ གཞོ་བོ་ རང་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱིས་ སློབ་ལོ་ ཤེས་ཡོན་ རྩོན་ཤད་ ཅིག་འདི་ གཞོ་བོ་ ཨོན།

ཁྲིམས་ཀྱི་ ཤེས་བྱའི་ དོན་ཚན་འདི་ ཐམས་ཅད་ལོ་ གསལ་བཤད་ རྩོན་ཤད་ཀྱི་ དོན་ལོ་ བཟོ་ ཡོད་པོ་ ཨོན། རྒྱ་གར་ གཞུང་གིས་ མི་རིགས་ འབྲུང་ལུངས་ ཡར་རྒྱས་ ལེ་ལག་གི་ མངའ་འོག་ལོ་ རྒྱལ་ཁབ་ ཤེས་ཡོན་ སྲིད་རྒྱས་ ལྷན་ཁག་ དབང་འཛིན་ དང་ དྲང་ ཁྲིམས་ ལེ་ལག་གི་ མཉམ་འབྲེལ་ལོ་ གོ་མ་ཉ་ཀྱི་ལོ་ ཨ་སམ་ སྐད་ཡིག་; ཉེ་སྤུ་ར་ལོ་ ལྷང་ལ་ སྐད་ཡིག་ དང་ འབྲས་རྫོངས་ན་ རྒྱལ་སྐད་ཀྱི་ མཁས་མཚོག་ དང་ མངའ་སྡེ་ ཁྲིམས་ཀྱིས་ འབས་ལུ་ མཁན་ དབང་འཛིན་ རྒྱུས་ རོགས་རམ་ལོ་ ཁྲིམས་ཀྱི་ ཤེས་བྱའི་ ཆ་ག་ དབང་པོ་ཚུ་ གོ་སྐྱིགས་ འུས་པོ་ སྤད།

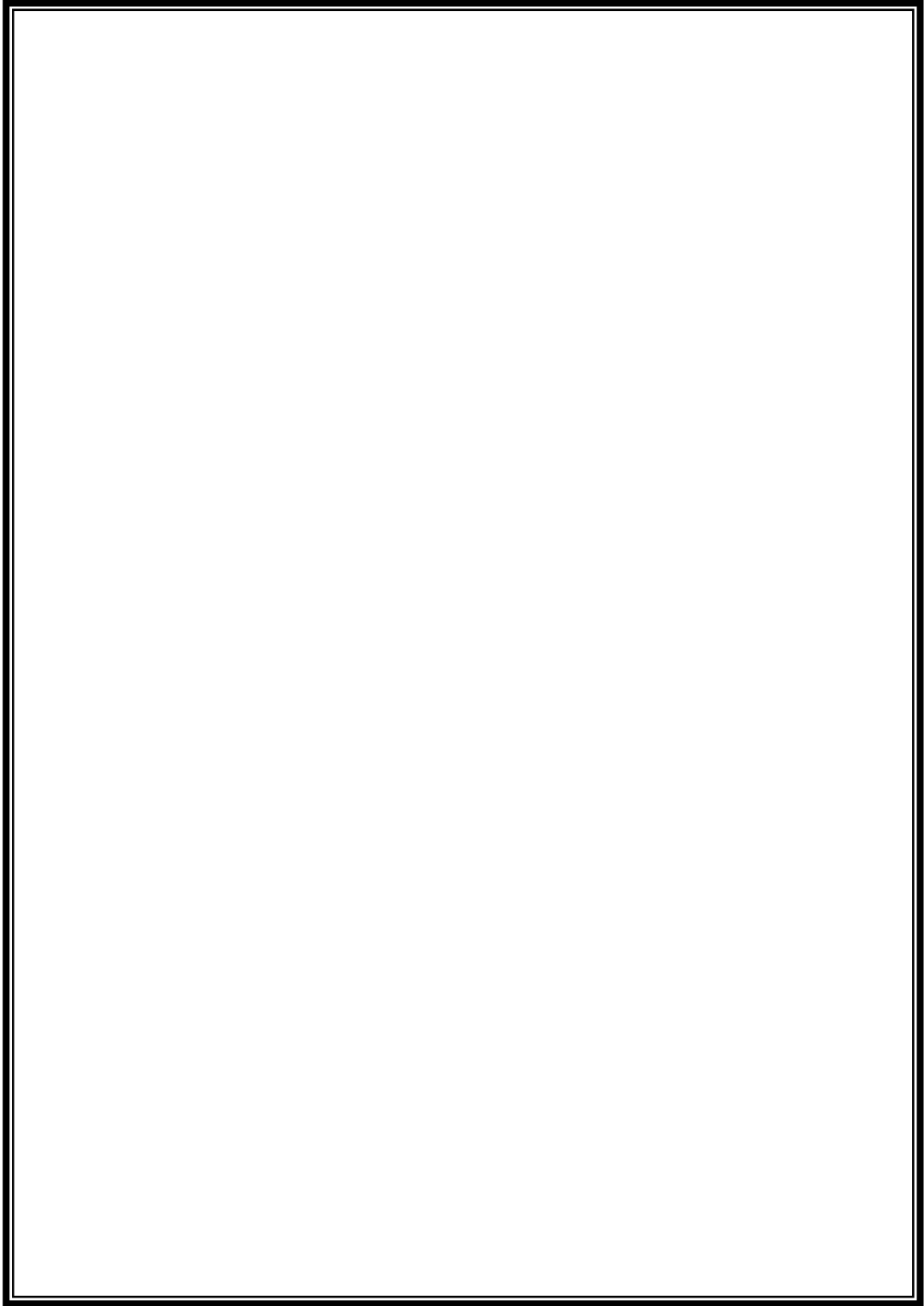
འདི་ འུས་ རྒྱལ་ཁབ་ ཤེས་ཡོན་ སྲིད་རྒྱས་ དབང་འཛིན་ ཐམས་ཅད་ དང་ ལེ་ལག་ཚུ་ལོ་ བཀའ་དྲིན་ དགའ་ཚོར་ ལུས་དོ། ཤེས་བྱའི་ ཡོན་ཏན་ འདི་ཚུ་ ཐམས་ཅད་ལོ་ བན་ཐོག་ རྒྱགས་བའི་ རེ་བ་ ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ སྲིད་རྒྱས་ དབང་འཛིན།
མི་རིགས་འབྲུང་ལུངས་ ཡར་རྒྱས་ ལྷན་ཁག
རྒྱ་གར་ གཞུང་། དི་ལེ་གསར་པོ།

གཏམ་ ཚོག་གཉིས།

འབྲུང་ལུངས་ དབྱས་ ཨ་སམ་གྱི་ དེབ་འདི་ཚུ་ རྩོ་སྐད་ན་ བསྐྱར་ལྷི་ བར་སྐྱུན་ འུས་ཤད་ཀྱི་ གཞོག་འུས་ ཡོད། སྐད་ཉོག་ལོ་ བཞག་མཁན་ སྤྱང་བདར་ ལས་རིམ་ན་ དེབ་འདི་ཚུ་ བལ་སྐད་ལས་ རྩོ་སྐད་ལོ་ བསྐྱར་བོ་ ཨོན། དེབ་རྒྱང་འདི་ཚུ་ ཨ་སམ་ མངའ་སྡེ་ དྲང་ཁྲིམས་ ལྷན་ཁག་གིས་ རོས་ལེན་ འུས་ ཡོད། འདི་འུས་ སྤྱང་བདར་ན་ འགན་ ལེན་མཁན་ མི་རེ་བཞིན་ལོ་ སྤྱགས་རྗེ་ ཆེ་ སེ་ ལུ་དོ་ ཨོན། དེབ་ འདི་ཚུ་ མི་སེར་ ཐམས་ཅད་ལོ་ བན་ཐོག་ ཐོན་ རྒྱགས་བའི་ རེ་བ་ ཡོད། དེབ་འདི་ མི་རིགས་ ཡར་རྒྱས་ འབྲུང་ལུངས་ ལེ་ལགས་ དང་ འབྲེལ་སྡེ་ བོ་ཡོད།

ས་མེར་རྒྱམ་
དབུ་འཛིན་
མངའ་སྡེ་ འབྲུང་ལུངས་ ས་གནས།

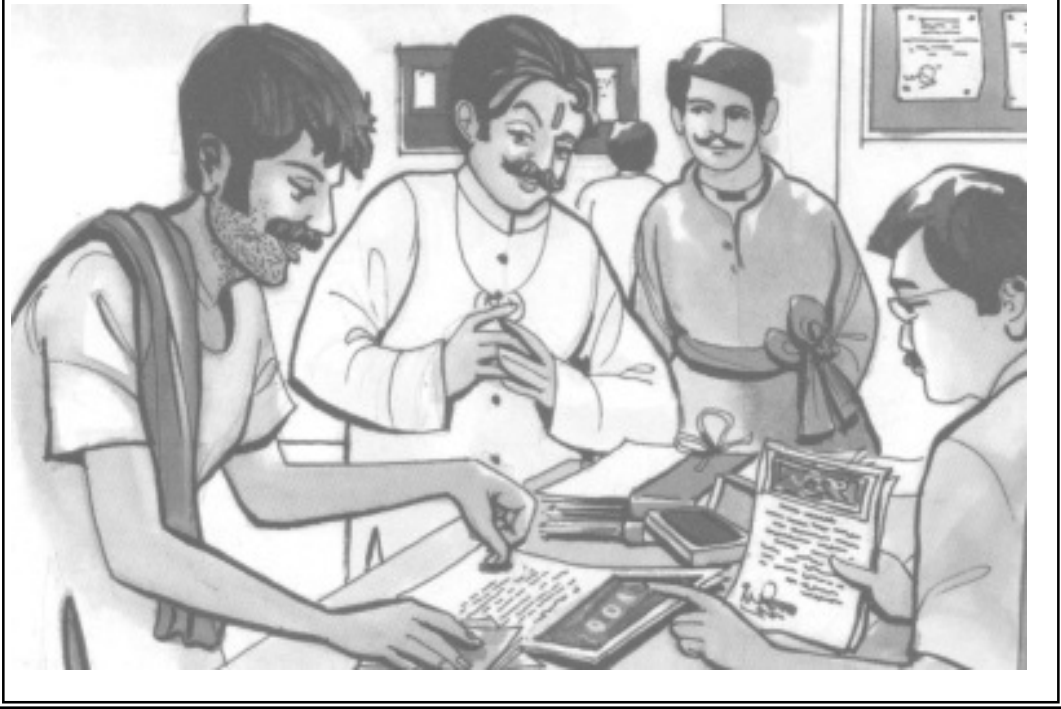


གནོད་རྐྱེན་ མི་ཐོན།

ཚོ་རིང་ འདི་ བོད་ གཞུང་གི་ རྒྱུང་ཀ་ གཅིག་ ཡིན། བོད་ མི་རྒྱུད་
ཉམས་ཚུང་གི་ རིག་ གཅིག་ ཡིན། ལྷ་གི་ བྱིས་ ལྷུག་ཚུ་ ཚུང་ཚུང་
གཅིག་ མཛུགས་ཀྱི་ ལམ་འགག་ རྒྱུང་ལོ་ ས་ཆ་ བེལ་ གཉེས་ ཡོད་པོ་
ཡིན། བོད་གི་ ས་ཆ་ མཛུགས་ཀ་ རྒྱུང་གི་ འགོ་དཔོན་ གཅིག་གི་ ཡང་
ས་ཆ་ གཅིག་ ཡོད་པོ་ ཡིན། འགོ་དཔོན་ ས་ཆ་ འདི་ ཚོ་རིང་གི་ ས་ཆ་
རྒྱུབ་ལས་ ཅིག་ཀ་ ཡོད་པོ་ ཡིན། ཚོ་རིང་གི་ གཉེན་ འདི་ དབྱངས་རྒྱུད་
ཉམས་པོ་ ཐོན་པོ་ ཡིན། བོད་ གཉེས་ལོ་



ལྷ་གཅིག་ དང་ ལུམ་ གཅིག་ ཡོད་པོ་ སྤང། ལྷ་ འདི་ མིང་ ལྷ་ག་པོ་
 དང་ ལུམ་ རིན་ཆེན་ དབང་མོ་ གཉིས་པོ་ ཡིན། རིང་ཚུ་
 ཐམས་ཅད་ འགྲུ་ རིང་ནང་ལོ་ སྤོམ་ཚུང་ གཅིག་གི་ རང་ལོ་
 སྤོང་ཏེ་ ཡིན། ལུམ་ རིན་ཆེན་ གཉིན་གྱི་ དོན་ལས་ ཡ་པོ་
 ཚོ་རིང་ལོ་ དུལ་གྱི་ དགོས་མཐོ་ ཐོན་པོ་ སྤང། ཡ་པོ་ སྤོང་གི་
 འགོ་དཔོན་ཚུ་ དུལ་གྱི་ བོ་ལོན་ གནང་བ་ སོང་པོ་ ཡིན།
 འགོ་དཔོན་གྱི་ ཡང་ བོ་ལོན་ སྤོམ་ཤང་ ལུས་པོ་ སྤང། འདི་ཟངས་
 ལྷ་གི་ མཚོ་བསམ་ ལེགས་ མེད་པོ་ ཡིན། འགོ་དཔོན་གྱི་
 སྤོམ་མ་ལས་ ཚོ་རིང་གི་ རིང་ས་ འདི་ ལྷ་གི་ མིང་ན་
 བཟོ་ཤང་གྱིས་ མཚོ་བསམ་ན་ ཡོད་པོ་ སྤང།



འགོ་དཔོན་གྱི་ འདེམ་འཛི་ ལོ་སྐབས་ མི་བཀྲང་ཤད་ མཚོ་བཞིན་ རྫོང་པོ་
ཨིན། ལྷ་གི་ ཚོ་རིང་ལོ་ ལའ་པོ་ ཨིན། ང་ རང་ལོ་ ལྷག་དུལ་ ཕྱིན་ཤད་
ཨིན། འདེ་བཅས་ རང་གི་ ལས་ཁུང་ནང་ལོ་ འགྲུ་སྟེ་ ཤོག་གོ་
བཟོ་དགོས་པོ་ ཨིན། འདི་གི་ སྐབས་ལོ་ ལྷ་པོ་ རྗེས་མ་ལོ་ ཚོ་རིང་གི་
བུམ་གྱི་ གཞེན་ ཡོད་པོ་ སྤད། ཨོ་འདེ་ ལྷས་སྟེ་ ཚོ་རིང་ལོ་ དུལ་གྱི་
གལ་ཚེན་ ཐོན་པོ་ ཨིན། ཚོ་རིང་གི་ འགོ་དཔོན་ལོ་ ལྷོ་ཏེ་སྟེ་
ཁོང་ཚུ་ལས་ དུལ་ ལེན་ཤད་ ལྷས་པོ་ ཨིན།

འགོ་དཔོན་གྱི་ ཚོ་རིང་ལོ་ དུལ་ དང་ ལས་ཁུང་ལས་ ཤོག་གོ་ བཟོ་སྟེ་
ཚོ་རིང་གི་ མིང་ དང་ ཚོན་ཏུགས་ ལྷུབས་བཅུག་གོ་ སྤད།

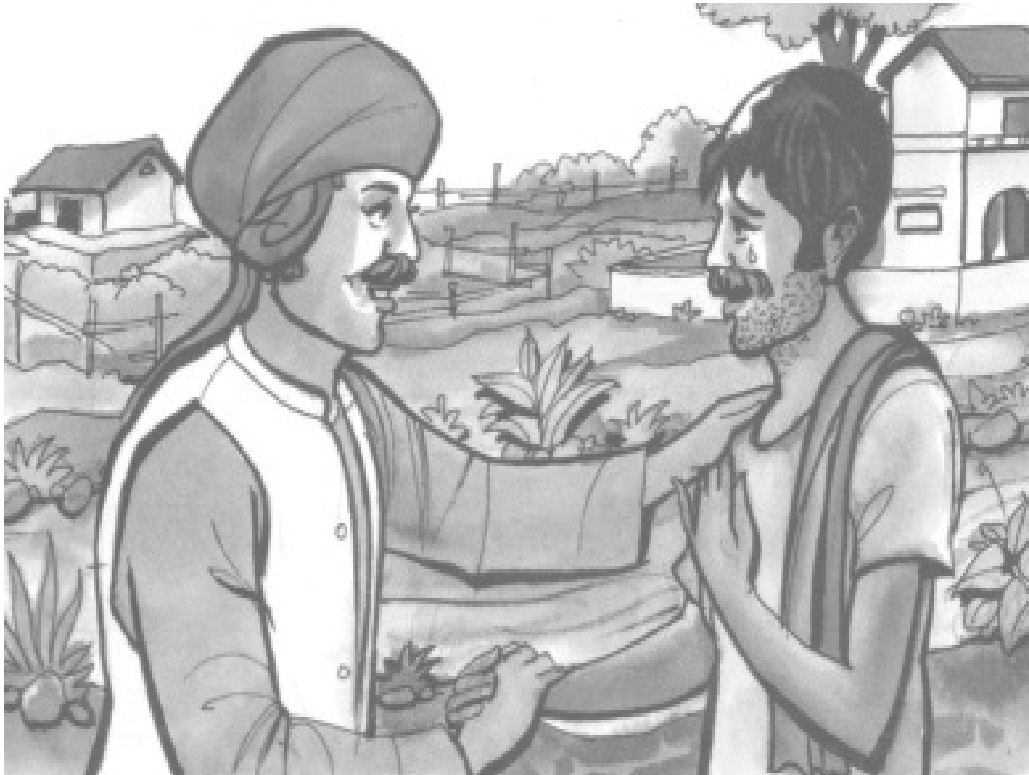
ཨོ་ན་ལས་ ཚོ་རིང་གི་ བུམ་ འདི་ལོ་ ཞིང་པོ་ གཅིག་ཉམས་ཁུ་
གཞེན་ལེགས་ ལྷས་སྟེ་ ལྷུབས་ཕྱིན་པོ་ ཨིན། ཨོ་ འདི་ ལོ་ན་
ཞིང་ནང་ལོ་ ལོ་ཐོག་ ཡང་ ལེབ་ཏེ་ ལེགས་ཐོན་པོ་ ཨིན། ཚོ་རིང་གིས་
ལོ་ཐོག་ཚུ་ ཚོང་སྟེ་ འགོ་དཔོན་གྱི་ པོ་ལོན་ ཐམས་ཅད་ ལོག་ ཕྱིན་པོ་
ཨིན། ཚོ་རིང་གི་ འགོ་དཔོན་ལོ་ རྫོན་མའི་ ཤོག་གོ་ཡང་ གནང་པོ་ ཨིན།
འདེ་བཅས་ འགོ་དཔོན་ མགོ་སྐོར་ ལྷས་སྟེ་ ལྷ་ལོ་ ཤོག་གོ་ འདི་
ལྷུབ་ལས་ ཚོལ་སྟེ་ ལོག་ ཕྱིན་ཤད་ ལའ་པོ་ ཨིན།
ད་ འབྲུ་ཀ་ དུས་ ཡང་ ལེབ་པོ་ སྤད། ཚོ་རིང་ཡང་ རང་གི་ ཞིང་ཀ་
ཞིང་ཐོག་ ལྷུབ་པ་ ཁོང་བའི་ སྐབས་ལོ་



འགོ་དཔོན་ མི་ཚུ་གིས་ ཚོ་རིང་ལོ་ ཞིང་ཚོ་ མ་བཅུག་གོ་ དང་ ལོ་ཐོག་
 ལྟམ་ མ་ཐོབ་པོ་ སྤང།

ཚོ་རིང་ ཐབ་མེད་ན་ འགོ་དཔོན་གྱི་ བྱིམ་ བྱང་ལོ་ སོང་ འདི་ལབ་པོ་
 སྤང། འགོ་དཔོན་ རང་གི་ དུལ་ལྗེ་ ང་གིས་ ཐམས་ཅད་ ལོག་སྟེ་
 ལུལ་ཚ་ འདི་ཟངས་ རང་གི་ ང་ལོ་ དུལ་ ཕྱིན་བའི་ སྐབས་གྱི་ ལོག་གོ་
 འདི་ ད་རུང་ ང་ལོ་ ལོག་ ཕྱིན་གྲང་ མེད་པོ་ ཨིན། འདི་ཟངས་ རང་གི་
 ང་ལོ་ ལོག་སྟེ་ར་ རང་གི་ མི་ཚུ་ བཏང་སྟེ་ ཞིང་གཡོག་ཚུ་ བྱས་
 མ་བཅུག་གོ་སྟེ་ གན་འཕོ་ ང་ཚུ་ལས་ ཉ་མན་ དགོས་ཤོ།
 འགོ་དཔོན་གྱིས་ སྐྱོམ་འབྲེལ་བཞིན་ ལབ་པོ་ ཨིན། ཚོ་རིང་ ཚོང་གྱིས་

ང་ལོ་ རིང་ལ་ འདི་ ཚོང་པོ་ མན་འཔོ་? ང་ཚོ་སྡེ་ རིང་གི་
 བདག་གོ་ ང་ ཚོང་ མན་ སྐད་ལོ་ ང་ ང་ སྐད་ལོ་ ཚོང་ ང་གི་
 རིང་ན་ སོང་ནེ་ ཚོང་ལོ་ ང་ བསང་བཞག་ ཡིན་ལོ།
 འགོ་དཔོན་ སློ་ཐོས་སྡེ་ ཚོ་རིང་ ཏུ་ལབ་ སྐབས་སྡེ་ ལྷན་པོ་ སྐད།
 འགོ་དཔོན་ལོ་ ཚོ་ཤེས་ སྐྱ་མཐན་ དང་ ལྷག་འཚོལ་ཏུང་ ལྷ་ལོ་
 རིང་ འདི་ ལོག་ མ་བྱོན་པོ་ སྐད། རང་གི་ པོ་ལོན་ དུལ་
 ཐམས་ཅད་ ང་གིས་ རང་ལོ་ ལྷན་པོ་ ཡིན། ཚོ་ཤེས་ སྐྱ་མཐན་
 ང་ལོ་ པོ་ལོན་གྱི་ ཐོག་གོ་ འདི་ ལོག་གནང་ནང་སེ་ ལབ་པོ་ སྐད།



ཨོ་ འདི་གི་ ལན་ལོ་ འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཚོད་ ང་མཉམ་པུ་ ཐབས་ལོ་
བརྗེས་ལོ་ འུས་བ་ འོང་འབོ་? ཚོད་ ད་ ང་གི་ མདུན་ཁ་ལས་ རྒྱ་ཤད་
འབོ་ ང་ཚོད་ལོ་ སྤང་ག་ བསྟོན་དགོས་ ཀ?

ཨོ་ན་ལས་ ཚོ་རིང་ ལམ་ནང་ རྒྱ་བཞིན་ འུས་བའི་ སྐབས་ལོ་ ལམ་ཁ་
གཅིག་ག་ སློབ་དཔོན་ དགོན་མཚོག་ མཇལ་སྡེ་ འུ་གིས་ ལོ་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ ཁོང་ལོ་ ལབ་པོ་ ཨིན།

སློབ་དཔོན་ དགོན་མཚོག་གིས་ ཚོ་རིང་ལོ་ ལེགས་འུས་ སླབ་བུ་ཚུ་
གསུང་།

ཚོད་ ད་ སེམས་སྤྲུག་ མ་འུས་ རྒྱ་གར་ གཞུང་གི་ ཚ་བྲིམས་ རང་རྒྱར་
མི་རིག་ མཉམ་ཚུང་ཚུ་ལོ་ གཞུང་གི་ རྒྱབ་སྐྱོར་ ཐོབ་ཤད་ ཡོད་པོ་ སྤང།
མི་རིག་ མཉམ་ཚུང་ཚུ་ལོ་ གཞུང་གི་ བྲིམས་དཔོན་ཚུ་ ཡང་ རིན་མེད་
རྒྱབ་སྐྱོར་ ཡང་ ཐོབ་ཤད་ ཡོད་པོ་ སྤང། ཚོད་ཀྱི་ ས་ཆ་ཚུ་ ཡང་ ལོག་སྡེ་
ཐོབ་ཤད་ ཡོད་པོ་ སྤང། ད་ འགོ་དཔོན་ལོ་ བྲིམས་བྲིམ་ རང་ལོ་
འབྲིག་འགྲུ་ དགོས་པོ་ ཨིན།

ཨོ་ན་ལས་ སློབ་དཔོན་ དགོན་མཚོག་གི་ ཚོ་རིང་ལོ་ བཙོན་བྲིམ་
རང་ལོ་ ཁོང་སྡེ་ སྐོར་སྤྱང་ འགོ་དཔོན་ལོ་ ལོ་རྒྱས་ ཐམས་ཅད་
བཤད་པོ་ ཨིན།

སྐོར་སྤྱང་ འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཀ་ཨིན་རུང་ མི་རིག་ མཉམ་ཚུང་ཚུ་ལོ་
གཞོད་བཙོད་ འུས་ཤད་སྡེ་ བྲིམས་གལ་གྱི་ གཡོག་ ཨིན་ གསུང་། ཨོ་སྡེ་
ཉམས་ཅིག་ བྲིམས་གལ་གྱི་ ཤོག་གོ་



ལྷ་ཡང་ བཟོ་ཤད་ལྷི་ཡང་ བྲིམས་གཤམ་ ལྷོམ་པོ་ གཅིག་ ཡིན།
 བྲིམས་གཤམ་ལྷི་ ལྷོམ་ལྷི་ ཁོང་ལོ་ བྲིམས་ལྷོམ་པོ་ ལོབ་ཤད་ དང་
 བཙོན་བྲིམ་ནང་ལོ་ ལྷོད་ དགོས་ཤད་ ཡིན། འགོ་དཔོན་གྱི་ ལྷོར་ལས་
 ཚོ་རིང་གིས་ ཡི་གེ་ བྲིས་ལྷི་ བཙོན་བྲིམ་ནང་ལོ་ ལྷོན་པོ་ ལྷད། ལྷོ་ལོ་ ད་
 ཉེས་བྲིམས་ ལོབ་ཤད་ ཡིན།

ད་ རང་གི་ དོན་ལས་ བྲིམས་བྲིམ་ རང་ལོ་ བྲིམས་ཚོད་ དོན་ལས་
 བྲིམས་དཔོན་ལྷ་ཡང་ ལྷ་གར་ གཞུང་གི་ རིན་མེད་
 བྲིམས་དཔོན་ལྷ་གི་ ལྷ་ལྷོར་ མི་རིགས་ མཉམ་ལྷུང་ལོ་ ལོབ་ཤད་
 ཡིན།

འདི་ཕྱི་སྟེ་ འགོ་དཔོན་ ལྷ་ལོ་ ཉེས་སྲིམས་ རྒྱལ་སྐྱོར་ མི་ཐོབ།
ཁོང་ལོ་ བཙོན་གྲིམ་ རང་ལོ་ འགྲུ་དགོས་ཤད་ ཡིན། ཚོད་གྱི་
ས་ཞིང་ ལོག་ ཐོབ་ཤད་ དང་ རང་ལོ་ ང་ཅག་ རྒྱལ་སྐྱོར་
ཕྱིས་ཤད་ ཡིན།

སྲིམས་དཔོན་ གསུང་བཤད་ ཐོས་སྟེ་ ཚོ་རིང་ སེམས་ ལེབ་སྟེ་
དགའ་བོ་ ཡིན། ཚོ་རིང་ ཁ་རྒྱལ་ས་ དོན་བཞིན་ སྲིམས་དཔོན་གྱི་
ཡི་གེ་ བཀོད་པོ་ གནང་བོ་ ཡིན། ཡོ་ན་ལས་ སྲིམས་དཔོན་གྱིས་
འགོ་དཔོན་ལོ་ བཤེས་སྟེ་ སྲིམས་གྲིམ་རང་ལོ་ སྲིམས་བཙོན་
ཕྱིས་སྟེ་ ཁོང་ལོ་ བཙོན་གྲིམ་རང་ལོ་ བཅུག་གོ་ ཡིན། ཡོ་ན་ལས་
སྲིམས་གྲིམ་གྱི་ ཚོ་རིང་གི་ དུལ་ཤོག་ ཡི་གེ་ དང་ ས་ཞིང་ཚུ་
ལོག་ ཕྱིན་བོ་ སྤད།

ཡོ་ན་ལས་ ཚོ་རིང་གི་ ས་ཞིང་རང་ལོ་ ལོ་ཐོག་ཚུ་ ལྷ་བ་པོ་ དང་
ལོ་ཐོབ་ཡང་ ལེབ་སྟེ་ ལེགས་ ཐོན་སྟེ་ རང་མི་ ཐམས་ཅད་ སེམས་
ལེབ་སྟེ་ དགའ་བཞིན་ སྤོད་པོ་ སྤད། དེང་སང་ སྲིམས་དཔོན་གྱིས་
ཚོ་རིང་ལོ་ ད་རེ་ གན་ཕྱིས་དོ? ལེགས་ ཡོད་ཀ་ དྲི་བ་ བཞིན་པོ་
ཡིན།

མི་རིགས་ མཉམ་ཚུང་ དང་ གཞོན་རྗེས་ དོན་ལས་ ཚ་བྲིམས་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ རང་ལྟར་ བེ།

མི་རིགས་ མཉམ་ཚུང་གི་ ལྷོད། གཞུང་གི་ རོགས་རམ་ བྱས་བའི་
དོན་ལས་ མི་རིགས་ རྒྱབ་ལས་ ལུང་ ཡོད་པོ་ཚུའི་ དོན་ལས་
རོགས་རམ་ བྱས་ཤད་ བཟོ་ཡོད་པོ་ ཡིན། གཞུང་གི་ དོན་ཚན་
རང་ལྟར་ མི་རིགས་ མཉམ་ཚུང་གི་ ཐོབ་ཐང་ཚུ་ ཡོད་པོ་ ཡིན།
དོན་ཚན་ འདི་ཚུ་ རྒྱ་གར་གྱི་ ཚ་བྲིམས་ རང་ལོ་ བཟོ་ཡོད་པོ་
ཡིན། འདི་ རང་བཞིན་ མངའ་སྡེ་ རང་རང་སོ་སོའི་ མི་རིགས་
མཉམ་ཚུང་གི་ མིང་ཐོ་ཚུ་ བཟོ་དགོས་པོ་ ཡིན།

གཞོན་རྗེས་ ལབ་ན་ གན་འཕོ་?

མི་རིགས་ མཉམ་ཚུང་ མ་ཡིན་བའི་ མི་ཚུ་གིས་ མི་རིགས་
མཉམ་ཚུང་ཚུ་ལོ་ ཚོགས་ཚུབ་གྱི་ གཞོན་རྗེས་ བྱས་ཤད་ འདི་ནི།

* རིག་རྒྱུད་གྱི་ ལྷོད་ལས་ ལབ་ཤད།

ཟམ་ ཟ་ མ་ལེགས་ མཁན་ཚུ་ ཟ་བཅུད་ཀོ་ བྱས་ཤད།
ཁོང་གི་ ཁྱིམ་ནང་ལོ་ གད་སླིགས་ དང་ གཙོག་ཀོ་ཚུ་ ལྷག་ཤད།
ཁོང་ཚུ་གི་ ས་ཞིང་ དང་ ཞིང་ལས་ཚུ་ བྱང་ལོ་ བེད་སློང་
བྱས་ཤད།

འོས་ཤོག་ ལྷག་ཀོ་ ལྷགས་ལོ་ རང་དབང་བ་ མེད་པོ་ བྱས་སྟེ་
གཞན་ལོ་ ལྷག་བཅུག་ ཤད།

ཉང་རྒྱབས་སྟེ་ གཞོན་རྒྱན་ མེད་རུང་ གཞོན་རྫོབ་ བྱས་ཤད།
གཞུང་གི་ ལས་བྱེད་པོ་ མཉམ་པོ་ ཁ་ཅིག་སྟེ་ ཁོང་ལོ་ གཞོན་རྫོབ་
དང་ གཞོད་བཙོད་ བྱས་ཤད།

བུམ་ཚུ་ལོ་ གཙོད་བཙོད་ དང་ འདོད་ལོག་ བྱས་ཤད།
ཚུའི་ མོང་ཀོ་ སོགས་ལོ་ བེད་སློང་ བྱས་མ་བཅུག་ ཤད།
ཁྱིམ་ དང་ དུལ་སོགས་ལོ་ ལྷང་ཁ་ ལོག་བཏང་ ཤད་ བྱས་ཤད།

བྲིམས་ཅེ།

ལོང་ལོ་ བཤད་པའི་ དོན་ཚན་ རང་ལྟར་ མི་རིགས་ མཉམ་ཚུང་ཚུ་ལོ་
གཞོན་རྫོབ་ དང་ ཚོག་ཚུ་ བཤད་པ་ཅེན་ ཅ་བྲིམས་ རང་ལྟར་ ཟླ་བ་
དུག་ དང་ ལོ་ ལྷ་ཟངས་ བཙོན་བྲིམས་ དང་ དདུལ་བྲིམས་ གཉིས་ཀ་
སོག་ཤད་ ཡིན།

དོན་ཚན་ རང་ལྟར་ ལུ་བ་ ག་ན་ ལུལ་ཤད་ རྫོང།

མི་རིགས་ མཉམ་ཚུང་ ཀ་ཡིན་རུང་ལོ་ གཞོན་རྫོབ་ དང་ གཞོན་རྫོབ་
བྱུང་ཅེ། ལོང་ཚུ་གིས།

བཙོན་ཁང་ རང་ལོ་ འགྲུ་སྟེ་ ཁ་སྐད་ ལུ་བ་ཚུ་ ཡང་ ཕྱིན་ཚོག་ ཡིན།
ཁ་སྐད་ ལུ་བ་ཚུ་ བཙོན་བྲིམས་པོ་ཚུ་གིས་ ཡིག་ཐོག་ལས་ བཀོད་སྟེ་
ལོང་ལོ་ ལབ་ ཕྱིན་དགོས།

ཡིག་ཐོག་ ལུ་བ་ཚུ་ ཡང་ ཕྱིན་ཚོག་ ཡིན།

བཙོན་ཁང་ རང་ལོ་ ཡོད་པོ་ རྫོང་སྲུང་པོ་ཚུ་གིས་ ལུ་བ་ བྲིས་ཤད་ ཡིན།

བཙོན་ཁང་གི་ ལུ་ཡིག་ གཅིག་ གཞོན་རྫོབ་པོ་ལོ་ རིན་མེད་ ཕྱིན་དགོས།

བཙོན་ཁང་གི་ ལུ་ཡིག་ ཡིག་ཐོག་ལས་ ཡང་ བཏང་ཤད་ ཡིན།

རྫོང་སྲུང་པོ་ཚུ་ གཞོན་རྫོབ་ ཐོན་ས་ ཡུལ་ན་ ལོང་སྟེ་ ཏྲག་ཞིབ་
བྱས་ཤད་ ཡིན།

གཞོན་རྒྱུན་པོ་གིས་ དང་ རང་མི་ཚུ་གི་ ཐོབ་ཐང་ གན་གན་
ཡོད་པོ་ ཨོ་འདི་ཚུ་ ལེགས་བྱས་ དོན་ཚན་ བཀོད་ཤད།

རྒྱུ་ཆ་ལག་ཚུ་ལོ་ གཞོན་རྒྱུན་ དང་ མེད་པོ་ ཐོན་བའི་ རྟོང་ལས་
ཡིག་ཆ་ཚུ་ བཟོ་ཤད།

ཡུལ་ ཨོ་འདི་ རང་ལོ་ རྫོང་གྲུང་པོའི་ རྒྱབ་རྒྱུར་ བྱས་ཤད།
དཔང་པོ་ དང་ གཉེན་ཚན་ཚུ་ལོ་ ཡང་ རྒྱབ་རྒྱུར་ བྱས་ཤད།
གཞོན་རྒྱུན་པོ་ལོ་ ལམ་སང་ རོགས་རམ་གྱི་ རྒྱབ་རྒྱུར་ བྱས་ཤད།

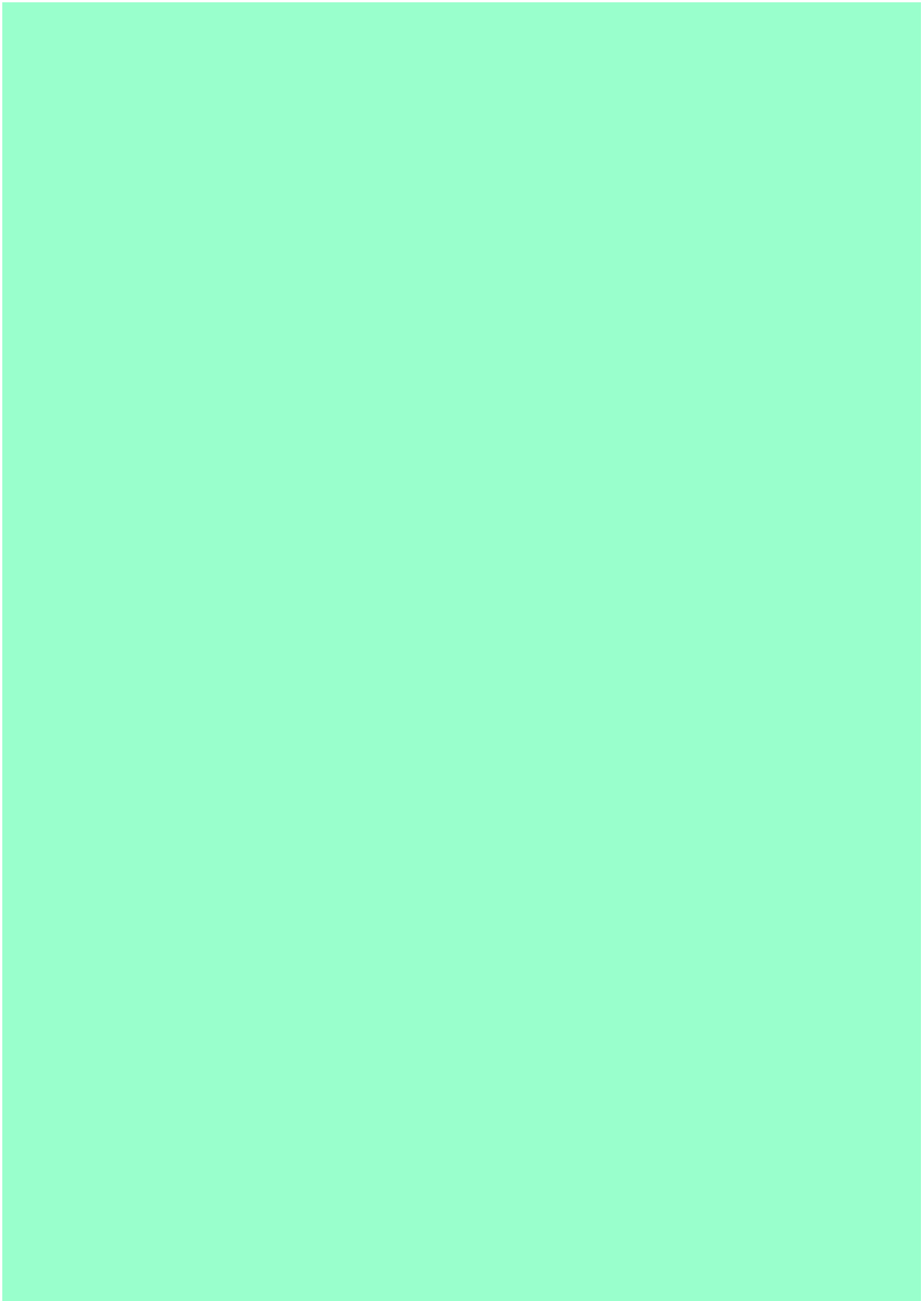
གཞོན་རྒྱུན་པོ་ལོ་ རོགས་རམ་གྱི་ རྫོང་།
གཞོན་རྒྱུན་པོ་ལོ་ རོགས་རམ་ བྱས་བཏང་ བེ།

དདུལ་ ཡང་ན་ ཆ་ཀ་ཚུ་ བྱིན་ཤད།
 རིང་ས་ མཐོ་ཡོད་ནེ་ བྱིན་ཤད།
 རྫོང་ས་ ཡུལ་ཚུ་ བྱིན་ཤད།
 མི་རིགས་ གཞོན་རྒྱུན་ ཐོན་བའི་ རང་མི་ གཅིག་ལོ་ གཞུང་གཡོག་
 བྱིན་ཤད།
 སོ་རྒྱ་ མེད་པོ་ ཨམ་ བོ་ཚོ་ཚུ་ དང་ རྒྱས་པོ་ཚུ་ དདུལ་ཕོག་
 བྱིན་ཤད།
 གཞོན་རྒྱུན་ ཐོན་བའི་ མི་ལོ་ རྒྱ་ཆ་ རྒྱབ་རྒྱུར་ དང་ ལུས་སྟོབས་
 རུས་ཤུགས་ བྱས་ཤད།
 གཞོན་རྒྱུན་ ཕོག་ ཡོད་པོ་ཚུ་འི་ བྱིས་བཟོ་བའི་ དོན་ལས་
 ས་ཕག་ཚུ་ བཞག་ས་ བྱིན་ཤད།
 གཞོན་རྒྱུན་ ཕོག་ ཡོད་པའི་ མི་རིགས་ཚུ་གི་ དོན་ལས་ བྱིས་
 མཐོ་ཡོད་པའི་ ཆ་ལག་ ཚུ་ སློག་ རོ་ལྷོག་ས་ དུར་བྱོད་ཚུ་ བྱིན་
 དགོས་པོ་ ཡིན། བོང་ཚུ་འི་ རྫོང་ས་ བྱིས་ཟངས་ གཞུང་ལམ་ཚུ་
 བཟོ་དགོས་པོ་ ཡིན།

བྲིམས་ རང་ལྟར་གྱི་ གཞུང་གི་ ལས་དོན་ སྒྲོལ།
 གཞོན་རྒྱུན་ ཕོག་ཡོད་པའི་ མི་ལོ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ དང་ རོགས་རམ་ཚུ་
 ཕྱོན་ཤད་ ཡིན།
 དཔང་པོ་ དང་ གཞོན་རྒྱུན་ ཕོག་པའི་ མི་ཚུ་ལོ་ ལམ་ལུགས་གྱི་
 ཕོག་ཚུ་ གཞུང་གི་ ཕྱོན་ཤད་ ཡིན།
 གཞོན་རྒྱུན་ ཕོག་ ཡོད་པའི་ མི་ལོ་ གན་གྱི་ ཕོག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་
 ཕྱོས་ཤད་ ཡིན།
 ཏྲག་ཞིབ་ ཕྱོས་པའི་ དོན་ལས་ ཏྲག་ཞིབ་པོ་ བཟོ་ཤད། དུས་ཚོད་
 དུས་ཚོད་ རང་ལྟར་ རྒྱབ་སྐྱོར་ རོགས་རམ་ཚུ་ཡང་ ཕྱོན་ཤད་ ཡིན།
 མི་རིགས་ མཉམ་ཚུང་ དང་ མི་རིགས་ རྗེས་ལྷུད་ཚུ་གི་ དོན་ལས་
 གཞོན་རྒྱུན་ཚུ་ ཐོན་བཅུག་ཤད་ དོན་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ ཕྱོས་ཤད་
 ཐབས་ལམ་ བཟོ་ཤད།
 གཞོན་རྒྱུན་ སྒྲོལ་ དང་ བཙོན་བྲིམས་ སྒྲོལ།
 གཞོན་རྒྱུན་མཉམ་ ཏང་ རྒྱབས་སྟེ་ དཔང་པོ་ཚུ་ བཟོ་སྟེ་ ཕྱོན་སྟེ་
 མི་རིགས་ མཉམ་ཚུང་ཚུ་གི་ ཚོ་སྟོག་ལོ་ གཞོན་རྒྱུན་ རྒྱང་སྤིང་པོ་
 ཡིན།

གཞོན་རྒྱུན་ བྲིམས་མུང་ གཞོན་རྒྱུན་པོ་ལོ་ མི་ཚེ་ གཅིག་ བཙོན་བྲིམས་
 དང་ དདུལ་བྲིམས་ གཉིས་ཀ་ ཕོག་ཤང་ ཡིན།
 གཞོན་རྒྱུན་པོ་མུང་ དཔང་པོ་ ཉང་མཐན་ལོ་ འདི་ལོ་ ལོ་བདུན་
 ཟངས་ བཙོན་བྲིམས་ ཕོག་ཚུགས་ཤང་ ཡིན།
 བྲིམས་མུང་ ལླ་བ་ དུག་ ལས་ ལོ་བདུན་ཟངས་ བྲིམས་ཕོག་ཤང་ དང་
 དདུལ་བྲིམས་ ཕོག་ཤང་ ཡིན།
 གཞོན་རྒྱུན་པོ་མུང་ མི་རིགས་ ཁོང་ཚུ་གིས་ གན་ཡིན་ཅུང་ལོ་
 གཞོན་ཚབ་ སློམ་པོ་ བྱས་བ་ ཅེ་ན།
 བྲིམས་མུང་ ལླ་བ་ དུག་ལས་ ལོ་ བདུན་ཟངས་ བཙོན་བྲིམས་
 ཕོག་ཤང་ ཡིན།
 གཞོན་རྒྱུན་པོ་མུང་ སྤྱལ་མཚོད་ བྱས་ས་ ཡུལ་ བྲིམ་ དང་
 རྒྱ་ཆ་ལག་ཚུ་ བཞག་ས་ལོ་ མི་གི་ མེད་པོ་ བཏང་བ་ཅེ་ན།
 བྲིམས་མུང་ མི་ཚེ་ གཅིག་ བཙོན་བྲིམ་ བྱང་ལོ་ སྤོད་ དགོས་ དང་
 དདུལ་བྲིམས་ ཡང་ ཕོག་ཤང་ ཡིན།
 བྲིམས་ དོན་ བྱང་ལྟར་ ལྷོ་བ་ གན་ སྤལ་ཤང་ ག་ཉེ་ བྱས་
 དགོས་ཤང།

གཞུང་གི་ མངའ་སྡེ་ ཐམས་ཅད་ རང་ལོ་ མི་རིགས་
མཉམ་ཆུང་གི་ དོན་ལས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ བྲིམས་བྲིམ་ཚུ་ཡང་
བཟོ་ཡོད་པོ་ ཡིན། ཨོ་ན་ ལྷ་ཡིག་ དང་ ཏྲག་ཞིབ་ བྱས་ཤད་ ཡིན།
སྐོར་སྐྱུང་པོ་ཚུ་ ཏྲག་ཞིབ་ བྱས་སྟེ་ བྲིམས་བྲིམ་ རང་ལོ་
བཏང་ཤད་ ཡིན། ཨོ་ན་ ཁོང་ཚུའི་ དོན་ལས་ གསུང་བཤད་
བྱས་ཤད་ ཡིན།། །།



བར་སྐྱོན་ ལུ་ ཡོད་པའི་ དབ་ཅུ།

- ༡༩ མིག་མཐོང་ ཅ།
- ༢༩ གཏམ་ སྒྲིགས་ ཅ།
- ༣༩ སྤོང་རྗེའི་ སློབ་གྲ།
- ༤༩ བརྩེ་ མཐོང་གིས་ གྲི་བ།
- ༥༩ གནས་ཚུལ་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ དབང་བཅའ་ -ཨོན ༢༠༠༥
- ༦༩ རེ་བའི་ ཉིན་ཟེར།
- ༧༩ ད་ ཀ་ཡང་ གྱོད་བ་ རྩོག་པོ་ མི་ལུས།
- ༨༩ ད་ གཞོན་རྩོབ་ མི་ཐོན།
- ༩༩ བདེ་ཆེན་ རོ་རྗེ་གིས་ ཚད་དབང་ ཐོབ་ཅ།
- ༡༠༩ ད་ཅའི་ བྱམས་ཅན་ ད་ཅའི་རའི་ རྒྱ་ལོར།
- ༡༡༩ རྒྱ་གར་ གཞུང་གི་ འཆར་གཞི་ གཞོ་བོ་ ལུ།



STATE RESOURCE CENTRE ASSAM
1-CD, Mandovi Apartments, GNB Road
Ambari, Guwahati-781001
E-mail-srcassam@hotmail.com
Website : www.srcguwahati.in