

ৱেকণ্ডনি আইখৰ সিনিমুঙ ৱেম-১১



# ভাৰত সৰকাৰনি নাঙকুকমা তাঙমুঙ বীতাঙৰগ



আইখৰ সিনিজাক ভাৰত  
হাঙ্তে ৱাঙথঙ কেন্দ্ৰ অসম  
ৱাষ্ট্ৰীয় আইখৰ সিনিমুঙে মিশন  
মুনুইসু ৱাঙথঙ হামকীৱাই ককচংলাই নক  
ভাৰত সৰকাৰ



আইখৰ সিনিমুঙ ভাৰত



সৰ্বশিক্ষা অভিযান  
জতন পৰিদি জতন বীসকাঙ হিমদি



বীচাৰি  
বীচাৰি কইসি হিলাহিলাক



বীচাৰি মীথাঙদি



বীচাৰি মীথাঙদি



বিচাৰ বেদেক  
ৱহিদি তাই কাহাম বিচাৰ ককচংলাই নক  
ভাৰত সৰকাৰ

ভাৰত সৰকাৰনি নাঙকুকমা নাঙকুকমা সামুঙ বীতাঙ  
কেৰঙনি আইখৰ সিনিমুঙ ৰেম-১১



সাক্ষৰ ভাৰত  
SAAKSHAR BHARAT

আইখৰ সিনিজাক ভাৰত  
হাস্তে রাঙথঙ কেন্দ্ৰ অসম  
ৰাষ্ট্ৰীয় আইখৰ সিনিমুঙ মিশন  
মুনুইসু রাঙথঙ হামকীৰাই ককচংলাই নক  
ভাৰত সৰকাৰ



সংস্কৰিত ভাৰত

বিচাৰ বেদেক  
ৰাইদা তাই কাহাম বিচাৰ  
ককচংলাইনক  
ভাৰত সৰকাৰ

**Bharot Sarkarni nangkukma Tang bwtangrog:** This book is based on legal awareness for the neoliterates on different govt. schemes. This book is prepared by National Literacy Mission Authority and Department of Justice, Govt. of India, New Delhi. This book is translated and published by State Resource Centre Assam. 1-CD, Mandovi Apartments, GNB Road, Ambari, Guwahati-781001 (Assam)March 2016(500)

বিজাপ বখক : ভারত সরকার কী প্রমুখ যোজনায়ে

বিজাপ চাপমানি  
মানজাকমুঙ : নরোত্তম দেববৰ্মা, শৰ্মিলা দেববৰ্মা, বীৰেন্দ্ৰ দেববৰ্মা তাই  
মানজাকনাইৰগ : সুরঞ্জন কুভু চৌধুরী।

পুইলা কাৰিমুঙ : মাৰ্চ ২০১৭ (১০০০)

কাৰিনাই : হান্তে রাঙথঙ কেন্দ্ৰ অসম, মান্ডবী এপাৰ্টমেন্টস জি এন বি ৰোড।  
আমবায়ী, গুয়াহাটী - ৭৮১০০১

কমথিংনাই : অনুরাধা বৰুয়া, প্রসন্ন কুমার কলিতা।

সাপকনাই : শৰাইঘাট অফসেট প্ৰেস,  
বামুণীমৈদাম, গুয়াহাটী - ২১।

## হামবাই য়াফাৰমুঙ

আইখৰ সিনিজাক ভাৰত সামুঙবীতাং ২০০৯ বিসিনি সেপ্টেম্বৰ তাল' চেঙমানি। দেশনি ব্ৰাইৰাচি জেলা, জেদিখল' ব্ৰাইৰগনি বিসিং আইখৰ সিনিমানি মাৰি বেলাইন' কিসা আ জেলারগন' অ সামুঙ বীতাংনি বিসিং খবজাকথা। আইখৰ সিনিজাক ভাৰত সামুঙবীতাংনি কেন্দ্ৰ কতৰ উংখা কামি আমচাইনি ব্ৰাইৰগ, তপসিলি জাতি/ সঙদুক তাই বসঙগ বৰক বাংথায়া লুকুৰগ। অ সামুঙবীতাংগ পুইলা আইখৰ সিনিৰিমানি লগি বাকসা খীলাইমানি সামুঙবীতাং এলেম বাংরিমুঙ তাই বাইথাং সীরাংমান' খবজাকথা।

আইখৰ সিনিৰিমানি সেপ মানাইগনি লাংমাবাই সালবুৰুমানি গাঁদালজাক বাবাইৰগন' খাতুঙরিউই তিসানা বাগাঁই বাইথাং বেৰেমনি আউইমুঙ সামুঙবীতাংন' খবজাকথা। অ সামুঙবীতাংগ জে বাবাইৰগ তঙগ আবনি বিসিং কতৰ উংখা কেৰঙতাই আইখৰ সিনিৰিমুঙ।

কেৰঙনি বাবাইঅ ককথুমৰগ কীলাইখে লুকুৰগন' সাইমানিৰিনা বাগাঁই কেৰঙতাই আইখৰ সিনিৰিমুঙ উপকৰণ বুদ্ধক সীনামজাকথা। জাতীয় আইখৰ সিনিৰিমুঙ মিশন তাঙসঙ মুনুইসু রাঙথঙ হামকীরাই ককচংলাইনক, ভাৰত সরকার বিচাৰ বেদেক, কেৰঙ তাই বিচাৰ ককচংলাইনক, ভাৰত সরকার তাই হাংস্তে উপকৰণ কেন্দ্ৰ, অসমবাই জুগানিলজাক লয় খীলায়মুঙগ হাংস্তে উপকৰণ কেন্দ্ৰ, ত্ৰিপুৰা তাই অসমনি সীকীরাঙ, এলেম ককীরাঙ তাই জাতীয় আইখৰ সিনিৰিমুঙ মিশন তাই বিচাৰ বেদেক কেৰঙ তাই বিচাৰ ককচংলাইনকনি এলেম গীনাংগনি চুবচুবাই অ চুবচু বাবাইৰগ সীনামজাকথা।

কেৰঙনি আইখৰ সিনিৰিমুঙ চুবচু বাবাইৰগ সীনামথানি বিচাৰ বেদেক, কেৰঙ তাই বিচাৰ ককচংলাইনক, ভাৰত সরকার তাই এক্সেস টু জাস্টিস (নৰ্থ ইস্ট এন্ড জম্মু কাশ্মীৰ) বদলৰগবাই তাঙসেপতাই চুবজাকথা তাই অ চুবচু বাবাইৰগন' গসিমুঙ রাইখা বিচাৰ বেদেক, কেৰঙ তাই বিচাৰ ককচংলাইনক, ভাৰত সরকার। জাতীয় আইখৰ সিনিৰিমুঙ মিশন তাঙসঙ জত' চুবচু মথা/বেদেকগনি ফাইসিং হামবাই য়াকৰখা। খা খীলাইজাগ' জে চুবচুৰগ কেৰঙনি আইখৰ সিনিৰিমানি বাবাইন' তায়াই লুকুৰগনি বিসিং কেৰঙতাই হজাকমুঙ বাংরিথানি চুগানী।

জাতীয় আইখৰ সিনিৰিমুঙ অভিযান তাঙসঙ  
মুনুইসু রাঙথঙ হামকীরাই ককচংলাইনক  
কীতাল দিল্লি

## চিনি কক

হাংস্তে রাঙথঙ কেন্দ্ৰ, অসম, বিজাপ ককডানজাইবাই কক সীলাই কাৰিনানি য়াপিৰি রমখা। গুয়াহাটীঅ জুগালিজাক সীয়মুঙ তিয়ার খীলাইমানি লয়খীলাইমুঙগ অ বিজাপ ককডানজাই বাই সীলাইজাকথা। এস আৰ সি, ত্ৰিপুৰা চুবচুবাই ম বিজাপ ককবৰকবাই সীলাইজাকথা। ককসীলাইজাক অ বিচাপ অসম হাংস্তে কেৰঙ চুবচু তাঙসঙবাই গসিজাক। অ বিসিং লয় খীলাইমুঙগ মানজাকনাই জতন' হামবাই য়াফাৰজাকথা। খা খীলাইঅ লুকুৰগ অ বিজাপন' খাবাই গসিই নাউনৌ।

সমীৰণ ব্ৰন্দা  
নায়কিনি খীলায়নাই  
হাংস্তে রাঙথঙ কেন্দ্ৰ অসম



**ASSAM STATE LEGAL SERVICES AUTHORITY**

1ST FLOOR, GAUHATI HIGH COURT, OLD BLOCK  
GUWAHATI - 781001, ASSAM  
PHONE : 0361 - 251637 FAX : 0361 - 261844



অসম ৰাজ্যিক আইন সেৱা প্ৰাধিকাৰী  
গুৱাহাটী - ৭৮১০০১

No. ASLSA-38/2014/71

Dated: Guwahati the 03<sup>rd</sup> May 2016

To  
The Director,  
State Resource Centre - Assam,  
1- CD, Mandovi Apartments,  
GNB Road, Ambari, Guwahati-781001  
(Assam)

**Subj: VETTING OF IEC MATERIALS ON LEGAL LITERACY COMPONENTS.**

Ref.: Your letter no. SRC/170/97/654-56 dated 21.03.2016.

Dear Sir,

In inviting a reference to the subject as cited above, undersigned has the honor to state that the vetting of the IEC materials on legal literacy components in Bengali Language have been completed and are being returned herewith after minor modifications in sentence/word structuring and are shown in ink/pencil markings.

With best regards

Yours faithfully

(Mridul Kr. Sakia)

Member Secretary (C)  
Assam State Legal Services Authority

Encl:  
As stated above.



## ভারত সরকারনি নাঙকুকমা তাঙমুঙ বীতাং

বেটি বাঁচাও বেটি পড়াও

(বীরীয় মীথাঙদি বীরীন' রীঙ ফীরীঙদি)

ভারত' লাই থাঙজাক বিসিরগ' বীরীই তাই চীলারগনি বিসিং লেখা মারিফেরলাইমুঙ বেলাইখে নুকজাক খা। যত ১০০০ (সা সাই) চীলারগনি লেখা মারিঅ বীরীইরগনি আঁঙখা খরক ৯৪৩(খরক চুকু রা বীরীই চিখাম)। ২০১৪ বিসিনি ১৫ ই আগস্ট প্রধানমন্ত্রী (ভারতনি মন্ত্রী বখরক) বেটি বাচাও বেটি পড়াও তাঙমুঙ বীতাংনি কক সাকীলাইয়'। বীরীই তাই চীরাইনি হামকীরাই কক চাবলাই নক অবন' চালকনাই তাই নায়কানি খীলাইনাই। বন' সাকহাম তাই নুকুঙ হামকীরাই মঞ্জক, রীঙনক তাই আইখর সিনিমুঙ বেদেক চুবানাই।

নাঙকুকমা নাহারমুঙঃ

\* দেশনি কাইরাসা (১০০) অমহাই হাঙকর যে থাই অ বীরীই চীরাইনি লেখা মারি কিসা আর' বীরীই চীরাইনি লেখা মারি বাঙরীনানি।

\* অমর বিসি বা (৫) কাইয়া বীরীই চীরাই থাইমানি লেখা

মারিন' কাইচার(৮) নি সিমি তিখীলাই কাই বা(৫) খীলাইনানি ।

\* বীরীই চীরাইরগন' পুষ্টি গীনাঙ চামুঙ রীনানি ।

\* ২০১৭ বিসিনি বিসিঙগ' জত রীঙনগ' বীরীইরগনি বাগীই  
খি-সীতীই নক সীনাম নানি ।

\* কক বিহিয়া সাউই রমফেরে সমফেরে খীলাইজাকমানি সিমি  
বীরীরগন' বাচি রীনানি বাগীই লুয়াজিমা নানানি ।

**বাহাই সামুঙরক তাঙনা নাঙনাইঃ**

\* লুকুরগনি হদা/দফান' রীগীই ডানসুকমুঙরগন' সীলাই মান  
আবহাই সামুঙ হুমুঙ চেঙ রীনানি ।

\* ককতীমা বীলাই চুবাচুবাই আ হাঙকররগ' তাই আওলিরগ'  
মকল মা কাইনাই জে হাঙকররগ' তাই আওলি রগ' বীরীই  
চীরাইনি লেখা মারি কিসা ।

\* পঞ্চয়েত নিগম, জন সংস্থান আবহাই থাইঅ সাক বাইথাঙ  
সামুঙ তাঙনাই বিসিঙ তাই বীরীই চীরাইরগনি বাগীই  
নাইমীথাঙনি কাহাম তঙখর সীনামনা নাঙনাই ।

\* রীঙ সীরীঙনি মানথাই (সর্বশিক্ষা অভিযান)রীঙ

সাঁরীঙনাইরগ ন' রাঙ রাঁজাকমা তাঙমুঙ বাঁতাঙরগন' জাই জাইখে সামুঙ ফীনাঙনানি ।

**মন্ত্রীবখরকনি লুকুরাঙথঙ তাঙবাঁতাঙ**

(প্রধানমন্ত্রী জন ধন যোজনা)

২০১৪ বিসিনি ১৫ আগস্ট প্রধানমন্ত্রী জন ধন যোজনানি কক সাকলাইঅ । অব রাঙথঙন' তাইব' কাহাম খীলাইনানি জাতীয় অভিযান । প্রধানমন্ত্রীনি জন ধন যোজনা অ খবজাক কক সাইজাকরগ আঁংখাঃ-

- ১) জিরো ব্যালেন্স অ্যাকাউন্ট ।
- ২) Rupay ডেবিট কার্ডনি সেপ ।
- ৩) সা রাঁজাক(১০০০০০)রাঙনি অ্যাকসিডেন্ট পারিতমুঙ রিমানি সেপ ।
- ৪) ৩০,০০০ সাই রাঙনি জীবন বিমানি সেপ ।
- ৫) অ্যাকাউন্ট এবা ব্যাঙ্ক বই খুলুক না বাগাঁই কিসাফান' রাঙ তননা নাঙয়া ।
- ৬) অ্যাকাউন্ট নি বিসিংতাই তাল দক (৬) জরা রাঙ জমা এবা তিসাখে ওভার ড্রাফনি সেপ ।



প্রধানমন্ত্রীনি জন ধন যোজনাঅ সাবরগ অ্যাকাউন্ট খুলুক মানাইঃ

- \* অমর চি(১০) নি কীবাং জেসাফান' বরক।
- \* লেখা পড়/রীও সীরীও কীরীই বরকব অ্যাকাউন্ট খুলগাঁই মান নাই।
- \* কীথালাই ব অ্যাকাউন্ট খুলক মান নাই
- \* জেসা বরকনি বেঞ্চ অ্যাকাউন্ট আগি তঙ ফান' বব অ্যাকাউন্ট খুলগাঁই মাননাই।

পি.এম.জে.ডি . ওয়াই অ্যাকাউন্ট খুলক না বাগাঁই নাঙমানি  
কাগজরগঃ

- \* আধার কার্ড/আধার কার্ডনি নাম্বার তঙখে তাই মুঙসা ফুনুকমুঙ বীলাই নাওয়া। নিকুমা সেজাকখে এবা সেখে তাঙগাঁই সেখা আবনি কক সাই রীনা নাঙগানী।
- \* আধার কার্ড কীরীই হীনখে সরকার বাই রীজাক সিনিমুঙ বীলাইনি বিসিঙগ' জেসাফান' কাইসা তঙনা নাঙনাই।

ভোটর আই কার্ড, ড্রাইভিং লাইসেন্স, পেনকার্ড, পাসপোর্ট বরগনি জেবা কাইসা। আবন' কারীই এম.এন রেগানি জবকার্ড অ নিকুমা তঙখে আব সিনিমুঙ বীলাই এবা নিকুমানি সিনিমুঙ বীলাই হীনাই সামুঙগ' ফীনাঙ মান নাই।

\* তুমুঙ কেবনি সাকা সাকীলাইজাক কাগজরগ কাঙসা ফান' কীরীই হীনখে অ বীতাঙনি বিপদ কিসা বেরেমঅ অ্যাকাউন্ট খীলাই মানানী । আবনি বার্গীই আফুর তলা সাকীলাইজাক থাইনি সিনিমুঙ বীলাই তুফাই জমা রাইমান' ।

ক) কেন্দ্র/রাজ্য সরকারনি জেসা তাঙনক বেদেকনি জত থাইঅ ফুনুকমান' আবহাই সেই গসিজাক মাঙপিলি গীনাঙ সিনিমুঙ বীলাই জমা রাই মান' ।

খ) গেজেটেড অফিসার গসিজাক মাঙপিলি গীনাঙ সিনিমুঙ বীলাই ।

পি.এম.জে.ডি . আই অ্যাকাউন্ট ব' থাইরগ' খুলক মানঃ

\* ব্যাঙ্কনি জেসা বেদেগ' খুলক মান ।

\* প্রধানমন্ত্রীনি জন ধন যোজনাঅ অ্যাকাউন্ট খুলকনা সামুঙ তাই ব' কীলাই খীলাইনা বার্গীই ব্যাঙ্ক আউলি এবা কামিনি জেসা বেদেগ' আব সেউই তীলাঙ মান ।

\* হাতিনি জত চা সালনি ফুঙনি দাম চার(৮) নি সিমি সারিক দাম চার (৮) জরা ব্যাঙ্ক সিবির আচুর্গীই অ্যাকাউন্ট খুলকনানি লুয়াজিমা নাহার জাকখা । ব্যাঙ্ক কুসুননি তাঙমা সাল' আলাইদা ক্যাম্প খীলায়ীই সামুঙ তার্গীই মান ।

## কীচীং ভারত ডানসুকতাঙ (স্বচ্ছ ভারত অভিযান)

চিনি দেশ ভারতবর্ষ অ ১০০ রাজাকনি কীবাঙ লুকুরগনি লেখা মারি। সাল বুরুম ন বরকরগ নক আরি ফাতার বাসীকসে সিতিরা মানাই খিবি। আবনি বিসিঙ কীরাক সিতিরা মানাই তাই আহইন' কুবুন সিতিরা মানাই তঙগ। লগি তঙগ উর আর নক গানা খি মানি। সাপসুতরা তঙয়ানি বাগাই কীবাঙমা বেমারগ পিরজাগ। আবনি বাগাই ২০১৪ বিসিনি ২ রা অক্টোবর অ প্রধানমন্ত্রী স্বচ্ছভারত অভিযান নি কক সাকীলাইঅ।

### নাহারমুঙ:

\* উর' আর' থাইরগ খি মানিন' মীথাকনানি তাই অ সামুঙনি বাগাই কুবুননি সেপ রীনানি লুয়াজিমা খীলাই নাই।

\* তাই রাই মানথক (ফ্লগশযুক্ত) আবহই খিতাই নক সীনাম নানি।

\* যাক বাই খি সীতাই তিসামানি, সুমানি সামুঙ মা মীথাক নাই।

\* কীরাক সিতিরা মানাইরগন' থানসা খীলাই আবন' সেই সেইখে তননানি লুয়াজিমা মা নানাই।

\* লুকুরগনি বিসিঙগ অ সামুঙরগ' চুবাচু রীনানি বাগাই খা বাচারীনানি লুয়াজিমা মা নাহার নাই।

## সরকারনি তাঙমুঙ বীতাঙঃ

\* পুইলা বেৰেমঅ দেশ গীনাঙগীই ৪০৪১ (বীরাই সাই চিবীরাইসা) টাউন/আউলি লামারগ ন' সাপসুতরা খীলাই নানি/তননানি বারজা নাহার জাকখা।

\* কামি তাই আউলিনি কীরাই লুকুরগনি বাগীই থি সীতাইনক সীনামনা বাগীই ৮০ শতাংশ রাঙ রীনানি লুয়াজিমা নাহারজাক তঙগ'।

\* কীরাক তাই বীতাই সিতিরা মানীইরগ কচকনা বাগীই ড়েন তাই খালরগ সীনামনানি তাঙমুঙ বীতাঙ নাহার নানি লুয়াজিমা মা নাহার নাই।

রাষ্ট্রীয় রাঙথজন' খবীই চুকজাগ রীঙসীরাঙ নাইরগন' রাঙ রীমানি যোজনাঃ

উকলক কীলাইজাক বসঙরগন' রীঙ সীরাঙনি সহ লাম' কিফিলীই তুবনানি বাগীই ২০০৮ বিসিনি মে তল' রাষ্ট্রীয় সম্পদ খবীই চুকজাগ রীঙ সীরাঙনাইরগ ' রাঙ রীমানি যোজনা চেঙজাগ।

## নাহারমুঙঃ

\* কীবামঙমা হান্তে/কেন্দ্রীয় শাসিত হান্তেনি বাগীই রীঙসীরাঙ

নাইরগন' সরকারনি রাঙ মানমান' রাঁগাই আচুকথাই খাতিজাক তঙগ'/কোটা তঙগ'।

\* রেম চিনাই জরা রাঙ সীরাঙগাই থাঙনানি বাগাই রেমচি তাই চিনাই সীরাঙমান' খাবাচারীনানি।

**রাঙ সীরাঙনাইরগন' রাঙ বাকমুঙ**

\* কাঁবাঙমা হাঙ্গে/কেন্দ্রীয় শাসিত থাইরগনি রাঙ সীরাঙ নাইরগন' সরকার রাঙ রাঁউই সীরাঙনা বাগাই আচুকথাই খাতিজাক তঙগ'।

\* জেসা রাঙ সীরাঙনাইরগনি বুমা-বুফানি আয় (মানমারি) ১,৫০, ০০০ রাঙনি কাঁবাঙয়া বরগ রাঙ স্টাইপেন্ড মাননাই।

\* হাঙ্গে সরকারনি চঙজাগ চুকমারিন' রাঁগাই রাঙ সীরাঙ (স্টাইপেন্ড) বাকমানিঅ খাতিজাক তঙগ'।

\* হাঙ্গে সরকার বাই সঙচাজাগ আমজকমুঙরগনি আমজকমুঙ মারি বাই রাঙ সীরাঙ (স্টাইপেন্ড) মান'।

\* রাঙ সীরাঙ (স্টাইপেন্ড)নি রাঙ দাদাকসিদাক সীরাঙনাইরগনি অ্যাকাউন্টন' জমা আঁঙগ।

\* হাঙ্গে/কেন্দ্রীয় শাসিত হাঙ্গেনি মানজাক ককমুঙগ রাঁগাই ২০১৩ জানুয়ারী তালনি সালপুইলা(১)নি সিমি ২০১৪ বিসিনি মার্চ তালনি

(৩১) সাল থামচিসা জরা কাই ১৫৯২৭ নি রীঙ সীরীঙ স্টাইপেড মানখা।

### আইখর সিনিজাক ভারত তাঙবীতাঙ

আন্তর্জাতিক আইখর সিনিজাক সাল ন' রীগাই ২০০৯ বিসিনি সেপ্টেম্বর তালনি সাল ৮ অ ভারত সরকার আইখর সিনিজাক ভারত তাঙ বীতাঙনি সামুঙ চেঙগ। দেশনি বিসিঙগ' বিসি ১৫ ওমরনি কীবাঙ চীলা বীরীই ৮০ শতাংশ আইখর সিনিমুঙ বাই সিনিই মানতাই নাহারমুঙগ' সর্গাইনানি, অবহাই খাকীমা নাউই অ সামুঙন' চেতক জাখা। আবন' কারীই চীলা বীরীইনি বিসিঙগ' আইখর সিনিমুঙনি মারিনি ফেরলাইমুঙ ১০ শতাংশ অ তননানি চেতকজাকখা।

অ তাঙ বীতাঙগ' কামিনি বীরীই তপসিলিজাতি/সঙদুক বসঙ তাই বসঙগ' বরক বাঙথায় লুকুরগ' উকলক কীলাইজাক বসঙ তাই সিকীলা চাসলক চীলা বীরীইরগনি সাকা আলাইদাখে নাঙকুকমানি নাহারমুঙ নাহারজাকখা। আবনি লগি লগি আইখরসিনিমুঙ মারি কিসা আবহাই হাঙকর রগন' তাই সঙদুক বরক কীবাঙ আমচাইরগ' তাঙ বীতাঙন' পুইলারেম রীজাকখা।

### সামুঙ বীতাঙনি নাহারমুঙ

আইখর সিনিজাক ভারত সামুঙ বীতাঙনি সর্গাইমুঙগ' সর্গাইনা বাগাই

কিসা নাহারমুঙরগন' চঙগাঁই নাজাকখা । আবরগ আংখাঃ

\* ওমর ১৫ বিসি এবা বিনি সাই কীবাঙ ওমরনি চীলা বীরীইরগন' সেইখে আইখর সিনিমুঙ সিনিরীই তিসানানি ।

\* কীতাল আইখর সিনিনাইরগন' অমহাই জত সেপ রীনানি আ সেপ বাই বরগ পুইলা বেৰেমনি আইখর সিনিমুঙ মান মানি উল ব' তাইব' রীঙ সীরীঙগাঁই থাঙ মানাতাই তাই রাইদা রীকজাক রীঙ সীরীঙ বাই বাকসা রীঙ সীরীঙগাঁই মানাতাই ।

\* লাঙমান' রীগাঁই রীঙসীরীঙনি সেপ মানানি লুয়াজিমা মানানাই । অ সেপ বাই রীঙ সীরীঙ ফাইসিঙ তাইব' বাসকাঙগ' হিমজাক হদা সীনাম মাননাতাইখে ।

আইখর সিনিজাক ভারত সামুঙ বাতাঙনি সেই সিনিমুঙরগ

\* অ সামুঙ বাতাঙগ' ওমর ১৫ বিসিনি কীবাঙ ওমরনি আইখর সিনিয়ারগ ন' আইখর সিনি রীনানি ।

\* অ সামুঙ বাতাঙগ' পুইলা রেমনি আইখর সিনিমুঙ পুইলা বেৰেমনি রীঙ সীরীঙমানি লগি লগি সামুঙতাঙ এলেম বাঙরিমানি রীঙ ব' সীরীঙগাঁই থাঙনানি ।

\* বাইথাঙ তাঙনাইরগনি আইখর ফীরীঙমানি লগি লগি কুবুন

বেৰেমনি রমদি তঙগাই সীৰীঙমুঙ শিবির, তঙগাই সীৰীঙফুৰুনি  
ৰাইদাৰগনি ব লুয়াজিমা নাজাখা ।

\* কামিনি পঞ্চয়েত রেম জরা পদেৰে পদ তাঙ বীতাঙনি সামুঙৰগ  
মানজুমুঙ তাই লুয়াজিমানি বাৰ্গাই লুকু আইখৰ সীৰীঙ কেন্দ্ৰ  
সীনামজাকখা ।

**পুইলা বেৰেমনি আইখৰ সিনিমুঙ সামুঙ বীতাঙ**

বিসি ১৫ ওমরনি কীবাঙ আইখৰ সিনিয়া বৰকৰগন' আইখৰ  
সিনি বীনানি সামুঙ অ সামুঙ বীতাঙগ' খবজাখা । আৰুনি বাৰ্গাই  
দাম ২০০ জরা আইখৰ সীৰীঙনানি ফীৰীঙনানি লুয়াজিমা তাই দাম  
১০০ ব্ৰিজ কোর্সনি লুয়াজিমা নাহাৰজাকখা ।

**পুইলা বেৰেমনি বীঙ সীৰীঙ সামুঙ বীতাঙ**

আইখৰ সিনিমুঙ সামুঙ বীতাঙনি রাঙ ৩০০ পড়িমনি উল'  
কীতল আইখৰ সিনি নাইৰগ তাইব' বীঙ সীৰীঙ মান নাই । কীতল  
আইখৰ সিনি নাই তাই বীঙনক যাকার নাই সীৰীঙনাইৰগ ন' অমহাই  
সেপ বীউই মান নাইৰগ মুচুঙখে রেম ৮(চাৰ) বাই বাকসা বীঙ  
সীৰীঙ সীৰীঙগাই থাঙ মাননাই ।

নাঙকুকমুঙ তাই সামুঙতাঙ এলেম বাঙবীনানি সামুঙ বীতাঙ



অ বাই খবজাক কীতল আইখর সিনি নাইরগ বানিয়ানি সামুঙতাঙ এলেম নাউই রাঙ আজিউই লাঙমান' নাইথক সীনামনানি সেপ মাননাই।

### চলিজাক (প্রবহমান) রীঙ সীরীঙ সামুঙ বীতাঙ

অবনি বেলাইখে নাহারমুঙ আঁঙখা কাইসা আইখর কীরীঙ দফা সীনাম নানি। কীতল আইখর সিনি নাইরগন' অমহাই সেপ রীনানি, অ সেপ বাই বরগনি রীঙ সীরীঙমুঙ সীরীঙগাঁই থাঙমান নাতীহ। তাই রীঙ সীরীঙনি যাখিলিরগ' আগগাঁই থাঙমাননাতীহ। আবনি বগাঁই বিজাপ তাই দালবিদাল কীতল রীঙ বীখাকরগন' চেৰীই সামুঙগ' ফীনাঙনানি সেপ তঙগ'।

### লুকু তাঙএলেম সীরীঙ মথা(জন শিক্ষা সংস্থা)

জন শিক্ষন সংস্থা হাঙকর (জেলা) বেরম' জরা সামুঙতাঙ এলেম বাঙ রীমুঙনি ফীরীঙমুঙনি সামুঙ তাঙগ'। দেশ গীনাঙগাঁই ২৭১ হাঙকর' অবতীই মথা সীনাম জাকখা। জন শিক্ষন সংস্থা ভারত সরকারনি মুনুইসু রাঙথঙ হামকীরাই ককচংলাইনকনি রীঙনক তাই আইখর সিনিমুঙ বেদেক বাই গসিজাক। অ মথানি সামুঙ তাঙমানি আরি হাঙকরনি আউলি, চিকন আউলি, সীনামখর আমচাই তাই কামি আমাচাই জরা খাজাক।

## নাহারমুঙ

\* বিসি ১৫ ওমরনি সিমি ৩৫ বিসি ওমরনি সিকীলা বীরাই চীলারগন' তাবুক তঙতগ' আবহাই বানিয়ানি ফীরৌমুঙ ফীরৌঙনানি । তাই সাক সাইচুঙ রাঙ আজিউই মাননাতাইখে সীনামাই তিসানানি ।

\* অ সামুঙনি সই চঙজাগ থাইরগ আঁঙখা আউলি/কামিনি লুকুরগ, বেলাইখে কীতাল আইখর সিনিনাইরগ, আইখর সিনিয়া তপশিলি জাতি/সঙদুক, বুখুরগ, তাই বীরাই চীরাই, বস্তিঅ তঙনাই বরকরগ তাই ফাতরহানি সামুঙ তাঙফাইনাইরগ ।

মথানি সামুঙঃ হাঙকরনি নাঙকুক মান' রীগাই অ মথা কীবাঙমা নাঙমানি বানিয়া রীকজাক সামুঙ বীতাঙরগন' নাইকলীই তাঙরীঅ । দালবিদাল বেরেমনি ফীরৌমুঙ আলাদা আলাদাখে আঁঙগ । ফীরৌঙজাদ্ধক মানি সিমি মথা সেপ মানাইরগন' মারি চঙগাই সিনিমুঙ বীলাই রীঅ ।

সাক বাইথাঙ রাঙ আজিউই মাননানি বাগাই মথা বরগ ন' লামা ফুনুগ' । জন/শিক্ষণ সংস্থা (লুকু সীরৌঙ মথা) সিকীলা চীলারগ ন' রাঙ আজিনানি লামান' ফীরৌঙগ তাই রীঙ ফীরৌঙনি থানি বাই রীঙ সীরৌঙজাক খীলাই বাইথাঙনি আজিমুঙ তাই রাষ্ট্রনি আজিমুঙ

বাঙরীনা বাৰ্গাই কাইসা কতৰ থঙহাই বাচাউই সামুঙ তাঙ তঙগ'।

### সৰ্বশিক্ষা অভিযান(জতনি ৰাঙ সীৰাঙ অভিযান)

লুকুৰগনি বিসিঙগ' পুইলা বেৰেমনি ৰাঙ সীৰাঙগ' ফুয়ারমুঙ তুবুনা  
বাৰ্গাই ২০০১ বিসিনি সিমি লামতা লামতাখে সৰ্বশিক্ষা অভিযান'  
কাহামনি মাৰি বাঙরীনান' নাহাৰাই সরকার কিসা সামুঙ বীতাঙ  
সীনামফিৰ জাকখা।

\* জাতীয় বিজাপ বেচেপঅ ২০০৫ বিসিন' ৰাৰ্গাই বিজাপ বেচেপ  
ফীৰাঙনাইৰগন' ফীৰাঙমুঙ তাই ৰাঙ সীৰাঙনি উানসুকতাঙ  
লুয়াজিমা নাহাৰনানি

\* অমহাই জত লুয়াজিমা নাহাৰ নানি জাতে আববাই তপশিলি  
জাতি/সঙদুক থুরুক, বরক বাঙথাইয়া বসঙ, আলাইদাখে নাইকানি  
খীলাইজাকচীৰাইৰগ, খেতঅ সামুঙ তাঙ চানাইৰগ তাই আলাইদাখে  
বীৰাইৰগ ব' ৰাঙ সীৰাঙ মাননাতাই।

\* বীৰাইৰগনি তঙ মাৰিনি কাহামন' নাহাৰাই বিজাপ বেচেপন' মা  
সীলাইনাই।

\* বুমা-বুফা ফীৰাঙনাই ফীৰাঙনাইজীকৰগনি লুয়াজিমা তাই কুবুন  
বরকৰগনি সাকা সৰ্বশিক্ষানি মানথাইন' চেঙনানি সইখে খা

বাচরীনানি ।

তাম তাম খীলাই জাকখা

\* রীঙসীরীঙ মানথাই সই মানথাই

\* কস্তুরবা গান্ধী রীঙনক দেশ গীনাঙগাঁই তপশিলি জাতি/ সঙদুক, উকলক কীলাইজাক তাই বরক বাঙথাইয়া বসঙনি বীরীইরগন' তঙগাঁই রীঙ সীরীঙনানি লুয়াজিমা নাহারখা । দেশ গীনাগাঁই বেবাগাঁই ৩৫০০ রীঙনক তঙগ' ।

\* বীরীইরগনি বাগাঁই মাধ্যমিক তাই কুচুক মাধ্যমিক রেম জরা রীঙ সীরীঙনি বাগাঁই রাষ্ট্রীয় সামুঙ বাতাঙ চেঙজাগ তঙগ' ।

\* মিড ডে মিল সামুঙ বাতাঙগ' খবজাগ জত রীঙ নগ' চীরীইরগন' পুষ্টি গীনাঙ চামুঙ রীজাগ' ।

\* ব্লক বেরেম জরা ৬০০০ মডেল রীঙনক সীনামনানি সামুঙ চেঙজাগ তঙগ' ।

দিবরনি চামুঙনি সামুঙ বাতাঙ

কীরীই এবা উকলগ কীলাইজাক বসঙনি রীঙ সীরীঙ নাইরগ রীঙনগ' থাঙনানি তাই বরগন' পুষ্টি গীনাঙ চামুঙ রীনানি লুয়াজিমা খীলাইনা বাগাঁই ১৯৯৫ বিসি আগস্ট তালনি ১৫ সালনি সিমি

ৰৌঙনগ' দিবৰ জৱানি চামুঙ ৰীনানি সামুঙ বীতাঙ চেঙগ।  
২০০৮-২০০৯ বিসিনি সিমি ৰাষ্ট্ৰীয় ৰৌঙনক দিবৰ জৱানি চামুঙ  
তাঙবীতাঙনি মুঙগাঁই অ সামুঙ বীতাঙ তাঙজাগাঁই তঙগ।

### নাহাৰমুঙঃ

\* ৰৌঙনগ' চীৰীইৰগ অক খুইজাগাঁই তা তঙথীঙ, তামনি হীনবা  
অক খুইমানি বাগাঁই ৰৌঙ ৰগব' সীৰৌঙগাঁই মানয়া।

\* চীৰীইৰগনি সাকহাম কাহাম মা তঙনাই।

\* ৰৌঙনগ' সীৰৌঙনাইৰগনি মাৰি তাই মানজাকমুঙনি মাৰি কীনাইন'  
বাঙনা তীই।

\* দফাঅ সমান বাকসা তঙমুঙ বাঙৰীনানি বেলাইকে বীৰীইৰগন'  
অক কুপুলুঙখে চামুঙ চাৰীনানি লুয়াজিমা মানানাই।

\* মায়মুই সঙমানি সামুঙ বুখুৰগ খীলাইনাই।

চামুঙ তাম ৰীজাগ ? চামুঙ বাহাই আঙ ?

\* ১০০ গ্ৰাম মাইৰুং

\* ৫০ গ্ৰাম মুই কীথীঙ

\* ৪৫০ গ্ৰাম প্ৰোটিন ফাননি বাগাঁই

\* ১২ গ্ৰাম প্ৰোটিন

বেৰেম পুইলা জৱা তাই মাধ্যমিক বেৰেম জৱা ৭০০ ক্যালৰি ফান  
তাই ২০ গ্ৰাম প্ৰোটিন চামুঙ তঙনা নাঙনাই।

**চামুঙ ন' কাৰাই তাই কুবুন সেপ**

- \* নীঙজাকনাই তাইনি সেপ
- \* চুবাচুনি বিসিঙতাই চামুঙ ৱীনানি তাই সাপসুতীৱা তননানি।
- \* সাপসুতীৱা খে চামুঙৱগন' চানানি লই।

**সৰকাৰ তাই কুবুন মথারগনি চুবাচুঃ**

- \* কেন্দ্ৰ সৰকাৰ তাই হাষ্টে সৰকাৰনি ৱাঙনি চুবাচুৱাই বুমাৱগনি  
বাইথাঙ চুবাচু মথারগ, নেহেৰু সিকলা কেন্দ্ৰ, পঞ্চয়েত, নগৰ  
নিগম জতন' চুবাঅ।
- \* গানতি নক সীনামুঙ তাই লামা সীনামুঙ।

**নাঙমানি ককঃ**

- \* চামুঙ সাপ সুতীৱা কাহাম, জীঙজাল কাৰাইখে তনিনা বাৰ্গাই  
২-৩ বৰক (খৰকসা ফীৰীঙনাই) চীৱাইৱগন' চামুঙ ৱীনা সীকাঙ  
চামুঙন' চাই আমজৰ্গাই নায় নাই।

**সিলচাজাক কক তঙখে তাম খীলাই নাই-**

- \* দফা বাই গসিজাক মথা বাই দিবৰনি চামুনি আমজকৰাই মান'।

\* টোল ফ্রি নম্বর নি সিমি এবা ককতুন বাই সিলচাজাক ককরগ ন' সাহরীই মান'।

### রাষ্ট্রীয় মাধ্যমিক শিক্ষা অভিযান

আইখর সিনিমুঙ সামুঙ বাঁতাঙন' বাঁসকাঙগ' তীলাঙনা বাগাঁই কাঁচার বেৰেমনি রাঁও সীরাঁওনি লুয়াজিমা নাহারনা বেলাই নাঙগ। ২০০৯ বিসিনি মাৰ্চ তাল' তাঙ বাঁতাঙ চেঙগ'। ২০০৯-২০১০ বিসিঅ অ তাঙবাঁতাঙন' সামুঙগ' ফীনাঙজাগ'।

### নাহারমুঙঃ

- \* রাঁওনকসীরাঁওনাইরগনি বরতিনি মাৰি ৭.৫ শতংশ জরা তুবুনানি।
- \* কাঁচার বেৰেমনি রাঁওসীরাঁওন' বাঙ রাঁনানি।
- \* বাকসাখে রাঁও সীরাঁও রাঁনানি লুয়াজিমা নাহারমানি বিসিঙতাই হদানি রাঙ থঙগ' ফেরলাইমুঙ, কেবেঙমুঙরগন' নরনানি।
- \* ২০১৭ বিসিনি বিসিঙগ' ফিল ১২ বিসি বানি সামুঙ বাঁতাঙ পুঙনা জরা কাঁচার বেৰেমনি রাঁও সীরাঁও জতন' রাঁনানি।

### সামুঙ বাঁতাঙনি নাঙকুকমুঙ

অ সামুঙ বাঁতাঙ জতনি বাগাঁই ফিয়া আলাইদা খে

- \* আশ্রম' তঙগাঁই রাঁও সীরাঁও জাকনাই রাঁওনকরগ ন' পুইলা

বেৰেমনি সিমি কীচাৰ ৰেম' তিসানানি ।

\* ওমৰ ১৪-১৮ বিসিনি ৰীঙ সীৰীঙনাই তাই উকলক কীলাইজাক  
বসঙনি বাৰ্গাই ৰেম চাৰ(৮) নি সিমি ৰেম চিনীয় (১২) জৰা  
সীৰীঙনানি বাৰ্গাই আলাইদা সামুঙনি বিসিঙতাই ৰীঙনগ' বৰতি  
খীলাই মান' ।

**সৰকাৰ তাম খীলাইনাই**

\* জে মথা অ সামুঙ বীতাঙন' তাঙনাই কেন্দ্ৰ তাই হাশ্তে সৰকাৰ  
বৰগন' ৰাঙথঙনি চুবাচু ৰীনাই ।

\* আলাইদা নক, আমজকমুঙনক, বিজাপনক, খি সীতাই নক,  
নীঙজাকনাই তীয়নি সেপ, চুবাচু ফীৰীঙনাইৰগনি বাৰ্গাই তঙনানি  
থাইনি লুয়াজিমা মা নানাই ।

**সামুঙ বীতাঙ বাহাই**

\* সীৰীঙনাইৰগ তাই ফীৰীঙনাইৰগনি তঙমানি ১০ঃ১ এবা ১৮  
খৰক সীৰীঙনাইৰগনি উকলগ' (১) খৰকসা ফীৰীঙনাই ।

\* লেখা বিজাপ(অংক), এলেম বিজাপ(বিজ্ঞান) তাই ককসাই  
বিজাপ(ইংৰেজী) নি সাকা বেলাইখে নাইকলমুঙ ৰীনানি ।

\* ফীৰীঙনাইৰগন' ফীৰীঙমুঙ



\* কম্পুটার তাই ককথুম মানাইরগন' সামুঙগ' ফানাঙনানি

\* বীরাইরগনি বাগাই আলাদাখে থি-সীতাই নক সীনামনানি ।

**বীরাই এবা বুখুরগনি বরম রীনানি উনসুকতাঙ(যোজনা)**

বুখুর/বীরাইরগনি তঙমুঙরগ ন' বেলাইখে সীলাইনানি বাগাই ১৯৮৮-৮৯ বিসিঅ বীরাই/বুখুর বাকসাখে বরম রীনানি যোজনা চেঙমানি । অম কাইসা বাইথাঙ মুচুঙতাই সামুঙ বীতাঙ । অ সামুঙ বীতাঙ ন' রাষ্ট্রীয় রীঙ রাইদাঅ খবাই চেঙজাকখা, বীরাইরগনি মানজাকমুঙ রীঙ সামুঙগ' বাঙনাতাই ।

**নাহারমুঙঃ**

\* কামিনি বুখুর/বীরাইরগনি বাগাই রীঙ সীরীঙনি লুয়াজিমা নানানি তাই বরগনি বাইথাঙনি খানিফান বাঙরীমুঙ ।

\* বীরাইরগনি মথা সীনামনানি জে মথাঅ রীঙ সীরীঙ, সেবুক, সাকহামরগ ন' রীগাই চঙজাগ' ককমুঙরগ' তাই ককলাম সাউই মান নাই ।

\* নুখুঙ, বসঙ, পঞ্চায়েত তাই ব্লক বেরম' সিমুঙ বাঙনাতাই তাঙ বীতাঙরগ সামুঙগ' ফীনাঙনানি ।

\* আলাইদাখে নাইকলমুঙ বীরাইরগন' রীঙনগ' রহরনানি তাই

বরগনি রীঙ সীৰীঙমুঙ পাই রীনানি ।

**সামুঙ বীতাঙনি তাঙমুঙঃ**

\* তাবুক দেশনি কাইচি(১০) হাশ্তেঅ অ সামুঙ বীতাঙ ফীনাঙজাক তঙগ । অন্ধ্রদেশ, আসাম, বিহার,ঝাড়খন্ড, ছত্রিশগড়, কৰ্ণাটক, কেৰলা, গুজৰাট, উত্তৰাখন্ড বেবাৰ্গাই কাই ১২৬ হাঙকরনি কাই ৪২৩৯৮ কামিঅ অ সামুঙ বীতাঙ ফীনাঙজাক তঙ ।

\* আবনি বাৰ্গাই সামুঙ তাঙনাই বীৰাই/বুখুক চুবাচু রীনাইরগনি মাৰি ৫০০০ নি সাই কীবাঙ তাই অবনি নাহাৰমুঙ আঁংখা অমন' বাঙরীউই ১৪০ সাইঅ তুবুনানি ।

\* সামুঙ বীতাঙগ' খবজাক আইখর সিনিমুঙন' বীৰ্গাই সিনি বীজাকনাই/ফুনুকজাকনাই ককমুঙরগ' বুখুক/ বীৰাইরগ ন' মা সিনিরীনাই । অবতাইখে চীলারগ বাই বাকসা খীলাই মানাতাই ।

\* অ সামুঙ বীতাঙ মনুইসু রাঙথঙ হামকীরাই কক চংলাই নকনি খবজাক ।

**বুখুক/বীৰাইরগনি ফানচুকরীমুঙ সামুঙ বীতাঙ**

বুখুক/বীৰাই তাই চীরাই হামকীরাই কক চংলাই নক ২০০০  
বিসিনি সিমি সিকিলি বীৰাইরগনি বাৰ্গাই দাল বিদাল সামুঙ বীতাঙ

চেঙগ। ওমর ১১-১৮ বিসিনি সিকলা বীরাইরগনি পুষ্টি তাই সাকহামন' সীলাইমা লগি লগি সাকহাম, বাইথাঙনি সাপসুতরা তাই নুখুঙ হামকীরাইন' রীগাঁই বরগনি তাঙ এলেম বাঙরীনা ন' রীগাঁই সিচরীমুঙন' নাহারাই য়াপিরি সেজাগখা। অ সামুঙ বাঁতাঙন' আমজকনা বাগাঁই দেশনি কাই ২০০০ হাঙকরঅ (জেলা) চেঙজাকখা।

### নাহারমুঙঃ

\* ওমর ১১-১৮ বিসি জরা রীঙনক য়াকার নাই এবা রীঙনক সীরাঙনাই বীরাইরগনি পুষ্টিন' রীগাঁই সাকহামনি সীলাইমুঙ তুবুনানি।

\* সিকলি বীরাইরগন ন' সাকহাম, পুষ্টি তঙখর রীগজাক, বাইথাঙনি সাপসুতরা তঙমুঙ, চীরাইরগনি নাইকানি, সিকলিরগন' অকদুমুঙনি এলেম, বীরাই চীলানি ফের, জেসা তুঙফীলমুঙন' লেম খীলাইমান' রীগাঁই লুয়াজিমা নাহারমুঙ, নুখুঙনি হাতি খীলাইমান' সাইনানি, জরান' রীগাঁই সামুঙ তাঙনানি অমতাই হাই ককমুঙন' রীগাঁই সিচরীনানি।

\*সিকলি বীরাইরগনি বাগাঁই নাঙকুম্মানি দালবিদাল তাঙনকনি মানমানি রমদি ককতুন নক, ব্যাঙ্ক, পুলিশ থানা, বাইথাঙ রাঙথঙ

আজিনানি দালবিদাল তাঙবীতাঙরগ ন' রাঁগাই বরগন' সিনিরীনানি ।

\* রাঁঙনক যাকারজাক সিকলি বীরাঁইরগন' তেই উইসা রাঁঙ সীরাঁঙনি  
সইলামাঅ কিফিলীই তুবুনানি ।

**সামুঙ বীতাঙ সাবনি বাগাঁই**

চঙজাক হাঙবর' সামুঙ বীতাঙ ওমর ১১ বিসিনি সিমি ওমর  
১৪ বিসিনি রাঁঙনক যাকারাই রীনাই সিকলি বীরাঁইরগ ন' তাই  
ওমর ১৪ বিসিনি সিমি ওমর ১৮ বিসিনি যত বীরাঁইরগ ন' কাহামনি  
বাগাঁই চেঙজাগ ।

**সামুঙ বীতাঙনি সিনিমুঙ**

\* সিকলি বীরাঁইরগন' আয়রন তাই ফলিক অ্যাসিডনি ট্যাবলেট  
রীজাগ' ।

\* সিকলি বীরাঁইরগন' সাল মারিউই সাকহাম আমজকমুঙ তাই  
সীলাইজাক কাহামবুক তাঙ মারিনি সেপ তাই পুষ্টিন' রাঁগাই রাঁঙ  
সীরাঁঙ ।

\* সিকলিরগনি সাকহাম তাই পুষ্টিন' রাঁগাই রাঁঙ সীরাঁঙ ।

\* সিকলি বীরাঁইরগনি কেৰঙনি মানথাই, ককথুমনি নাঙকুমুঙ  
ছকুমুনি হামকোরাইন' রাঁগাই দাগিমুঙ রীনানি ।

## সামুঙ বীতাঙনি তাঙমুঙ

\* আই.সি.ডি . এস নি খবজাক অঙ্গওয়াড়ী থাই, রীঙনক, পঞ্চয়েত নক, চুবাচু সাকহাম থাই অবতীইরগ' অ সামুঙ বীতাঙনি তাঙসেপ রীজাগ।

\* সবলা থাইঅ হাতি বুরুমনি কীরাক সাল তাই চা সাল' দিবর দামনীয়নি সিমি দাম থামনি বাগীই বরগনি মারে-মায়জন সঙবাই কক সালাইঅ।

\* সিকলি বীরাইরগনি বদলরগন' সীনামনানি তাই ফীরাঙমুঙ

\* সাধারণ বদল

ওমর ১৫ বিসিনি সিমি ওমর ২৫ বিসিনি রীঙনক যাকারনাই সিকলিরগন' নাহারীই সীনামজাক বদল(গোষ্ঠী):

\* খরক সা মারে খরকনাই দলন' তাই বিসি সানি বাগীই সিকলি বদল সীনামজাগ'।

\* মারে অঙ্গনওয়াড়ী থাইন' নাইকানি খীলাইনাই তাই লগিসঙ নাইকানি খীলাইমাঅ চুবানাই।

তাল থাম' উইসা সিকলি সাল পালাইজাগ'। আ সাল' জত সিকলিরগনি সাকহাম আমজকগীই নাইজাগ' তাই আয়রন ফলিক

অ্যাসিড ট্যাবলেট, কুমি কাসুনানি ট্যাবলেট বাকজাগ'। জত সিকলিরগনি কাইসা সাকহাম কীরাইনি কার্ড তঙনাই আর সাকহাম কীরাইন' রাগাই জত কক সাইজাক তঙনাই।

\* সিকলি সাল সংচামানি নাঙকুমমা- বুমা- বুফা, ফায়ুঙ, হানক জতন' ককথুমরগন' সিনিরোনানি তাই আ ককন' রাগাই সাকীলাইনানি।

### বুমা নাই মীথাঙ উনসুকতাঙ

সাকহাম তাই নুখুঙ হাকীরাই ককচংলাইনক, ভারত সরকারনি দাল বিদাল কীবাঙমা নাঙকুমমুঙ উনসুতাঙরগ' জাতীয় কামি সাকহাম অভিযান বাই নাইকলজাক তঙগ। অবনি বিসিঙতাই লুকুহামকীরাইনি উনসুকতাঙ সামুঙরগ নাইকলজাগ তঙগ'। অবরগনি বিসিঙগ' কাইসা আংখা বুমা নাই মীথাঙ উনসুকতাঙ। অ উনসুকতাঙ আউলি তাই কামিরগনি বাগাই।

### নাহারমুঙঃ

\* বুমা এবা চীরাই থাই মারি খাইনানি, সাকহাম নাইরীইমান' আবহাই মথানকরগ' চীরাই আচাইরোনানি বাগাই খা মাবাচারোনানি।

### সামুঙ বীতাঙ সাবনি বাগাই

\* কামি এবা আউলিনি বীরাইরগ সরকারনি এবা সরকার বাই গসিজাক সাকহাম নগ' সাককেঙনানি।

\* বি.পি.ল নুখুঙনি বীরাইরগন' সীরীওজাক যচালজীক এবা এ.এন.এম সেবুরগ' নগ' সাককেঙগাই/চীরাই আচইরাই মাননাই।

**সামুঙ বীতাঙনি সেপ মাননানি**

\* অগ' চীরাই তঙফুরু রেজিস্ট্র খীলাইনা নাঙনাই।

\* সরকারনি সাকহা নগ' এবা গসিজাক বেসরকারি সাকহাম নগ' চীরাই মা আচাই রীনাই।

**সামুঙ বীতাঙনি মানমারি**

\* কামি আমচায়নি বাগাই সাকহাম নগ' চীরাই আচাই রীখে রাঙ ১৫০০ নগদ চুবাচু মাননাই।

\* আশা সেবুক সাক কুপুলুঙ বীরাইনি সাক চেঙনা সীকাঙ তাই সাক কেঙফুরু নাইকানি খীলাইমানি বাগাই রাঙ ৩০০ মাননাই।  
চীরাই আচাইমানি যাগুল' নাইকানি খীলাইমানি বাগাই তাইব' রাঙ ৩০০ এবা বেবাগাই রাঙ ৬০০ চুবাচুনি বাগাই মাননাই।

**আউলি আমচায়নি বাগাই**

\* রাঙ ১০০০ নগদ চুবাচু

\* আশা সেবুক সাক কুপুলুঙ বীরাইনি সাক কেঙনা সীকাঙ তাই সাক কেঙফুরু নাইকানি খীলাইমানি বাগাই রাঙ ২০০ মাননাই।

চাঁৱাই আচাইমানি য়াঙুল' নাইকানি খীলাইমানি বাৰ্গাই তাইব ৱাঙ  
২০০ এৰা বেবাৰ্গাই ৱাঙ ৪০০ চুবাচুনি বাৰ্গাই মাননাই।

### সামুঙ বীতাঙনি সেপ

\* অগ' চাঁৱাই চুখেন' গানানি অঙ্গনওয়াডী থাই, পুইলা বেৰেমনি  
সাকহাম থাই এৰা জেসা সরকারি এৰা বেসরকারি সাকহাম নগ'  
বুমুঙ ৱেজিস্ট্ৰি খীলাইনা নাঙনাই।

### জাতীয় কামি ৱীজাক সামুঙ মানথকমুঙ উনসুকতাঙ

জাতীয় কামি ৱীজাক সামুঙ মানথকমুঙ উনসুকতাঙগ'  
খবজাগ কামি আমচায়নি জত কীৰাই নুখুঙৰগন' থাঙ তঙনা বাৰ্গাই  
তঙসুকনাই সেপ ৱীনানি। আৰনি বাৰ্গাই বৰগনি সামুঙতাঙ এলেম  
বাঙৰাই বৰম ৱীজাৰ্গাই জেতাইখে থাঙতঙমান' আৰনি লুয়াজিমা  
নাহাৰনানি।

### নাহাৰমুঙ

\* কামি আমচায়নি বিয়াল গীনাঙ নুখুঙৰগন' থানসা খীলাই নানি।  
\* তাঙ এলেম বাঙ ৱীনানি। জেতাইখে বাইথাঙ আজিউই মানতাই।  
\* বাইথাঙ আজিউই মাননানি বাৰ্গাই লাকাই তাই কুবুননি সেপসাপ  
ৱীনানি।



## সামুঙ বীতাঙ সাবনি বাগাঁই

\* সাক বাইথাঙ এবা বাইথাঙ চুবানাই বদলনি বীরাই তাই চীলারগনি বাগাঁই।

\* বি.পি.এল নুখুঙরগনি বাগাঁই।

\* সামুঙ বীতাঙগ' ১০০ শতাংশ বিপিএল নুখুঙন' খবাইমান'।  
আবনি বিসিঙগ' ৫০ শতাংশ বীরাই, ১৫ শতাংশ বরক কিসা বসঙ  
তাই আলাইদাখে চুগজাগরগনি বাগাঁই ৩০ শতাংশ খাতিজাক।

\* সামুঙ বীতাঙগ' খবজাক কীরাই নুখুঙনি বরকরগন' তাই মথা  
সীনার্মাই মান। কীরাই মথারগন' রাঙথঙ বাই চুকজাগ সীনার্মাই  
তিসানা বাগাঁই নাঙমানি রাঙ রাউই চুবাই মান'।

## সামুঙ বীতাঙনি বাগাঁই নাঙকুকমানি

\* বিয়ালনি মারি তলা তঙনাই নুখুঙরগ।

\* বাইথাঙ চুবানাই বদলনি ৭০ শতাংশ আদঙ বিয়ালনি মারিতলা  
তঙনাই অীংনা নাঙনাই।

## সামুঙ বীতাঙনি সেপ

\* বাইথাঙ চুবানাই বদল/মথারগন' (জে জাগা ৭০ শতাংশ আদঙ  
বিয়ালনি মারি তলা অীংনা নাঙনাই) রাঙথঙ চেঙরীনা বাগাঁই ১০,

০০০ নিসিমি রাঙ ১৫,০০০ চুবাচু রীজাক নাই।

\* খা কসঙ বেৰেমনি বাইথাঙ চুবানাই বদল তাই সাকবাইথাঙন' রাঙ ১৫,০০০ তাই তপশিলি/ সঙদুকরগনি বাগাঁই রাঙ ২০,০০০ নি খাকীলাই রীজাক নাই।

\* জত বদলরগনি বাগাঁই ২,৫০,০০০ রাঙ জরা সাকীলাইমুঙনি সেপনি লুয়াজিমা নাহারজাগ তঙগ।

\* আবহাই বদলন' রীনাই জে বদল' ৭০ শতাংশ আদঙ বি.পি.এল নুখুঙনি আদঙ আংনা নাঙনাই।

\* তাঙ এলেম বাঙ রীনানি বাগাঁই জত সেপ মানাইন' রাঙ ৭৫০০ রীজাগ নাই।

\* বাইথাঙ চুবানাই বদল সীনামনা তাই হামকীরাইনি বাগাঁই এন.জি.ও তাই চুবাচু রীনাইরগন' ১০,০০০ রাঙ চুবাচু রীজাক নাই।

**সামুঙ বাতাঙনি কুবুন নুকমারি**

\* বাইথাঙ চুবানাই বদল সীনামমুঙ, বদলনি সীনামুঙ মানাই বাঙ রীনানি বাগাঁই লাকাই, তাঙসেপনি মানাই খানাই, হাতিঅ ফালনাই মাননানি সপে।

\* বদলনি কাহাম হাময়া, লাকাইন চুবাচু, হাতিঅ ফালমুঙন' রীগাঁই

এবা সীনামজাক মানাইরগনি কাহামকুক মারি চঙনানি ।

\* বরকনি সিরিসিতিনি সিমি তাঙগাঁই ফাইমা সামুঙন' থিতি খীলাই  
তাই বাঙরীনানি ।

\* কামিনি বাইথাঙ চুবানাই বদল এবা মথা সঙচানানি ।

### মাগীনাঙ বিচারনি চুবাচু

জত লুকুরগনি মানথায়নি লগি লগি ন্যায় বিচার ব মানথাই ।  
ভারতনি সংবিধানন' রাঁগাঁই জেসা বরক রাঙথঙনি এবা কুবুননি  
বাগাঁই ন্যায় বিচার মানথানি বন' রাঁয়উই তঙ মানয়া । অ  
নাহারমুঙতাই কেন্দ্র, হাশ্তে, জেলা বেরম' মাগীনাঙ বিচারঅ চুবাচুনি  
গসিমুঙ কেন্দ্র সঙচা জাগখা । হাশ্তেরগ' কুচুক আদালতনি খবজাগ  
তহসিল বেরেম জরা বিচার রাঁনানি সামুঙনি মথা সীনামজাগখা ।

### নাহারমুঙঃ

কাঁরাই চুকয়া সাতকজাক বরকরগন' জেসা আদালতঅ বরগনি  
উলবাচাইঅ(বিরুদ্ধে) চেঙজাগ অমহাই কেৰঙ মামলানি বাগাঁই  
মাগীনাঙ বিচারনি সামুঙ রাঁমানিন' নাই মাননানি সেপ রাঁনানি ।

### দাল বিদাল সামুঙ মথানিঅ রাঁজাক সেপ

\* উকিলনি ফিস/রাঙ

- \* কোর্ট ফিস/রাঙ
- \* টাইপ, ফটোকপি, কক সীলাইমুঙনি বাগাঁই রাঙ
- \* কক জাই/দাগিমুঙ অবতাইরগনি সই সিমুঙ বীলাইনি আলাইদা (কপি) কাঙবীলাই মাননানি রাঙ (খরচ)
- \* সাক্ষি/বুনি বাগাঁইককসানাই এবা তইকুসুননি নাঙমানি রাঙ বাইমুঙ।

### মাগীনাঙ দাল বিদাল সেপ সাবনি বাগাঁই

- \* তপশিলি জাতি/সঙদুগ আদঙ।
- \* সাতকজাক নাই আ বরকরগ এবা জে বরকরগ মাগীনাঙ সামুঙ তাঙরীজাগ'।
- \* বীরাই তই চীরাই
- \* খরক হাময়া বেমার গীনাঙ তই আলাইদাখে চুগজাগ (মানসিক)
- \* বিপদ, জাতীয় নাসেলেমুঙ, সাতকজাগ, তই সীনামুঙনি বাগাঁই বিয়াল কীলাইনাই বরক এবা সীনামনাই বরক।
- \* আলঙনক, খরক হাময়ারগনি সাক হামকীরাই নক, খরক হাময়া অঁঙগাঁই নগ' তঙনাই বরকরগ।
- \* অ বেরেমনি বরকরগ জেসানি আজিমুঙ বিসিঅ রাঙ (১) সা সাইনি কিসা বরগ অ সামুঙ বীতাঙগ' খবজাক নাই।

## দাল বিদাল সেপন' বাহাইকে মাননাই

\* দাল বিদাল সেপন' মানা হীনখে সাপকজাক ফর্ম এবা কুফুর সাই লাইঅ বাইথাঙনি মুঙ, নিকুমা, বসঙ, তাই আজিমান' রীগাই সুকুরীবুই মা সানাই।

\* মামলান' রীগাই চেরাই মা সানাই।

\* কই লাইনি লগি আজিমা সিনিমুঙ বীলাইনি ফটো কপি রাউই জেলা কেবুঙনি তাঙসেপ কেন্দ্রনি তাঙ আদঙ (সেক্রেটারি) এবা হাইকোর্টনি তাঙ আদঙনি তাঙনগ' কইলাই রীনা নাঙনাই।

তাইব' চেরাই সাই মাননা মুচুঙখে কামিনি পঞ্চায়েতনি লোকশিক্ষা কেন্দ্র রহরজাগ বরক। তহসিল সেবা সমিতি তাই জেলা বেরেম সেবা কেন্দ্রঅ থাঙগাই নাইমান। কেন্দ্রবাই মানজোউই ব নাইমান'।

## সাপকজাক বিজাপরগ

- ১। মকল কিয়গথা (ভারতীয় লুকুরগনি মানথাই তাই খীলাইথাই)
- ২। দাবীরা নিবারন সহি ককথুম মানথা ( ককথুম মাননানি কেৰঙ ২০০৫)
- ৩। রমানি রীঙনক (রীঙ সীরাঙ মানথাইনি কেৰঙ ২০০৯)
- ৪। চিংখিরিনি সীঙমুঙ (বীরাইরগন' রমফ্রে সমফ্রে খীলাইজাক মান' কাসুনানি কেৰঙ ২০১৩)
- ৫। পম ছকুমু রীগজাক রাইদায়া, সীরাইমুঙসে
- ৬। খাকীমানি পহর ( নুখুঙনি উলাইসুকলাইনি যাকাকনা বাৰ্গীই বুখুকরগ ন' মীথাঙনানি কেৰঙ ২০০৫)
- ৭। তাবুক তেই কেব' মাচায়া তঙগীলাক (চামুঙ মানথাকমুঙ কেৰঙ ২০১৩)
- ৮। সাতকমা জরা পাইখা (তপশিল জাতি-সঙদুক বসঙন' সাতকমান' কাসুনানি কেৰঙ ১৯৮৯)
- ৯। হাথাই কাহাম বিচার মানথা (রাঙ নায়াউই কেৰঙনি চুবাচু)
- ১০। চিনি বলঙ চিনি সিরিসিতি (সঙদুক তাই কুবুন সিরিসিতি রমীই বলঙগ' তঙনাই)  
(বলঙনি মানথাইন' গসিমুঙ কেৰঙ ২০০৬ তাই রাইদা ২০০৮)
- ১১। ভারত সরকারনি নাঙকুকমা নাঙকুকমা সামুঙ বীতাঙ



साक्षर भारत  
SAKSHAR BHARAT

STATE RESOURCE CENTRE ASSAM  
1-CD, Mandovi Apartments, GNB Road  
Ambari, Guwahati-781001  
E-mail-[sreassam@hotmail.com](mailto:sreassam@hotmail.com)  
Website: [www.srcguwahati.in](http://www.srcguwahati.in)