

དཔང་པོ་ དང་ གཉེན་ཚན་ཚུ་ལོ་ ཡང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ འབྲས་བུ་  
གཞོན་སྐྱོན་པོ་ལོ་ ལམ་ལང་ རོགས་རམ་གྱི་ རྒྱབ་སྐྱོར་ འབྲས་བུ་

**གཞོན་སྐྱོན་པོ་ལོ་ རོགས་རམ་ རོབ་ཚུགས་ཀ་?**

གཞོན་སྐྱོན་པོ་ལོ་ རོགས་རམ་ འབྲས་བུ་ རེ།  
དུལ་ ཡང་ན་ ཆ་ཀ་ཚུ་ འབྲས་བུ་  
ཞིང་ས་ མཐོ་ཡོད་ནེ་ འབྲས་བུ་  
ཚོང་ས་ ཡུལ་ཚུ་ འབྲས་བུ་  
མི་རིགས་ གཞོན་སྐྱོན་ རོབ་པའི་ རང་མི་ གཅིག་ལོ་ གཞུང་གཡོག་  
འབྲས་བུ་  
པོ་རྒྱ་ མེད་པོ་ ཨམ་ པོ་ཚོ་ཚུ་ དང་ ཆས་པོ་ཚུ་ དུལ་པོག་ འབྲས་བུ་  
གཞོན་སྐྱོན་ རོབ་པའི་ མི་ལོ་ རྒྱ་ཆ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ དང་ ལུས་སྦྲེབས་  
ལུས་ཤུགས་ འབྲས་བུ་  
གཞོན་སྐྱོན་ པོག་ ཡོད་པོ་ཚུའི་ འབྲིམ་བཟོ་པའི་ དོན་ལས་ ས་ཕག་ཚུ་  
བཞག་ས་ འབྲས་བུ་  
གཞོན་སྐྱོན་ པོག་ ཡོད་པའི་ མི་རིགས་ཚུ་གི་ དོན་ལས་ འབྲིམ་  
མཐོ་ཡོད་པའི་ ཆ་ལག་ རྒྱ་ རྒྱུ་ རོ་སྤྲེགས་ དུར་ཁོང་ཚུ་ འབྲིམ་  
དགོས་པོ་ ཨིན། ཁོང་ཚུའི་ ཚོང་ས་ འབྲིམ་ཟངས་ གཞུང་ལམ་ཚུ་  
བཟོ་དགོས་པོ་ ཨིན།

**འབྲིམ་ རང་ལྷར་གྱི་ གཞུང་གི་ ལས་དོན་ རྐྱོར།**

གཞོན་སྐྱོན་ པོག་ཡོད་པའི་ མི་ལོ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ དང་ རོགས་རམ་ཚུ་  
འབྲས་བུ་ ཨིན།

དཔང་པོ་ དང་ གཞོན་སྐྱོན་ པོག་པའི་ མི་ཚུ་ལོ་ ལམ་ལང་གྱི་ པོག་ཚུ་  
གཞུང་གི་ འབྲིམ་བུ་ ཨིན།  
གཞོན་སྐྱོན་ པོག་ ཡོད་པའི་ མི་ལོ་ གན་གྱི་ པོག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་  
འབྲས་བུ་ ཨིན།  
རྟག་ཞིབ་ འབྲས་བུའི་ དོན་ལས་ རྟག་ཞིབ་པོ་ བཟོ་བུ་ དུས་ཚོད་  
དུས་ཚོད་ རང་ལྷར་ རྒྱབ་སྐྱོར་ རོགས་རམ་ཚུ་ཡང་ འབྲིམ་བུ་ ཨིན།  
མི་རིགས་ མཉམ་ཚུང་ དང་ མི་རིགས་ རྗེས་ལུས་ཚུ་གི་ དོན་ལས་  
གཞོན་སྐྱོན་ རོབ་པའི་ རོགས་རམ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ འབྲས་བུ་  
ཐབས་ལམ་ བཟོ་བུ་།།



सत्यमेव जयते

དང་འབྲིམ་སེ་ལག་  
རྒྱལ་ཡོངས་ ཡར་རྒྱས་གྱི་ དཔང་འཛིན།  
རྒྱ་གར་གཞུང་།



साक्षर भारत

མངའ་སྡེ་འབྲུང་ཁུངས་ས་གནས་ཨ་སམ་  
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ རོགས་ཡོན་ལྷན་ཁུངས་དཔང་འཛིན།  
མི་རིགས་འབྲུང་ཁུངས་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཁག་ རྒྱ་གར་གཞུང་།  
website: [www.srcguwahati.in](http://www.srcguwahati.in)



साक्षर भारत

འབྲིམ་གྱི་ རོགས་འབྲས་བུ་-ད

**མི་རིགས་ མཉམ་ཚུང་ དང་ གཞོན་སྐྱོན་  
དོན་ལས་ རྗེས་ལུས་ ༡༩༥༩**



**མི་རིགས་ མཉམ་ཚུང་ དང་ གཞོན་རྒྱུ་ འོན་ལས་ ཅུ་ཁྲིམས་ ༡༧༥**

མི་རིགས་ མཉམ་ཚུང་ དང་ མི་རིགས་ རྒྱལ་ལས་ ལུས་ ཡོད་པའི་  
དོན་ལས་ རྒྱ་གར་ གཞུང་གི་ ཅུ་ཁྲིམས་ ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ རང་ལོ་  
གསལ་ཡོད་པོ་ འདི་ མི་རིགས་ ཨོ་འདི་ཚུ་ལོ་ གཞོན་རྒྱུ་ལུ་  
བཀག་ཐབས་ཀྱི་ དོན་ལས་ བཟོ་པོ་ ཨིན།

**མི་རིགས་ མཉམ་ཚུང་ དང་ མི་རིགས་ རྒྱལ་ལས་ ལུས་ ཡོད་པོ་ ཀ་ཀ་  
ཨིན་ནམ་?**

མི་རིགས་ མཉམ་ཚུང་ དང་ མི་རིགས་ རྒྱལ་ལས་ ལུས་ ཡོད་པོ་ འདི་  
མི་རིགས་ ཨོ་འདི་ཚུ་ རྒྱ་གར་ གཞུང་གི་ ཡང་ རྒྱུ་ལས་ རྒྱལ་ལས་ ལུས་ ཡོ་  
འདི་ལོ་ ལའང་ ཨིན། ཨོང་ཚུ་གི་ དོན་ལས་ རྒྱ་གར་ གཞུང་གི་  
རོགས་རམ་ རྒྱལ་བའི་ དོན་ལས་ ཅུ་ཁྲིམས་ བཟོ་ ཡོད་པོ་ ཨིན།  
མི་རིགས་ འདི་ཚུ་མེ་ ལྷམ་ བཟོ་མཁན་ རིགས་རྒྱུད་ དོན་འབགས་  
མཁན་ མི་རིགས་ གཙོང་རྒྱ་ བཟོ་མཁན་ མི་རིགས་ གསེར་ བཟོ་མཁན་  
མི་རིགས་ དང་ མི་རིགས་ རྒྱལ་ལས་ ལུས་ ཡོད་པོ་ཚུ་འདི་ དོན་ལས་  
རོགས་རམ་ རྒྱལ་ཤང་ བཟོ་ ཡོད་པོ་ ཨིན། གཞུང་གི་ དོན་ཚོན་  
ནང་ལྷམ་ མི་རིགས་ མཉམ་ཚུང་གི་ ཐོབ་ཐང་ཚུ་ ཡོད་པོ་ ཨིན། འདི་  
ནང་བཞུན་ མངའ་ལྷེ་ རང་རང་ལོ་ལོ་ མི་རིགས་ མཉམ་ཚུང་གི་  
མིང་ཐོ་ཚུ་ བཟོ་ དགོས་པོ་ ཨིན།

**ཀ་ཀིས་ གཞོན་རྒྱུ་ རྒྱལ་ཤང་ འཕོ་**

མི་རིགས་ མཉམ་ཚུང་ མ་ཨིན་བའི་ མི་ཚུ་གིས་ མི་རིགས་  
མཉམ་ཚུང་ཚུ་ལོ་ ཚེག་ཚུབ་ཀྱི་ གཞོན་རྒྱུ་ རྒྱལ་ཤང་ ཨིན།  
རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་ རྒྱུར་ལས་ ལའང་ཤང།

ཟམ་ ཟ་ མ་ལེགས་ མཁན་ཚུ་ ཟ་བཅུད་ཀོ་ རྒྱལ་ཤང།  
ཨོང་གི་ རྒྱུ་ལས་ལོ་ གང་ལྷོགས་ དང་ གཙོག་ཀོ་ཚུ་ རྒྱལ་ཤང།  
ཨོང་ཚུ་གི་ ས་ཁེང་ དང་ ཁེང་ལས་ཚུ་ རང་ལོ་ བེད་རྒྱུད་ རྒྱལ་ཤང།  
འོས་ཤོག་ རྒྱལ་ཀོ་ རྒྱལ་ལོ་ རང་དབང་བ་ མེད་པོ་ རྒྱལ་ལྷོ་  
གཞན་ལོ་ རྒྱལ་བཅུག་ ཤང།

དང་རྒྱལ་ལྷོ་ གཞོན་རྒྱུ་ མེད་ཚུང་ གཞོན་རྒྱུ་ རྒྱལ་ཤང།  
གཞུང་གི་ ལས་ལྷེད་པོ་ མཉམ་པོ་ ལ་ཅིག་ལྷོ་ ཨོང་ལོ་ གཞོན་རྒྱུ་  
དང་ གཞོན་བཙོང་ རྒྱལ་ཤང།  
ལུས་ཚུ་ལོ་ གཙོང་བཙོང་ དང་ འདོད་ལོག་ རྒྱལ་ཤང།  
རྒྱུ་ ཨོང་ཀོ་ ལོགས་ལོ་ བེད་རྒྱུད་ རྒྱལ་མ་བཅུག་ ཤང།  
རྒྱུ་ དང་ ལུལ་ལོགས་ལོ་ རྒྱང་ལ་ ལོག་བཏང་ ཤང་ རྒྱལ་ཤང།

**ལེས་ཁྲིམས་པོ་ འདི་ལོ་ ཁྲིམས་ གན་ ཡོད་པོ་**

ཅུ་ཁྲིམས་ རང་ལྷམ་ མི་རིགས་ མཉམ་ཚུང་ཚུ་ལོ་ གཞོན་རྒྱུ་ དང་  
ཚེག་ཚུ་ བཤད་པ་ཅེན་ ལྷ་བ་ རྒྱལ་

དང་ ལོ་ ལྷ་ཟངས་ བཙོན་ཁྲིམས་ དང་ དཔུལ་ཁྲིམས་ གཞིས་ཀ་  
ལོག་ཤང་ ཨིན།

**དོན་ཚོན་ རང་ལྷམ་ རྒྱ་བ་ ག་ན་ ལུལ་ཤང་ རྒྱུར་**

མི་རིགས་ མཉམ་ཚུང་ ཀ་ཨིན་ཚུང་ལོ་ གཞོན་རྒྱུ་ དང་ གཞོན་རྒྱུ་  
རྒྱང་ལོ་ ཨོང་ཚུ་གིས།  
བཙོན་ལང་ རང་ལོ་ འཇུ་ལྷོ་ ལ་རྒྱང་ རྒྱ་བ་ཚུ་ ཡང་ རྒྱུ་ཚོག་ ཨིན།  
ལ་རྒྱང་ རྒྱ་བ་ཚུ་ བཙོན་ཁྲིམས་པོ་ཚུ་གིས་ ཡིག་ཐོག་ལས་ བཀོད་ལྷོ་  
ཨོང་ལོ་ ལའང་ རྒྱུ་དགོས།  
ཡིག་ཐོག་ རྒྱ་བ་ཚུ་ ཡང་ རྒྱུ་ཚོག་ ཨིན།  
བཙོན་ལང་ རང་ལོ་ ཡོད་པོ་ རྒྱུ་ལྷུང་པོ་ཚུ་གིས་ རྒྱ་བ་ རྒྱལ་ཤང་  
ཨིན།  
བཙོན་ལང་གི་ རྒྱ་ཡིག་ གཅིག་ གཞོན་རྒྱུ་པོ་ལོ་ རིན་མེད་  
རྒྱུ་དགོས།  
བཙོན་ལང་གི་ རྒྱ་ཡིག་ ཡིག་ཐོག་ལས་ ཡང་ བཏང་ཤང་ ཨིན།  
རྒྱུ་ལྷུང་པོ་ཚུ་ གཞོན་རྒྱུ་ ཐོན་ས་ ལུལ་ན་ སོང་ལྷོ་ རྒྱལ་ལེབ་  
རྒྱལ་ཤང་ ཨིན།  
གཞོན་རྒྱུ་པོ་གིས་ དང་ རང་མི་ཚུ་གི་ ཐོབ་ཐང་ གན་གན་ ཡོད་པོ་  
ཨོ་འདི་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལས་ དོན་ཚོན་ བཀོད་ཤང།  
རྒྱ་ཆ་ལག་ཚུ་ལོ་ གཞོན་རྒྱུ་ དང་ མེད་པོ་ ཐོན་བའི་ རྒྱང་ལས་  
ཡིག་ཆ་ཚུ་ བཟོ་ཤང།  
ལུལ་ ཨོ་འདི་ རང་ལོ་ རྒྱུ་ལྷུང་པོའི་ རྒྱལ་ལྷོར་ རྒྱལ་ཤང།