

ཀྱི་གར་གཞུང་གི་ འཆར་གཞི་ གཙོ་བོ་ལྟོ

ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ གོ་རིམ་ - ༡༡



མངའ་ཕྱི་འབྲུང་ཁུངས་ལ་གནས་ཤིང་མཐོ་སྡེ་
ཀྱིས་ཁབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་ཚུས་དབང་འཛོལ་
ཀྱི་གར་གཞུང་།



དྲང་ཁྲིམས་ལེ་ལག་།

ཀྱིས་ཁབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དབང་འཛོལ་།

ཀྱི་གར་ གཞུང་གི་ འཆར་གཞི་ གཙོ་བོ་ཚུ།

ཁྲིམས་ཀྱི་ ཤེས་བྱ་ ལོ་རིམ་ - ༡༡



མངའ་སྡེ་ འབྲུང་ཁུངས་ ས་གནས་ ཨ་སམ
ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ སྲིད་ཏུས་ དབང་འཛིན།
ཀྱི་གར་ གཞུང།



དྲང་ཁྲིམས་ ལེ་ལག་
ཀྱི་ལ་ཡོངས་ ཡར་ཀྱས་ཀྱི་ དབང་འཛིན།

Gya gar zung ki charzi tsho tsu: This book is based on legal awareness for the neoliterates on different govt. schemes. This book is prepared by National Literacy Mission Authority and Department of Justice, Govt. of India, New Delhi. This book is translated and published by State Recourse Assam, 1-CD, Mandovi Apartments, GNB Road, Ambari, Guwahati-781001(Assam)
Feb: 2017(300)

དེབ་མིང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཆར་བཞི་གཙོ་བོ་ཚུ།
 དེབ་ ཚུམ་སྒྲིགས་ ཚོགས་ཚུང་། སློབ་དཔོན་ རོ་རྗེ་ དགའ་འདུལ།
 སློབ་དཔོན་ བསོད་ནམས་ དབང་ཚེ།
 སློབ་དཔོན་ ལུབ་བསྟན་ དཔལ་བཟང་།
 པར་བསྐྱབ་ དང་པོ། བོ་སྤཱ་རི་ ༢༠༡༧ འཕྲོ་༡༠༠༥

དེབ་ པར་བསྐྱབ་ ལྷ་མཁན་། མངའ་སྡེ་ འབྲུང་ཁུངས་ ས་གནས་
 ཨ་སམ, མན་ཏ་པི་ ཨོ་པཎ་ མེན, རི་ཨེན་ བི་
 རོཎ, ཨམ་ ལྷ་རི, ལྷ་ཏ་ཏི- ༧༥༡༠༠༡

ལྷ་དག་གོ། སློབ་དཔོན་ ཡེ་ཤེས་ རིག་འཛིན།
 སློབ་དཔོན་ བསོད་ནམས་ དབང་ཚེ།
 རི་མོ་བྲིས་ མཁན་། འཛིགས་བྲལ།

ཚོགས་པར་ ལྷ་ས། ས་རའི་ ལྷུན་ ཨོབ་སེཎ་ རྒོས་ བ་མོ་ནི་
 མེ་དན, ལྷ་ཏ་ཏི- ༢༡

བཀའ་དྲིན་ དགའ་ཚོར།

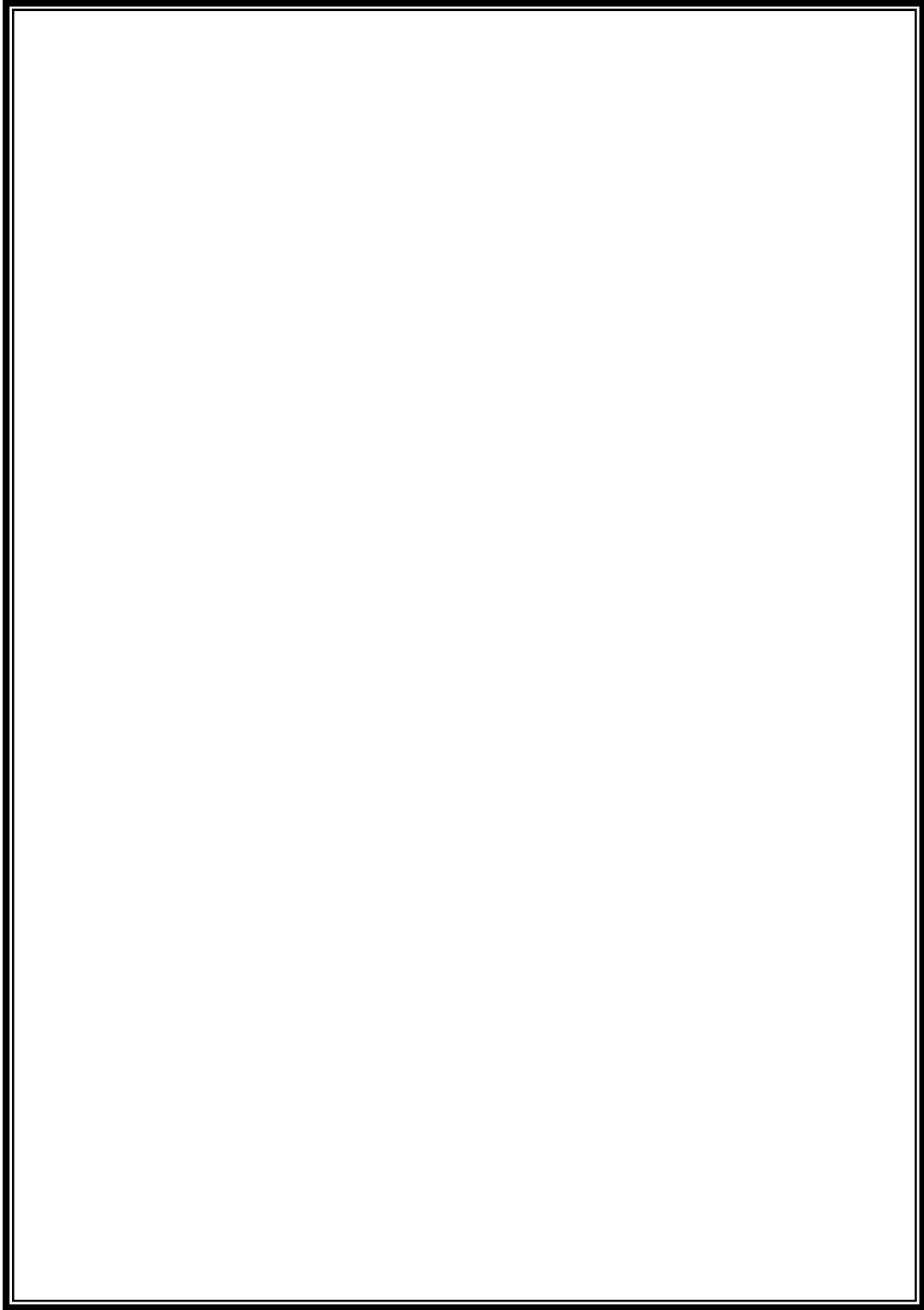
སལ་ཚར་ ལྷ་རྒྱལ་ ལས་རིམ་ འདི་ ༢༠༠༧ དབྱེན་ཟླ་ དགུ་པོ་ན་ འགོ་བཙུགས་ཀོ་ཨིན། ལས་རིམ་
ནང་ཚུན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྩམ་ ཤེས་ཡོན་གྲངས་ཁ་ ༤༡༠ རྫོང་ཁག་ཚུ་ན་ སློའབམ་ ཡོད། སལ་ཚར་
ལྷ་རྒྱལ་ ལས་རིམ་གྱི་ དམིགས་ལུལ་འདི་ གྲོང་སྲིབ་ ས་གནས་ཀྱི་ རྩམ་ མི་རིགས་ དམའ་བོ་; མི་རིགས་
གྲངས་ཉུང་; རྒྱལ་ལུ་པོ་ཚུ་འདི་ འོན་ལོ་ཨིན། ལས་རིམ་ འདི་ ཤེས་ཡོན་ རྩོན་ཐབས་ མཉམ་ཅིག་ རང་གི་
མི་ཚོ་ བརྒྱལ་ལྷངས་ ལེགས་ བཟོ་བའི་དོན་ལོ་ ཨིན། ཤེས་བྱ་ འདིས་ སློབ་སྦྱོང་ཚུ་འདི་ ཉེན་ མ་ཚད་ མི་ཚོ་
དང་འབྲེལ་བ་ ཡོད་པའི་ གཏུམ་ རྒྱལ་བའི་དོན་ལོ་ གནས་ཚུལ་ སྤེལ་ མཁན་རྒྱུད་ལྡི་
རྒྱབས་སྐྱབས་ རྩམ་ཤད་ འགོ་བཙུགས་ ཟེན་ཡོད། རྒྱབས་སྐྱབས་ རྩམ་ཤད་ ལས་རིམ་ གཙོ་བོ་ རང་ལས་
ཁྲིམས་ཀྱིས་ སློབ་ལོ་ ཤེས་ཡོན་ རྩོན་ཤད་ ཅིག་འདི་ གཙོ་བོ་ ཨིན། ཁྲིམས་ཀྱི་ ཤེས་བྱའི་ དོན་ཚན་འདི་
ཐམས་ཅད་ལོ་ གསལ་བཤད་ རྩོན་ཤད་ཀྱི་ དོན་ལོ་ བཟོ་ ཡོད་པོ་ ཨིན། རྒྱ་གར་ གཞུང་གིས་ མི་རིགས་
འབྲུང་ཁུངས་ ཡར་རྒྱས་ ལེ་ལག་གི་ མངའ་འོག་ལོ་ རྒྱལ་ཁབ་ ཤེས་ཡོན་ སྲིད་རྩམ་ ལྷན་ཁག་
དབང་འཛིན་ དང་ དང་ ཁྲིམས་ ལེ་ལག་གི་ མཉམ་འབྲེལ་ལོ་ གོ་མ་ཉ་ཀྱི་ལོ་ ཨ་སམ་ རྒྱུ་ཡིག་;
ཉེ་ལུ་ར་ལོ་ ལྷང་ལ་ རྒྱུ་ཡིག་ དང་ འབྲས་རྫོངས་ན་ རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་ མཁས་མཚོག་ དང་ མངའ་ལྡེ་
ཁྲིམས་ཀྱིས་ ཞབས་ཞུ་ མཁན་ དབང་འཛིན་ གྱིས་ རོགས་རམ་ལོ་ ཁྲིམས་ཀྱི་ ཤེས་བྱའི་ ཚ་ག་
དབང་པོ་ཚུ་ གོ་སྐྱོགས་ རྩམ་པོ་ སྤྲོད། འདི་ རྩམ་ རྒྱལ་ཁབ་ ཤེས་ཡོན་ སྲིད་རྩམ་ དབང་འཛིན་
ཐམས་ཅད་ དང་ ལེ་ལག་ཚུ་ལོ་ བཀའ་དྲིན་ དགའ་ཚོར་ ཞུས་དོ། ཤེས་བྱའི་ ཡོན་ཏན་ འདི་ཚུ་
ཐམས་ཅད་ལོ་ བན་ཐོག་ རྒྱགས་བའི་ རེ་བ་ ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ སྲིད་རྩམ་ དབང་འཛིན།
མི་རིགས་འབྲུང་ཁུངས་
ཡར་རྒྱས་ ལྷན་ཁག་
རྒྱ་གར་ གཞུང་། དི་ལི་གསར་པོ།

གཏུམ་ ཚོག་གཉིས།

འབྲུང་ཁུངས་ དབྱུས་ ཨ་སམ་གྱི་ དེབ་འདི་ཚུ་ ལྷོ་རྒྱུད་ན་ བརྒྱུར་ལྡེ་ པར་སྐྱུན་ རྩམ་ཤད་ཀྱི་ གཡོག་ལྲོས་
ཡོད། རྒྱུད་ཉོག་ལོ་ བཞག་མཁན་ རྒྱུང་བཟུང་ ལས་རིམ་ན་ དེབ་འདི་ཚུ་ བལ་རྒྱུད་ལས་ ལྷོ་རྒྱུད་ལོ་
བརྒྱུར་པོ་ ཨིན། དེབ་རྒྱུང་འདི་ཚུ་ ཨ་སམ་ མངའ་ལྡེ་ དང་ཁྲིམས་ ལྷན་ཁག་གིས་ རོས་ལེན་ རྩམ་ ཡོད།
འདི་ལྲོས་ རྒྱུང་བཟུང་ན་ འགན་ ལེན་མཁན་ མི་རེ་བཞིན་ལོ་ ཐུགས་རྗེ་ ཚེ་ སེ་ རྒྱ་དོ་ ཨིན། དེབ་
འདི་ཚུ་ མི་སེར་ ཐམས་ཅན་ལོ་ བན་ཐོག་ ཐོན་ རྒྱགས་བའི་ རེ་བ་ ཡོད། དེབ་འདི་ མི་རིགས་ ཡར་རྒྱས་
འབྲུང་ཁུངས་ ལེ་ལགས་ དང་ འབྲེལ་ལྡེ་ བོ་ཡོད།

ས་མིར་རྒྱུམ་
དབྱུ་འཛིན་
མངའ་ལྡེ་ འབྲུང་ཁུངས་ ས་གནས།



བུམ་ལོ་ ལྷུང་སྐྱབས་ འུམ་གོ་--བུམ་ལོ་ ཚོས་ སྐབ་བཅུག་གོ།

ལྷུང་གར་ལོ་ མོང་མཁན་ ལོ་ བཞི་ལྷ་ རྩོན་ལས་ བུམ་ དང་ འུའི་ འུངས་ཁ་
 འདྲེན་འདྲ་ མེད་པོ་ མོན་ཡོད། ལྷུང་ཁབ་ན་ འུའི་ འུངས་ཁ་ ༡༠༠༠ དང་
 འུ་མོའི་ འུངས་ཁ་ ༡༤༢ ཡོད། འདྲི་འུམ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ དབྱིན་ལྷ་ བཅུད་པོའི་
 ཚོས་ ༡༥ ལོ་ རྩིད་རྩོན་གྱིས་ བེ་ཏྲི་ ལྷ་ཙ་པོ་ བེ་ཏྲི་ པ་ར་པོ་ ལབ་ མཁན་
 འཚར་གཞིའི་འུབས་སྐྱབས་ གནང་པོ་ རྩད། བུམ་ དང་ འུའི་ ཡར་ལྷུས་
 རྩོན་ཚོགས་ཁང་གིས་ འཚར་གཞི་ འདྲི་ ལག་ལེན་ འུམ་ཤད་ དང་ ལྷ་དོག་
 ཡང་འུམ་ཤད་ རྩད། འདྲི་ལོ་ འཕྲོད་སྟེན་ དང་ བཟའ་ཚང་
 བདེ་ལྷན་ལྷན་ཁག་ དང་ རྩོབ་གྲ་ ཤེས་ཡོན་, ཤེས་འུའི་ ལེ་ལག་གིས་
 རོགས་རམ་ འུམ་ ཤད་ རྩད།

དམིགས་ལུལ་ གཙོ་བོ།

- ཐམས་ཅད་ལས་ བུམ་ ལྷུང་དྲགས་ ཡོད་མཁན་ རྫོང་ཁག་ ༡༠༠ ན་
 བུམ་ལྷོ་ མང་ཚད་ ལྷུས་ བཅུག་ཤད་ ཞིན།
- ལོ་ལྷ་ལས་ འོག་ཚད་ ཞོ་ཉི་ལུའི་ ཤེ་མཁན་ འུངས་ཁ་ བཅུད་ལས་
 འོག་ཚད་ལྷོ་ ལྷ་ བཟོ་ཤད་ ཞིན།
- ཞོ་ཉི་ ལུ་ལོ་ ཟམ་ བཅུད་ཅན་ འུའི་ཤད།

- ཡོན་ཏན་གྱི་ གྲུལ་ན་ ག་འདི་ན་ ཡིན་རུང་ རུམ་ཚུའི་ གྲངས་ཁ་ ཡ་སྐར་ བཏང་ཤད།
- ༢༠༡༧ ལོ་ནང་ཚུད་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ན་ རུམ་ཚུ་ དོན་ལོ་ གསང་སྦྱོད་ ཁང་བཟོ་ ཤད།
- འདོད་ལོག་ སྦྱོད་ མ་བཅུག་ཀོ་ བཟོ་ཤད།

ག་ཡོག་གན་ དང་ ག་ལྟེ་ རུམ་ དགོས་པོ་ཚུམ་

- རྒྱ་ཚོགས་ན་ མི་སེར་ཚུའི་ མཚོ་བསམ་ བཏང་སྐྱངས་ཚུ་ལོ་ འགྱུར་བ་ འཛོན་པའི་ དོན་ལས་ ལས་རིམ་ཚུ་ ལག་ལེན་ རུམ་ཤད།
- འཕྲུལ་ཆས་ དང་ རྒྱབས་སྐྱབས་ ལོ་ བརྟེན་ རྫོང་ཁག་དང་ ཁྲིམས་སྡེ་ཚུ་ན་ རུམ་ གྲངས་ཁ་ཉུང་དྲགས་ ཡོད་ས་ཚུ་ན་ རོགས་རམ་ རུམ་ཤད།
- བན་ཅལ་ཏ་ འཕྲུལ་མི་ཚུ་གིས་རྒྱ་ཚོགས་ ཚོགས་ཚུང་ ཟེང་འཕྲུག་ དང་ རང་གིས་ རོགས་རམ་ ཚོགས་པོ་ཚུ་གིས་ རུམ་ཚུའི་ དོན་ལོ་ རྒྱང་སྦྱོབས་ དང་ གནས་སྐྱངས་ ལེགས་ བཟོ་ཤད།
- ཤེས་ཡོན་གྱི་ དབང་ཆ་ གྲ་སྒྲ་ ཤེག་ཆ་ ཡུ་སྟེ་ཡན་ རྩོ་སྐྱའི་ འཆར་གཞི་ཚུ་ ལག་ལེན་ ལེགས་ ཐབ་ཤེས་པོ་ བཟོ་ ཤད།

ཕྱ་རྒྱུ་མཐུང་གི་ རོལ་རྒྱུ་ ཡོ་རོལ་།

ཕྱི་དྲུག་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ མོ་རྒྱུ་གིས་ ༢༠༡༤ དཔྱེན་ལྷན་ བརྒྱུད་པོའི་
ཚོས་ བཅོམ་པོའི་ ཉེན་ ཕྱི་དྲུག་གིས་ འཆར་གཞི་ འདིའི་ འགོ་འཕྲོ་
གནང་པོ་ སྤྲ།

འཆར་གཞི་ འདིའི་ དོན་ཚན་ གཙོ་པོ་ ཚུ་ འོག་ལོ་ ཡོད།

- ༡ རེ་རྩི་ རྒྱུ་ལེན་ས་ ཨོ་རྒྱུ་།
- ༢ རུ་པོ་ རེ་པོ་ ཀའ་གྱི་ མཐུན་རྒྱུ་།
- ༣ འབྲུམ་ གཅིག་གི་ རྒྱུ་འབྲུ་ ཉེན་རྒྱུ་།
- ༤ ༣༠,༠༠༠ གི་ ཉེན་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལས།
- ༥ དཔྱེན་ལྷན་ དེ་བུ་རྒྱུ་ཚུ་ འགོ་འཕྲོ་པོའི་ ལྷན་པོ་ དཔྱེན་ གིས་པོ་ མ་
དགོས།
- ༦ དཔྱེན་ལྷན་དེ་བུ་རྒྱུ་ ལྷན་པོ་ རྒྱུ་ལྷན་ དཔྱེན་ ལེགས་ གཏེག་
ཡོད་བཅོལ་ རོལ་པོ་ over draft གི་ མཐུན་རྒྱུ་།

ཕྱ་རྒྱུ་མཐུང་གི་ རོལ་རྒྱུ་ ཡོ་རོལ་ དེ་བུ་རྒྱུ་ ཀའ་གིས་ འགོ་འཕྲོ་ རྒྱུ་གས།

- ༠ མི་ཀའ་ ཨོན་རྒྱུ་ ལོ་ ༡༠ ཡན་ཆད་གྱི་ དེ་བུ་རྒྱུ་ འགོ་འཕྲོ་ རྒྱུ་གས།
- ༠ ཚོས་ཡོན་ཏན་ ཀའ་རེ་ མ་ཤེས་ མཐུན་གྱི་ ཡང་ དཔྱེན་ལྷན་ འགོ་འཕྲོ་ རྒྱུ་གས།

- མཉམ་རུབ་ ཐོག་ལས་ ཡང་ དདུལ་དེབ་ འགོ་ འཕྱོ་ ཚུགས།
- རྫོན་མ་ལས་ར་ དདུལ་ཁང་ན་ པས་བློ་ ཡོད་ མཐན་ཚུ་གིས་ ཡང་ གསར་པོ་ འགོ་ འཕྱོ་ ཚུགས།

ཐ་སྐྱོན་མཐ་དྲི་ རོན་སྐྱོན་ ཡོ་ཐོན་ དེབ་ཚུང་ ཀ་གིས་
 འགོ་འཕྱོ་བའི་ སྐབས་ ཤོག་གོ་ གལ་ཅན་ཚུ་།

- ཨ་སྐྱོན་ ཀཱ་ ཡོད་བ་ཅེ་ན་ ཤོག་གོ་ གཞན་ མིན་ དགོས།
- ཨ་སྐྱོན་ ཀཱ་ མེད་བ་ཅེ་ན་ འོས་ཤོག་ རོས་འཛིན་ ཤོག་གོ་ རྩ་བེང་ལའི་སིནས་, པན་ཀཱ་ དང་ སྐ་གཡོག་ ཀཱ་ཚུ་ དགོས།
- གལ་སྲིད་ ཤོག་གོ་ ཨོ་ཚུ་ མེད་བ་ཅེ་ན་ དདུས་གཞུང་དང་ མངའ་སྡེ་ གཞུང་གི་ ལེ་ལག་ན་ གཡོག་ རྒྱབས་དོ་ ཨིན་ ལབ་སྡེ་ འགོ་རྗེ་ གཅིག་གིས་ རྩི་ རྩོན་ ཡོད་པའི་ རོས་འཛིན་ ཤོག་གོ་ ཡོད་ དགོས།

བྲ་རྣམ་མཁ་དྲི་ རོན་རྣམ་ ཡོ་ཚོན་ དེབ་ཚུང་ ཀ་ན་ འགོ་འཕྱོ་
 ཚུགས་སེ་ནེ།

- དུལ་ཁང་ ཡན་ལག་ ག་འདི་ན་ ཡང་ འགོ་འཕྱོ་ ཚུགས།
- བྲ་རྣམ་མཁ་དྲི་ རོན་རྣམ་ ཡོ་ཚོན་ དེབ་ཚུང་ འབག་ཤང་ ཡོད་
 མཁན་ཚུ་གིས་ ཁྲོམས་ དུལ་ཕྱོགས་ ག་འདི་ན་ཡང་ སྤོར་ རྩི་ བརྗེ་ ཚུགས།
- གཟུང་སྤོལ་པོ་ རེ་བཞིན་ གོ་བ་ ཚུ་ཚོད་ བརྗེད་ལས་ འཕྱོ་ཚུམས་
 བརྗེད་སང་ དུལ་ཁང་ན་ སྤོར་ རྩི་མོ། བཞག་ དགོས་སེ་ ལབ་ ཡོད།

སྤང་ཆ་ རྣམ་པ་ ཨ་རྩི་ཡན། རྩི་གར་ གཙང་སྤྱོ་
 ལས་རི་མོ།

རྩི་གར་ན་ ཏུང་ལུར་ གཅིག་ལས་ལྷག་གོ་ མི་ཚུ་ སྤོད་དོ་ སྤང། མི་རེ་
 བཞིན་གྱི་ ཉིན་རེ་ན་ གཙོག་གོ་ མན་འདྲ་བོ་ཚུ་ ཕྱི་ གོ་དོ་ སྤང། ཕྱི་ལོག་
 གཙོག་གོ་ བཏང་ མཁན་གྱི་ དཀའ་ངལ་ རང་སོ་ ཅིག་ ཡང་ ཡོད། གཙང་སྤྱོ་
 བྲས་མ་ཚུགས་བ་ཅེན་ བད་ དང་ བ་ཚུ་ མན་འདྲ་བོ་ཚུ་ ལུན་ཤང་ ཞིན།
 ༢༠༡༤་དེབྱིན་ཟླ་ ༡༠ པོའི་ ཚེ་ལས་ སྤོད་སྤོལ་གྱིས་ སྤང་ཆ་ རྣམ་
 ཨ་རྩི་ཡན་ འགོ་འཕྱོགས་ ཡོད།

དམིགས་ལུལ།

- རྩི་ལོག་གཞི་གོ་བཏང་ཤད་ལོ་བཀག་ཤད།
- རྩི་ལོག་པའི་གསང་སྤྱོད་ཁང་བཟོ་ཤད།
- ལག་ཀི་གིས་གཞི་གོ་ཚུ་མ་འབྲུ་བའི་བཀག་ཐབས།
- གཞི་གོ་མན་འདྲ་བོ་ཚུན་བསགས་ཏེ་ལེགས་བྱས་ལག་ལེན་བྱས་སྤངས།
- མི་སེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགན་ལེན་ཐབ་བཟོ་ཤད།

གཞུང་གིས་རྒྱུ་ལོག་པའི་ལས་རིམ་ཚུ་

- རྩི་ལོག་པའི་ལས་རིམ་ཀྱི་དང་པོའི་ལྷན་ཚོགས་ཐོབ་ས་གྲོང་༤༠༤། ཀྱི་ལས་རིམ་ལེགས་གཙང་བྱས་

བཟོ་ཤད་ཀྱི་གཞི་གོ་ལག་ལེན།

- གྲོང་ཚུ་དང་ཁྲོམས་སྡེ་གྱི་མི་མེད་ཅན་བཟུང་ཚང་གི་བྱིམ་ན་གསང་སྤྱོད་ཁང་བཟོའི་སྐབས་༥༠% ལོང་ལག་བྱེད་ཤད་སྤང།
- རྩི་ལོག་པའི་ལས་རིམ་ཀྱི་ལས་རིམ་ལེགས་གཙང་བྱས་ལག་ལེན་ལྟུང་གི་ལས་རིམ་ལེགས་གཙང་བྱས་ཤད།

གཞན་གན་གན་བྱས་དགོས་པོ།

- ལུ་མེད་པའི་གསང་སྟོང་ཁང་ཚུ་ལུ་ཡོད་པོ་བཟོ་ཤད།
- ལྟོང་ཁའི་བྱིམ་ཚུ་ནང་གསང་སྟོང་ཁང་བཟོ་ས་མེད་བ་ཅེ་ན་
 བན་ཅང་གྱིས་མི་ཚུའི་དོན་ལོ་གསང་སྟོང་ཁང་དང་ལུ་ཤེར་ཡང་ན་
 གཞུགས་ལུ་ས་ལུས་ཁང་བཟོ་མི་བྱམ་ཚུས་ལུ་ཤེར་སྐབས་ཤད་དང་
 གོས་ལག་ལུ་ས་ཚུ་བཟོ་བྱོན་དགོས།

རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ཤེས་ཡོན་ལེགས་སྐྱབས་མཁུན་སློབ་ལུགས་
 འོས་པོ་ཚུ་ལོ་སྟོ་སྟོ་བྱོན་ཤད་གྱི་འཆར་གཞི།

ཤེས་ཡོན་སྐྱབས་མཁུན་ལོ་སྟོ་ཚུ་ལོ་ཤེས་ཡོན་གོ་སྐབས་བྱོན་པའི་
 དོན་ལོ་སྟོ་སྟོ་བྱོན་ཤད་གྱི་འཆར་གཞི་འདི་ ༢༠༠༥ དབྱེན་ཟླ་ལྷ་པོ་ན་
 འགོ་འཚུགས་ཡོད།

དམིགས་ལུལ་མཁུ་

- འཛིན་གྲུལ་ བརྒྱུད་པོ་ན་ ཚོས་སྒྲོགས་ཕྱོལ་ བར་ན་ བཏང་མཁན་
སྒོལ་སྤྲུག་ཚུའི་ གྲངས་ཁ་ བཀག་ཐབས་ འོན་ལས་ སྒོལ་སྤྲུག་
ལེགས་འོས་པོ་ཚུ་ལོ་ ལྷོ་སྤྲ་ ཕྱོན་ཤད།
- འཛིན་གྲུལ་ ༡༥ ལས་ མཐོ་རིམ་ སྒོལ་ཚོད་ མང་ ཤེས་ཡོན་ ལུ་མཐུད་སྤི་
བྱས་ བཅུག་གོའི་འོན་ལོ་ སེམད་ཤུགས་ ཕྱོན་ཤད།

ལྷོ་སྤ་ བཤོ་ ཕྱོན་སྤངས་མཁུ་

- མངའ་སྤེ་ མ་ཅིག་གོ་ཚུ་ན་ ལྷོ་སྤ་གི་ སྤང་སྤྱོད་ཕྱོན་ཤད།
- བོ་ཚུའི་ བ་མ་གིས་ ལོ་རེ་ན་ ཡངས་འབབ་ ༡༥༠༠༠༠ ལས་ འོག་ཚད་
ཡོད་བ་ཅེ་ན་ ལྷོ་སྤ་ ཐོབས་ ཚུགས།
- ལྷོ་སྤ་ཚུ་ བཤོ་ཕྱོན་ཤད་ ཏུས་ཚོད་ ཚུ་ མངའ་སྤེ་ གཞུང་གི་ ཕྱོན་ ཡོད་པོ་
ནང་ལྷར་ ཐོབས་ཤད་ སྤད།
- མངའ་སྤེ་ གཞུང་གིས་ བཞག་མཁན་ ཚོས་སྤྲུགས་ ཐོག་ལས་ ལྷོ་སྤ་
ཕྱོན་བའི་ འོན་ལས་ གདམ་ཀ་ སྤྱོད་ཤད་ སྤད།
- ལྷོ་སྤ་ཚུ་ སྒོལ་སྤྲུག་ཚུ་གིས་ དུལ་ཁང་ན་ གཏེག་ ཕྱོན་ཤད་ སྤད།

སག་ཚར་ ལྷ་རང་ ལས་རིམ་མུ་

༢༠༠༩ དབྱེན་ལྷ་ དགུ་པོའི་ ཚེས་ བརྒྱད་ལོ་ རྒྱ་ཡོངས་ རྩེ་པོའི་
ཉེན་ཤོར་ན་ རྒྱ་གར་ གཞུང་གིས་ སག་ཚར་ ལྷ་རང་ ལས་མ་མཐའ་
འགོ་བཙུགས་ཀོ་ སྤང། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྩེ་པོའི་ལོ་ཚེད་ ༡༥ ཡན་ཚད་
ཉུང་ཤོས་ རང་ལས་ ༥༠% འདེས་ཚེད་ ཡོ་ཏན་ རྒྱུངས་ བཙུག་ཀོའི་
དོན་ལོ་ འཆར་གཞི་ འདི་ འགོ་བཙུགས་ ཡོད། རྩེ་པོའི་ རྩེ་
ཤེས་ཡོན་གྱི་ རྩེ་པོའི་ ཉུང་ཤོས་ རང་ལས་ ༡༠% འཕྲོན་བཙུག་མ
ཐབས་ ཀིས་ དམིགས་ ཡུལ་ བཞག་ཡོད། ལས་རིམ་འདི་ རང་ཚུད་
གྲོང་སྡོད་ རྩེ་པོའི་ དང་ མི་རིགས་ རྒྱུངས་ཉུང་ མི་རིགས་ དམའ་བོ་
དང་ མི་རིགས་ རྒྱབ་ལུས་པོ་ ཡམོ་ལས་ ར་གཞོན་ བོ་ཚོ་ཚུའི་ རྩེ་པོ་
དམིགས་བསལ་གྱི་ མཚོ་བསམ་ བཏང་ བཞག་ ཡོད།

ལས་རིམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་མཆོག་

སུ་ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ རྒྱུ་ལམ་གྱི་དོན་ལས་ བཞི་ ཡོད་པའི་ ལས་རིམ་ཚུ་ འོག་ལོ་ འོག་ཡོད་;

- ལོ་ཚད་ ༡༥ ཡན་ཚད་ གྱི་ ལུ་ ལུ་ཚུ་ལོ་ ཡོན་ཏན་ཅན་ བཞི་ ཐབས་ འུས་ཡོད།
- ར་གཞོན་གསར་པོ་ ཚུ་ལོ་ འོག་གི་ གོ་སྐབས་ འོག་གི་ འདོད་པོ་ རྒྱུ་ བཅུག་ ཐབས་ འུས་ཡོད།
- རང་གིས་ མི་ཚེ་ ལེགས་སྦྱོངས་ ཤད་ན་ ཡར་རྒྱས་ བཏང་ཤད་ དང་ ཡོངས་ འབབ་ཡ་སྐར་ གྱི་ ཐབས་ལམ་ བཞི་འོག་ཤད།
- མི་ཚེ་ཅིག་ ལས་བའི་ གོ་སྐབས་ འོག་གི་ རྒྱ་ཚོགས་ གྱི་ ཡར་རྒྱས་ བཏང་ བཅུག་ ཐབས།

སུ་ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ གཙོ་བོ་ཚུ་མཆོག་

- ལས་རིམ་ བེད་སྤྱོད་ འུས་མཁན་ ལོ་ཚད་ ༡༥ ཡན་ཚད་ དོན་ལོ་ མིན། ལུ་མ་, མི་རིགས་གྲངས་ཉུང་, མི་རིགས་དམའ་པོ་, རྒྱུ་ལམ་གྱི་ མི་སེར་ ཚུ་འི་ དོན་ལོ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ ལས་རིམ་ བཞི་ ཡོད།

- ལས་རིམ་ འདི་ན་ ཤེས་ཡོན་ དང་ ཤེས་བྱ་ ལེགས་ ཕྱོན་ཐབས་ གཤམ་ཚུ་
བསྟེན་ བཞག་ཡོད།
- རང་གི་ གཤམ་ རང་ བྱས་ ཟས་མཁན་ ཚོགས་ཚུང་ ཐོག་ བྱི་སློག་ མཉམ་
ཅིག་ ཡངས་འབབ་ཀྱི་ གཤམ་ གཞན་ཚུ་ ཡང་ཕྱོན་ ཡོད།
- བླུ་ པན་ཆཡུ་ བྱལ་ན་ ལས་རིམ་ མ་ཅིག་གོ་ཚུ་ ལག་ལེན་ ཐབ་ཤད་
ཀྱི་ གཤམ་ཚུ་ ཡང་བྱམ་གཏིང་ ཡོད།
- ལས་རིམ་གི་ བཟོ་དོག་ཚུ་ པན་ཆཡུ་ ཚུ་གིས་ བྱས་ ཤད་ སྤང།
- ཤེས་ཡོན་ ལེགས་ སྤངས་ ཚུགས་མཁན་ ཚུ་ལོ་ ལག་འཕྲོད་ ཐོག་གོ་ཚུ་
ཡང་ ཕྱོན་ཤད་ སྤང།

སག་ཆར་ ལྷ་རད་གིས་ ཤེས་ཡོན་ ལས་རིམ་མཉམ་

༡ ཤེས་ཡོན་ ལས་རིམ་ ལེགས་ཚུ་མཉམ་

འདི་ནང་ཚུང་ ལོ་ཚད་ ༡༥ ཡན་ཆད་ མི་ཚུ་ལོ་ ཤེས་ཡོན་ ཕྱོན་ཤད་ཀྱི་
གཤམ་། འདི་ནང་ཚུང་ ཚུ་ཚོང་ ༥༠༠ ཚོས་ བྱི་སློག་དང་ ཚུ་ཚོང་ ༡༠༠
གཤམ་ ལག་ལེན་ ཐབས་སྤངས་ ལོ་བཅུ་སྟོན་ བྱས་བཅུག་ ཤད་ སྤང།

༢ ཚུ་ཚོང་ ༥༠༠ ཤེས་ཡོན་ སྤངས་ཆར་བའི་ རྗེས་ལོ་ འོང་མཁན་
གཞན་ཚུ་ལོ་ ལུ་མཐུད་སྟེ་ གཤམ་ བྱས་ཤད་ སྤང།

༣ ཚོང་ལས་ དང་ དཔལ་འབྱོར་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ ལས་རིམ་མཁོ་

ལས་རིམ་ འདི་ནང་ཚུད་ མི་གསར་པོ་ གཞན་ཚུ་གིས་ ཚོང་འབྲེལ་གཞུག་ཚུ་
དང་ སློབ་གཞུག་གི་ ཀོ་སྐབས་ཚུ་ ཡང་ ལེན་ཚུ་གས།

༤ བརྒྱ་ཆ་ ཐམ་པ་ ཤེས་ཡོན་ ལས་རིམ་མཁོ་

འདི་གིས་ དམིགས་ལྷུལ་ གཙོ་བོ་ ཅིག་ འདི་ རྫོ་སང་དྲགས་ མི་བཟོ་ཤད་
ཨིན། བ་གཞོན་ཚུ་ལོ་ ཤེས་ཡོན་ ཟུ་མཐུད་མི་ ལེན་བརྒྱུག་གོའི་ འོན་ལོ་
དེབ་ཚུ་ མི་འེ་ཡ་ གནས་ཚུལ་ དང་ འཕྲུལ་ཆས་ ཀྱི་ ལག་ལེན་
ཐབས་སྐབས་ཚུ་བྱོན་ ཤད་ སྣད།

མི་སེར་ ཤེས་ཡོན་ཁང་མཚན་

མི་སེར་ ཤེས་ཡོན་ ཁང་ཚུ་ན་ རྫོང་ཁག་ བྱུང་གི་ རང་སྐོ་ འཕོན་ཐབས་གི་
སྦྱོངས་བརྗེས་ ཕྱིན་ཤད་གི་ གཡོག་ བྱས་ ཤད་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ལ་ ཡོངས་ན་
འདི་ འདྲ་བོ་ སྦྱོང་བརྗེས་ཁང་ ༢༧༢ བཟོ་ ཡོད། མི་སེར་ སློབ་སྦྱོང་ཁང་ འདི་
མི་རིགས་ འབྲུང་འབྲུངས་ ཡར་རྒྱས་ ལེ་ལག་ རྒྱ་གར་ གཞུང་གི་ སློབ་གྲྭ་
མངའ་འོག་ ན་ཡོད།

དམིགས་ལུལ་ དང་ ལས་རིམ་

- ༠ ལོ་ཚད་ ༡༥ ལས་ ༣༥ མང་གི་ གཞིན་པོ་ཚུ་ལོ་ ཚོང་འབྲེལ་
སྦྱོངས་བརྗེས་ཚུ་ ཕྱིན་ཏེ་ རང་ཁ་ གསོ་ ཐབས་ བྱས་ བཅུག་ ཤད།

◦ འདི་ཀེས་ དམིགས་ཡུལ་ གཙོ་བོ་ འདི་ རྒྱང་སྲིབ་ མི་འབོར་གྲངས་
དམིགས་བསལ་གྱི་ ན་གཤོན་, ཤེས་ཡོན་ མེད་མཁན་, མི་རིགས་གྲངས་ཉུང་
བུམ་ དང་ བུམ་རྒྱང་རྒྱང་ ཅུ་ བྱིམ་ ལེགས་མེད་མཁན་ ཅུ་ན་ རྒྱུད་
མཁན་ཅུ་འི་ འོན་ལོ་ ཡིན།

གཡོག་འགན་ཅེས་

སློབ་ཁང་ཅུ་ཀེས་ མཐོ་ ཡོད་པའི་ གཡོག་ གལ་ཅན་ གན་མི་སེར་ ལྷ་བ་
དོན་བཞིན་ ལག་ལེན་ བྱས་དོ་ སྤང།

ལས་རིམ་ མ་ཅིག་གོ་ཅུ་ ཁེ་ཏག་བྱས་ རྒྱུངས་བརྟེན་ ཕྱོད་སྡི་ རྒྱགས་ལེགས་
སྤྱོད་མཁན་ཅུ་ལོ་ ཁོང་རའི་ ཤེས་ཚད་ དོན་བཞིན་ ལག་འཕྲོད་ ཤོག་གོ་ཅུ་
ཕྱོད་ཤད་ སྤང།

རྒྱུང་བརྟེན་ ལས་རིམ་ཅེས་

འགོ་དང་པོ་ ཤེས་ཡོན་ལོ་ སེམས་ལྷན་སྐྱོས་བརྟེན་གོའི་ དོན་ལོ་ ༢༠༠༡ ལས་
སར་ལྷ་ ཤོག་ཆ་ ཨ་སྡི་ཡན་ འདི་ ལེགས་ ཐོན་བརྟེན་གོའི་ དོན་ལོ་ གཞུང་གིས་
ལྷ་ལོ་ བརྒྱུར་ བཅོས་ བཏང་ཡོད།

- རྒྱལ་ལྗོངས་སློབ་ཚན་ ༢༠༠༥ འོན་པའི་ལོ་སློབ་ཚན་ དང་ སློབ་དཔོན་ ལྷན་པོ་
ལྗོངས་བཅར་ ཕྱིན་ཤང་ གྱི་ འཆར་གཞི་ལྷན་ ཡང་བཟོ་ དགོས།
- རྒྱལ་ལྗོངས་ གནས་སྤངས་ ཡར་རྒྱས་ བཏང་བའི་ འོན་པོ་
སློབ་ཚན་ལྷན་པོ་ཡང་ བརྒྱུར་བཅོས་ བཏང་ དགོས།

གན་གན་ རྒྱལ་བཞིན་པོེ

- ཤེས་ཡོན་ དབང་ཚད་ འདི་ མི་སེར་ ཐམས་ཅད་གྱིས་ དབང་ཆ་ ཡིན།
- ཀོ་ས་རྒྱུ་རྩ་ ལྷན་ལྷི་ རྒྱ་མཐོང་ སོ་བཟུ་ལྷན་ རྒྱ་གར་ ཡོངས་ན་ འགོ་
བཅུ་གས་ ཡོད། འདི་ན་ མི་རིགས་གྲངས་ཉུང་ མི་རིགས་ དམའ་བོ་ དང་
མི་རིགས་ རྒྱབ་ལུས་པོ་འདི་ རྒྱལ་ལྷན་ རྒྱུ་ལྷི་ ཚོས་སྤོང་དོ་སྤྱད། ད་ལྟོ་ རྒྱ་གར་
ཡོངས་ན་ སློབ་ལྷན་ ཡོང་སྤོངས་ ༣༤༠༠ ཡོད་པོ་ ལྷན།

- ཉི་མའི་ རྩོམ་ལོ་ འཆར་གཞི་ རང་ཚུད་ སློབ་ཁང་ ཐབས་ཅད་ཀྱི་ སློབ་སྦྱོང་ཚུ་གིས་ ཟམ་བུ་ཅུད་ཅན་ ཚུ་ བྱིན་བཞིན་ ཡོད།
- སློབ་གྲྭ་ འཛིན་སྐྱོང་གིས་ ༤༠༠༠ རྩེ་ཚོད་ རིམ་པོ་ བཞིན་ བཟོ་ཤད་ ཀྱི་ དོན་ལོ་ འཆར་གཞི་ ལག་ལེན་ བྱས་ བཞིན་ཡོད།

དམིགས་ལུལ་མཁོ་

- འཛིན་གྲྭ་ རང་ བོ་ཚོ་ཚུ་ སློབ་པ་ དོག་པོ་ ལུས་ མ་བཅོམ་གོ་ བཟོ་ཤད།
- བོ་ཚོ་ཚུ་འི་ འཕྲོད་བསྟེན་ ལེགས་ བཞག་ ཤད།
- སློབ་གྲྭ་ན་ སློབ་སྦྱོང་གྲུངས་ཁ་ ཡ་སྤར་ བཏང་ ཤད།

ཟམ་ན་ གན་གན་ཡོད་ དགོས་པོ་ དང་ ཟམ་ ག་ལྟེ་ ཡོད་ དགོས་མཁོ་

- ཚུམ་ ལྷ་རམ་ ༡༠༠
- རྩེ་ཚོད་ ལྷ་རམ་ ༥༠
- ལྷ་རམ་ ༤༥༠ ཟམ་བུ་ཅུད་ ཐོབ་བཅུག་ཐབས།

ཟམ་ མཉམ་ཅིག་ གཞན་ སན་ཏོག་

- མཐུང་ཚུ་ མཐུན་སྦྱོར།
- ལག་ཀོ་ འཇུ་ བཅུག་ ཤད།
- མི་གེས་པོའི་ རོགས་རམ་ གྱིས་ ཐོག་ ཟམ་ བཀྲང་སྤངས་ དང་ གཙང་སྤྱི་ གཡོག།
- གཙང་དྲགས་ བྱས་ ཟམ་ ཟ་ ཤད་ཀྱི་ ལང་ཤོད།

གཞུང་ དང་ གཞན་ ཞེ་རེན་ཤེ་ཚུའི་ འགན་

- དབུས་ ཡང་ན་ མངའ་སྡེ་ གཞུང་གིས་ མ་དབུལ་ བྱོན་ ཤད་སྤང།
- མ་ཉི་མོ་ལྷ་ ས་ཉེ་ཏ་ ས་ལྷ་ཉེ་ བེ་ཅུ་ ཡུ་ལྷ་ ཀེན་དུ་ བན་ཆུ་ འྲོམས་སྡེ་ ཚུ་གིས་ རོགས་རམ་ བྱས་གོ།
- ཐབ་ཚང་ ཅིག་ བཟོ་ དགོས་པོ།

གཏམ་གལ་ཅན་མཁོ་

- ཟམ་ལེགས་གཙང་དྲགས་དང་བལྟ་དོག་བྱས་བའི་དོན་ལོ་སློབ་དཔོན་གཅིག་དང་མི་ལག་གཉིས་སྔོན་དགོས། བོ་ཚོ་ཚུ་ལོ་ཟམ་བྱིན་བའི་སྔོན་ལོ་བྱོ་གོ་ལྟ་དགོས་པོ་གལ་ཅན་ཡོད།
- རྗོང་དཔོན་གྱི་གསལ་ཡོད་པའི་འགོ་བརྗེ་ཅིག་གིས་འབྲུ་དང་ཚོད་མ་ཚུ་ཉྱགས་དཔུང་བྱས་དགོས།

འཁྲུག་གལ་ཅན་བསྐྱེལ་ཤང་མཁོ་

- སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད་པའི་ཨ་ཨེ་རེན་ཤེ་ཡང་ན་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཁྲུག་ཚུ་བྱི་ལྷི་སྤྱེལ་ཚུགས།
- ཉོལ་སྤེ་ཨང་གྲངས་ན་དང་ཡི་གེ་ཐོག་ལས་འཁྲུག་བཏང་ཚུགས།

ར་ས་ཏེ་ཡ་ མ་རྩུ་མིག་ ཤིག་ཆ་ ཨ་རྟེ་ཡན་མེད་

ཤེས་ཡོན་ ལེགས་ ཕྱིན་བའི་ འོན་ལོ་ ལོ་རིམ་ དང་བའི་ གྲུལ་ལས་
ཤེས་ཡོན་གྱི་ གནས་སྤངས་ ལེགས་ བཟོ་ དགོས་པོ་ ལེབ་པོ་ གཤམ་ཆེན་ ཡོད།
༡༩༩༩ ལོ་ དེའི་ལྷོ་ གསུམ་པོ་ན་ འགོ་བཙུགས་ ཡོད་པའི་ འཆར་གཞི་ ལོ་
༡༩༩༩ དང་ ༡༩༩༩ ལས་ ལག་ལེན་ ཐབ་ཡོད་?

དམིགས་ ཡུལ་མེད་

- སློབ་གྲྭ་ན་ སློབ་སྦྱོང་གི་ གྲངས་ལ་ བརྒྱ་ཆ་ ༧༥ བཟོ་ བྱེད།
- འབྲིང་རིམ་ ཤེས་ཡོན་ ཡ་ སྤར་ བཏང་ བྱེད།
- ༡༩༩༧ ལོ་ རང་རྒྱུད་ ལོ་ལྔའི་ འཆར་གཞི་ ༡༢ པོ་སྐྱོད་སྐྱོད་
འབྲིང་རིམ་གྲུལ་གྱི་ ཤེས་ཡོན་ ཕྱིན་ བྱེད།

གཞུང་གིས་ གན་ བྱས་ཤང་ མེ་ནེ་

- ཚོགས་ཚུང་ ཨོ་འདིས་ འཆར་གཞི་ འདི་ བེད་སྤྱོད་ བྱས་དོ་ ཨོ་འདི་ལོ་ དབུས་ གཞུང་མཉམ་ཅིག་ མངའ་མྲེ་ གཞུང་གིས་ རང་སོ་སོའི་ མ་དབུལ་ ཕྱོན་ ཤང་ སྤང།
- གཞོན་མཁན་ ཁང་མིག་ཚུ་ རྟགས་དབུད་ཁང་ཚུ་ གསང་སྤྱོད་ཁང་ མཐུང་ཚུ་ སློབ་དཔོན་ སྤོད་སོའི་ བྱིམ།

དམིགས་བསལ་ འཆར་གཞི་ཚུ་

- སློབ་སྦྱོལ་ བྱངས་ཁ་ ༡༥་ལོ་ སློབ་དཔོན་རེ་ དགོས།
- ཨང་ཚེ་ ཚོན་རིགས་ དང་ དབྱིན་རི་ལོ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ མནོ་ བསམ་ བཏང་ གོ།
- སློབ་དཔོན་ཚུ་ལོ་ སྤྱོད་བརྗེ་ ཕྱོན་གོ།

སའ་ལ་ ཡོ་ཇོ་ནུང་།

བྱམ་ དང་བྱེ་བོ་ ཡར་རྒྱས་ ལྷན་ཚོགས་ཁང་གིས་ ༢༠༠༠ ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
བྱམ་ཚུའི་ འོ་ལོ་ འཆར་གཞི་ མ་ཅིག་གོ་ ཚུ་ འགོ་བཙུགས་བཞིན་ འོང་དོ།
འདི་ནང་ཚུད་ འོ་ཚད་ ༡༡ ལས་ ༡༥ མང་གི་ བྱམ་ཚུ་ལོ་ གསོ་སྦྱང་ དང་
འཕྲོད་སྟེན་ ལེགས་ བཞག་གོའི་ འོ་ལོ་ འཆར་གཞི་ འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
རྫོང་ཁག་ ༢༠༠ ན་ འགོ་ བཙུགས་ བཞིན་ ཡོད།

དམིགས་ ཡུལ་།

- ༠ འོ་ ༡༡ ལས་ ༡༥ མང་གི་ སློབ་གྲྭ་ བཏང་མཁན་ དང་ སློབ་གྲྭ་ འགྲུ་
མཁན་ བྱམ་ཚུའི་ འཕྲོད་བསྟེན་ ལེགས་ བཟོ་ བྱད།
- ༠ བྱམ་ཚུ་ལོ་ མི་འོས་ བཟོ་ བྱད།
- ༠ སློབ་གྲྭ་ བཏང་མཁན་ འོ་བ་ལྷན་ཚུ་ལོ་ འོག་ ཤེས་ ཡོན་ རྒྱུན་ ཐབས་ ལྱོགས་
བྱད།

འཆར་གཞི་ཚུ་ཀའི་དོན་ལུ་

༠ འཆར་གཞི་ རང་ཚུད་ རྫོང་ཁག་ཚུ་ན་ ལོ་ཚད་ ༡༡ ལས་ ༡༤ སང་གི་
སློབ་གྲྭ་ བཏང་ མཁན་ རུམ་ཚུ་ དང་ ལོ་ཚད་ ༡༤ ལས་ ༡༨ གི་
རུམ་ཐམས་ཅད་ལོ་ འཆར་གཞི་ འདི་ན་ སླ་བམ་ བཞག་ ཡོད།

ཇོ་ན་ནེ་ སྲུ་རག་ཆ་ ཡོ་ཇོ་ནེ་

འཕྲོད་བསྟེན་ དང་ བཟའ་ཚང་ བདེ་ལྡན་ ལེ་ལག་ རྒྱ་གར་ གཞུང་གིས་
འཆར་གཞི་ གལ་ཅན་ ཀེས་པོ་ འགོ་བཙུགས་ རྟེ་ གཡོག་ རྩས་ བཞིན་ ཡོད།
འཆར་གཞི་ འདི་ཚུའི་ རང་ལས་ ཅིག་འདི་ ཇོ་ན་ནེ་ སྲུ་རག་ཆ་ ཡོ་ཇོ་ནེ་
འདི་ ཨིན། འཆར་གཞི་ འདི་ རྫོང་སིབ་ དང་ རྫོམས་ གཉིས་ཀ་ ར་ ལག་ལེན་
ཐབ་བཞིན་ ཡོད།

དམིགས་ ཡུལ་མཁུ་

- ཡམ་ དང་ ཨོ་ཉི་ ཤི་མཁུ་ གྲངས་ འོག་ ཅག་ཤད།
- ཏུས་ཚོད་ན་ ར་ ལྷན་བཅོས་ བྱས་ ཐབས།

འཆར་གཞི་ འདི་ཀའི་ དོན་ལོ་འབོམ་

- བྱོང་སྲིབ་ དང་ བློ་མས་ལྡེ་ན་ ལྡོད་མཁུ་ བུམ་ཚུའི་ དོན་ལོ་ གཞུང་ ཡང་ན་ དོས་ལེན་ཐོབས་ ཡོད་པའི་ ལྷེར་ལྡེ་ ལྷན་ཁང་ན་ ལྷ་འབམ་ ཤད་ ལྷད།
- ལྷི་པི་ཨེལ་ བཟའ་ཚང་གི་ བུམ་ཐམས་ཅད་ དོན་ལོ་ ཨི་ཨིན་ ཨིམ་གྱིས་ བྱོན་ བཞག་ ཡོད།

འཆར་གཞི་འདིའི་ ཁེ་ཕན་ ལེན་ དགོས་པོ་ གལ་ཅན་ཡིདེ།

- བུམ་ གཞུགས་ གཉིས་ཚུའི་ མིང་མཐོ་ སྐབ་ཤད།
- གཞུང་ དང་ ངོས་ལེན་ ཐོབས་ཡོད་པའི་ སྐར་ཇེ་ སྐན་ཁང་ ན་ སྐལ་བཟམ་ བཅུག་ ཤད།

འཆར་གཞིའི་ ཁེ་ཕནེ།

- གྲོང་སྲིབ་ ས་གནས་གྱི་ ངོན་ལོེ།

སྐན་ཁང་ན་ ལུ་བ་ བསྐྱེལ་བ་ཅེ་ན་ ༡༥༠༠ མ་དུལ་གྱི་ རོགས་མ་ ཐོབས་ ཚུགས།

བུམ་ གཞུགས་གཉིས་ཚུའི་ གཞུགས་གཉིས་ ཡོད་པའི་ སྐབས་

རོགས་བྱས་མཁན་ ཨ་ས་ ལས་བྱེད་པོ་ཚུ་ལོ་ ༣༠༠ རོགས་རམ་ གསོལ་རས།

ཁྲིམས་ཐེ་ཚུའི་ དོན་ལུང་།

- ལུམ་ཚུ་ལོ་ ༡༠༠༠ མ་དངུལ་གྱི་ རོགས་རམ།
- ལུམ་ གཞུགས་གཉེན་ཚུའི་ གཞུགས་གཉེན་ ཡོད་པའི་ སྐབས་
རོགས་བྱས་མཁན་ ཨ་ས་ ལས་བྱེད་པོ་ཚུ་ལོ་ ༢༠༠ ལུམ་ ཡངས་ཚྲོམ་ ༥༠༠
རོགས་རམ་ གསོལ་རམ།

འཆར་གཞི་འདིའི་ ཁེ་སན་ ལེན་ ག་ལྟེ་ ལེན་ ཤདེ།

- གཞུགས་ གཉེན་ཆག་པོ་ ཉ་གོ་པོ་ལས་ མཐའ་ཉི་ ཡོད་པའི་
ཨང་སྟན་སྟ་རི་ འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་ ཡང་ན་ གཞུང་གི་ སློན་ཁང་ན་ མིང་མཐོ་
འཕྲོགས་ དགོས།
- མིང་མཐོ་ འཕྲོགས་སྐབས་ རང་གི་ ཨ་དར་ཀཾ་ ཨང་གུངས་, དངུལ་ཁང་
དེབ་རྒྱུང་ ཨང་གུངས་ དང་ ཁ་པར་ ཨང་གུངས་ཚུ་ ཕྱིན་ དགོས་པོ་
གལ་ཅན་ ཡོད།

འཆར་གཞིའི་ ཁི་ཕན་མཚན་

- རང་གཞི་གི་ རང་གི་ རྒྱལ་ཁབ་ལ་མཐུན་ ཚོགས་ཚུང་ ཡངས་སྤོམས་ འབྲས་མི་ ༥༠% ལྷོ་བོ་ལྷོ་ལ་ བཟང་ཚང་ ཡོད་ཤད་ སྤྲད། ཨོ་འདི་ལོ་ མ་དུལ་ འཆར་གཞི་ ༡༠༠༠ ལས་ ༡༥༠༠ མང་གི་ རོགས་རམ་ བྱིན་ཤད་ སྤྲད།
- མི་རིགས་ གུངས་ཉུང་གི་ དོན་ལས་ ༢༠༠༠༠ འོག་ཆག་ བྱིན་ ཤད་ སྤྲད།
- ཚོགས་ཚུང་ལོ་ བཟང་ཤོས་ འབྲས་ ༢.༥༠ རོང་ འོག་ཆག་ བྱིན་དོ་ སྤྲད།
- རང་སློ་ འཕྲོན་ཐབས་ བྱས་ མཐུན་ རྒྱུངས་བཟུང་པོ་ ལྷོ་ལོ་ ༥༥༠༠ བྱིན་ཤད་ སྤྲད།
- རང་གཞི་གི་ རང་གི་ རྒྱལ་ཁབ་ལ་མཐུན་ ཚོགས་ཚུང་ལྷོ་ལོ་ དོན་ལོ་ མ་དུལ་ ༡༠,༠༠༠, བྱིན་ ཤད་ སྤྲད།

བྲིམས་ཀྱི་རོགས་རམ་མཆོག་

མི་སེར་ རེ་བཞིན་ལོ་ ཀོ་སྐབས་ འདྲིན་འདྲ་ མཉམ་ཅིག་
འཛོལ་བའི་དྲགས་བྱས་ དྲང་བྲིམས་ ཐོབས་ ཚུགས་ དགོས་པོ་ བཟོ་ དགོས་པོ་
དང་ ཚུ་བྲིམས་ བཟོ་ཡོད་པོ་ འོན་པའིན་ ཡངས་འབབ་ མེད་མཁན་ ཡང་ན་
བྲིནས་ཁང་ ན་ སློབ་མ་ཚུགས་ མཁན་ ཚུ་ལོ་ རྒྱབ་སྐྱོད་ ལྷན་ མཁུགས་ཀོ་ བཟོ་
ཤད། འདི་བྱས་དབྱས་གཞུང་ དང་ མངའ་སྡེ་ གཞུང་གིས་ དབྱས་ དང་
མངའ་སྡེ་ ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་ གལ་ན་ དྲང་བྲིམས་ རོགས་རམ་ བྱས་མཁན་
ཚུ་ འགོ་བཙུགས་ཡོད།

དམིགས་ ལུལ་མཆོག་

མི་མེད་བཅན་ རོགས་རམ་ མ་ཐོབས་བ་ ལྷན་ཡོད་པོ་ བྲིམས་ཁང་ན་ སློབ་
མཚུགས་པ་སྡོད་ ཡོད་མཁན་ཚུ་ དང་ ཁ་མཚུ་ སྐབས་ མ་ཚུགས་པ་ ལྷན་
ཡོད་པོ་ཚུ་ལོ་ དུལ་ བཏབ་ མ་གོ་བྱས་ དྲང་བྲིམས་ ཀྱི་ རོགས་རམ་
བྱས་ཤད།

སློབ་སྦྱོར་གྱི་ རོགས་རམ་ རྒྱུ་ལྡན་ ཐོབ་མཁན་ རོགས་རམ་ཚུ་

- སློབ་སྦྱོར་དཔོན་གྱི་ ལྷན།
- སློབ་སྦྱོར་ཁང་གི་ ལྷན།
- རྒྱ་བོད་, ལོག་པར་ དང་ གཞན་ཤོག་གོ་ཚུའི་ གསལ་སྤྲོད་ཚུ་ ཐོབ་སྦྱོར་ ཤད་ སྤྲོད།
- དབང་པོ་ དང་ འབྲེལ་བ་ ཡོད་པའི་ གསལ་སྤྲོད་ཚུ།

སློབ་བྱེད་ མ་དགོས་པོ་ སློབ་སྦྱོར་གྱི་ བོད་ཡུལ་ རོགས་རམ་ ཀ་གིས་
དོན་ལུ་

- མི་རིགས་གུང་སྤྱི་དང་ དང་ མི་རིགས་ དམའ་བོ་ཚུའི་ འབྲུས་མི།
- ལུས་ དང་ ཚོ་ཉི་ཚུ།
- སེམས་གཏན་གཏན་ མེད་མཁན་དང་ དབང་པོ་ མ་ཚང་ མཁན་ཚུ།
- རྒྱུ་ཉེས་ན་ཚུ་ ཡོད་པོ་ རིགས་རམ་ཟུ་ཟུའི་འབྲུག་ གཞན་རྒྱུ་ཉེས་ན་ ཚུ་ ཡོད་པོ་ཚུ།

- ལོ་རེ་ན་ ཡོངས་འབབ་ ༡,༠༠,༠༠༠ ལས་ འོག་ཆད་ ཡོད་མཁན་ཚུ་གིས་
འཆར་གཞི་ འདི་ཐོབས་ཚུ་གས།
- ལོ་རེ་ན་ ཡོངས་འབབ་ ༡,༠༠,༠༠༠ ལས་ འོག་ཆད་ ཡོད་མཁན་ཚུ་གིས་
འཆར་གཞི་ འདི་ཐོབས་ཚུ་གས།

བྲིམས་ཀྱི་ རོགས་རམ་ ཐོབས་སྒྲུངས།

- བྲིམས་ཀྱི་ རོགས་རམ་ འཚོལ་ མཁན་ མི་ཚུས་ ཤོག་གོ་ རྫོང་པོ་ རྩེང་ཁ་
རང་གི་ མིང་, ཁ་བྱང་, མི་རིགས་ དང་ གཞན་ གན་གན་ ཡོད་པོ་ཚུ་འི་
སྐོར་ལོ་ བྲིས་ལྟེ་ བསྐྱེལ་ དགོས།
- ཁ་མཚུའི་ སྐོར་ གསལ་བཤད་ བྱས་ དགོས།
- ལྷ་ཡིག་ མཉམ་ཅིག་ ཡོངས་འབབ་ ཤོག་གོ་, རོ་འཕྲོད་པར་གྱི་
འདྲ་བཤུས་ ཚུ་ མཉམ་པོ་ རྫོང་ཁག་ རྒྱང་བྲིམས་ རོགས་རམ་
གནང་མཁན་འགན་འཛིན་ རྒྱང་སྤྱི་ ཡང་ན་ མངའ་སྡེ་ བྲིམས་ཁང་
མཐོན་པོ་འི་

དྲང་བྲིམས་ འགན་འཛིན་ དྲང་སྤྱིའི་ ལས་ཁུངས་ ལྷ་ཡིག་ བསྐྱེལ་
དགོས།

ཞིག་ཡིག་ བསྐྱེལ་སྤངས་ ལེགས་ མ་ཤེས་བ་ཅེན་ གསལ་ ལེན་བའི་
དོན་ལོ་ གུམ་པན་ཆུ་ རང་ཚུད་ ལོག་ ཤིག་ཆ་ ཀེན་དྲ་ ལབ་མཁན་ན་
འགྲུ་སྤྱི་ དྲང་བྲིམས་ ཐོབས་སྤངས་ཀྱི་ རྣོར་ལོ་ དྲི་ བཟུ་ དགོས།

རྣོགས་སོ།

བར་སྐྱོན་ ལུ་ ཡོད་པའི་ དབ་ཅུ།

- ༡༩ མིག་མཐོང་ ཅ།
- ༢༩ གཏམ་ སྒྲིགས་ ཅ།
- ༣༩ སྤོང་རྗེའི་ སློབ་གྲ།
- ༤༩ བརྩེ་ མཐོང་གིས་ གྲི་བ།
- ༥༩ གནས་ཚུལ་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ དབང་བཅའ་ -ཨོན་ ༢༠༠༥
- ༦༩ རེ་བའི་ ཉིན་ཟེར།
- ༧༩ ད་ ཀ་ཡང་ གྱོད་བ་ རྩོག་པོ་ མི་ལུས།
- ༨༩ ད་ གཞོན་རྩོབ་ མི་ཐོན།
- ༩༩ བདེ་ཆེན་ རོ་རྗེ་གིས་ ཚད་དབང་ ཐོབ་ཅ།
- ༡༠༩ ད་ཅའི་ བགས་ཅན་ ད་ཅའི་རའི་ རྒྱ་ལོར།
- ༡༡༩ རྒྱ་གར་ གཞུང་གི་ འཆར་གཞི་ གཞོ་བོ་ ལུ།



STATE RESOURCE CENTRE ASSAM
1-CD, Mandovi Apartments, GNB Road
Ambari, Guwahati-781001
E-mail-srcassam@hotmail.com
Website : www.srcguwahati.in