



उत्तराखण्ड अधीनस्थ सेवा चयन आयोग,
निकट- महाराणा प्रताप स्पोर्ट्स कॉलेज, थानों रोड़, रायपुर देहरादून।
वेबसाइट-www.sssc.uk.gov.in
(दूरभाष/फैक्स-0135-2669658 ई-मेल-chayanayog@gmail.com)

पत्रांक:- 443 / 2025-26

दिनांक: 14 नवम्बर, 2025

विज्ञापित

उत्तराखण्ड अधीनस्थ सेवा चयन आयोग द्वारा जारी विज्ञापन संख्या-68/उ0अ0से0च0आ0/2025 में उत्तराखण्ड वन विभाग के अंतर्गत विज्ञापित वन दरोगा के रिक्त पदों हेतु विज्ञापन जारी किया गया। उक्त पदों हेतु लिखित प्रतियोगी परीक्षा दिनांक-22 जून, 2025(रविवार) को एकल पाली में प्रातः 11:00 बजे से अपराह्न 01:00 बजे तक आयोजित की गई।

आयोग के पूर्व संवाद पत्रांक-408 दिनांक-29 अक्टूबर, 2025 के क्रम में वन दरोगा के पदों की शारीरिक माप-जोख एवं दक्षता परीक्षा दिनांक-20 नवम्बर, 2025 से 22 नवम्बर, 2025 तक जनपद-देहरादून में राजीव गांधी अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम के मुख्य थानों रोड़ से एप्रोच रोड़ पर किया जायेगा।

1. अभ्यर्थियों को सूचित किया जाता है कि वे दिनांक-14.11.2025 से अपने प्रवेशपत्र आयोग की वेबसाइट- www.sssc.uk.gov.in से डाउनलोड कर सकेंगे। अभ्यर्थियों को किसी अन्य माध्यम (जैसे-डाक इत्यादि) से प्रवेशपत्र प्रेषित नहीं किये जायेंगे।
2. समस्त अभ्यर्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उनके द्वारा डाउनलोड किये गये प्रवेशपत्र पर बारकोड भी अंकित हो। परीक्षा में सम्मिलित होने के लिए अभ्यर्थियों को अपने साथ प्रवेशपत्र, फोटोयुक्त पहचान पत्र लाना अनिवार्य है। अभ्यर्थी प्रवेशपत्र में निर्धारित स्थान व समयानुसार पहुंचना सुनिश्चित करें।
3. सभी अभ्यर्थियों को यह भी अवगत कराना है कि परीक्षण केन्द्र पर अभ्यर्थियों द्वारा साथ में लाये गये सामान को रखने हेतु क्लॉक रूम (अमानती कक्ष) की सुविधा उपलब्ध नहीं होगी। अतः अभ्यर्थी अपने साथ लाए गए सामान को परीक्षण केन्द्र के बाहर स्वयं ही रखने की व्यवस्था करें।
4. यह भी सूचित करना है कि जिन अभ्यर्थियों द्वारा उक्त तीन दिवसों में किसी अन्य परीक्षा में प्रतिभाग किया जाना है, वे अभ्यर्थी दिनांक-20.11.2025 अथवा 21.11.2025 को मध्याह्न 12:00 बजे शारीरिक माप-जोख परीक्षा में सम्मिलित होकर तथा दिनांक-21.11.2025 अथवा 22.11.2025 को प्रातः 06:00 बजे शारीरिक दक्षता परीक्षा(दौड़) में निर्धारित परीक्षण स्थल पर साक्ष्यों (किसी अन्य परीक्षा में सम्मिलित होने का प्रवेशपत्र इत्यादि) सहित उपस्थित होना सुनिश्चित करेंगे, परन्तु इस हेतु उन्हें साक्ष्य सहित आयोग में उपस्थित होकर पूर्वानुमति लेनी अनिवार्य होगी, अन्यथा उनके प्रत्यावेदन पर कोई विचार नहीं किया जायेगा।

संलग्नक . एडवाइज़री एवं
घोषणापत्र

(डॉ० शिव कुमार बरनवाल)
सचिव।

घोषणा पत्र

मैंपुत्र/पुत्री श्री.....

.....घोषणा करता/करती हूँ कि मैं आज दिनांक—.....

को पदनाम—वन दरोगा की शारीरिक माप—जोख एवं दक्षता परीक्षा के लिए परीक्षण स्थल राजीव गांधी अंतराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम, रायपुर, देहरादून में उपस्थित हुआ/हुई हूँ। इस शारीरिक माप—जोख एवं दक्षता परीक्षा में प्रतिभाग करने के लिए मैं पूर्ण रूप से स्वस्थ हूँ। परीक्षण के दौरान यदि कोई स्वास्थ्य संबंधी कठिनाई आती है तो इसके लिए मैं स्वयं जिम्मेदार हूँ।

परीक्षार्थी के हस्ताक्षर—.....

परीक्षार्थी का नाम—.....

पिता का नाम—.....

परीक्षार्थी का अनुक्रमांक—.....

वन दरोगा की शारीरिक दक्षता परीक्षा (दौड़ 25 किमी०/14 किमी०) हेतु एडवाइजरी।

आयोग द्वारा वन दरोगा की शारीरिक माप-जोख एवं दक्षता परीक्षा दिनांक-20.11.2025 से 22.11.2025 तक संचालित की जा रही है। अवगत कराना है कि अभ्यर्थियों की शारीरिक माप-जोख परीक्षा के उपरान्त अर्ह पाये गये अभ्यर्थियों की प्रवेश-पत्र में अंकित तिथि के अनुसार शारीरिक दक्षता परीक्षा (दौड़ 25 किमी०/14 किमी०) संचालित की जायेगी। शारीरिक दक्षता परीक्षा (दौड़) में प्रतिभाग करने वाले अभ्यर्थियों को निम्नानुसार सलाह दी जाती है कि:-

1. अभ्यर्थी शारीरिक दक्षता परीक्षा (दौड़ 25 किमी०/14 किमी०) में प्रतिभाग करने से पूर्व दौड़ का पर्याप्त अभ्यास कर लें।
2. शारीरिक दक्षता परीक्षा (दौड़ 25 किमी०/14 किमी०) से पूर्व रात्रि को आराम कर लें व पर्याप्त नींद लें।
3. अभ्यर्थी शारीरिक दक्षता परीक्षा के पूर्व भारी/तेलीय भोजन न करें।
4. अभ्यर्थियों को सलाह दी जाती है कि वे यह सुनिश्चित कर लें कि वे दौड़ के दिन पूर्ण रूप से स्वस्थ हैं तथा दौड़ के पूर्व वार्म-अप एवं स्ट्रेचिंग कर लें। इसके साथ ही परीक्षण स्थल पर तैनात विशेषज्ञों द्वारा दिये जा रहे निर्देशों को अच्छी तरह सुन लें व निर्देशों का पालन करें।
5. अभ्यर्थी शारीरिक दक्षता परीक्षा के लिए किसी भी प्रकार की शक्तिवर्धक दवाओं, ड्रग्स व अनावश्यक ड्रिंक इत्यादि का सेवन न करें।
6. शारीरिक दक्षता परीक्षा के दौरान सीने आदि में दर्द होने पर अभ्यर्थी जबरदस्ती न दौड़ें व दौड़ के दौरान स्वास्थ्य खराब होने पर इस संबंध में तुरन्त परीक्षण स्थल पर तैनात चिकित्सकों से सम्पर्क करें।
7. शारीरिक दक्षता परीक्षा के दिवस को अभ्यर्थी परीक्षण स्थल पर समय पर पहुंचे व दौड़ने के लिए उपयुक्त जूते व कपड़े पहन कर ही दौड़ें।
8. अभ्यर्थी दौड़ की शुरुआत में धीमी गति से दौड़े, फिर धीरे-धीरे गति बढ़ाएं।
9. दौड़ के समाप्त होने पर अभ्यर्थी अचानक रुकने से बचे बल्कि 10 मिनट टहल लें, जिससे कि रक्त का प्रवाह सामान्य हो सके।

