

# पुरिता

कार्य स्थल पर महिलाओं का यौन  
उत्पीड़न (रोकथाम, निषेध और निवारण)  
अधिनियम, 2013

स्ट्रेट रिसोर्स सेन्टर फॉर तुमैन  
महिला एवं बाल विकास विभाग  
हरियाणा सरकार



हरियाणा सरकार लिंग समानता को बढ़ावा देने और महिलाओं को सशक्त बनाने के लिए प्रतिबद्ध है। सरकारी कार्यबल का एक बड़ा हिस्सा अभी भी कार्य स्थल में यौन उत्पीड़न (रोकथाम, निषेध और निवारण) अधिनियम, 2013 के प्रावधानों से अनजान है। एक पुस्तिका तैयार की गई है जिसमें पीड़ितों के अधिकारों के रूप में अलग—अलग विषयों को शामिल किया गया है और दूसरी ओर नियोक्ता के कर्तव्यों को भी शामिल किया गया है। यह महत्वपूर्ण है कि हम कार्यस्थल उत्पीड़न को खत्म करने का प्रयास करें क्योंकि महिलाओं को सुरक्षित वातावरण में काम करने का अधिकार है। यह पुस्तिका अधिनियम के प्रावधानों के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी देती है जो हर किसी के लिए बेहद फायदेमंद होगी।

**रिकायत पोर्टल**

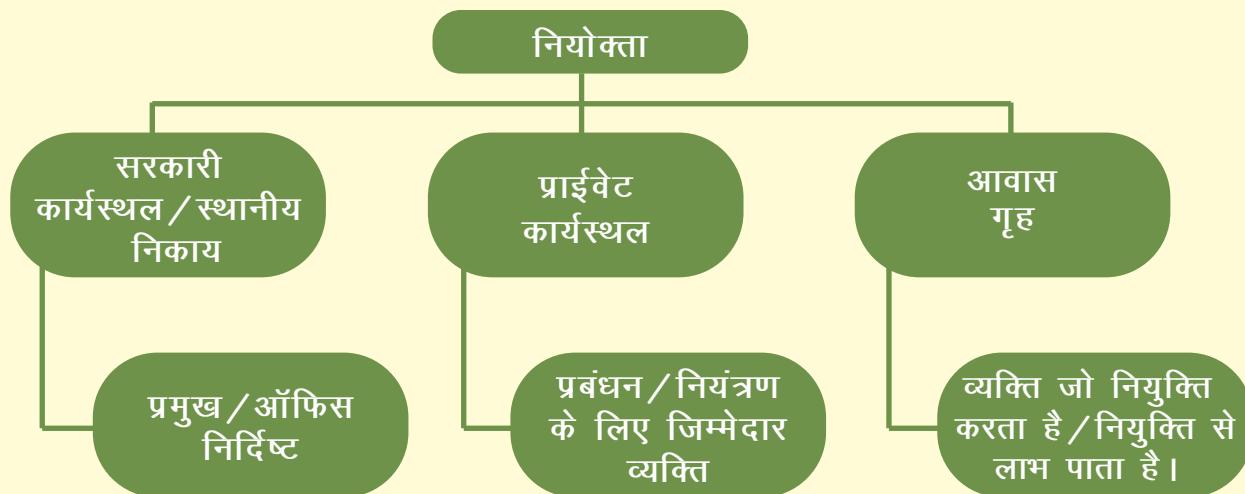
***helpline.women@hry.gov.in***

## अधिकारी/कर्मचारी का कर्तव्य

☞ सुरक्षित कार्यस्थल प्रदान करना

☞ सुरक्षित वातावरण

### नियोक्ता कौन होता है



यौन उत्पीड़न लिंग  
भेदभाव का रूप है।



- यौन उत्पीड़न
- यौन संबंधों के लिए अनुरोध करना
- अनचाहे मौखिक व शारीरिक व्यवहार



## यौन उपीड़न के उदाहरण



Cracking jokes which cause  
awkwardness or embarrassment



Singing embarrassing  
film songs

चुटकुले जो शर्मिंदा  
करें या पीड़ादायक हों

अश्लील फिल्मी  
गीत गाना।



Tonight, our little project team will do great work, won't it?



Making sexual advances or demanding sexual favours

यौन अनुग्रह करना

अश्लील हरकतें या अश्लील भाषा का उपयोग करना



Making obscene gestures or using indecent language

## लिंग आधारित अपमान व टिप्पणी

Making babies is all you women are good for



Using gender based insults

You're just a woman. We need  
a man for this assignment!



Discriminating on the  
basis of gender

लिंग आधारित ताने मारना

*Arrey, you are like my beti...*



बहाने से छूने की  
कोशिश करना

*I like to see the female  
body in its natural form...*

कार्य स्थल पर  
अश्लील सामान  
प्रदर्शित करना।



*Stop this or I'll  
complain...*

*Then I'll stop your  
promotion...*

आपत्तियों को बढ़ाने  
या हानिकारक परिणाम  
की धमकी देना।



# नियोक्ताओं के कर्तव्यः-

संस्थाएं जिनमें कम से कम 10 कर्मचारी हैं, उन में आंतरिक शिकायत समिति (आई०सी०सी०) का गठन।

केवल आंतरिक शिकायत समितियों के गठन के साथ खत्म न करें।

विशिष्ट स्थानों पर आई०सी०सी० का प्रदर्शन।

कर्मचारियों को शिक्षित करना कि यौन उत्पीड़न क्या है और क्या करना है।

गवाहों के साथ साक्षात्कार करने के सर्वोत्तम तरीकों को सीखना।

जानकारी को गोपनीय रखें।

पीड़ितों के साथ सम्मान से बात-चीत करना।



# आंतरिक शिकायत समिति का गठन

## क्रं सदस्य योग्यता

1. अध्यक्ष वरिष्ठ स्तर पर काम करने वाली महिलाएं, यदि उपलब्ध नहीं हैं तो अन्य कार्यालय/विभाग/कार्यस्थल या उसी ही नियोक्ता से नामित। की जाती हैं।
2. 2 सदस्यों  
(न्यूनतम) महिलाओं के हितों में प्रतिबद्ध के लिए सुपुर्द/कानूनी जानकारी हो/सामाजिक कार्य में अनुभव रखने वाले।
3. सदस्य एन०जी०ओ०/एसोसिएशन में महिलाओं के कारण या यौन उत्पीड़न के मुद्दे से परिचित व्यक्ति के बीच प्रतिबद्ध।

# अगर आप यौन उत्पीड़न का सामना करते हैं तो क्या करें ?

शांत रहें

समझाओ कि अपमान क्या है

उत्पीड़क का सामना करें

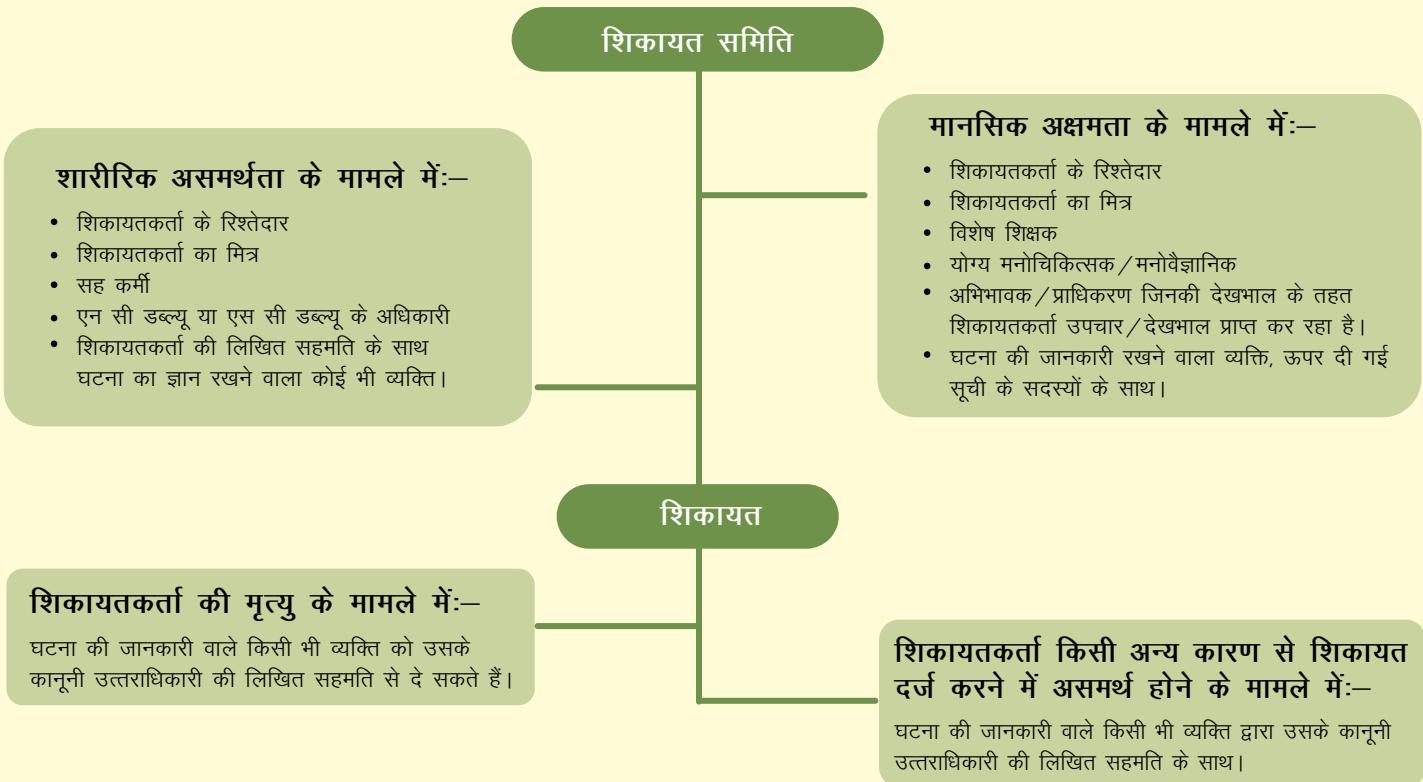
लिखित में शिकायत रखें

शिकायत को ई-मेल करें *helpline.women@hrv.gov.in*

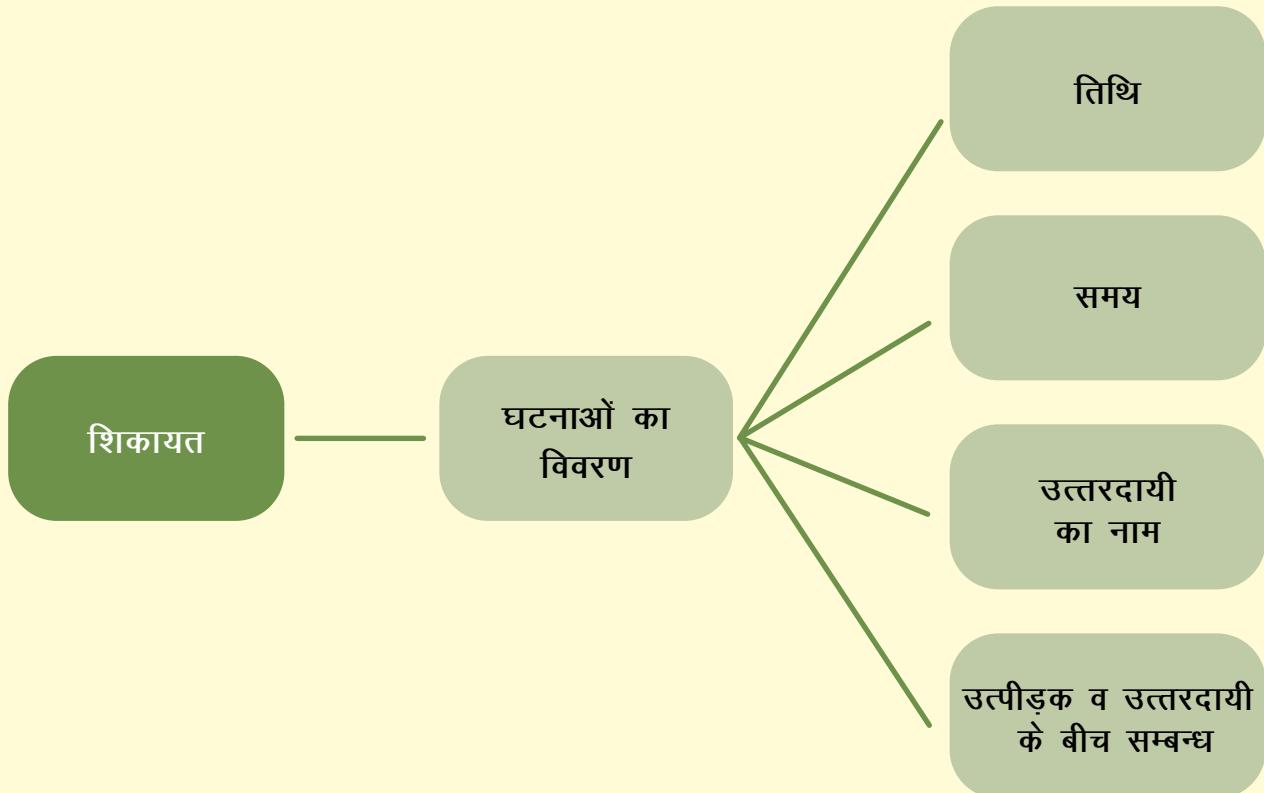
अपने वरिष्ठ को रिपोर्ट करें

देरी न करें

# कौन शिकायत कर सकता है और कहाँ?



## शिकायत में क्या शामिल होना चाहिए :-



# योजना उत्पीड़न शिकायत प्रक्रिया

## प्रक्रम एक: शिकायत की प्राप्ति

- चरण 1: शिकायत प्राप्त करें और स्वीकार करें।  
चरण 2: औपचारिक और सूचना समाधान के लिए विकल्पों का अन्वेषण करने के लिए शिकायतकर्ता से मिलें और बात करें।  
चरण 3: अनौपचारिक क्रियाविधि  
चरण 4: औपचारिक क्रियाविधि  
चरण 5: उत्तरदायी और प्रतिक्रियाचरण

## प्रक्रम दो: सावधानीपूर्वक योजना बनाना

- चरण 6: फाइल तैयार करें  
चरण 7: विचार

## प्रक्रम तीन: साक्षात्कार

- चरण 8: सुनवाई के लिए एक साक्षात्कार योजना तैयार करें:  
शिकायतकर्ता, साक्षी / उत्तरदायी।  
चरण 9: एकत्रित जानकारी की पूर्णता का आकलन करें।

## प्रक्रम छह: रिपोर्ट करें

- चरण 15: रिपोर्ट लिखना

## प्रक्रम पांच: तथ्यों की जाँच एंव निष्कर्ष

- चरण 13: तथ्यों की जाँच  
चरण 14: निष्कर्ष

## प्रक्रम चार: तक

- चरण 10: पूछताछ के दौरान एकत्र की गई जानकारी का विश्लेषण और आंकलन करें।  
चरण 11: शिकायतों से संबंधित घटनाओं के अनुक्रम की स्थापना में सहायता के लिए एक समय रेखा बनाएं।  
चरण 12: साक्षात्कारकर्ताओं द्वारा दर्ज किए गए प्रत्येक व्यान के साथ समानताएं और मतभेदों की तुलना करें।

# समय सीमा

शिकायत को जमा करना	→ 3 महीने के भीतर
उत्तदायी को नोटिस	→ शिकायत की प्रति प्राप्त करने के 7 दिनों के भीतर
पूछताछ की पूर्णता	→ 90 दिन के भीतर
रिपोर्ट का जमा करना	→ जाँच के पूरा होने के 10 दिनों के भीतर
अपील	→ सलाह देने के 90 दिन के भीतर

**अधिनियम की  
पालना न करने के बतीजे**

50,000 का दंड  
5 साल तक का कारावास  
जुर्माना

**झूठी शिकायत  
के परिणाम**

आई०पी०सी० 177 के तहत 6 महीने  
तक कारावास या जुर्माना या दोनों



स्टेट रिसोर्स सेन्टर फॉर वुमैन  
महिला एवं बाल विकास विभाग  
हरियाणा सरकार  
बेज नं 15-20, सैकटर-4, पंचकुला  
फोन नं. 0172-2560349 / 2560249

शिकायत पोर्टल  
[helpline.women@hry.gov.in](mailto:helpline.women@hry.gov.in)