

5वां पोषण पखवाड़ा

20 मार्च से 3 अप्रैल 2023

आइये हम सब मिलकर पोषण पखवाड़ा को पोषण त्यौहार के रूप में मनाये।
इस वर्ष पोषण पखवाड़ा तीन प्रमुख बिन्दुओं पर आधारित है—

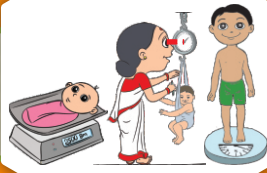
बेहतर स्वास्थ्य
के लिए
श्री अन्न/मोटा
अनाज



सक्षम
आंगनवाड़ी
केंद्र



स्वस्थ
बालक
स्पर्धा



आप सब से अपील है कि इस कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए अपने निकटतम
आंगनवाड़ी केन्द्र में होने वाली विभिन्न गतिविधियों में बढ़ चढ़ के हिस्सा ले।

महिला एवं बाल विकास विभाग, हरियाणा

बेज नं. 15-20, सैक्टर 4, पंचकूला, दूरभाष नं.: 0172-2560349

dgwcdhry@gmail.com, poshan.haryana@gmail.com poshanabhiyaanharyana Poshan Abhiyaan - Haryana

5वां पोषण पखवाड़ा

20 मार्च से 3 अप्रैल 2023

आइये हम सब मिलकर पोषण पखवाड़ा को पोषण त्यौहार के रूप में मनाये।
इस वर्ष पोषण पखवाड़ा तीन प्रमुख बिन्दुओं पर आधारित है—

उत्तम स्वास्थ्य के लिये श्री अन्न/मोटा अनाज

- > प्रोटीन, फाइबर, खनिज, लवण और प्रमुख विटामिन आदि के अच्छे स्रोत है।
- > मधुमेह, बीपी, अस्थमा से बचाव
- > बीपी कम करने में कारगर
- > पाचन में मदद
- > एंटीऑक्सिडेंट का अच्छा स्रोत

सक्षम आंगनवाड़ी केंद्र

- > बेहतर पोषण वितरण
- > स्मार्ट लर्निंग एड्स, ऑडियो विजुअल एड्स और बच्चों के अनुकूल उपकरणों के साथ प्रारंभिक बचपन की देखभाल और शिक्षा
- > सक्षम आंगनवाड़ी में ब्रॉडबैंड वाई-फाई कनेक्टिविटी, एलईडी स्क्रीन, जल शोधक/आरओ मशीन इत्यादि का प्रावधान।
- > वर्षा जल संचयन प्रणाली की स्थापना

स्वस्थ बालक स्पर्धा

- > 0 से 6 वर्ष के बच्चों का वजन व लम्बाई का माप
- > बच्चों के माता-पिता/अभिभावकों को पौष्टिक खाना खाने के लिये जागरूक करना।
- > स्वास्थ्य विभाग द्वारा स्वास्थ्य जाँच शिविरों का आयोजन किया जायेगा।
- > बच्चों की थाली में रोजाना हर रंग के फल और सब्जियाँ शामिल करना।

उत्तम पोषाहार, स्वस्थ जीवन का आधार

महिला एवं बाल विकास विभाग, हरियाणा

बेज नं. 15-20, सैक्टर 4, पंचकूला, दूरभाष नं.: 0172-2560349

✉ dgwcdhry@gmail.com, poshan.haryana@gmail.com 📷 poshanabhiyaanharyana 📘 Poshan Abhiyaan - Haryana